Discover Ehime

探索愛媛

JAPAN 愛 媛



A Visitor's Guide to Ehime

愛媛觀光導覽手冊

更多愛媛資訊請查閱

Visit Ehime 愛媛旅遊資訊 Search

Facebook @Ehime Visit

Instagram #visitehimejapan

愛媛縣國際交流課

電話：089-912-2311 傳真：089-921-5931 電子郵件：kokusai@pref.ehime.lg.jp

2024.11

















CONTENTS

03 5分鐘了解愛媛
05 松山
06 道後
07 島波海道
09 島波海道自行車旅行
10 久萬高原
11 西条
12 新居濱、四國中央
13 砥部、東溫
14 內子
15 大洲
16 宇和
17 松前、伊予、八幡濱、伊方
19 宇和島、愛南
20 鬼北、松野
21 愛媛當地美食
22 愛媛蜜柑舉世無雙!
23 愛媛特產品
24 四國遍路
25 愛媛的「祭典」&「花卉」年曆
27 愛媛全圖
29 前往愛媛的交通方式

※本刊刊載的內容為發行當時的資訊。出發前請查閱最新的資訊。

封面照片：島波海道的夕陽景色
（公社）今治地方觀光協會提供

5分鐘了解愛媛

About Ehime

愛媛縣被恬靜美麗的海洋與群山環繞，自然環境優美，各種休閒活動充實。有榮獲米其林日本綠色指南3顆星的道後溫泉本館等眾多歷史和文化景點，兼具自然與文化魅力。愛媛自古傳承四國遍路的文化，秉持著「款待」之心，溫暖地歡迎遊客們的蒞臨。





道後溫泉 P06
Dōgo Onsen

道後溫泉約有3000年歷史，被稱為是日本最古老的溫泉。1894年改建的道後溫泉本館曾獲得米其林日本綠色指南3顆星評價，現仍是可泡湯的大眾浴場。

松山 P05
Matsuyama

以松山城為中心建設的四國最大城市。松山城也是櫻花勝地，通往松山城的纜車商店街，伴手禮店和美食亮點比比皆是。





砥部 P13
Tobe

日本國家傳統工藝品砥部燒的產地，約有100處窯場。城鎮內有彩綴著陶板的遊步道和砥部燒紀念碑，可以享受巡遊窯場的樂趣。



內子 P14
Uchiko

昔日因木蠟而繁榮的城鎮。保存了江戶到大正時代的建築物與街道。當時風貌猶存，有「內子座」等眾多精彩景點。



佐田岬 P18
Sada-misaki Cape

佐田岬是日本最狹長的半島，沿著山脊兜風很受歡迎。海角頂端有佐田岬燈塔，可以遙望九州的絕美景觀。



大洲 P15
Ōzu

享有「小京都」之稱的城下町。有臥龍山莊和大洲城等歷史景點。夏天可乘坐屋型船近距離觀賞傳統捕魚法的「鵜籐捕魚」。



島波海道 P07
Shimanami Kaidō

以橋樑將6座島嶼連結的跨海道路。可在眾多美麗島嶼的瀨戶內海騎乘自行車，備受日本國內外遊客喜愛，被稱為自行車愛好者聖地。



別子銅山 P12
Besshi Copper Mine

別子銅山的採礦歷史長達280年左右。蒼鬱青山中留下了眾多產業遺產，被稱為「東洋的馬丘比丘」。

石鎚山 P11
Mount Ishizuchi

西日本最高峰。自古為備受敬仰的山岳信仰之地，也是修驗道場。新綠、紅葉等，四季分明美麗無比，登山遊客絡繹不絕。





四國遍路 P24
Shikoku Henro

四國遍路入選紐約時報「2015年52個最值得去的地方」。遍路途中與人們的互動為其魅力，近年來由海外來的巡禮者漸增。



四國喀斯特 P10
Shikoku Karst

海拔1400公尺的四國喀斯特位於愛媛縣和高知縣交界的台地。雄偉的自然風光和寧靜的放牧景觀療癒無比。

滑床溪谷 P20
Nametoko-keikoku Gorge

滑床溪谷是日本屈指可數的溪降景點。有從巨大的一片岩潺潺流下的「雪輪瀑布」等許多天然滑水道。





宇和海海域公園 P19
Uwakai Sea Maritime Park

宇和海海域公園內有珊瑚礁和熱帶魚，是熱門的潛水地點。可以乘坐海中展望船或參加海底漫步，觀賞美麗的海裡風光。（照片為潛水時的風景）

愛媛新手 Q&A

Q 從日本主要城市前往的交通方式？

前來愛媛時可以乘坐飛機、JR、高速巴士、渡輪等交通工具。此外，從廣島縣租車或騎自行車，經過島波海道一路觀光到愛媛的路線也很有人氣。

【詳情→P29】

Q 愛媛旅遊需要幾天？

如果是2天1夜，第1天可先以道後溫泉為中心在松山觀光，第2天再將腳步延伸到島波海道等想去的觀光地。從松山到愛媛東部和南部的觀光，各需要1天的時間。

Q 愛媛縣內的移動方式？

遊覽道後溫泉和松山城，路面電車較為方便。前往縣內主要觀光地時可以使用JR或巴士。若是自己租車，則可遊覽更多景點。

Q 愛媛的最佳季節？

櫻花盛開的3月下旬到4月上旬和紅葉繽紛的11月，氣候宜人，都是很好的旅遊時期。愛媛特產的柑橘類一整年都可品嚐到應時品種(→P22)。亦可配合活動等蒞臨(→P25)。

來看看愛媛絕美風景短片～

推廣影片



松山 Matsuyama

Matsuyama Castle

松山是愛媛的觀光基點，也是歷史和文學氣息濃厚的城下町。
讓我們來探訪小說中以松山為舞台的歷史名勝吧。

MAP P27 E-3・4



因城下町而繁榮 歷史浪漫洋溢的觀光城市

漫遊指南

路面電車可讓您很方便地在松山市內移動。前往山上的松山城時，建議您乘坐從山麓的東雲口站到八合目的纜車和登山吊椅。



Area Information
更多當地觀光資訊！

松山市

松山觀光會議協會（四語言通用）



起點 電車站大街　　所需時間：6小時

步行 4分鐘

纜車 3分鐘

步行 5分鐘

步行 6分鐘

纜車 3分鐘

步行 3分鐘

1 松山城 Matsuyama Castle

1602開始築城1627竣工的名城。江戶時代興建之日本現存12座天守之一。



Google map

步行 5分鐘

2 纜車商店街 Matsuyama Ropeway Shopping Street

從大街道電車站到松山城纜車東雲口車站附近的商店街。伴手禮店和餐飲店鱗次櫛比。



官網

Google map

步行 2分鐘

3 萬翠莊 Bansuisō

1922年由前松山藩主後裔久松定謨伯爵建造的別邸。被指定為日本國家重要文化資產，是純法國風格的西式建築。



官網(日文版)

Google map

步行 2分鐘

4 坂上之雲博物館 Saka no Ue no Kumo Museum

以司馬遼太郎的小說《坂上之雲》為主題的博物館。用展示物等介紹松山出身的主角秋山好古、真之兄弟、正岡子規，以及明治時代的日本。



Google map

少爺列車 9分鐘

步行 3分鐘

5 少爺列車 Botchan Train

復原夏目漱石小說《少爺》中登場的蒸汽火車。從大街道電車站乘坐懷舊列車到松山市站。請事先確認行駛日期和時間。



官網(中文)

Google map

步行 3分鐘

6 KURURIN摩天輪 Kururin Ferris Wheel

位於伊予鐵高島屋百貨頂樓的摩天輪。夜間燈彩高照。外國旅客出示護照可享優惠價500日圓(同行者最多4人)。



Google map

終點 松山市站

道後 Dōgo

Dogo Onsen

擁有3000年的傲人歷史，據說是日本最古老的溫泉。
以象徵道後溫泉的道後溫泉本館為中心，旅館和美食場所雲集。

MAP P28 E-3







擁有 3000 年歷史 日本最古老的溫泉

漫遊指南

除了去道後溫泉本館和飛鳥乃湯泉泡湯外，還可到商店街尋找特產&享受美食！
巡遊歷史悠久的神社佛閣和足湯也很不錯喔。



起點 道後溫泉站　　所需時間：5小時

步行 1分鐘

1 少爺機關鐘 Botchan Karakuri clock

8:00～22:00每整點（週六、日、例假日及特別期間每30分鐘）時旋律會響起，以松山為背景夏目漱石小說《少爺》中的人物也會跟著音樂登場。



官網

Google map

步行 3分鐘

2 道後溫泉本館 Dōgo Onsen Honkan

日本國家重要文化資產且仍可泡湯的大眾浴場。史書《日本書紀》中也有記載的日本最古溫泉。2024年7月全館重新開幕。



官網

Google map

步行 1分鐘

3 道後溫泉 空中散步道 Sora-no-Sanpomichi (sky promenade & footbath)

位於道後溫泉本館南側的冠山上，併設有足湯區的遊步道。坐落於高地，可邊泡足湯邊欣賞道後溫泉本館和道後街景。



官網

Google map

步行 2分鐘

4 圓滿寺 Enman-ji Temple

大地藏菩薩又稱「防火地藏」，據說對家庭圓滿和防外遇非常靈驗。求姻緣的「結緣球」色彩繽紛，非常可愛。



Google map

步行 4分鐘

5 伊佐爾波神社 Isaniwa-jinja Shrine

自千年前即為當地民眾信仰中心的古老神社。朱紅的主殿是日本三大八幡造建築之一，被指定為日本國家重要文化資產。



Google map

步行 1分鐘

6 道後商店街 Dōgo Haikara Street

從道後溫泉站到道後溫泉本館的拱廊商店街。有鄉土料理餐廳、伴手禮店，還有適合邊走邊吃的甜點店。



Google map

步行 2分鐘

7 道後溫泉別館 飛鳥乃湯泉 Dōgo Onsen Annex Asuka-no-Yu

2017年建的溫泉設施。館內採用飛鳥時代建築風格，以愛媛傳統工藝和尖端藝術做裝飾。



官網

Google map

終點 道後溫泉站

島波海道
Shimanami Kaidō

Shimanami Kaidō

島波海道是以橋樑連結愛媛縣今治市和廣島縣尾道市的西瀨戶自動車道(高速公路)的暱稱。全線自行車專用道完善，可以享受環遊瀨戶內海島嶼的樂趣。



橫跨美麗的瀨戶內海島嶼 9座橋梁所串連的海上道路

龜老山展望公園
Kirō-san Observatory Park

MAP P28 G-2

位於大島的龜老山山頂，可360度觀賞島波海道的壯觀景點。與自然景觀融合一體設計的展望台也是必看亮點。

Google map



Area Information
更多當地觀光資訊！

今治地方觀光協會（英文版）

Shimanami Japan（日文版）



上島町海上獨木舟
Kamijima-chō Sea Kayaking

MAP P28 H-2

用自己的力量划船，享受海上散步的樂趣。從靠近海面的位置觀賞瀨戶內海的美麗自然風光和橋梁景觀，讓人仿佛置身於另一個世界中。

Google翻譯





毛巾美術館
Towel Museum

MAP P28 F-3

位於日本首屈一指毛巾產地的今治市，是一座毛巾與藝術融合的美術館。還可參觀毛巾的生產過程。

Google map



島波海豚農場
Dolphin Farm Shimanami

MAP P28 G-2

位於伯方島上，可嘗試餵食海豚、與海豚一起遊泳等療癒體驗。旁附設有露營車和豪華露營場。

Google map









日文版　Google map

村上海賊博物館
Murakami KAIZOKU Museum

MAP P28 G-2

展示獲得日本遺產認定的村上海賊的珍貴資料。設有展望台，可眺望村上海賊據點的能島，還有甲冑和小袖和服試穿區。





大山祇神社
Oyamazumi Shrine

MAP P28 G-1

被視為海神、山神、戰神的大山祇神神社總部。神社內有樹齡2600年的巨樟神木坐鎮。此外，典藏的國寶和重要文化資產級盔甲武具佔日本全國8成左右的寶物館，也是必看亮點。

Google map



來島海峽急流觀潮船
Kurushima-kaikyō Rapids Observation Boat

MAP P28 G-2

可搭船體驗日本三大急流之一的「來島海峽」潮流。除了可從海上觀賞巨大的來島海峽三連大橋外，今治引以為傲的造船廠群也是必看亮點。

官網　Google map





Shimanami Cycling

島波海道自行車旅行



連接愛媛縣今治市和廣島縣尾道市的「島波海道」，是全世界自行車好手憧憬的自行車旅行聖地。可邊觀賞瀨戶內海絕景，邊穿越跨海大道。

自行車旅行資訊

Sunrise糸山（日文版）

島波日本（日文版）



關於出租自行車

島波海道沿線有13處公營自行車租借站。除電動輔助自行車等一部分的自行車外，還可在各自行車站隨處還車。因數量有限，建議您事先預約。

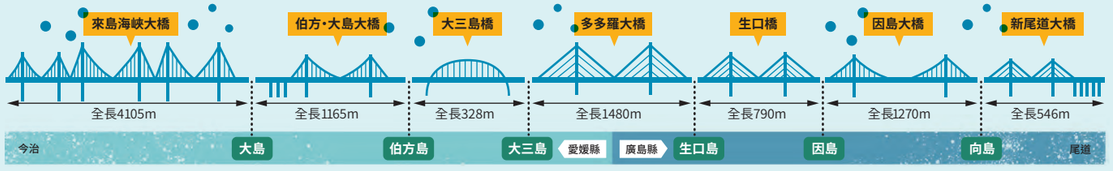
島波日本（英文版）

島波海道自行車旅行Q&A

Q1.騎行距離和所需時間？
島波海道的自行車騎行距離約70km，所需時間約5～10小時。跑完全程需要2天1夜。新手的話，建議選擇使用出租自行車當天來回的簡單行程。

Q2.需要的攜帶物品？
穿著舒適的服裝，記得帶毛巾和飲料。出租自行車可免費出借安全帽。

Q3.有自行車專用道嗎？
車道路面上的「藍線」是自行車專用道的記號。每座橋的出入口與汽車出入口不同，敬請注意！



Kumakōgen Highlands

久萬高原
Kumakōgen

海拔超過1000公尺，四國群山環抱的高原小鎮。歡迎前來挑戰四國喀斯特和面河溪谷等接觸雄偉大自然的戶外活動。



MAP P27-28 EF-5～F-7

空氣和食物皆鮮美的高原
帶給您活力躍動的時光

四國喀斯特
Shikoku Karst

MAP P27 E-7

日本三大喀斯特地形之一，沿著四國山脈的山脊綿延約25公里。視野遼闊，天際與雲彩近在咫尺，又稱為「天空的樂園」。

Google map

四國喀斯特自行車租借站
Shikoku Karst Rental Cycle Station

MAP P27 E-7

可體驗騎著自行車奔馳在大草原中的樂趣。備有運動型電動輔助自行車，對體力沒自信的遊客也可安心挑戰。

Google map



Area Information

更多當地觀光資訊！

久萬高原町觀光協會



姬鶴莊
Mezuru-sō Inn

MAP P27 E-7

設有餐廳及住宿設施的四國喀斯特觀光據點。以能看到美麗的星空聞名，夏季露營遊客紛至沓來。午餐可以在室外享用BBQ。

Google map



面河溪
Omogo-kei Gorge

MAP P28 F-5

延綿於石鎚山麓的西日本最大溪谷，被指定為國家名勝。設有遊步道，可於翡翠綠的清流及奇岩絕景中散步。夏天還能體驗溪降運動。

Google map



久萬滑雪場
KUMA SKILAND

MAP P28 E-5

距離松山市中心約50分鐘，交通非常方便的滑雪場。使用造雪機，滑雪道的狀況很穩定。有提供雙板和單板滑雪板出租服務。

官網（日文版）

Google map



天空之鄉SANSAN
Tenkū no Sato Sansan

MAP P28 E-5

有販售特產和麵包，還設有餐廳、觀光資訊處等的休息場所。使用當地蔬菜的自助午餐，可以品嚐久萬高原的家常菜。

Google map



西条
Saijō

Mount Ishizuchi

西条位於西日本最高峰海拔1,982公尺石鎚山山麓，市內隨處可見獲選為日本名水百選的「Uchinuki（湧泉）」，是座水源豐富的城市。

MAP P28 F-5～G-4



靈峰恩澤水源豐沛的城市

石鎚山

石鎚山
Mount Ishizuchi

MAP P28 F-5

海拔1982公尺的日本百大名山之一，是日本西部最高峰，也是山岳信仰的山脈。石鎚山本身被尊為神山，自古備受崇拜，山貌觀隨著季節變化，美不勝收。

Google map

石鎚山脈官網（日文版）



石鎚登山纜車
Ishizuchi Tozan Ropeway

MAP P28 F-5

纜車前往石鎚山登山道之一的成就社登山口。從海拔455公尺的山麓下谷站到海拔1300公尺的山頂成就站約8分鐘。

Google map





西条鐵道歷史公園
The Railway History Park in Saijo

MAP P28 G-4

四國鐵道文化館可以參觀0系新幹線和蒸汽火車等懷舊車廂，也可實際搭乘，感受昔日列車之旅氛圍。

Google map





採果樂
Fruit-picking

西条市以盛產時令水果聞名。在觀光農場可以享受採摘草莓、葡萄、無花果，以及甜柿等。

Google map



Area Information

更多當地觀光資訊！

西条市官網

新居濱、四國中央
Niihama・sikokuchūō

Besshi Copper Mine

別子銅山的銅礦開採歷史長達280年左右。新居濱觀光的主要景點是銅礦產業遺產巡遊。四國中央市以日本最大造紙之城聞名。

MAP P28 G-4・5～I-5



座落在瀨戶內海沿岸
四國屈指可數的工業城市

別子銅山
Minetopia Besshi

MAP P28 G-5

可觀賞別子銅山產業遺產的主題公園。乘坐仿古礦山列車前往觀光用的坑道，可了解當時的開採情景。亦有定期觀光巴士前往「東洋馬丘比丘」之稱的東平地區。

中文小冊子

Google map



紅銅博物館
Akagane Museum

MAP P28 G-4

介紹新居濱市文化的綜合文化設施。360度的劇場影像，可以體驗四國三大祭典之一的「新居濱太鼓祭」臨場感。還設有新居濱伴手禮商店、大廳及美術館。

Google map



翠波高原
Suiha Kōgen

MAP P28 H-5

以海拔892m的翠波峰為中心的高原。知名的花卉勝地，春天有油菜花，夏天到初秋有大波斯菊等，四季花卉爭相綻放。從展望台可眺望整個四國山地和瀨戶內海。

Google map



愛媛縣綜合科學博物館
Ehime Prefectural Science Museum

MAP P28 G-4

可邊體驗邊學習自然及科學技術的博物館。設有世界最大等級的太空劇場。會動的大型恐龍模型動作逼真，是人氣的拍照亮點。

日文版

Google map



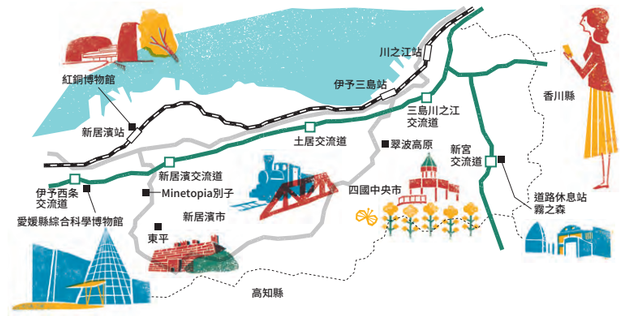
道路休息站 霧之森
Michi-no-eki Kirinomori

MAP P28 I-5

使用無農藥栽培日本茶製作的「霧之森大福」和菓子聞名全日本。設施內備有餐廳、咖啡廳、小木屋、溫泉，可在大自然中享受愜意的時光。

Google map





砥部、東溫
Tobe・Toon

Tobeyaki Pottery

遊覽松山市時可同時造訪的區域。逛完砥部燒窯場後，可前往西日本最大等級的動物園等招牌景點。



MAP P27-28 E-4・5

松山近郊漫步 砥部燒瓷器&周邊景點

Area Information

更多當地觀光資訊！

砥部町觀光協會（日文版）

※提供自動翻譯服務，可譯成各種語言（中文、韓文）。（不支援智慧型手機）

砥部燒陶藝館
Tobeyaki Pottery Center

MAP P27 E-4

銷售砥部燒各窯場作品的大型販賣店。可體驗砥部燒彩繪等，嘗試製作自己原創的砥部燒。

Google map





砥部燒傳統產業會館
Tobe Pottery Traditional Industrial Hall

MAP P27 E-4

介紹日本砥部燒傳統工藝的設施。可以接觸到具歷史價值的珍貴砥部燒，以及卓越的現代作品等，感受砥部燒的魅力。亦有銷售砥部燒瓷器。

Google map

愛媛縣立砥部動物園
Tobe Zoological Park of Ehime Prefecture

MAP P27 E-4

西日本最大等級的動物園。園內有人工哺育日本記錄保持者的北極熊，以及日本猴群居住的猴山等值得一見亮點。2021年3月四國最大等級的高空滑索設備正式登場。

日文版　Google map



陶板之道
Tōban-no-michi Walkway

MAP P27 E-4

嵌有鎮內陶藝師傅創作的580片陶板的遊步道。也有大型的壁畫作品和古老的砥部燒作品，可帶著欣賞藝術的心情漫步其中。



Google map

高空滑索
Zip-line

MAP P27 E-4

2021年3月竣工，全長730m四國最大等級的高空滑索設備。位於愛媛兒童城和砥部動物園之間，從池塘上空滑過的感覺驚險又刺激。

Google map





白豬瀑布
Shirai-no-taki Falls

MAP P28 E-5

落差96m的瀑布，觀新綠、賞紅葉等，四季分明景色美麗。天氣嚴寒時，瀑布結凍，宛如一座宏偉的冰雕。

Google map

L'espace City
L'espace City

MAP P28 E-4

大型購物中心、天然溫泉、住宿設施聚全的休閒娛樂景點。設有「少爺劇場」，是日本唯一上演1整年原創音樂劇的社區型劇場。



Google map

內子
Uchiko

Traditional crafts

街道兩旁留存裝飾華麗的建築，闡述著小鎮生產木蠟與和紙的繁榮歷史，帶您邂逅如時光靜止般的景致。



MAP P27 D-5

因木蠟及和紙生產繁榮興盛 感受傳統工藝氣息的古鎮

Area Information

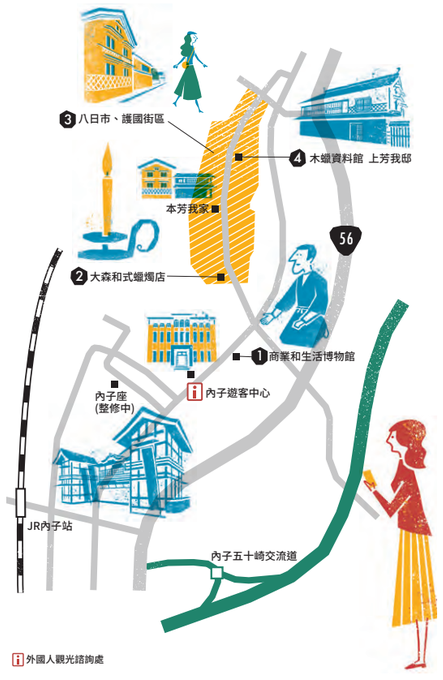
更多當地觀光資訊！

內子町官方觀光網站

※使用QR Translator翻譯

漫遊指南

從內子站出發單程約1.5km的四大主要景點巡遊路線。可以參考包括計程車或出租自行車，以及餐飲券和購物券的「樂旅內子」方案。



起點 JR內子站　　所需時間：2小時30分鐘

步行11分鐘

1 商業和生活博物館
The Museum of Commercial & Domestic Life

利用從江戶到明治時期建造的商家，使用栩栩如生的人偶重現大正時期的藥鋪生活。



MAP P27 D-5　Google map

步行5分鐘

2 大森和式蠟燭店
Omori Japanese Candle

江戶時代創業，以傳統手工多層塗蠟法製作的和式蠟燭店。可參觀工匠的手工作業。



MAP P27 D-5　Google map

步行馬上就到

3 八日市、護國街區
Yokaichi & Gokoku townscape

江戶後期到明治時期，因生產木蠟而興盛的長達600m的建築群。其中本芳我家住宅、上芳我家住宅、大村家住宅的3處是日本國家重要文化資產。



MAP P27 D-5　Google map

步行4分鐘

4 木蠟資料館 上芳我邸
Japanese Wax Museum & Kamihaga-tei residence

經營製蠟業的富商宅邸。保存著主屋和鍋場等。設有介紹木蠟製程的資料館。



MAP P27 D-5　Google map

步行18分鐘

終點 JR內子站

將腳步延伸

道路休息站內子新鮮公園Karari
Michi-no-eki Fresh Park Karari

銷售內子產的新鮮蔬菜、水果，以及手工糕點等。還有陳列剛出爐麵包的麵包工房。



MAP P27 D-5　Google map

天神產紙工廠
Tenjinsanshi Paper Factory



Google map

可以參觀日本國家指定傳統工藝「大洲和紙」的作業情景及體驗手工抄製。有售豐富多彩的和紙製品。



大洲
Ōzu

Garyū-sansō

坐落於肱川河畔的大洲城、老街等城下町風情洋溢。夏季儀式的「鵜飼捕魚」也值得觀看。

MAP P27 C-5

來享有「伊予小京都」美名意趣盎然的城下町散步

漫遊指南

伊予大洲站觀光諮詢處有為外國遊客服務的工作人員，可於遊覽前索取相關資訊。亦有提供出租自行車服務和投幣式置物櫃。



起點 JR伊予大洲站　　所需時間：2小時30分鐘

巴士4分鐘

步行8分鐘

1 大洲城
Ōzu Castle

可以參觀使用傳統工法復原的天守內部。從最頂層眺望的景觀也不容錯過。4座角樓是日本國家重要文化資產。



Google map

步行10分鐘

2 大洲紅磚館
Ōzu Akarenga-kan

前身為1901年興建的銀行。樓身紅磚使用英式砌法建造，屋頂則使用日本瓦。是西方文化甫傳入日本時期的建築物。



Google map

步行3分鐘

3 《阿花小姐》之路、明治時代住宅
Ohanahan Street's Meiji-era townscape

保留著江戶時代到明治時代建築的老街。可以看到城下町特有的街區結構，以及昔日的商家和武家宅邸等。



Google map

Google map

步行4分鐘

4 臥龍山莊 Garyū-sansō

明治時代興建的山莊庭園。出於技藝名匠之手的建築物和借景庭園，意趣盎然。獲得「米其林日本綠色指南」一顆星評價。



Google map

步行6分鐘

巴士4分鐘

終點 JR伊予大洲站

專欄

大洲鸕鷀捕魚 MAP P27 C-5
Ukai (cormorant fishing) in Ozu

乘坐屋形船遊江，觀賞從船上操控鸕鷀捕魚的傳統捕魚法。於6月1日至9月20日期間舉行。



Google map

臥龍渡船 MAP P27 C-5
Garyū-no Watashi Boat

屋形船於4月到5月的週日和例假日航行。從臥龍山莊下方出發，遊覽風景勝地的「臥龍淵」，為10分鐘左右的行程。



Google map



宇和
Uwa

Historic Uwa

自古以產米聞名的山間盆地。保留著江戶時代街道風貌的老街，以及西洋文化剛傳入日本時的建築物等。

MAP P27 C-6

造訪自古因產米而興盛的歷史街區和校舍

Area Information

更多當地觀光資訊！

西予市觀光物產網站

漫遊指南

卯之町街區有歷史悠久的商店、旅館及利用古建築的休息設施、咖啡館、茶館等，可以順路逛一逛。



起點 JR卯之町站　　所需時間：2小時30分鐘

步行7分鐘

1 卯之町街區
Unomachi townscape

1770年建造的末光家住宅和明治時代興建的學校等，保留著江戶時代後期到昭和初期的建築物的街區。



Google map

步行馬上就到

2 開明學校
Kaimei Gakkō

1882年融入西方建築元素的小學校舍。2樓有重現昔日教室的區域。日本國家重要文化資產。



Google map

步行10分鐘

3 宇和米博物館
Uwa-kome Museum

為保存1928年興建的木造校舍而移建於現地。可以在109m長的走廊上體驗抹布擦地板比賽。



Google map

步行10分鐘

終點 JR卯之町站

將腳步延伸

稻草毛象
Straw mammoth

使用稻草製作的毛象。可與四季的田園風光一起欣賞。從JR予讚線的車窗也看得到。



Google map

苔筵
Kokemushiro

森林內布滿苔蘚的庭園和咖啡館。苔蘚與穿越樹縫陽光所搭配的美景讓人心曠神怡。



Google map

四國西予地質公園
Shikoku Seiyo Geopark

可以看到日本最古老的地質層等(※照片)。海拔落差1400m的海面、村落、山間的舞台上，孕育出多元且豐沛的自然，以及人們的生活。



Seaside Drive Routes

松前、伊予、八幡濱、伊方
Masaki・Iyo・Yawatahama・Ikata

從伊予市到佐田岬的海濱人氣兜風區域。亦可乘坐以寧靜海景和熱情款待著稱的觀光列車「伊予灘物語」出遊。



沿著海岸出遊 尋找心靈的療癒美景

JR下灘站

伊予灘物語
Iyonada Monogatari
MAP P27 D-4

日本國內極受歡迎的觀光列車。可邊觀賞瀨戶內海美景邊享受愛媛食材烹調的美饌。在知名電影場景的下灘站會停留數分鐘讓遊客拍照留念。

小冊子

預約





emifull MASAKI
emifull MASAKI
MAP P27 E-4

四國最大購物中心。廣大腹地內聚集了時裝、雜貨、美食、電影等200家以上店鋪。亦有家電量販店和藥妝店。

Google map



Area Information
更多當地觀光資訊！

八幡濱市觀光物產資訊網站（日文版）

佐田岬觀光協會（日文版）

※可使用Google翻譯成英文、韓文、簡體中文

雙海海濱公園
Futami Seaside Park
MAP P27 D-4

獲選日本夕陽100景的夕陽觀景公園。夏季美麗的沙灘上遊人如織。有附設道路休息站。

Google map



夕照之路
Yuyake-koyake Line
MAP P27 C-4

海濱舒暢兜風道路。落入平靜瀨戶內海的夕陽美麗絕倫。春天路旁的油菜花齊聲綻放。

Google map



佐田岬燈塔
Sada-misaki Lighthouse
MAP P27 A-5

聳立於佐田岬半島尖端，持續照亮大海100年以上的現役燈塔。可遠望到九州的絕美景點，還有適合拍紀念照的紀念碑。

Google map





八幡濱MINATTO
Yawatahama Minatto
MAP P27 C-5

八幡濱港旁的道路休息站。特產的柑橘和使用海產品製作的伴手禮豐富齊全。還可品嚐當地名產的「海鮮強棒麵」等海鮮美食。



Google map





佐田岬音樂道路
Sada-misaki Melody Line
MAP P27 A-5

沿著日本第一狹長半島的山脊行駛的兜風道路。途中有因輪胎和地面溝槽震動而奏出樂曲的「音樂道路」路段。

Google map



佐田岬HANA HANA
Sadamisaki hana hana
MAP P27 A-5

2020年開幕的伊方町觀光交流據點。有附設可以品嚐當地現捕新鮮魩仔魚及魚貝類的餐廳和咖啡館，以及特產品直銷處。

Google map







宇和島、愛南
Uwajima・Ainan

Uwa-kai coast

極富變化的美麗溺灣海岸與可體驗高透明清澈海水的海上活動非常受歡迎。重要文化資產的宇和島城和海邊的歷史景觀也是看點。

MAP P0 BC-7～BC-9



欣賞美麗的宇和海景致
趣享海中展望風光

遊子水荷浦的梯田
Yusumizugaura Rice Terraces
MAP P27 B-7

由砌石堆積而成的美麗梯田，從面向宇和海的海岬山麓延綿到海拔80m的山脊斜坡。從山麓眺望的景觀，宛如通往天空的階梯。

Google map

宇和島城
Uwajima Castle
MAP P27 C-7

1596～1601年興建的城堡。1666年左右重建的天守為日本國家重要文化資產。日本自江戶時代興建之城郭現僅剩12座，宇和島城為其中之一。



Google map



南樂園
Japanese garden Nanrakuen
MAP P27 B-8

結合現代造園技術建造的占地15公頃日本庭園。可以在兩個池塘周圍的遊步道上散步，觀賞美景。園內種植了梅花、櫻花、花菖蒲等150種共20萬株花卉樹，是著名的賞花勝地。

※可使用Google翻譯成英文・韓文・簡體中文

Google map



宇和海海域公園
Uwakai Sea Maritime Park
MAP P27 B-9

可以欣賞珊瑚群、熱帶魚、大魚群等的海域。可乘坐海中展望船，透過玻璃觀賞海中景色。還有熱門的潛水地點。(照片為潛水時的情景)

Google map

道路休息站港綠洲宇和島KISAIYA廣場
Michi-no-eki Minato Oasis Uwajima Kisaiya Hiroba
MAP P27 C-7

豐富多彩宇和海特產齊全。還設有可以品嚐鄉土料理的美食廣場，以及展示銷售宇和島珍珠的商店。宇和島市觀光資訊中心，可為外國旅客提供服務。

Google map

※可使用Google翻譯成英文・韓文・簡體中文・繁體中文





外泊 石垣之鄉
Sotodomari Ishigaki-no-sato
MAP P27 B-9

位於能俯瞰大海的山坡上，由高石牆圍住的房子所聚集的村落。令人聯想到城牆的石垣景觀和石鋪小路美麗無比。從山中間眺望的景色也很壯觀。

Google map



海中漫步
Seawalker
MAP P27 B-9

戴著充滿新鮮空氣的安全帽裝置，在海底散步的活動。沒有潛水執照或不會游泳的遊客也能在海中觀看魚和珊瑚。僅限夏季。

Google map

鬼北、松野
Kihoku・Matsuno

Canyoning

森林蔥鬱，溪水清澈的美麗城鎮。可造訪滑床溪谷，邂逅野生猴子，或是到車站內享受天然溫泉等，度過悠閒的療癒時光。

MAP P27 C-7・8



在美麗的溪谷中享受大自然
讓鄉間美味與溫泉療癒身心

Photo ❶

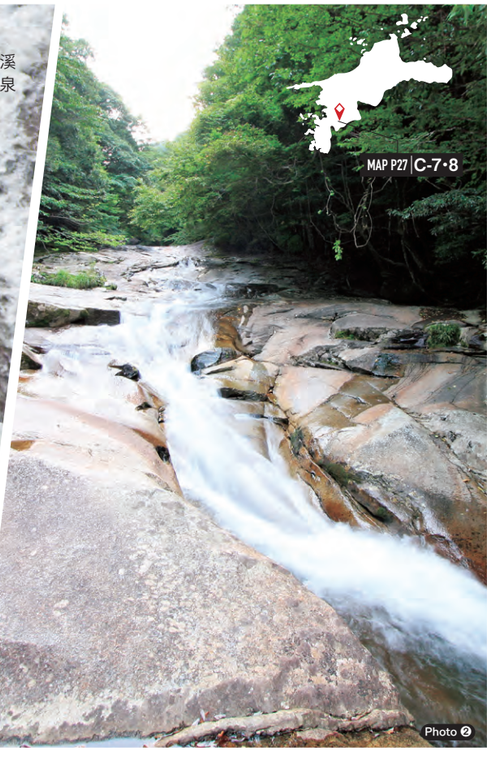


Photo ❷

滑床溪谷 Photo ❷
Nametoko-keikoku Gorge
MAP P27 C-8

滑床溪谷全長約12公里，河床平滑，河水清澈，樹影婆娑，景色非常優美。溪谷內有落差80m，從整片巨岩潺潺流下的「雪輪瀑布」等景點。可以享受溪釣和露營。還可以看到野生猴子。



Google map



溪降運動 Photo ❶
Canyoning
MAP P27 C-8

暢享滑床溪谷的活動。可以像滑梯一樣從巨岩往下滑，也可以邊沐浴水花邊攀岩。還有初學者也能享樂的體驗方案。

(Forest Canyon) Google map

(GOOD RIVER) Google map





彩虹森林公園 魚類館
Niji-no-mori kōen, Osakana-kan Aquarium
MAP P27 C-8

館內展示著生活在淡水中的生物，例如享有四萬十川夢幻魚盛名的日本尖吻鱘，以及世界最大型淡水魚的象魚等。和企鵝、小爪水獺和鱷魚接觸的活動很受歡迎。

Google map



鬼王丸
Oniōmaru
MAP P27 C-7

5m高的巨型鬼怪像，是城鎮的象徵。鬼王丸肌肉發達、大角、獠牙、眼神兇惡，肩膀上站著城鎮特產的雉雞。

Google map



道路休息站森林三角帽
Michi-no-eki MORI no SANKAKU-BOUSHI
MAP P27 C-7

當日採收的新鮮蔬菜和時令水果、以當地特產柚子製作的糕點和調味料、「鬼王丸」商品等，鎮內自豪的產品琳瑯滿目。簡餐區的雉雞咖喱，辣度可以選擇，非常有人氣。



Google map

森林王國波波溫泉
Mori-no-kuni Poppo Onsen
MAP P27 C-8

JR松丸站內可以享受天然溫泉的設施。設有以瀑布為造型的岩石浴、大木桶池的露天溫泉、三溫暖等。入口處前的足湯可以免費使用。

Google map



愛媛當地美食

愛媛縣活用瀨戶內海的山珍海味等發展出豐富的鄉土料理。
深受當地人喜愛的麵食和蓋飯也不可錯過！

Local Cuisine

無法割捨的美味！二種鯛魚飯





鯛魚飯 Tai-meshi

東予～中予地區一般以日式炊飯居多。烹調方法因店而異，有的是將整條鯛魚與飯一起炊煮，有的是切成魚片煮成釜飯的方式。喜慶時經常食用。

南予風鯛魚飯 Nanyo style Tai-meshi

以宇和島為中心的南予地區鯛魚飯，是將生鯛魚片放入加上生雞蛋的甜味醬汁後，盛在熱騰騰的白飯上享用。可充分享受生鯛魚的美味。



燒豬荷包蛋飯 Yakibuta Tamago-meshi

將燒豬肉和半熟荷包蛋蓋在白飯上，然後淋上微甜醬汁，是當地非常有人氣的蓋飯。據說發祥於今治市的中華料理店。



里芋鍋 Imotaki

將當地產的芋頭和配料放入大鍋內燉煮的料理，配料和口味因地區而異。常於秋天河邊賞月時食用。



炸魚板 Jakoten

將當地捕獲的新鮮小魚連骨一起磨成魚漿調味後放入油中炸製。濃縮了小魚的美味，也是很受歡迎的下酒菜。



鯛魚素麵 Tai-sōmen Noodles

將煮熟的整條鯛魚盛在素麵上的華麗鄉土料理。因是吉祥物的素麵和鯛魚組成的料理，所以喜慶的場合經常食用。



八幡濱強棒麵 Yawatahama Chanpon Noodles

港都八幡濱名產。特徵是清淡的金黃色湯頭搭配較粗的鹼麵。配料以蔬菜、豬肉，炸魚板等魚漿製品居多。



西条鐵板拿坡里義大利麵 Saijō Teppan Neapolitan

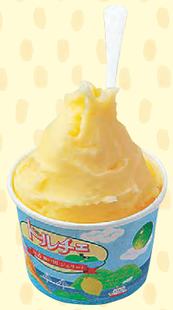
盛在熱騰騰鐵板上的拿坡里義大利麵。以雞蛋為配料，口味、食材、配料因店而異，可以各家評比一下也不錯。

愛媛蜜柑舉世無雙！

愛媛的蜜柑產量名列日本前茅。
柑橘種類豐富多元，達40種以上，可多加品嚐評比。

Citrus Fruits

愛媛以溫州蜜柑為首，一年四季都可以品嚐到各種柑橘加工品。
來愛媛玩一定要試試各種柑橘，好吃又健康。



冰品 Ice cream

使用愛媛柑橘製作的義式冰品和冰淇淋，種類多彩豐富，因店而異。



果凍飲品 Drinkable jelly

完整濃縮柑橘美味的果凍飲品。不需湯匙即能輕鬆享用。



果汁 Juice

以溫州蜜柑為首，愛媛產100%柑橘果汁種類豐富齊全。

傳說中的「水龍頭蜜柑果汁」是什麼！？
Mikan juice on tap



讓「在愛媛打開水龍頭就是蜜柑果汁」的都市傳說成真的有趣販賣方式。可於松山機場、松山城本丸廣場、愛媛愛顏會館的觀光物產館(→P23)等體驗。

愛媛原創品種



愛媛果試第28號（紅瑪丹娜）

Ehime fruit test No.28 (Beni Madonna)

特徵是皮薄及入口即化的口感。最適合做成水果切盤。2005年3月品種註冊。(愛媛縣培育)



甘平 Kanpei

特徵是清脆的獨特口感與濃醇的口味。2007年8月品種註冊。(愛媛縣培育)



溫州蜜柑 Unshū Mikan

美味又易於食用，柑橘王國愛媛的象徵。夏季的溫室蜜柑為高級品。



伊予柑 Iyokan

1889年於愛媛的松山開始栽培。入口及散發的清爽甜味和香氣是魅力所在。



清見 Kiyomi

蜜柑與柳橙的交配品種。特徵是豐富的果汁與溫醇的果肉。適合做成水果切盤。



瀨戶香 Setoka

清見與高糖度的安可柑、茂谷柑交配的品種。特徵是濃郁多汁的甜味。



晴姬 Harehime

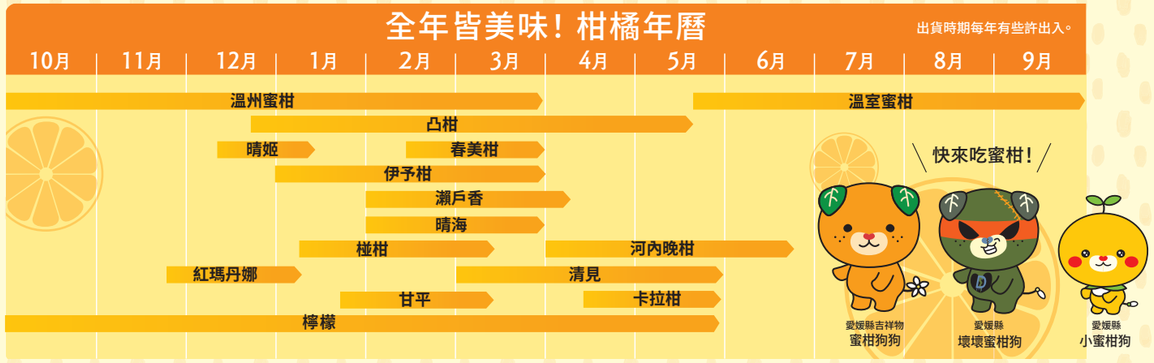
清見和Osceola、蜜柑交配的品種。可用手剝著吃，整個內皮都可以食用。口感清爽的柳橙風味。



卡拉柑 Kara (Kara-mandarin)

可以在4、5月份時像吃蜜柑一樣吃的柑橘。特徵是濃郁多汁的口感。

參考：「愛媛產的裡面有愛」柑橘產期年曆



愛媛特產品 Local Specialities

愛媛的特產不僅是蜜柑！還有傳統點心、清酒、出於工匠之手的技藝精湛民藝、工藝品等，以下為大家介紹非常適合當作伴手禮的特產品。

※特產品可於愛媛縣內的伴手禮店和專賣店等購買



豆沙蛋糕捲 Taruto

將柚香豆沙捲入鬆軟蛋糕中、風味濃郁的知名糕點。傳說是根據松山藩主松平定行在長崎品嚐到的南蠻糕點的做法製造。



少爺糰子 Botchan dango

以松山為舞台的小說《少爺》中出現的糰子為原型，口味高雅的糰子串。綠色、黃色、茶色的3色餡料中裹著小麻糬。



珍珠 Pearls

面朝宇和海的南予地區是日本屈指可數的養殖珍珠產地。胸針領扣、吊墜等珍珠飾品種類豐富，不妨根據自己的喜好選購一下。



今治毛巾品牌認證號碼：照片左起第2010-122號、第2015-125號、第2011-249號

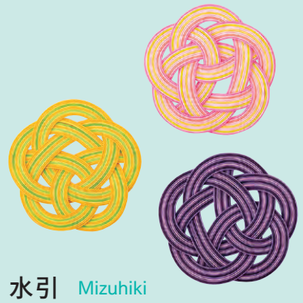
今治毛巾 Imabari Towel

通過今治毛巾工會制定品質標準考驗的今治毛巾產品吸水性強、質感舒適。色彩豐富的手巾是很受歡迎的伴手禮。



砥部燒 Tobeyaki Pottery

砥部燒是日本的國家傳統工藝品，常見作品是在白底的瓷器上繪上青花藍。除了傳統花紋之外，彩色鮮豔和可愛圖案的作品也廣受好評。



水引 Mizuhiki

以四國中央市為中心生產的伊予水引，是傳統的彩色裝飾繩。除作為婚喪喜慶的裝飾品外，還有做成杯墊等的產品。

\ 來去看看！ /

愛媛愛顏觀光物產館

Smiley Ehime Official Souvenir Shop

位於松山纜車商店街（→P5）的設施。銷售愛媛著名的糕點和珍珠等豐富多彩的特產品。還有提供縣內的各地觀光資訊。

官網（日文）　Google map



日本酒 Sake

有石鎚山名水和愛媛好米釀造的日本酒，及愛媛特有的酒類。柑橘汁釀造的酒，瓶身圓滾可愛廣受好評。



五十崎和紙飾品

IKAZAKI WASHI JEWELRY

大洲（五十崎）的手抄和紙採用法國金箔技術的鍍金裝飾。將其美感封裝在玻璃飾品中。每晃動一下就會閃閃發光。



入選紐約時報
「2015年52個最值得去的地方」

四國遍路

追隨弘法大師修行足跡的巡禮路。遍路途中感受到的四國自然景觀和居民溫暖是其魅力之一，現在徒步巡遊四國遍路的海外旅客日益增多。

何謂四國遍路

四國遍路是指繞行四國一周，全長約1400km的巡禮行程。巡禮路上有88處被稱為「札所」的寺院，可從任何一個寺院開始巡禮。款待巡禮遍路人的「接待」是四國特有的待客文化，現備受世界矚目。

（日文版）

參拜禮儀

四國遍路不分國籍、宗教，接納所有的巡禮客人。雖然「祈願」是最重要的步驟，但是必須遵守神聖之地的寺院參拜禮儀。事先從網站上確認禮儀內容，可讓您更深入接觸日本文化。



（日文版）



愛媛的札所

愛媛縣內有26處札所。其中3處寺院設有參拜者住宿用的宿房。宿房可品嚐遵循佛教教義的「精進（素食）料理」。此外，有的札所還可以體驗佛教的世界觀。

（日文版）

sample pick

第45番 岩屋寺 Temple 45 Iwaya-ji

MAP P28 E-5

海拔700公尺的整座山皆為本尊的寺院。意趣盎然的長石階和矗立在大岩壁狹窄腹地內的本堂，令人嘆為觀止。可以體驗描佛等，接觸佛教的世界觀。

（日文版）　Google map





sample pick

第51番 石手寺 Temple 51 Ishite-ji

MAP P27 E-4



創建670年，獲得米其林綠色指南一顆星評價。據說在寺院內「撫砂」能得到相當於巡遊四國遍路所有寺院的功德。



（日文版）　Google map

愛媛的「祭典」&「花卉」年曆

Festivals & Flowers

日語含意為「美麗公主」的愛媛，擁有得天獨厚的溫暖氣候與豐富的自然。可欣賞到四季的美麗花卉與西日本最高峰石鎚山的紅葉等美麗風景。各地舉辦的祭典和煙火等活動也充滿樂趣。





(1/10～2/10)
牡丹茶館的寒牡丹祭
Botan-chaya Teahouse Kanbotan (Winter Peony) Festival

100盆左右在稻草圍欄保護下免於受寒而順利綻放的牡丹。璀璨的花朵與綠葉的對比是冬季的美麗景致。

MAP P28 E-4 (東溫市)

(3月下旬～4月下旬左右)
山本牧場芝櫻祭
Yamamoto-bokujō Farm's Shiba-zakura (Moss Pink) Festival

粉紅、白色、薰衣草色等的芝櫻遍地綻放。還有銷售新鮮生雞蛋拌飯和霜淇淋的咖啡館。

MAP P27 C-8 (宇和島市)





(6月中旬～下旬左右)
新宮繡球花祭
Shingū Hydrangea Festival

又稱「繡球花之鄉」的新宮町上山的中野地區。約4公頃的山坡上20,000株左右的繡球花爭相綻放。還會舉辦集市。

MAP P28 I-5 (四國中央市)



(7月下旬～8月上旬左右)
大洲市五郎的向日葵田
Sunflower fields of Gorō, Ōzu city

大洲市肱川河岸延綿的向日葵田。向日葵的黃色與紅色鐵橋、蔚藍的天空形成鮮明的對比，是人氣拍照景點。

MAP P27 C-5 (大洲市)



(8月中旬左右)
松山祭
Matsuyama Festival

四國四大夏祭之一。野球拳舞、野球森巴舞等，動感十足的舞蹈表演讓人目不暇給。還有設置餐飲攤位。

MAP P27 E-3 (松山市)

(10/16～10/18。一部分地區10/15～10/17)
新居濱太鼓祭
Niihama Taiko Festival

也被稱為「男子漢祭典」的雄壯祭典。150多名男子威武地將重約3噸、用金線裝飾的太鼓台高舉是祭典看點。

MAP P28 G-4 (新居濱市)



(10/5～10/7)
松山道後秋祭
Matsuyama Dōgo Autumn Festival

在道後溫泉站前，道後8個町抬著8座大神轎精彩地「互撞」。神輿和神輿激烈互撞的情景氣勢磅礴。

MAP P28 E-3 (松山市)





(10月第1週日～11/3)
石鎚紅葉祭
Ishizuchi Momiji Festival

石鎚山從10月上旬左右樹葉開始變紅，山壁絢爛繽紛。賞紅葉期間的週日及例假日有舉辦擲年糕等的活動。

MAP P28 F-5 (西条市)

1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月



(1月下旬～2月上旬左右)
松軒山公園的梅花
Shōkenyama Park ume blossoms

410,000㎡的公園內，林立著約8500株以南高梅為主的梅花樹。可以邊悠閒地散步邊欣賞梅花。

MAP P27 B-9 (愛南町)



(4月第1週的周六、日)
松山春祭（城祭）
Matsuyama Spring Festival (Oshiro Festival)

以野球拳全國大賽為首，舉辦可以體驗松山時代背景的各種活動。

MAP P27 E-3 (松山市)



(5月中旬～6月上旬左右)
南樂園的花菖蒲祭
Nanrakuen Hana-shōbu (Iris) Festival

位於宇和島市的日本庭園「南樂園」的最大活動。園內2處的花菖蒲園分別綻放著30,000株和250,000株的花菖蒲。

MAP P27 B-8 (宇和島市)



(7月中旬左右)
宇和島牛鬼祭
Uwajima Ushi-Oni Festival

牛鬼是指全長5～6公尺的祭典主角。身穿日本法被服的年輕人扛著鬼頭牛身的巨大牛鬼在市內遊行。

MAP P27 C-7 (宇和島市)



(8月上旬左右)
今治ONMAKU
Imabari Onmaku Festival

舞踊、鄉土文藝、煙火等全體市民一起參與的重要祭典。祭典尾聲壓軸的10,000發煙火，是愛媛縣內最大規模的煙火。

MAP P28 F-3 (今治市)

專題

7～8月期間，愛媛各地皆會舉辦煙火大會。

(10月第2週六、日和10/14～10/17)
西条祭
Saijō Festival

從江戶時代持續至今西条市內4座神社的祭典總稱。超過120台的花車、神轎、大鼓台運行的情景絢爛華麗。

MAP P28 G-4 (西条市)



祭典和活動可能停辦或變更。花卉和紅葉的旺季時節每年可能有所出入，敬請見諒。

愛媛全圖
縣內20市鎮的交通方式

今治 Imabari

電車	松山站	JR特急約40分鐘	今治站			
開車	松山交流道	約35分鐘	今治湯之浦交流道	約20分鐘	今治市中心	

上島 Kamijima

	今治站	瀨戶內巴士 7分鐘	今治棧橋	芸予汽船 1小時5分鐘	弓削港	步行約10分鐘	上島町市中心	
	今治交流道	約35分鐘	因島南交流道	約15分鐘	家老渡港	家老渡海輪汽船5分鐘	上弓削港	約5分鐘	上島町市中心

松山 Matsuyama

巴士	松山機場	機場巴士約29分鐘	大街道	
開車	松山交流道	約20分鐘	松山市中心	

砥部 Tobe

巴士	松山市站	伊予鐵巴士約50分鐘	砥部燒傳統產業會館前	
開車	松山交流道	約15分鐘	砥部町市中心	

久萬高原 Kumakōgen

巴士	JR松山駅前	JR四國巴士 約1小時10分鐘	久萬高原	
開車	松山交流道	約30分鐘	久萬高原町市中心	

松前 Masaki

電車	松山市站	伊予鐵道郊外電車 約16分鐘	松前站	
開車	松山交流道	約15分鐘	松前町市中心	

東溫 Tōon

電車	松山市站	伊予鐵道郊外電車 約28分鐘	見奈良站	
開車	松山交流道	約20分鐘	東溫市中心	

伊予 Iyo

電車	松山站	JR特急約8分鐘	伊予市站			
開車	松山交流道	約10分鐘	伊予交流道	約5分鐘	伊予市中心	

八幡濱 Yawatahama

電車	松山站	JR特急約50分鐘	八幡濱站		
開車	松山交流道	約40分鐘	大洲南交流道	約20分鐘	八幡濱市中心

伊方 Ikata

巴士	松山站	JR特急約50分鐘	八幡濱站	伊予鐵南予巴士40分鐘	伊方町市中心
開車	松山交流道	約1小時15分鐘	伊方町市中心		

西條 Saijō

電車	松山站	JR特急約1小時	西条站	
開車	松山交流道	約35分鐘	伊予西条交流道	約35分鐘	西条市中心

新居濱 Niihama

電車	松山站	JR特急約1小時10分鐘	新居濱站	
開車	松山交流道	約40分鐘	伊予西条交流道	約15分鐘	新居濱市中心

四國中央 Shikokuchūō

電車	松山站	JR特急約1小時40分鐘	伊予三島站	
開車	松山交流道	約1小時	三島川之江交流道	約5分鐘	四國中央市中心

內子 Uchiko

電車	松山站	JR特急約25分鐘	內子站	
開車	松山交流道	約30分鐘	內子五十崎交流道	約3分鐘	內子町市中心

大洲 Ōzu

電車	松山站	JR特急約35分鐘	伊予大洲站	
開車	松山交流道	約35分鐘	大洲交流道	約10分鐘	大洲市中心

西予 Seiyo

電車	松山站	JR特急約1小時	卯之町站	
開車	松山交流道	約55分鐘	西予宇和交流道	約5分鐘	西予市中心

宇和島 Uwajima

電車	松山站	JR特急約1小時20分鐘	宇和島站	
開車	松山交流道	約1小時10分鐘	宇和島朝日交流道	約3分鐘	宇和島市中心

愛南 Ainan

巴士	宇和島站前	宇和島巴士約1小時20分鐘	城邊營業所	
開車	松山交流道	約1小時25分鐘	津島岩松交流道	約35分鐘	愛南町市中心

鬼北 Kihoku

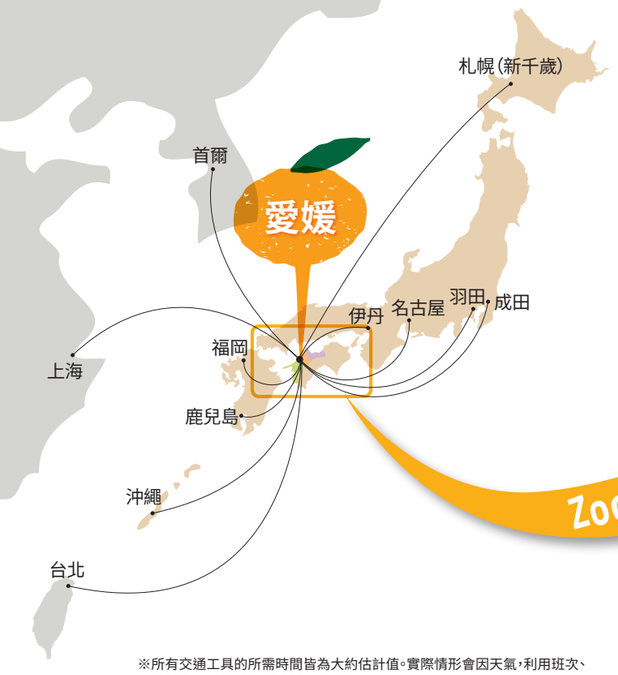
電車	宇和島站	JR約35分鐘	近永站	
開車	松山交流道	約1小時15分鐘	三間交流道	約30分鐘	鬼北町市中心

松野 Matsuno

電車	宇和島站	JR約45分鐘	松丸站	
開車	松山交流道	約1小時15分鐘	三間交流道	約35分鐘	松野町中心部

- 道後溫泉本館 P6
- 道後溫泉別館 飛鳥乃湯泉 P6
- 道後溫泉 空中散步道 P6
- 少爺機關鐘 P6
- 圓滿寺 P6
- 伊佐爾波神社 P6
- 道後商店街 P6
- 松山道後秋祭 P26
- 松山城 P5
- 坂上之雲博物館 P5
- 少爺列車 P5
- 萬翠莊 P5
- 愛媛愛顏觀光物產館 P23
- 纜車商店街 P5
- 松山春祭（城祭） P25
- 松山祭 P26
- KURURIN摩天輪 P5
- emifull MASAKI P17
- 雙海海濱公園 P17
- 伊予灘物語 P17
- 佐田岬HANA HANA P18
- 佐田岬燈塔 P18
- 佐田岬參道路 P18
- 大洲市五郎的向日葵田 P26
- 八百市・護國街區 P14
- 木蠟資料館 上芳我邸 P14
- 內子座(整修中)
- 大森和式蠟燭店 P14
- 商業和生活博物館 P14
- 大洲城 P15
- 八幡濱MINATTO P18
- 苔筵 P16
- 稻草毛象 P16
- 卯之町街區 P16
- 開明學校 P16
- 宇和米博物館 P16
- 遊子水荷浦梯田 P19
- 道路休息站港綠洲宇和島KISAIYA廣場 P19
- 宇和島城 P19
- 宇和島牛鬼祭 P26
- 滑床溪谷 P20
- 溪降運動 P20
- 彩虹森林公園 魚類館 P20
- 南樂園 P19
- 南樂園的花菖蒲祭 P25
- 山本牧場芝櫻祭 P25
- 宇和海海域公園 P19
- 海中漫步 P19
- 松軒山公園的梅花 P25
- 外泊 石垣之鄉 P19
- 第40番 觀自在寺
- 第41番 龍光寺
- 第42番 佛木寺
- 第43番 明石寺
- 第44番 大寶寺
- 第45番 岩屋寺 P24
- 第46番 淨瑠璃寺
- 第47番 八坂寺
- 第48番 西林寺
- 第49番 淨土寺
- 第50番 繁多寺
- 第51番 石手寺 P24
- 第52番 太山寺
- 第53番 圓明寺
- 第54番 延命寺
- 第55番 南光坊
- 第56番 泰山寺
- 第57番 榮福寺
- 第58番 仙遊寺
- 第59番 國分寺
- 第60番 橫峰寺
- 第61番 香園寺
- 第62番 寶壽寺
- 第63番 吉祥寺
- 第64番 前神寺
- 第65番 三角寺
- 第66番 雲邊寺
- 道路休息站內子新鮮公園Karari P14
- 天神產紙工廠 P14
- 《阿花小姐》之路・明治時代住宅 P15
- 大洲鸕鷀捕魚 P15
- 大洲紅磚館 P15
- 臥龍渡船 P15
- 臥龍山莊 P15
- 道路休息站森林三角帽 P20
- 鬼王丸 P20
- 森林王國波波溫泉 P20
- 道路休息站 霧之森 P12
- 道路休息站 內子 P14
- 道路休息站 宇和島 P19
- 道路休息站 森林三角帽 P20
- 道路休息站 港綠洲宇和島KISAIYA廣場 P19
- 道路休息站 遊子水荷浦梯田 P19
- 道路休息站 南樂園的花菖蒲祭 P25
- 道路休息站 海中漫步 P19
- 道路休息站 松軒山公園的梅花 P25
- 道路休息站 外泊 石垣之鄉 P19
- 道路休息站 山本牧場芝櫻祭 P25
- 道路休息站 彩虹森林公園 魚類館 P20
- 道路休息站 滑床溪谷 P20
- 道路休息站 溪降運動 P20
- 道路休息站 宇和島朝日交流道
- 道路休息站 宇和島牛鬼祭 P26
- 道路休息站 宇和島城 P19
- 道路休息站 津島岩松交流道
- 道路休息站 津島高田
- 道路休息站 津島岩松
- 道路休息站 津島高田
- 道路休息站 津島岩松
- 道路休息站 津島高田
- 道路休息站 津島岩松

前往愛媛的交通方式



※所有交通工具的所需時間皆為大約估計值。實際情形會因天氣、利用班次、時間點等不同而有所改變。敬請注意。



飛機

【國際線】

台灣 台北(桃園)	長榮航空 約2小時30分鐘	松山機場
韓國 首爾(仁川)	濟州航空 約1小時30分鐘	松山機場
中國 上海(浦東)	中國東方航空 約1小時40分鐘	松山機場

【日本國內線】

松山機場	ANA/IBEX 約2小時15分鐘	札幌(新千歲)
松山機場	ANA/JAL 約1小時35分鐘	東京(羽田)
松山機場	GK 約1小時50分鐘	東京(成田)
松山機場	ANA/IBEX 約1小時5分鐘	名古屋(中部國際)
松山機場	ANA/JAL 約55分鐘	大阪(伊丹)
松山機場	JAL 約40分鐘	福岡
松山機場	JAC 約55分鐘	鹿兒島
松山機場	ANA 約1小時45分鐘	沖繩(那覇)

松山機場客運巴士



松山機場	約15分
JR松山站前	約3分
愛媛新聞社前	約6分
松山市站	約5分
大街道	約7分
南町縣民文化會館前	約4分
道後溫泉站前	

松山機場
http://www.matsuyama-airport.co.jp

伊予鐵(中文)

日本巴士e路通

高速巴士

Ⓐ伊予鐵高速巴士　Ⓑ JR四國巴士

東京	Ⓐ約12小時	松山
名古屋	Ⓐ約8小時15分鐘 Ⓑ約10小時40分鐘	松山
京都	Ⓐ約5小時45分鐘 Ⓑ約7小時10分鐘	松山
大阪	Ⓐ(白天)約5小時40分鐘 (夜)約7小時50分鐘 Ⓑ(白天)約6小時 (夜)約7小時20分鐘	松山
神戶	Ⓐ約4小時15分鐘 Ⓑ約4小時40分鐘	松山
岡山	Ⓐ約3小時15分鐘 Ⓑ約3小時20分鐘	松山
新尾道	Ⓐ約2小時30分鐘	松山
福山	Ⓐ約3小時	松山
福岡	Ⓐ約10小時30分鐘	松山
高松	Ⓐ約2小時45分鐘 Ⓑ約2小時50分鐘	松山
德島	Ⓐ約3小時30分鐘 Ⓑ約3小時30分鐘	松山
高知	Ⓐ約2小時40分鐘 Ⓑ約2小時55分鐘	松山

船

廣島	高速船 石崎汽船 直達松山約1小時10分鐘	松山觀光港
吳	在吳港稍停 約1小時20分鐘	松山觀光港
廣島	吳 渡輪 石崎汽船 約2小時40分鐘	松山觀光港
小倉	渡輪 約7小時	松山觀光港
山口(柳井港)	防予渡輪 約2小時30分鐘	松山三津濱港
大分(臼杵)	九四ORANGE渡輪 約2小時30分鐘 宇和島運輸渡輪 約2小時20分鐘	八幡濱港
大分(別府)	宇和島運輸渡輪 約3小時	八幡濱港
大分(佐賀関)	國道九四渡輪 約1小時10分鐘	三崎港
大阪(大阪南港)	四國ORANGE渡輪 約8小時	東予港

○諮詢電話
石崎汽船:TEL089-953-1003　防予渡輪:TEL089-951-3509
四國ORANGE渡輪(東予):TEL0898-64-4121　九四ORANGE渡輪(八幡濱):TEL0894-22-5094
宇和島運輸渡輪:TEL0894-22-2100　國道九四渡輪:TEL0894-54-0173
松山・小倉渡輪:TEL089-967-7180

鐵路(JR)

※新幹線所需時間皆以搭乘NOZOMI希望號計算

東京	東海道・山陽新幹線 約3小時20分鐘	岡山	瀨戶大橋線・予讚線 特急潮風 約2小時50分鐘	松山
名古屋	東海道・山陽新幹線 約1小時40分鐘	岡山	瀨戶大橋線・予讚線 特急潮風 約2小時50分鐘	松山
新大阪	山陽新幹線 約50分鐘	岡山	瀨戶大橋線・予讚線 特急潮風 約2小時50分鐘	松山
廣島	山陽新幹線 約40分鐘	岡山	瀨戶大橋線・予讚線 特急潮風 約2小時50分鐘	松山
博多	山陽新幹線 約1小時50分鐘	岡山	瀨戶大橋線・予讚線 特急潮風 約2小時50分鐘	松山
高松	特急石鎚 約2小時30分鐘			松山
德島	特急石鎚・特急渦潮 約4小時(在高松換車)			松山
高知	特急潮風/石鎚・特急南国/四万十 約4小時20分鐘(在多度津換車)			松山

JR四國

訪日外籍旅客專用鐵路周遊券
「ALL SHIKOKU Rail Pass」

若欲乘坐火車遊覽四國,推薦您使用可以無限暢乘四國內鐵路和小豆島渡輪、巴士的「ALL SHIKOKU Rail Pass」。

租車

[松山空港周邊]
ORIX租車 松山機場店 …… TEL089-905-6388
TOYOTA租車西四國 松山機場店 …… TEL089-972-6100
NISSAN租車 松山機場店 …… TEL089-974-2341
NIPPON租車 松山機場營業所 …… TEL089-973-6811
BUDGET租車 松山機場店 …… 0120-957543
Times租車 松山機場店 …… TEL089-972-8371
ORIX租車 松山機場少爺店 …… TEL089-973-9554

[松山觀光港周邊]
石崎汽船租車 …… TEL089-951-6123

[JR松山駅周邊]
站租車 四国松山営業所 …… TEL089-941-5235
TOYOTA租車西四國松山店 …… TEL089-931-0100
NIPPON租車 松山駅前営業所 …… TEL089-933-4066
Times租車松山站前店 …… TEL089-932-7085
ORIX租車松山站前店 …… TEL089-932-2005

[その他]
ORIX租車 松山店 …… TEL089-926-8002
NISSAN租車 松山店 …… TEL089-931-4123
Times租車 松山店 …… TEL089-923-0591
BUDGET租車 松山店 …… 0120-957543
NIPPON租車 大街道店 …… TEL089-913-0919