**FITXA D’ACTIVITAT**

| Nom de l’activitat | □ Joc d’interior x Joc d’exterior □ Taller x Dinàmica □ AltresNom: Mataconills amb ombres |
| --- | --- |
| Branca  | Estol | Nº participants recomanat | Entre 10 i 20 |
| Durada | 30 min | Espai | Aire lliure |
| Material | * Pilota
 |
| Resum de l’activitat | Imitem una situació de falta d’espai personal per fer veure la necessitat que existeixi aquest espai. |
| Objectius a assolir | * Aprenem el concepte de l’espai personal
* Reflexionar sobre la intimitat i l’espai personal
 |
| Continguts a treballar | * Espai personal
* Consentiment
 |
| Desenvolupament de l’activitat | Es juga al mataconills: hi ha una pilota amb la que es “mata” als “conills = persones de la unitat”; es mata llançant la pilota i tocant a la persona sense que aquesta agafi al vol. En cas que l’agafi al vol, mor la persona que ha llançat la pilota. Quan la persona mor seu a terra i s’espera a que mori la persona que l’ha matat, aleshores la persona reviu. El joc s’acaba quan tothom mor menys una persona. En aquest cas, afegim una variant: posem el rol de “l’Ombra”. Es diu a unes quantes persones (3) que facin d’ombra de la gent, és a dir, que durant el joc segueixin a algú, enganxats, sense tocar a l’altra persona, però sense deixar-li espai personal. Aquests rols es posen d’amagat a la resta, abans de la partida o mentre ja s’està jugant.S’espera que la resta de persones, que no saben l’existència d’aquests rols, se sentin una mica incòmodes, i que després es pugui reflexionar sobre això.Un cop s’ha acabat el joc es fa una reflexió sobre l’espai personal:* Cadascú necessita un espai personal diferent
* Podem necessitar un espai diferent segons el nostre estat d’ànim
* Podem preguntar a la persona si se sent còmoda amb una abraçada/petó abans de fer-li
 |
| Avaluació de l’activitat | Aspectes a millorar: cap.Altres observacions: Cal vigilar que ningú se senti massa incòmode, i aturar-ho en cas que estigui succeint. En el nostre cas l’activitat ha sortit molt bé, és una dinàmica inclosa en un joc que tothom coneix i això facilita molt la feina. En acabar, cadascú ha pogut expressar com s’ha sentit i ha pogut dir a la resta del grup la seva definició particular i necessitat d’espai personal.  |