

Discover Ehime

探索愛媛



JAPAN
愛媛

A Visitor's Guide to Ehime
愛媛觀光導覽手冊



更多愛媛資訊請查閱

Visit Ehime 愛媛旅遊資訊

Search

愛媛縣國際交流課
電話: 089-912-2311 傳真: 089-921-5931 電子郵件: kokusai@pref.ehime.lg.jp
2021.03

Facebook



@Ehime Visit

Twitter



@Ehime Visit

Instagram



#visitehimejapan

Oasis Ehime

獻給您心靈的療癒旅程



CONTENTS

- 03 5分鐘了解愛媛
- 05 松山
- 06 道後
- 07 島波海道
- 09 島波海道自行車旅行
- 10 久萬高原
- 11 西條
- 12 新居濱、四國中央
- 13 砥部、東溫
- 14 內子
- 15 大洲
- 16 宇和
- 17 松前、伊予、八幡濱、伊方
- 19 宇和島、愛南
- 20 鬼北、松野
- 21 愛媛當地美食
- 22 愛媛蜜柑舉世無雙!
- 23 愛媛特產品
- 24 四國遍路
- 25 愛媛的「祭典」&「花卉」年曆
- 27 愛媛全圖
- 29 前往愛媛的交通方式



5分鐘了解愛媛

愛媛縣被恬靜美麗的海洋與群山環繞，自然環境優美，各種休閒活動充實。有榮獲米其林日本綠色指南3顆星的道後溫泉本館等眾多歷史和文化景點，兼具自然與文化魅力。愛媛自古傳承四國遍路的文化，秉持著「款待」之心，溫暖地歡迎遊客們的蒞臨。

About Ehime

從東京搭乘飛機
1小時35分鐘

從大阪搭乘飛機
55分鐘



道後溫泉
Dōgo Onsen P06

道後溫泉約有3000年歷史，被稱為是日本最古老的溫泉。1894年改建的道後溫泉本館曾獲得米其林日本綠色指南3顆星評價，現仍是可泡湯的大眾浴場。

松山
Matsuyama P05

以松山城為中心建設的四國最大城市。松山城也是櫻花勝地，通往松山城的纜車商店街，伴手禮店和美食亮點比比皆是。



砥部
Tobe P13

日本國家傳統工藝品砥部燒的產地，約有100處窯場。城鎮內有彩繪著陶板的遊步道和砥部燒紀念碑，可以享受巡遊窯場的樂趣。

內子
Uchiko P14

昔日因木蠟而繁榮的城鎮。保存了江戶到大正時代的建築物與街道。當時風貌猶存，有「內子座」等眾多精彩景點。



佐田岬
Sada-misaki Cape P18

佐田岬是日本最狹長的半島，沿著山脊兜風很受歡迎。海角頂端有佐田岬燈塔，可以遙望九州的絕美景觀。

大洲
Ōzu P15

享有「小京都」之稱的城下町。有臥龍山莊和大洲城等歷史景點。夏天可乘坐屋型船近距離觀賞傳統捕魚法的「鸕鷀捕魚」。



滑床溪谷
Nametoko-keikoku Gorge P20

滑床溪谷是日本屈指可數的溪降景點。有從巨大的一片岩瀉瀉流下的「雪輪瀑布」等許多天然滑水道。



宇和海海域公園
Uwakai Sea Maritime Park P19

宇和海海域公園內有珊瑚礁和熱帶魚，是熱門的潛水地點。可以乘坐海中展望船或參加海底漫步，觀賞美麗的海裡風光。(照片為潛水時的風景)



四國喀斯特
Shikoku Karst P10

海拔1400公尺的四國喀斯特位於愛媛縣和高知縣交界的台地。雄偉的自然風光和寧靜的放牧景觀療癒無比。



別子銅山
Besshi Copper Mine P12

別子銅山的採礦歷史長達280年左右。蒼鬱青山中留下了眾多產業遺產，被稱為「東洋的馬丘比丘」。

石鎚山
Mount Ishizuchi P11

西日本最高峰。自古為備受敬仰的山岳信仰之地，也是修驗道場。新綠、紅葉等，四季分明美麗無比，登山遊客絡繹不絕。



四國遍路
Shikoku Henro P24

四國遍路入選紐約時報「2015年52個最值得去的地方」。遍路途中與人們的互動為其魅力，近年來由海外來的巡禮者漸增。



愛媛新手 Q&A

- Q 從日本主要城市前往的交通方式？**
前來愛媛時可以乘坐飛機、JR、高速巴士、渡輪等交通工具。此外，從廣島縣租車或騎自行車，經過島波海道一路觀光到愛媛的路線也很有人氣。
【詳情→P29】
- Q 愛媛旅遊需要幾天？**
如果是2天1夜，第1天可以先以道後溫泉為中心在松山觀光，第2天再將腳步延伸到島波海道等想去的觀光地。從松山到愛媛東部和南部的觀光，各需要1天的時間。
- Q 愛媛縣內的移動方式？**
遊覽道後溫泉和松山城，路面電車較為方便。前往縣內主要觀光地時可以使用JR或巴士。若是自己租車，則可遊覽更多景點。
- Q 愛媛的最佳季節？**
櫻花盛開的3月下旬到4月上旬和紅葉繽紛的11月，氣候宜人，都是很好的旅遊時期。愛媛特產的柑橘類一整年都可品嚐到應時品種(→P22)。亦可配合活動等蒞臨(→P25)。

來看看愛媛
絕美風景短片~



推廣影片





Matsuyama Castle

松山是愛媛的觀光景點，也是歷史和文學氣息濃厚的城下町。讓我們來探訪小說中以松山為舞台的歷史名勝吧。

MAP P27 | E-3·4

因城下町而繁榮
歷史浪漫洋溢的觀光城市



Dōgo Onsen

擁有3000年的傲人歷史，據說是日本最古老的溫泉。以象徵道後溫泉的道後溫泉本館為中心，旅館和美食場所雲集。

MAP P28 | E-3

擁有 3000 年歷史
日本最古老的溫泉

漫遊指南

路面電車可讓您很方便地在松山市內移動。前往山上的松山城時，建議您乘坐從山麓的東雲口站到八合目的纜車和登山吊椅。



Area Information

更多當地觀光資訊!



松山市 | 松山觀光會議協會 (四語言通用)

漫遊指南

所需時間: 6小時

起點 電車站大街道

- 松山城 Matsuyama Castle**
1602開始築城1627竣工的名城。江戶時代興建之日本現存12座天守之一。
步行 4分鐘
纜車 3分鐘
步行 5分鐘
- 纜車商店街 Matsuyama Ropeway Shopping Street**
從大街道電車站到松山城纜車東雲口車站附近的商店街。伴手禮店和餐飲店鱗次櫛比。
步行 6分鐘
纜車 3分鐘
步行 3分鐘
- 萬翠莊 Bansuisō**
1922年由前松山藩主後裔久松定謨伯爵建造的別邸。被指定為日本國家重要文化資產，是純法國風格的西式建築。
步行 2分鐘
- 坂上之雲博物館 Saka no Ue no Kumo Museum**
以司馬遼太郎的小說《坂上之雲》為主題的博物館。用展示物等介紹松山出身的主角秋山好古、真之兄弟、正岡子規，以及明治時代的日本。
步行 2分鐘
- 少爺列車 Botchan Train**
復原夏目漱石小說《少爺》中登場的蒸汽火車。從大街道電車站乘坐懷舊列車到松山市站。請事先確認行駛日期和時間。
少爺列車 9分鐘
步行 3分鐘
- KURURIN摩天輪 Kururin Ferris Wheel**
位於伊予鐵高島屋百貨頂樓的摩天輪。夜間燈彩高照。外國旅客出示護照可免費乘坐普通車廂。
步行 3分鐘

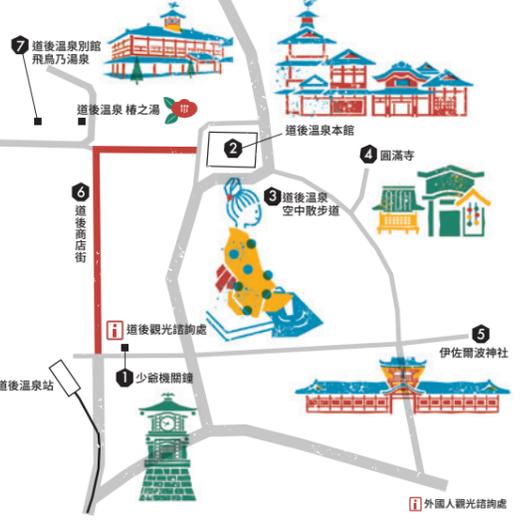
終點 松山市站

漫遊指南

所需時間: 5小時

起點 道後溫泉站

- 少爺機關鐘 Botchan Karakuri clock**
8:00~22:00每整點(週六、日、例假日及特別期間每30分鐘)時旋律會響起，以松山為背景夏目漱石小說《少爺》中的人物也會跟著音樂登場。
步行 1分鐘
步行 3分鐘
- 道後溫泉本館 Dōgo Onsen Honkan**
日本國家重要文化資產且仍可泡湯的大眾浴場。史書《日本書紀》中也有記載的日本最古溫泉。至2024年底邊營業邊進行保存整修工程(可泡湯)。
步行 1分鐘
- 道後溫泉 空中散步道 Sora-no-Sanpomichi (sky promenade & footbath)**
位於道後溫泉本館南側的冠山上，併設有足湯區的散步道。坐落於高地，可邊泡足湯邊欣賞道後溫泉本館和道後街景。
步行 1分鐘
- 圓滿寺 Enman-ji Temple**
大地藏菩薩又稱「防火地藏」，據說對家庭圓滿和防外遇非常靈驗。求姻緣的「結緣球」色彩繽紛，非常可愛。
步行 2分鐘
- 伊佐爾波神社 Isaniwa-jinja Shrine**
自千年前即為當地民眾信仰中心的古老神社。朱紅的主殿是日本三大八幡造建築之一，被指定為日本國家重要文化資產。
步行 4分鐘



- 道後商店街 Dōgo Haikara Street**
從道後溫泉站到道後溫泉本館的拱廊商店街。有鄉土料理餐廳、伴手禮店，還有適合邊走邊吃的甜點店。
步行 1分鐘
- 道後溫泉別館 飛鳥乃湯泉 Dōgo Onsen Annex Asuka-no-Yu**
2017年建的溫泉設施。館內採用飛鳥時代建築風格，以愛媛傳統工藝和尖端藝術做裝飾。
步行 2分鐘

終點 道後溫泉站

島波海道

Shimanami Kaidō

Shimanami Kaidō

島波海道是以橋樑連結愛媛縣今治市和廣島縣尾道市的西瀨戶自動車道(高速公路)的暱稱。全線自行車專用道完善，可以享受環遊瀨戶內海島嶼的樂趣。



MAP P28 | F-2~H-2



橫跨美麗的瀨戶內海島嶼
9座橋梁所串連的海上道路

龜老山展望公園

Kirō-san Observatory Park

MAP P28
G-2

位於大島的龜老山山頂，可360度觀賞島波海道的壯觀景點。與自然景觀融合一體設計的展望台也是必看亮點。



Google map



Area Information

更多當地觀光資訊!



今治地方觀光協會
(英文版)



Shimanami Japan
(日文版)



上島町海上獨木舟

Kamijima-chō Sea Kayaking

MAP P28
H-2

用自己的力量划船，享受海上散步的樂趣。從靠近海面的位置觀賞瀨戶內海的美麗自然風光和橋梁景觀，讓人仿佛置身於另一個世界中。



Google翻譯



毛巾美術館

Towel Museum

MAP P28
F-3

位於日本首屈一指毛巾產地的今治市，是一座毛巾與藝術融合的美術館。還可參觀毛巾的生產過程。



Google map



島波海豚農場

Dolphin Farm Shimanami

MAP P28
G-2

位於伯方島上，可嘗試餵食海豚、與海豚一起游泳等療癒體驗。旁附設有露營車和豪華露營場。



Google map



日文版



Google map

村上上海賊博物館

Murakami KAIZOKU Museum

MAP P28
G-2

展示獲得日本遺產認定的村上上海賊的珍貴資料。設有展望台，可眺望村上上海賊據點的能島，還有甲冑和小袖和服試穿區。



大山祇神社

Oyamazumi Shrine

MAP P28
G-1

被視為海神、山神、戰神的大山祇神社總部。神社內有樹齡2600年的巨樟神木坐鎮。此外，典藏的國寶和重要文化資產級盔甲武具佔日本全國8成左右的寶物館，也是必看亮點。



Google map



來島海峽急流觀潮船

Kurushima-kaikyō Rapids Observation Boat

MAP P28
G-2

可搭船體驗日本三大急流之一的「來島海峽」潮流。除了可從海上觀賞巨大的來島海峽三連大橋外，今治引以為傲的造船廠群也是必看亮點。



官網



Google map



Shimananami Cycling

島波海道自行車旅行

連接愛媛縣今治市和廣島縣尾道市的「島波海道」，是全世界自行車好手憧憬的自行車旅行聖地。可邊觀賞瀨戶內海絕景，邊穿越跨海大道。



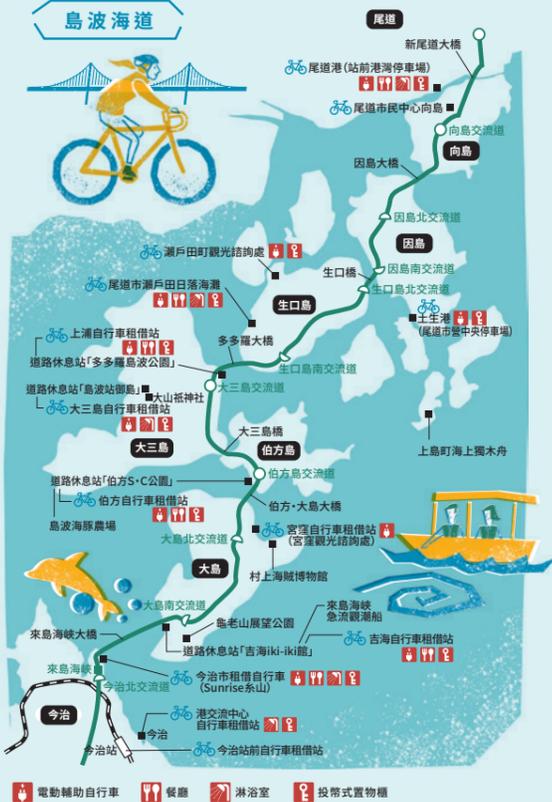
自行車旅行資訊



Sunrise 系山
(日文版)

島波日本
(日文版)

島波海道



關於出租自行車

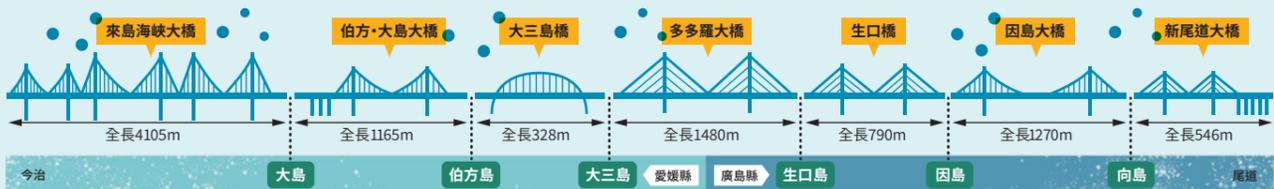
島波海道沿線有13處公營自行車租借站。除電動輔助自行車等一部分的自行車外，還可在各自行車站隨處還車。因數量有限，建議您事先預約。

自行車 出租費

- 普通自行車(越野自行車等)
6小時:2000日圓 押金:1100日圓
可於租借站以外的地方還車(但此時押金恕不退還)。
- 電動輔助自行車(E-BIKE除外)
6小時:2500日圓 押金:1100日圓
須至租借站還車。
- E-BIKE(運動型電動輔助自行車)
4小時:4000日圓(不可隨處還車)
1日:7000日圓(租車&還車僅限Sunrise系山及尾道港,甲租乙還需另加調度費用)

島波海道自行車旅行Q&A

- Q1. 騎行距離和所需時間?
島波海道的自行車騎行距離約70km,所需時間約5~10小時。跑完全程需要2天1夜。新手的話,建議選擇使用出租自行車當天來回的簡單行程。
- Q2. 需要的攜帶物品?
穿著舒適的服裝,記得帶毛巾和飲料。出租自行車可免費出借安全帽。
- Q3. 有自行車專用道嗎?
車道路面上的「藍線」是自行車專用道的記號。每座橋的出入口與汽車出入口不同,敬請注意!



久萬高原

Kumakōgen

Kumakōgen Highlands

海拔超過1000公尺,四國群山環抱的高原小鎮。歡迎前來挑戰四國喀斯特和面河溪谷等接觸雄偉大自然的戶外活動。



MAP P27-28 | EF-5~F-7

空氣和食物皆鮮美的高原
帶給您活力躍動的時光

四國喀斯特 Shikoku Karst

MAP P27
E-7



Google map

日本三大喀斯特地形之一,沿著四國山脈的山脊綿延約25公里。視野遼闊,天際與雲彩近在咫尺,又稱為「天空的樂園」。

四國喀斯特自行車租借站 Shikoku Karst Rental Cycle Station

MAP P27
E-7



Google map

可體驗騎著自行車奔馳在大草原中的樂趣。備有運動型電動輔助自行車,對體力沒自信的遊客也可安心挑戰。



面河溪 Omogo-kei Gorge

MAP P28
F-5



Google map

延綿於石鎚山麓的西日本最大溪谷,被指定為國家名勝。設有遊步道,可於翡翠綠的清流及奇岩絕景中散步。夏天還能體驗溪降運動。

久萬滑雪場 KUMA SKILAND

MAP P28
E-5

距離松山市中心約50分鐘,交通非常方便的滑雪場。使用造雪機,滑雪道的狀況很穩定。有提供雙板和單板滑雪板出租服務。



官網(日文版)



Google map



天空之鄉SANSAN Tenkū no Sato Sansan

MAP P28
E-5

有販售特產和麵包,還設有餐廳、觀光資訊處等的休息場所。使用當地蔬菜的自助午餐,可以品嚐久萬高原的家常菜。



Google map



Area Information

更多當地觀光資訊!



久萬高原町觀光協會

姬鶴莊 Mezuru-sō Inn

MAP P27
E-7

設有餐廳及住宿設施的四國喀斯特觀光據點。以能看到美麗的星空聞名,夏季露營遊客紛至沓來。午餐可以在室外享用BBQ。



Google map



西条

Saijo

Mount Ishizuchi

西条位於西日本最高峰海拔1,982公尺石鎚山山麓，市內隨處可見獲選為日本名水百選的「Uchinuki (湧泉)」，是座水源豐富的城市。



靈峰恩澤水源豐沛的城市

石鎚山

石鎚山

Mount Ishizuchi

MAP P28
F-5

海拔1982公尺的日本百大名山之一，是日本西部最高峰，也是山岳信仰的山脈。石鎚山本身被尊為神山，自古備受崇拜，山貌觀隨著季節變化，美不勝收。



Google map



石鎚山脈官網
(日文版)



Area Information

更多當地觀光資訊!



西条市官網

石鎚登山纜車

Ishizuchi Tozan Ropeway

MAP P28
F-5

纜車前往石鎚山登山道之一的成就社登山口。從海拔455公尺的山麓下谷站到海拔1300公尺的山頂成就站約8分鐘。



Google map



西条鐵道歷史公園

The Railway History Park in Saijo

MAP P28
G-4

四國鐵道文化館可以參觀0系新幹線和蒸汽火車等懷舊車廂，也可實際搭乘，感受昔日列車之旅氛圍。



Google map

採果樂

Fruit-picking

西条市以盛產時令水果聞名。在觀光農場可以享受採摘草莓、葡萄、無花果，以及甜柿等。



Google map



朝日啤酒四國工廠

Asahi Beer Shikoku Brewery

MAP P28
G-4

四國唯一的大型啤酒廠，可以免費參觀生產過程(需預約)。參觀結束後，可在工廠試飲現釀好的啤酒。



朝日啤酒工廠
四國工廠官網(中文)

Google map



新居濱、四國中央

Niihama
sikokuchūō

Besshi Copper Mine

別子銅山的銅礦開採歷史長達280年左右。新居濱觀光的主要景點是銅礦產業遺產巡遊。四國中央市以日本最大造紙之城聞名。



座落在瀨戶內海沿岸
四國屈指可數的工業城市

別子銅山

Minetopia Besshi

MAP P28
G-5

可觀賞別子銅山產業遺產的主題公園。乘坐仿古礦山列車前往觀光用的坑道，可了解當時的開採情景。亦有定期觀光巴士前往「東洋馬丘丘」之稱的東平地區。



中文小冊子



Google map



紅銅博物館

Akagane Museum

MAP P28
G-4

介紹新居濱市文化的綜合文化設施。360度的劇場影像，可以體驗四國三大祭典之一的「新居濱太鼓祭」臨場感。還設有新居濱伴手禮商店、大廳及美術館。



Google map



愛媛縣綜合科學博物館

Ehime Prefectural Science Museum

MAP P28
G-4

可邊體驗邊學習自然及科學技術的博物館。設有世界最大等級的太空劇場。會動的大型恐龍模型動作逼真，是人氣的拍照亮點。



日文版



Google map



翠波高原

Suiha Kogen

MAP P28
H-5

以海拔892m的翠波峰為中心的高原。知名的花卉勝地，春天有油菜花，夏天到初秋有大波斯菊等，四季花卉爭相綻放。從展望台可眺望整個四國山地和瀨戶內海。



Google map



道路休息站 霧之森

Michi-no-eki Kirinomori

MAP P28
I-5

使用無農藥栽培日本茶製作的「霧之森大福」和菓子聞名全日本。設施內備有餐廳、咖啡廳、小木屋、溫泉，可在大自然中享受愜意的時光。



Google map



砥部・東溫

Tobe・Tōon

Tobeyaki Pottery

遊覽松山市時可同時造訪的區域。逛完砥部燒窯場後，可前往西日本最大等級的動物園等招牌景點。



MAP P27-28 | E-4・5

松山近郊漫步 砥部燒瓷器&周邊景點



Area Information

更多當地觀光資訊!



砥部町觀光協會 (日文版)

※提供自動翻譯服務，可譯成各種語言 (中文、韓文)。
(不支援智慧型手機)

砥部燒陶藝館 Tobeyaki Pottery Center



MAP P27
E-4

銷售砥部燒各窯場作品的大型販賣店。可體驗砥部燒彩繪等，嘗試製作自己原創的砥部燒。



Google map



砥部燒傳統產業會館 Tobe Pottery Traditional Industrial Hall



MAP P27
E-4

介紹日本砥部燒傳統工藝的設施。可以接觸到具歷史價值的珍貴砥部燒，以及卓越的現代作品等，感受砥部燒的魅力。亦有銷售砥部燒瓷器。



Google map

陶板之道 Tōban-no-michi Walkway



MAP P27
E-4

嵌有鎮內陶藝師傳創作的580片陶板的遊步道。也有大型的壁畫作品和古老的砥部燒作品，可帶著欣賞藝術的心情漫步其中。



Google map

愛媛縣立砥部動物園 Tobe Zoological Park of Ehime Prefecture



MAP P27
E-4

西日本最大等級的動物園。園內有人工哺育日本記錄保持者的北極熊，以及日本猴群居住的猴山等值得一見亮點。2021年3月四國最大等級的高空滑索設備正式登場。



日文版



Google map

高空滑索 Zip-line



MAP P27
E-4

2021年3月竣工，全長730m 四國最大等級的高空滑索設備。位於愛媛兒童城和砥部動物園之間，從池塘上空滑過的感覺驚險又刺激。



Google map

L'espace City L'espace City



MAP P28
E-4

大型購物中心、天然溫泉、住宿設施聚全的休閒娛樂景點。設有「少爺劇場」，是日本唯一上演1整年原創音樂劇的社區型劇場。



Google map

內子

Uchiko

Traditional crafts

街道兩旁留存裝飾華麗的建築，闡述著小鎮生產木蠟與和紙的繁榮歷史，帶您邂逅如時光靜止般的景致。



MAP P27 | D-5

因木蠟及和紙生產繁榮興盛 感受傳統工藝氣息的古鎮



Area Information

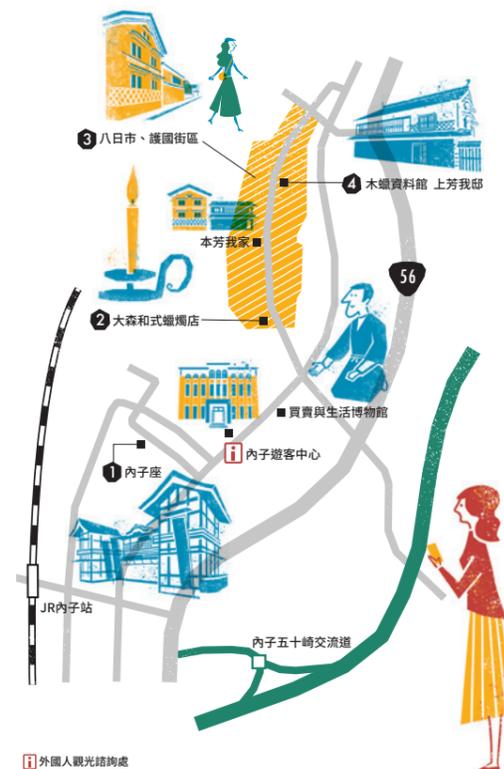
更多當地觀光資訊!



內子町官方觀光網站
※使用QR Translator翻譯

漫遊指南

從內子站出發單程約1.5km的四大主要景點巡遊路線。可以參考包括計程車或出租自行車，以及餐飲券和購物券的「樂旅內子」方案。



起點 JR內子站

所需時間:2小時30分鐘

步行
8分鐘

1 內子座 Uchiko-za Theatre

建於1916年的木造戲棚，於1985年修復。建築物內設有旋轉舞台、花道等歌舞伎使用的舞台設備。公演日之外皆可參觀。



MAP P27 | D-5



Google map

步行
6分鐘

2 大森和式蠟燭店 Omori Japanese Candle

江戶時代創業，以傳統手工多層塗蠟法製作的和式蠟燭店。可參觀工匠的手工作業。



MAP P27 | D-5



Google map

步行
馬上就到

3 八日市、護國街區 Yōkaichi & Gokoku townscape

江戶後期到明治時期，因生產木蠟而興盛的長達600m的建築群。其中本芳我家住宅、上芳我家住宅、大村家住宅的3處是日本國家重要文化資產。



MAP P27 | D-5



Google map

步行
4分鐘

4 木蠟資料館 上芳我邸 Japanese Wax Museum & Kamihaga-tei residence

經營製蠟業的富商宅邸。保存著主屋和鍋場等。設有介紹木蠟製程的資料館。



MAP P27 | D-5



Google map

步行
18分鐘

終點 JR內子站

將腳步延伸

道路休息站內子新鮮公園Karari Michi-no-eki Fresh Park Karari

銷售內子產的新鮮蔬菜、水果，以及手工糕點等。還有陳列剛出爐麵包的麵包工房。



MAP P27 | D-5



Google map

天神產紙工廠 Tenjinsanishi Paper Factory

可以參觀日本國家指定傳統工藝「大洲和紙」的作業情景及體驗手工抄製。有售豐富多彩的和紙製品。



MAP P27 | D-5



Google map



大洲

Ōzu

Garyū-sansō

坐落於肱川河畔的大洲城、老街等城下町風情洋溢。夏季儀式的「鵜飼捕魚」也值得觀看。

MAP P27 | C-5

來享有「伊予小京都」美名
意趣盎然的城下町散步

漫遊指南

伊予大洲站觀光諮詢處有為外國遊客服務的工作人員，可於遊覽前索取相關資訊。亦有提供出租自行車服務和投幣式置物櫃。

起點 JR伊予大洲站 所需時間：2小時30分鐘

- 大洲城 Ozu Castle**
可以參觀使用傳統工法復原的天守內部。從最頂層眺望的景觀也不容錯過。4座角樓是日本國家重要文化資產。
步行8分鐘
Google map
- 大洲紅磚館 Ozu Akarenga-kan**
前身為1901年興建的銀行。樓身紅磚使用英式砌法建造，屋頂則使用日本瓦。是西方文化甫傳入日本時期的建築物。
步行3分鐘
Google map
- 《阿花小姐》之路、明治時代住宅 Ohanahan Street's Meiji-era townscape**
保留著江戶時代到明治時代建築的老街。可以看到城下町特有的街區結構，以及昔日的商家和武家宅邸等。
步行4分鐘
Google map
- 臥龍山莊 Garyū-sansō**
明治時代興建的山莊庭園。出於技藝名匠之手的建築物和借景庭園，意趣盎然。獲得「米其林日本綠色指南」一顆星評價。
步行6分鐘
巴士4分鐘
Google map

終點 JR伊予大洲站



專欄

大洲鵜飼捕魚 Ukaï (cormorant fishing) in Ozu

乘坐屋形船遊江，觀賞從船上操控鸕鶿捕魚的傳統捕魚法。於6月1日至9月20日期間舉行。



臥龍渡船 Garyū-no Watashi Boat

屋形船於4月到5月的週日和例假日航行。從臥龍山莊下方出發，遊覽風景勝地的「臥龍瀨」，為10分鐘左右的行程。



宇和

Uwa

Historic Uwa

自古以產米聞名的山間盆地。保留著江戶時代街道風貌的老街，以及西洋文化剛傳入日本時的建築物等。

MAP P27 | C-6

造訪自古因產米而興盛的
歷史街區和校舍

Area Information

更多當地觀光資訊！
西予市觀光物產網站

漫遊指南

卯之町街區有歷史悠久的商店、旅館及利用古建築的休息設施、咖啡館、茶館等，可以順路逛一逛。

起點 JR卯之町站 所需時間：2小時30分鐘

- 卯之町街區 Unomachi townscape**
1770年建造的末光家住宅和明治時代興建的學校等，保留著江戶時代後期到昭和初期的建築物的街區。
步行7分鐘
步行馬上就到
Google map
- 開明學校 Kaimei Gakkō**
1882年融入西方建築元素的小學校舍。2樓有重現昔日教室的區域。日本國家重要文化資產。
步行10分鐘
Google map
- 宇和米博物館 Uwa-kome Museum**
為保存1928年興建的木造校舍而移建於現地。可以在109m長的走廊上體驗抹布擦地板比賽。
步行10分鐘
Google map

終點 JR卯之町站



將腳步延伸

稻草毛象 Straw mammoth
使用稻草製作的毛象。可與四季的田園風光一起欣賞。從JR予讚線的車窗也看得見。



苔庭 Kokemushiro
森林內布滿苔蘚的庭園和咖啡館。苔蘚與穿越樹縫陽光所搭配的美景讓人心曠神怡。



四國西予地質公園 Shikoku Seiyō Geopark
可以看到日本最古老的地質層等（※照片）。海拔落差1400m的海面、村落、山間的舞台上，孕育出多元且豐沛的自然，以及人們的生活。



松前、伊予、 八幡濱、伊方

Masaki · Iyo ·
Yawatahama ·
Ikata

Seaside Drive Routes

從伊予市到佐田岬的海濱人氣兜風區域。亦可乘坐以寧靜海景和熱情款待著稱的觀光列車「伊予灘物語」出遊。



沿著海岸出遊
尋找心靈的療癒美景

JR下灘站

伊予灘物語 Iyonada Monogatari

MAP P27
D-4

日本國內極受歡迎的觀光列車。可邊觀賞瀨戶內海美景邊享受愛媛食材烹調的美饌。在知名電影場景的下灘站會停留數分鐘讓遊客拍照留念。



小冊子



預約



emifull MASAKI

MAP P27
E-4

四國最大購物中心。廣大腹地內聚集了時裝、雜貨、美食、電影等200家以上店舖。亦有家電量販店和藥妝店。



Google map



Area Information

更多當地觀光資訊！



八幡濱市觀光物產資訊網站
(日文版)



佐田岬觀光協會
(日文版)

※可使用Google翻譯成英文、
韓文、簡體中文

雙海濱公園 Futami Seaside Park

MAP P27
D-4

獲選日本夕陽100景的夕陽觀景公園。夏季美麗的沙灘上遊人如織。有附設道路休息站。



Google map



夕照之路 Yuyake-koyake Line

MAP P27
C-4

海濱舒暢兜風道路。落入平靜瀨戶內海的夕陽美麗絕倫。春天路旁的油菜花齊聲綻放。



Google map



佐田岬燈塔

Sada-misaki Lighthouse

MAP P27
A-5

聳立於佐田岬半島尖端，持續照亮大海100年以上的現役燈塔。可遠望到九州的絕美景點，還有適合拍紀念照的紀念碑。



Google map



八幡濱MINATTO

Yawatahama Minatto

MAP P27
C-5

八幡濱港旁的道路休息站。特產的柑橘和使用海產品製作的伴手禮豐富齊全。還可品嚐當地名產的「海鮮強棒麵」等海鮮美食。



Google map



佐田岬音樂道路 Sada-misaki Melody Line

MAP P27
A-5

沿著日本第一狹長半島的山脊行駛的兜風道路。途中有因輪胎和地面溝槽震動而奏出樂曲的「音樂道路」路段。



Google map



佐田岬HANA HANA

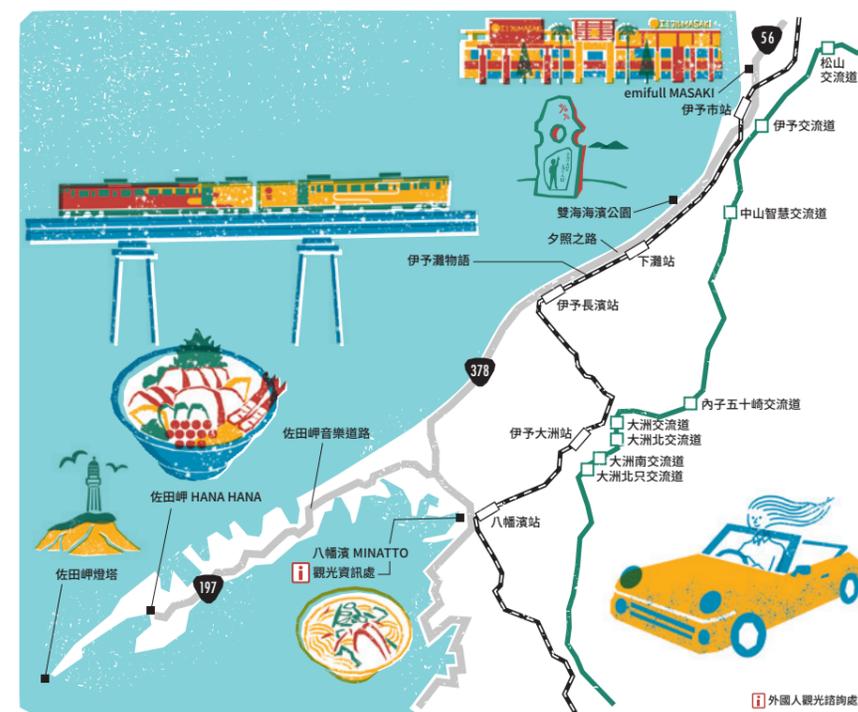
Sadamisaki hana hana

MAP P27
A-5

2020年開幕的伊方町觀光交流據點。有附設可以品嚐當地現捕新鮮物仔魚及魚貝類的餐廳和咖啡館，以及特產品直銷處。



Google map



外國人觀光諮詢處

宇和島、愛南 Uwajima・Ainan

Uwa-kai coast

極富變化的美麗瀾海海岸與可體驗高透明清澈海水的海上活動非常受歡迎。重要文化資產的宇和島城和海邊的歷史景觀也是看點。

MAP P0 | BC-7~BC-9

欣賞美麗的宇和海景致
趣享海中展望風光

鬼北、松野 Kihoku・Matsuno

Canyoning

森林蔥鬱，溪水清澈的美麗城鎮。可造訪滑床溪谷，邂逅野生猴子，或是到車站內享受天然溫泉等，度過悠閒的療癒時光。

MAP P27 | C-7·8

在美麗的溪谷中享受大自然
讓鄉間美味與溫泉療癒身心

遊子水荷浦的梯田 Yusumizugaura Rice Terraces

MAP P27 B-7

由砌石堆積而成的美麗梯田，從面向宇和的海岬山麓延綿到海拔80m的山脊斜坡。從山麓眺望的景觀，宛如通往天空的階梯。

宇和島城 Uwajima Castle

MAP P27 C-7

1596~1601年興建的城堡。1666年左右重建的天守為日本國家重要文化資產。日本自江戶時代興建之城郭現僅剩12座，宇和島城為其中之一。

南樂園 Japanese garden Nanrakuen

MAP P27 B-8

結合現代造園技術建造的占地15公頃日本庭園。可以在兩個池塘周圍的遊步道上散步，觀賞美景。園內種植了梅花、櫻花、花菖蒲等150種共20萬株花卉樹，是著名的賞花勝地。

南樂園 Japanese garden Nanrakuen

MAP P27 B-8

結合現代造園技術建造的占地15公頃日本庭園。可以在兩個池塘周圍的遊步道上散步，觀賞美景。園內種植了梅花、櫻花、花菖蒲等150種共20萬株花卉樹，是著名的賞花勝地。

道路休息站港綠洲宇和島 KISAIYA廣場 Michi-no-eki Minato Oasis Uwajima Kisaiya Hiroba

MAP P27 C-7

豐富多彩宇和海特產齊全。還設有可以品嚐鄉土料理的美食廣場，以及展示銷售宇和島珍珠的商店。宇和島市觀光資訊中心，可為外國旅客提供服務。

宇和海海域公園 Uwakai Sea Maritime Park

MAP P27 B-9

可以欣賞珊瑚群、熱帶魚、大魚群等的海域。可乘坐海中展望船，透過玻璃觀賞海中景色。還有熱門的潛水地點。(照片為潛水時的情景)

宇和海海域公園 Uwakai Sea Maritime Park

MAP P27 B-9

可以欣賞珊瑚群、熱帶魚、大魚群等的海域。可乘坐海中展望船，透過玻璃觀賞海中景色。還有熱門的潛水地點。(照片為潛水時的情景)

外泊 石垣之鄉 Sotodomari Ishigaki-no-sato

MAP P27 B-9

位於能俯瞰大海的山坡上，由高石牆圍住的房子所聚集的村落。令人聯想到城牆的石垣景觀和石鋪小路美麗無比。從山中間眺望的景色也很壯觀。

外泊 石垣之鄉 Sotodomari Ishigaki-no-sato

MAP P27 B-9

位於能俯瞰大海的山坡上，由高石牆圍住的房子所聚集的村落。令人聯想到城牆的石垣景觀和石鋪小路美麗無比。從山中間眺望的景色也很壯觀。

海中漫步 Seawalker

MAP P27 B-9

戴著充滿新鮮空氣的安全帽裝置，在海底散步的活動。沒有潛水執照或不會游泳的遊客也能在海中觀看魚和珊瑚。僅限夏季。

海中漫步 Seawalker

MAP P27 B-9

戴著充滿新鮮空氣的安全帽裝置，在海底散步的活動。沒有潛水執照或不會游泳的遊客也能在海中觀看魚和珊瑚。僅限夏季。

滑床溪谷 Nametoko-keikoku Gorge

Photo 2 MAP P27 C-8

滑床溪谷全長約12公里，河床平滑，河水清澈，樹影婆娑，景色非常優美。溪谷內有落差80m，從整片巨岩瀉流下的「雪輪瀑布」等景點。可以享受溪釣和露營。還可以看到野生猴子。



溪降運動 Canyoning

Photo 1 MAP P27 C-8

暢享滑床溪谷的活動。可以像滑梯一樣從巨岩往下滑，也可以邊沐浴水花邊攀岩。還有初學者也能享樂的體驗方案。

(Forest Canyon) (GOOD RIVER)

彩虹森林公園 魚類館 Niji-no-mori kōen, Osakana-kan Aquarium

MAP P27 C-8

館內展示著生活在淡水中的生物，例如享有四萬十川夢幻魚盛名的日本尖吻鱷，以及世界最大型淡水魚的象魚等。和企鵝、小爪水獺和鱷魚接觸的活動很受歡迎。

彩虹森林公園 魚類館 Niji-no-mori kōen, Osakana-kan Aquarium

MAP P27 C-8

館內展示著生活在淡水中的生物，例如享有四萬十川夢幻魚盛名的日本尖吻鱷，以及世界最大型淡水魚的象魚等。和企鵝、小爪水獺和鱷魚接觸的活動很受歡迎。

鬼王丸 Oniomaru

MAP P27 C-7

5m高的巨型鬼怪像，是城鎮的象徵。鬼王丸肌肉發達、大角、獠牙、眼神兇惡，肩膀上站著城鎮特產的雉雞。

道路休息站森林三角帽 Michi-no-eki MORI no SANKAKU-BOUSHI

MAP P27 C-7

當日採收的新鮮蔬菜和時令水果、以當地特產柚子製作的糕點和調味料、「鬼王丸」商品等，鎮內自豪的產品琳瑯滿目。簡餐區的雉雞咖喱，辣度可以選擇，非常有人氣。

愛媛當地美食

愛媛縣活用瀨戶內海的山珍海味等發展出豐富的鄉土料理。
深受當地人喜愛的麵食和蓋飯也不可錯過！

Local Cuisine

無法割捨的美味！二種鯛魚飯



鯛魚飯 Tai-meshi

東予～中予地區一般以日式炊飯居多。烹調方法因店而異，有的是將整條鯛魚與飯一起炊煮，有的是切成魚片煮成釜飯的方式。喜慶時經常食用。



南予風鯛魚飯 Nanyo style Tai-meshi

以宇和島為中心的南予地區鯛魚飯，是將生鯛魚片放入加上生雞蛋的甜味醬汁後，盛在熱騰騰的白飯上享用。可充分享受生鯛魚的美味。



燒豬荷包蛋飯 Yakibuta Tamago-meshi

將燒豬肉和半熟荷包蛋蓋在白飯上，然後淋上微甜醬汁，是當地非常有人氣的蓋飯。據說發祥於今治市的中華料理店。



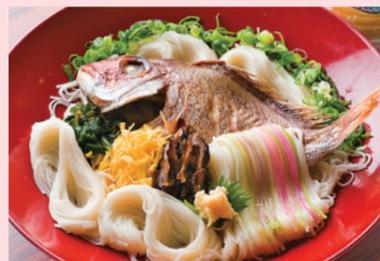
里芋鍋 Imotaki

將當地產的芋頭和配料放入大鍋內熬煮的料理，配料和口味因地區而異。常於秋天河邊賞月時食用。



炸魚板 Jakoten

將當地捕獲的新鮮小魚連骨一起磨成魚漿調味後放入油中炸製。濃縮了小魚的美味，也是很受歡迎的下酒菜。



鯛魚素麵 Tai-sōmen Noodles

將煮熟的整條鯛魚盛在素麵上的華麗鄉土料理。因是吉祥物的素麵和鯛魚組成的料理，所以喜慶的場合經常食用。



八幡濱強棒麵 Yawahama Chanpon Noodles

港都八幡濱名產。特徵是清淡的金黃色湯頭搭配較粗的鹼麵。配料以蔬菜、豬肉、炸魚板等魚漿製品居多。



西条鐵板拿坡里義大利麵 Saijō Teppan Neapolitan

盛在熱騰騰鐵板上的拿坡里義大利麵。以雞蛋為配料，口味、食材、配料因店而異，可以各家評比一下也不錯。

愛媛蜜柑舉世無雙！

愛媛的蜜柑產量名列日本前茅。
柑橘種類豐富多元，達40種以上，可多加品嚐評比。

Citrus Fruits

愛媛以溫州蜜柑為首，一年四季都可以品嚐到各種柑橘加工品。
來愛媛玩一定要試試各種柑橘，好吃又健康。



冰品 Ice cream

使用愛媛柑橘製作的義式冰品和冰淇淋，種類多彩豐富，因店而異。



果凍飲品 Drinkable jelly

完整濃縮柑橘美味的果凍飲品。不需湯匙即能輕鬆享用。



果汁 Juice

以溫州蜜柑為首，愛媛產100%柑橘果汁種類豐富齊全。

傳說中的「水龍頭蜜柑果汁」是什麼！？

Mikan juice on tap



讓「在愛媛打開水龍頭就是蜜柑果汁」的都市傳說成真的有趣販賣方式。可於松山機場、松山城本丸廣場、愛媛愛媛會館的觀光物產館(→P23)等體驗。

愛媛原創品種



愛媛果試第28號 (紅瑪丹娜)

Ehime fruit test No.28 (Beni Madonna)

特徵是皮薄及入口即化的口感。最適合做水果切盤。2005年3月品種註冊。(愛媛縣培育)



甘平 Kanpei

特徵是清脆的獨特口感與濃醇的口味。2007年8月品種註冊。(愛媛縣培育)



溫州蜜柑 Unshū Mikan

美味又易於食用，柑橘王國愛媛的象徵。夏季的溫室蜜柑為高級品。



伊予柑 Iyokan

1889年於愛媛的松山開始栽培。入口及散發的清爽甜味和香氣是魅力所在。



清見 Kiyomi

蜜柑與柳橙的交配品種。特徵是豐富的果汁與溫醇的果肉。適合做成水果切盤。



瀨戶香 Setoka

清見與高糖度的安可柑、茂谷柑交配的品種。特徵是濃郁多汁的甜味。



晴姬 Harehime

清見和Osceola、蜜柑交配的品種。可用手剝著吃，整個內皮都可以食用。口感清爽的柳橙風味。



卡拉柑 Kara (Kara-mandarin)

可以在4、5月份時像吃蜜柑一樣吃的柑橘。特徵是濃郁多汁的口感。

參考：「愛媛產的裡面有愛」柑橘產期年曆



愛媛特產品 Local Specialities

愛媛的特產不僅是蜜柑！還有傳統點心、清酒、出於工匠之手的技藝精湛民藝、工藝品等，以下為大家介紹非常適合當作伴手禮的特產品。

※特產品可於愛媛縣內的伴手禮店和專賣店等購買



豆沙蛋糕捲 Taruto

將柚香豆沙捲入鬆軟蛋糕中，風味濃郁的知名糕點。傳說是根據松山藩主松平定行在長崎品嚐到的南蠻糕點的做法製造。



少爺糰子 Botchan dango

以松山為舞台的小說《少爺》中出現的糰子為原型，口味高雅的糰子串。綠色、黃色、茶色的3色餡料中裹著小麻糬。



珍珠 Pearls

面朝宇和海の南予地區是日本屈指可數的養殖珍珠產地。胸針領扣、吊墜等珍珠飾品種類豐富，不妨根據自己的喜好選購一下。



今治毛巾品牌認證號碼：照片左起第2010-122號、第2015-125號、第2011-249號

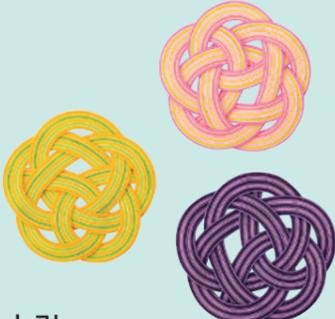
今治毛巾 Imabari Towel

通過今治毛巾工會制定品質標準考驗的今治毛巾產品吸水性強、質感舒適。色彩豐富的手巾是很受歡迎的伴手禮。



砥部燒 Tobeyaki Pottery

砥部燒是日本的國家傳統工藝品，常見作品是在白底的瓷器上繪上青花藍。除了傳統花紋之外，彩色鮮豔和可愛圖案的作品也廣受好評。



水引 Mizuhiki

以四國中央市為中心生產的伊予水引，是傳統的彩色裝飾繩。除作為婚喪喜慶的裝飾品外，還有做成杯墊等的產品。



日本酒 Sake

有石鎚山名水和愛媛好米釀造的日本酒，及愛媛特有的酒類。柑橘汁釀造的酒，瓶身圓滾可愛廣受好評。



五十崎和紙飾品

IKAZAKI WASHI JEWELRY
大洲(五十崎)的手抄和紙採用法國金箔技術的鍍金裝飾。將其美感封裝在玻璃飾品中。每晃動一下就會閃閃發光。

來去看看！

愛媛愛顏觀光物產館

Smiley Ehime Official Souvenir Shop

位於松山驛車商店街(→P5)的設施。銷售愛媛著名的糕點和珍珠等豐富多彩的特產品。還有提供縣內的各地觀光資訊。



官網(日文)



Google map

入選紐約時報
「2015年52個最值得去的地方」

四國遍路

追隨弘法大師修行足跡的巡禮路。遍路途中感受到的四國自然景觀和居民溫暖是其魅力之一，現在徒步巡遊四國遍路的海外旅客日益增多。



何謂四國遍路

四國遍路是指繞行四國一周，全長約1400km的巡禮行程。巡禮路上有88處被稱為「札所」的寺院，可從任何一個寺院開始巡禮。款待巡禮遍路人的「接待」是四國特有的待客文化，現備受世界矚目。



(日文版)

參拜禮儀

四國遍路不分國籍、宗教，接納所有的巡禮客人。雖然「祈願」是最重要的步驟，但是必須遵守神聖之地的寺院參拜禮儀。事先從網站上確認禮儀內容，可讓您更深入接觸日本文化。



(日文版)

愛媛的札所

愛媛縣內有26處札所。其中3處寺院設有參拜者住宿用的宿房。宿房可品嚐遵循佛教教義的「精進(素食)料理」。此外，有的札所還可以體驗佛教的世界觀。



(日文版)

sample pick /

第45番 岩屋寺 Temple 45 Iwaya-ji

MAP P20 E-5

海拔700公尺的整座山皆為本尊的寺院。意趣盎然的長石階和矗立在大岩壁狹窄腹地內的本堂，令人嘆為觀止。可以體驗描佛等，接觸佛教的世界觀。



(日文版)



Google map



sample pick /

第51番 石手寺 Temple 51 Ishite-ji

MAP P27 E-4

創建670年，獲得米其林綠色指南一顆星評價。據說在寺院內「撫砂」能得到相當於巡遊四國遍路所有寺院的功德。



(日文版)



Google map



愛媛的「祭典」&「花卉」年曆

日語含意為「美麗公主」的愛媛，擁有得天獨厚的溫暖氣候與豐富的自然。可欣賞到四季的美麗花卉與西日本最高峰石鎚山的紅葉等美麗風景。各地舉辦的祭典和煙火等活動也充滿樂趣。

Festivals & Flowers



(3月下旬~4月下旬左右)
山本牧場芝櫻祭
Yamamoto-bokujō Farm's Shiba-zakura (Moss Pink) Festival
粉紅、白色、薰衣草色等的芝櫻遍地綻放。還有銷售新鮮生雞蛋拌飯和霜淇淋的咖啡館。
MAP P27 | C-8 (宇和島市)



(6月中旬~下旬左右)
新宮繡球花祭
Shingū Hydrangea Festival
又稱「繡球花之鄉」的新宮町上山的中野地區。約4公頃的山坡上20,000株左右的繡球花爭相綻放。還會舉辦集會。
MAP P28 | I-5 (四國中央市)



(7月下旬~8月上旬左右)
大洲市五郎的向日葵田
Sunflower fields of Gorō, Ōzu city
大洲市肱川河岸延綿的向日葵田。向日葵的黃色與紅色鐵橋、蔚藍的天空形成鮮明的對比，是人氣拍照景點。
MAP P27 | C-5 (大洲市)



(8月中旬左右)
松山祭
Matsuyama Festival
四國四大夏祭之一。野球拳舞、野球森巴舞等，動感十足的舞蹈表演讓人目不暇給。還有設置餐飲攤位。
MAP P27 | E-3 (松山市)

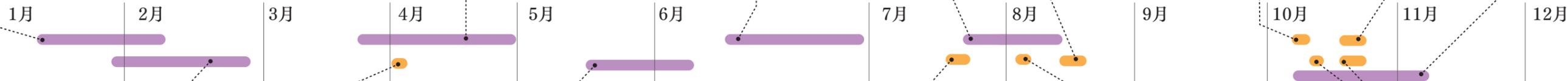
(10/5~10/7)
松山道後秋祭
Matsuyama Dōgo Autumn Festival
在道後溫泉站前，道後8個町抬著8座大神轎精彩地「互撞」。神輿和神輿激烈互撞的情景氣勢磅礴。
MAP P28 | E-3 (松山市)



(10月第1週日~11/3)
石鎚紅葉祭
Ishizuchi Momiji Festival
石鎚山從10月上旬左右樹葉開始變紅，山壁絢爛繽紛。賞紅葉期間的週日及例假日有舉辦擲年糕等的活動。
MAP P28 | F-5 (西条市)



(1/10~2/10)
牡丹茶館的寒牡丹祭
Botan-chaya Teahouse Kanbotan (Winter Peony) Festival
100盆左右在稻草圍欄保護下免於受寒而順利綻放的牡丹。璀璨的花朵與綠葉的對比是冬季的美麗景致。
MAP P28 | E-4 (東溫市)



(1月下旬~2月上旬左右)
松軒山公園的梅花
Shōkenyama Park ume blossoms
410,000㎡的公園內，林立著約8500株以南高梅為主的梅花樹。可以邊悠閒地散步邊欣賞梅花。
MAP P27 | B-9 (愛南町)



(5月中旬~6月上旬左右)
南樂園的花菖蒲祭
Nanrakuen Hana-shōbu (Iris) Festival
位於宇和島市的日本庭園「南樂園」的最大活動。園內2處的花菖蒲園分別綻放著30,000株和250,000株的花菖蒲。
MAP P27 | B-8 (宇和島市)



(7月中旬左右)
宇和島牛鬼祭
Uwajima Ushi-Oni Festival
牛鬼是指全長5~6公尺的祭典主角。身穿日本法被服的年輕人扛著鬼頭牛身的巨大牛鬼在市內遊行。
MAP P27 | C-7 (宇和島市)



(8月上旬左右)
今治ONMAKU
Imabari Onmaku Festival
舞蹈、鄉土文藝、煙火等全體市民一起參與的重要祭典。祭典尾聲壓軸的10,000發煙火，是愛媛縣內最大規模的煙火。
MAP P28 | F-3 (今治市)

(10月第2週六、日和10/14~10/17)
西条祭
Saijō Festival
從江戶時代持續至今西条市內4座神社的祭典總稱。超過120台的花車、神轎、大鼓台運行的情景絢爛華麗。
MAP P28 | G-4 (西条市)



—— 專題 ——
7~8月期間，愛媛各地皆會舉辦煙火大會。

祭典和活動可能停辦或變更。花卉和紅葉的旺季時節每年可能有所出入，敬請見諒。

愛媛全圖

縣內20市鎮的交通方式

今治 Imabari

電車 松山站 JR特急約40分鐘 今治站

開車 松山 約35分鐘 今治灣之浦 約20分鐘 今治市中心

上島 Kamijima

瀬戸内巴士 7分鐘 今治橋 步行約10分鐘 上島町市中心

今治 約35分鐘 因島南 約15分鐘 家老渡港 約5分鐘 上弓削港 約5分鐘 上島町市中心

松山 Matsuyama

巴士 松山機場 機場巴士約29分鐘 大街道

開車 松山 約20分鐘 松山市中心

砥部 Tobe

巴士 松山車站 伊予鐵巴士約50分鐘 砥部燒傳統產業會館前

開車 松山 約15分鐘 砥部町市中心

久萬高原 Kumakōgen

巴士 JR四國巴士 約1小時10分鐘 久萬高原

開車 松山 約30分鐘 久萬高原町市中心

松前 Masaki

電車 松山車站 伊予鐵道郊外電車 約16分鐘 松前站

開車 松山 約15分鐘 松前町市中心

東溫 Tōon

電車 松山車站 伊予鐵道郊外電車 約28分鐘 見奈良站

開車 松山 約20分鐘 東溫市中心

伊予 Iyo

電車 松山站 JR特急約8分鐘 伊予市站

開車 松山 約10分鐘 伊予 約5分鐘 伊予市中心

八幡濱 Yawatahama

電車 松山站 JR特急約50分鐘 八幡濱站

開車 松山 約40分鐘 大洲南 約20分鐘 八幡濱市中心

伊方 Ikata

電車 松山站 JR特急 約50分鐘 八幡濱站 伊予鐵巴士 約40分鐘 伊方町市中心

開車 松山 約1小時15分鐘 伊方町市中心

西條 Saijō

電車 松山站 JR特急約1小時 西條站

開車 松山 約35分鐘 伊予西條 約35分鐘 西條市中心

新居濱 Niihama

電車 松山站 JR特急約1小時10分鐘 新居濱站

開車 松山 約40分鐘 伊予西條 約15分鐘 新居濱市中心

四國中央 Shikokuchūō

電車 松山站 JR特急約1小時40分鐘 伊予三島站

開車 松山 約1小時 三島川之江 約5分鐘 四國中央市中心

內子 Uchiko

電車 松山站 JR特急約25分鐘 內子站

開車 松山 約30分鐘 內子五十崎 約3分鐘 內子町市中心

大洲 Ōzu

電車 松山站 JR特急約35分鐘 伊予大洲站

開車 松山 約35分鐘 大洲南 約10分鐘 大洲市中心

西予 Seiyo

電車 松山站 JR特急約1小時 卯之町站

開車 松山 約55分鐘 西予宇和 約5分鐘 西予市中心

宇和島 Uwajima

電車 松山站 JR特急約1小時20分鐘 宇和島站

開車 松山 約1小時 宇和島朝日 約3分鐘 宇和島市中心

愛南 Ainan

巴士 宇和島站前 宇和島巴士約1小時20分鐘 城邊營業所

開車 松山 約1小時 津島岩松 約35分鐘 愛南町市中心

鬼北 Kihoku

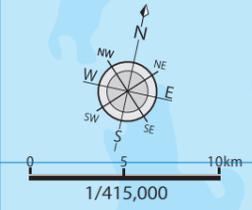
電車 宇和島站 JR約35分鐘 近永站

開車 松山 約1小時 三間 約30分鐘 鬼北町市中心

松野 Matsuno

電車 宇和島站 JR約45分鐘 松丸站

開車 松山 約1小時 三間 約35分鐘 松野町中心部



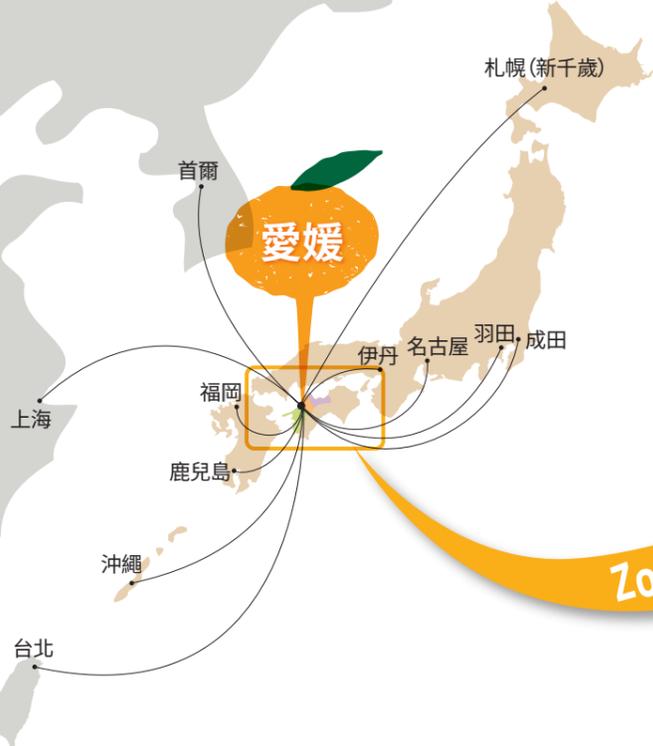
範例

- 高速公路 (JCT)
- 休息處(SA)
- 出入口(IC)
- 停車場(PA)
- 汽車專用公路
- 國道
- 主要縣道
- 一般縣道
- 民營鐵路
- JR線
- 縣界
- 郡市界

推薦亮點

- 觀光、體驗、活動
- 美食
- 購物
- 溫泉

前往愛媛的交通方式



※所有交通工具的所需時間皆為大約估計值。實際情形會因天氣、利用班次、時間點等不同而有所改變。敬請注意。

飛機

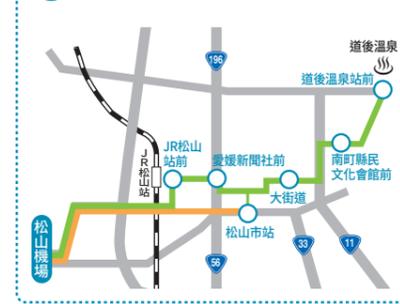
【國際線】

台灣 台北 (桃園)	長榮航空	約2小時30分鐘
韓國 首爾 (仁川)	濟州航空	約1小時30分鐘
中國 上海 (浦東)	中國東方航空	約1小時40分鐘

【日本國內線】

ANA/IBEX	約2小時15分鐘	札幌(新千歲)
ANA/JAL	約1小時35分鐘	東京(羽田)
GK	約1小時50分鐘	東京(成田)
ANA/IBEX	約1小時5分鐘	名古屋(中部國際)
ANA/JAL	約55分鐘	大阪(伊丹)
JAL	約40分鐘	福岡
JAC	約55分鐘	鹿兒島
ANA	約1小時45分鐘	沖繩(那霸)

松山機場客運巴士



- 松山機場 約15分
- JR松山站前 約3分
- 愛媛新聞社前 約6分
- 松山市站 約5分
- 大街道 約7分
- 南町縣民文化會館前 約4分
- 道後溫泉站前

QR codes for bus information:

- 松山機場: <http://www.matsuyama-airport.co.jp>
- 伊予鐵(中文)
- 日本巴士e路通

高速巴士

●伊予鐵高速巴士 ●JR四國巴士

東京	約12小時
名古屋	約8小時15分鐘 / 約10小時40分鐘
京都	約5小時45分鐘 / 約7小時10分鐘
大阪	約5小時40分鐘(白天) / 約7小時50分鐘(夜) / 約6小時(白天) / 約7小時20分鐘(夜)
神戶	約4小時15分鐘 / 約4小時40分鐘
岡山	約3小時15分鐘 / 約3小時20分鐘
新尾道	約2小時30分鐘
福山	約3小時
福岡	約10小時30分鐘
高松	約2小時45分鐘 / 約2小時50分鐘
德島	約3小時30分鐘 / 約3小時30分鐘
高知	約2小時40分鐘 / 約2小時55分鐘

船

廣島	高速船 石崎汽船 直達松山約1小時10分鐘	松山觀光港
吳	在吳港稍停 約1小時20分鐘	
廣島	吳 渡輪 石崎汽船 約2小時40分鐘	松山三津濱港
小倉	渡輪 約7小時	
山口(柳井港)	防予渡輪 約2小時30分鐘	松山港
大分(臼杵)	九四ORANGE渡輪 約2小時30分鐘 / 宇和島運輸渡輪 約2小時20分鐘	八幡濱港
大分(別府)	宇和島運輸渡輪 約3小時	
大分(佐賀關)	國道九四渡輪 約1小時10分鐘	三崎港
大阪(大阪南港)	四國ORANGE渡輪 約8小時	東予港

○諮詢電話
 石崎汽船: TEL089-953-1003 防予渡輪: TEL089-951-3509
 四國ORANGE渡輪(東予): TEL0898-64-4121 九四ORANGE渡輪(八幡濱): TEL0894-22-5094
 宇和島運輸渡輪: TEL0894-22-2100 國道九四渡輪: TEL0894-54-0173
 松山・小倉渡輪: TEL089-967-7180

租車

[松山空港周辺]	ORIX租車 松山機場店 TEL089-905-6388	Times租車 松山機場店 TEL089-972-8371
	TOYOTA租車 西四國 松山機場店 TEL089-972-6100	ORIX租車 松山機場少爺店 TEL089-973-9554
	NISSAN租車 松山機場店 TEL089-974-2341	
	NIPPON租車 松山機場營業所 TEL089-973-6811	[松山觀光港周辺]
	BUDGET租車 松山機場店 TEL120-957543	石崎汽船租車 TEL089-951-6123

鐵路(JR)

※新幹線所需時間皆以搭乘NOZOMI希望號計算

東京	東海道・山陽新幹線	約3小時20分鐘	岡山	瀨戶大橋線・予讚線 特急潮風	松山
名古屋	東海道・山陽新幹線	約1小時40分鐘			
新大阪	山陽新幹線	約50分鐘			
廣島	山陽新幹線	約40分鐘			
博多	山陽新幹線	約1小時50分鐘			
高松	特急石鎚	約2小時30分鐘			
德島	特急石鎚・特急渦潮	約4小時(在高松換車)			
高知	特急潮風/石鎚・特急南国/四万十	約4小時20分鐘(在多度津換車)			

訪日外籍旅客專用鐵路周遊券
[ALL SHIKOKU Rail Pass]

若欲乘坐火車遊覽四國，推薦您使用可以無限暢乘四國內鐵路和小豆島渡輪、巴士的「ALL SHIKOKU Rail Pass」。

QR code for JR四國

[JR松山駅周辺]	站租車 四國松山營業所 TEL089-941-5235	[その他]	ORIX租車 松山店 TEL089-926-8002
	TOYOTA租車 西四國松山店 TEL089-931-0100		NISSAN租車 松山店 TEL089-931-4123
	NIPPON租車 松山駅前營業所 TEL089-933-4066		Times租車 松山店 TEL089-923-0591
	Times租車 松山駅前店 TEL089-932-7085		BUDGET租車 松山店 TEL089-923-0591
	ORIX租車 松山駅前店 TEL089-932-2005		NIPPON租車 大街道店 TEL089-913-0919