

旅遊勝地・四國終點站

W e l c o m e t o U w a j i m a

伊達藩主的城之街

宇和島

多彩炫耀的心之旅從這裡開始…

終點站是心靈之旅的始發站
放下手中行囊的地方
是充滿了懷念與溫馨的地方
回憶之旅從這裡出發





me to U w a j i m a

 **Check 影片!**
可以觀看宇和島旅行資訊等相關影片。



歷史

宇和島的悠久歷史畫卷

●宇和島城天守

宇和島由著名的城堡建造高手——藤堂高虎建造，自1615年伊達家入府以來，前後歷經9代，被稱為諸侯所住的城堡。天守約於1666年，由伊達第二代藩主所建立，為現存12座天守之一，亦是國家重要的文化遺產。



●伊達博物館

在伊達家浜御殿里，展示了伊達藩主在統治宇和島250餘年之中，重要的古文獻，武器盔甲，婚禮禮品等物品。可以鑑賞到有古老文化的大名名品。



豐臣秀吉畫像（公財）宇和島伊達文化保存會所藏

●和靈神社

山家清兵衛作為總奉行，受到仙台藩主伊達政宗的賞識，並跟隨其長子伊達秀宗入府宇和島；山家清兵衛致力於重振領地，然而卻不幸遭遇橫禍。後來，為了祭奠清兵衛而建立和靈神社，直到如今依然香火鼎盛。



●天赦園

是為伊達第七代藩主一宗紀隱居而建造的場所，園內種植了紫藤、菖蒲等，大約22種竹類及細竹類植物。



●多賀神社

多賀神社前身住吉神社建於269年。是為益壽延年，治病送子的神社。因非常靈驗所以久負盛名。據說在多賀神社內的栗島神社對婦科疾病有非常好的造詣。神社收集了很多世界各國性文化展示品。其數量居全日本第一。一年四季香客絡繹不絕，香火鼎盛。



自然(海) // 大海與人類的溫馨的紐帶

●游子水荷浦的梯田

此梯田很高，常常被人形容為天上耕，站在梯田上，展望一望無際的宇和海，品味梯田的自然美景，心曠神怡。





●南樂園

此樂園是四國最大的日本庭院，在兩潭池水的中間，配置上優雅的假山，茅屋，以及盛開不敗的四季鮮花吸引了無數的遊客。令遊客流連忘返。

■足摺宇和海國立公園



●日振島

在日振島釣魚有著悠久的歷史，在島上可以欣賞到蜿蜒崎嶇的入江口以及千變萬化的海蝕洞和岩礁等。

●沖之島

與日振島相望的沖之島上生長著5000多株的木棉花，在這個無人島上，木棉花被指定為珍貴的日本天然紀念物。

※由於沖之島為無人島，所以沒有定期船班



●津島休閒中心

此休閒中心的熱田溫泉，水質優良，溫度適中，礦物質十足，並設有溫水游泳池，休息大廳內原木散發陣陣清香。



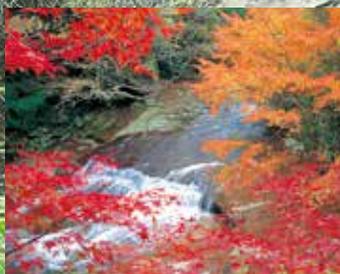
漫遊宇和海

在宇和島和鄰島之間有船隻供旅遊專用，快速船每日六航次，普通船每日一航次。可以欣賞宇和海特有的絕佳景點和享受巡航之旅。



細木運河（三浦半島）

自然(山) 壯麗山河——映出多彩四季



●滑床溪谷

滑床溪谷在足摺宇和海國立公園的一角，是以前文人雅士開詩會和茶會的地方。在溪谷內有一塊很大的天然岩石，大約有1000個榻榻米那麼大。有清澈的溪水在上面流過，襯托出溪谷天然之美。

雪輪瀑布（日本前一百名瀑布之一）



雪輪瀑布



萬代瀑布

●藥師谷溪谷

在藥師谷溪谷內可以欣賞到鬼斧神工千變萬化的花崗岩岩石，以及千百種名花異草和種類繁多的野生植物，在溪谷的旁邊為遊客開鑿了登山小路。



● 筱山縣立自然公園

位於足摺宇和海國立公園一角的筱山，海拔1065m，是山麓愛好者的嚮往之地，有“OSASA”親切之稱。從山頂可以眺望四國的山脈、宇和海、甚至九州。晚春時分，杜鵑花把滿山都映襯成淺粉色。山花美色盡收眼底。



● 祓川溫泉

位於森林深處的溫泉，其潤膚美容健身活體之效果，據溫泉之首。另外還設有家庭溫泉和中型浴場。是休閒度假的好去處。



鬼城體驗

鬼之城山屹立在宇和島市的背後，人們可以在專業導遊的陪同下環山遊覽。穿過自然森林，立足於山頂，眼前的沉降海岸和島嶼猶如一幅全景的立體畫。





● 龍光寺 (四國共88所寺廟中本寺排名第41所)

前身稻荷神社建於807年。傳說弘法大師在這裡偶遇到化身成背著稻草的老人的大明神，於是便在這裡雕刻了大明神仙的雕像。每年香客絡繹不絕。



● 佛木寺 (四國共88所寺廟中本寺排名第42所)

建於807年。弘法大師在當地的樟木樹上發現了從唐朝飛過來的佛珠，於是弘法大師就在這裡雕刻了如來佛的雕像。寺內的佛中佛雕像為日本僅有的一尊。現在保佑一方平安，寺中香火鼎盛，香客絡繹不絕。



● 舊莊屋毛利家

此家有250年的建築歷史，以長屋門和角屋座敷為特色的住宅。是日本著名的文化遺產。



體驗

騎腳踏車觀光三間田園

可以在三間休閒中心裡租借腳踏車，一邊騎腳踏車一邊享受沿途絢麗自然風光。沿途可經過著名景區四國靈場和舊莊屋毛利家。



●櫻之路

美麗的櫻之路是吉田著名的十景之一。在美麗的立間河兩岸，每到櫻花的季節，就會迎來無數賞花的遊客。



●國安鄉

位於宇和島藩的吉田藩陣屋町的古建築群。建於1657年。後來又進行了修復。置身此地可以感受到300多年前藩政時代的生活氣息。古香古色。



●大乘寺

在肅穆的大乘寺中供奉了吉田町藩主伊達宗純和伊達兵部一族的牌位。威震一方疆土 保佑一方平安。



吉田町史記 漫遊

星期六和星期日和節假日，遊客和三五成群的當地人都回來參觀獨特建築的武家屋和詩人野口雨情所鍾情的旅館。享受詩情畫意，別有情趣的田園生活。



節日

令故鄉人激情滿懷的傳統節日

●宇和島牛鬼節

每年7月22日到24日在宇和島舉辦牛鬼節。牛鬼的臉是長長的鬼臉，尾巴是利劍。全身是用棕櫚葉和紅布做成的，避邪的吉祥物。象征著驅邪避災。



●GAIYA狂歡節

在宇和島牛鬼節當天，街上放著搖滾歌手宇崎龍童的[GAIYA ON THE ROAD]的樂曲，傾城出動，盡情狂歡。

●鬥牛

在直徑20m的相撲台巨牛交戰，是眾所週知的宇和島觀光節目之一。每三個月一次，吸引著大量的遊客。



Check 影片!

可以觀看鬥牛影片。



年中日程安排 (2015年9月現在)

舉辦日期	活動安排	地區
1月	2日 定期鬥牛大會	宇和島
	中旬 南予馬拉松大會	宇和島
	中旬 正月火節	津島
	最後一個星期日 白魚 & 產業節	津島
2月	上旬 美沼之鄉健康馬拉松大會	三間
	農曆1月16日 西江禪寺圓滿節★	宇和島
	農曆1月25日 妙光寺文殊節★	三間
3月	第一個星期日 龍光寺稻荷節	三間
4月	第一個星期日 定期鬥牛大會	宇和島
	中旬 故鄉團圓祭	宇和島
	19日 佛木寺大日節	三間
	29日 宇和島全日本大學相撲大會	宇和島
	下旬 滑床開山	宇和島
6月上旬~9月上旬	藥師谷溪谷 - 流水麵線	宇和島
7月	1日 日振島開海	宇和島
	第一個星期六 吉田町夏日祭	吉田
	15日 由良神社裸節、賽舟節	津島
	20日 綿津見神社夏日狂歡節 飛龍賽舟	津島
	22~24日 和靈節 宇和島牛鬼節	宇和島
	22日 GAIYA 狂歡節 23日 吹奏會, 小朋友牛鬼舞蹈 宇和島舞蹈大會 煙花大會	宇和島
24日 定期鬥牛大會	宇和島	
8月	上旬 遊子 梯田傍晚乘涼會	宇和島
	上旬 本町SUMMER 狂歡節	吉田
	7日 本丁七夕節	吉田
	13日 三間町納涼大會	三間
	14日 定期鬥牛大會	宇和島
	15日 河內口說節	吉田
17日 津島夏日祭	津島	

舉辦日期	活動安排	地區
9月	1日 花舞大會	三間
	上旬 藝能祭	吉田
10月	14日 三島神社秋日狂歡節 (牛鬼, 四太鼓, 神輿, 獅子舞)	宇和島
	中旬 kinahaiya 吉田三萬石 (吉田產業祭)	吉田
	16日 伊吹八幡神社秋日狂歡節 (牛鬼, 四太鼓, 神輿)	宇和島
	19日 三浦天滿神社秋日狂歡節 (牛鬼, 四太鼓, 獅子舞, 鹿舞, 相撲)	宇和島
	第四個星期日 定期鬥牛大會	宇和島
11月	23日 三間町統一秋日祭	三間
	29日 宇和津彥神社秋日狂歡節 (牛鬼, 八鹿舞蹈, 神輿, 獅子舞, 猿田彥神)	宇和島
	下旬 篠山神社奉納相撲大	津島
	下旬 美沼之鄉、產業文化祭	三間
	上旬 宇和島市產業祭 “故鄉味道祭, 天婦羅狂歡節, 縣特產祭, 鮮魚 & 農作物的銷售” 珍珠狂歡節 30 周年的情書 (珍珠婚)	宇和島
	上旬 三間町大波斯菊祭	三間
	2·3日 文化祭	吉田
	3日 吉田町秋日祭、卯之刻相撲	吉田
	3日 津島町秋日祭	津島
	下旬~ 中山池自然公園園虹燈展會 (約一個月)	三間
12月	上旬 濁酒祭	津島
	中旬 吉田町馬拉松	吉田

* 活動舉行日期會有變化, 請務必諮詢。

* 表格中的地區名稱, 記錄在背面封皮的宇和島市內的交通地圖上, 共包括 4 個地區, 並以不同顏色劃分。

★ 由於農曆日期, 部分年份是在3月上旬舉行。

看點滿載!

休閒中心 MINATO OASIS 宇和島 **kisaiya 廣場**

在“Kisaiya 廣場”這裏可以品嚐到新鮮的海產, 山貨, 宇和島美食, 還可以看到美麗的珍珠, “Kisaiya 廣場”是宇和島市地區交流的精采旅遊景點之一。



農產品商店



鮮魚店



足浴



地區特產商店



鄉土料理 食之廣場



珍珠館



牛鬼館



ROYCE'
Kisaiya 廣場是日本西部唯一一家全年無休的商店。



●宇和島鯛魚飯(鄉土料理百選)

這是一道又高貴又大眾化的料理。在熱氣騰騰的米飯上，放上用雞蛋、醬油拌的鯛魚。



●六寶

在剛燒好的米飯上，放上用甜辣醬拌的生魚片。別具風味，廣受好評。



●圓壽司

是用鮮魚包豆腐的壽司。味道獨特，值得品嚐。



●白水鯊魚

本品是日本特有料理。用白水鯊魚沾上酸辣的味噌醬。



●薩摩飯

這是宇和島特有的料理。把烤魚磨碎後，用小麥味噌醬拌勻後放在飯上。味道獨特，鮮美可口。



●鯛魚素麵

用素麵做成宇和海波浪形狀，用鯛魚的湯拌面吃。



●福面

是家庭必備的食品。用橘子皮、果凍、蔥等深加工製作成五顏六色象徵吉利的福面。



●風味獨特的雜魚天婦羅



●日本特有的刀魚卷

特產

網數多樣山珍海味



● 鰺魚

愛媛縣是最大的產地，是不可多得的天然人間美味。

● 鯛魚

宇和海養殖的鯛魚質量優異，味道鮮美年產量均居全日本第一。



● 珍珠

在宇和海中孕育的珍珠堪稱人間極品。



● 柑橘

在里阿斯式海岸邊，土壤肥沃，光照時間長，因此橘子糖分充足，美味無比。



體驗

自己製作珍珠飾品

宇和海產的珍珠顆粒碩大，光澤柔和，質量上乘，觀光者可以自己動手製作世界上獨一無二的項鍊，手機鍊等。



體驗

摘橘子體驗

每年10月中旬到12月中旬在橘子的產地吉田町，每一位遊客可以親臨果園，享受摘橘子的樂趣。





宇和島

觀光問訊處

日本國愛媛縣宇和島市商工觀光科 電話 81-895-24-1111 (總機)

<http://www.city.uwajima.ehime.jp/>

宇和島市觀光協會 電話 81-895-22-3934

<http://www.uwajima.org/>