

Nom de l'activitat: Qui soc jo?

Resum	Activitat moguda on passaran per diversos planetes i descobriran les àrees de desenvolupament personal.		
Tipologia	x Activitat interior ☐ Activitat interior ☐ Transversal ☐ Dinàmica ☐ Altres		
Branca	☐ Colònia ☐ Estol ☐ Secció x Unitat ☐ Clan ☐ Consell ☐ Famílies		
Durada	90 min	Horari programat	30/07/2024 a les 10:00 h
Participants	10	Espai	Exterior
Material	• Trofeu o medalla de millor introspector. • Nau espacial (pot ser una tenda o la furgó o un avancé) • Cartells dels diferents llocs per on passem • Paper i bolis		
Objectius planificació	Objectius de la planificació que es treballen en aquesta activitat: • Haver avançat en el progrés personal • Avançar en trobar el lloc de cadascú dins de l'entorn		
Altres objectius	Objectius que es treballen en aquesta activitat i que no estaven a la programació: • Treballar el pensament lateral		
Desenvolupament de l'activitat	Per fer l'activitat han de fer dos equips. Serà una competició èpica i intergalàctica per tenir el premi del millor introspector. Hem d'estar molt motivades per transmetre tota l'emoció. Al llarg de l'activitat viatjarem per tot l'univers per competir en les proves més esbojarrades. Passarem pels següents indrets: - Nebulosa de corporeus (cos) - Galàxia sofia (coneixement) - Cometa de caritas (afectiu) - Forat negre del cultor (social) - Supernova ego (caràcter) Per anar a algun lloc, tothom haurà d'entrar en un lloc i quan surti ens estarà esperant algú amb el cartell del lloc on estem. Per cada prova tindran minipunts. L'equip que tingui més minipunts guanya. Tot això es presenta a l'inici. Nebulosa de corporeus Aquesta prova és la del cos. Els donarem un paper i els demanarem que escriguin quina part del seu cos els agrada més i per què. Després de 5 segons els diem que ja han tingut prou temps i que toca anar a jugar. Utilitzarem el cos per fer figures		

	humanes. Els direm un concepte i han de fer una figura humana per representar-ho. Tothom ha d'estar tocant com a mínim una altra persona. Per cada ronda donem un minipunt a qui ho hagi fet millor. Alguns conceptes per representar són: • La pietat de Miquel Àngel • Déu • L'escoltisme • L'existència • Allò que hi havia abans del big-bang Galàxia sofia Aquí es faran preguntes de cultura general. Cadascú posarà en papers una pregunta de cultura general amb tres possibles respostes. Es marcarà la resposta correcta. Un cop tinguem preguntes i respostes, es farà una rotllana on estiguin intercalades les persones de cada equip. S'aniran fent les preguntes. Si algú la respon malament, la següent persona té rebot. Si no l'encerta es perd la pregunta. Això es repeteix fins que s'acabin les preguntes o ens cansem. Qui hagi respost més preguntes correctes guanya. Cometa de caritas Cadena de massatges. Guanyem totes perquè l'amistat és el que importa. Forat negre de cultor Batalla dialèctica èpica. Cadascú haurà de ser capaç de combatre dialècticament. Hi ha un jurat que valora qui ha guanyat. Serà important l'ús de figures retòriques i de connectar idees amb la realitat. Interrompre a l'altre baixa punts. Supernova ego És una batalla èpica de meditació. Han de meditar tan fort com puguin i el jurat ha de valorar qui estava meditant més fort. Al final, tornem al campament en la nau espacial qui té més minipunts rep el trofeu de l'introspector més èpic i intergalàctic.
Perspectiva interseccional i mediambiental	Galaxia sofi: estar atentes a les preguntes que facin, per trobar biaixos de gènere o de concepció del món. Mirar en les preguntes que apareixen autors si tots són homes blancs o hi ha diversitat. Cometa de caritas: Assegurar-nos que totes estiguin còmodes. Forat negre de cultor: Veure qui participa més, i si sempre estan intervenint els mateixos dir que no pot intervenir algú fins que la resta no hagin intervingut. Final: Que sàpiguen perdre i que qui guanyi no siguin uns matxitos.



Valoració

Què ha sortit bé?

- Anar molt motivades ha anat molt bé.

Què cal millorar?

- Ens ha faltat tenir ben plantejades les transicions entre planetes.

Consells pel següent que faci aquesta activitat:

- L'hem partit en diversos moments dels campaments. I creiem que ha estat molt positiu.
- Ens hem permès improvisar i anar creant noves proves i històries sobre la marxa.