**FITXA D’ACTIVITAT**

| Nom de l’activitat | □ Joc d’interior □ Joc d’exterior □ Taller x Dinàmica □ AltresNom: Rodaveu intra i interpersonal |
| --- | --- |
| Branca  | Estol | Branca  | Estol |
| Durada | 4 hores | Durada | 4 hores |
| Material | Sobres amb els noms. Paper i bolígrafs |
| Resum de l’activitat | Rodaveu on cadascú obtindrà una valoració sobre qui s’és. Primer a nivell introspectiu i després parlant-ho d’un a un. |
| Objectius a assolir | * Treballar el creixement personal
* Ser conscient de qui s’és
* Ser capaç de veure les virtuts i els aspectes a millorar dels altres.
 |
| Continguts a treballar | * Intel·ligència emocional
* Comunicació assertiva
 |
| Desenvolupament de l’activitat | Es dona un sobre a cada participant amb el seu nom i es diu que es valori a la persona que indiqui el sobre, per escrit. A dins de cada sobre hi ha un paper amb el nom de la pròpia persona, i la indicació que es valori a un mateix. Es dona tot el temps que l’infant requereixi per a fer la valoració.Després de la valoració personal, es farà una valoració amb tot el grup. Els infants estan repartits per tot l’espai i podran anar a valorar a qui vulguin. Se’ls indicarà que facin crítiques constructives i que intentant valorar el màxim nombre de persones possible. Hauran de valorar obligatòriament la seva Sisena.  |
| Avaluació de l’activitat | - Aspectes a millorar:- Altres observacions: Valorem molt positivament les reflexions que han sortit arran d’aquesta activitat, sobretot en la fase inicial. Els infants s’han sorprès en veure que a dins del sobre posava el seu nom. En la segona part els ha costat més valorar als companys i alguns estaven un mica tímids. Hi ha hagut poques valoracions entre ells i elles.  |