



Herzlich willkommen zum Impulsreferat Lernumgebung persönlich und wirksam gestalten

Referentin: Angela Taverna

DIGICOMP

Ziel des Impulsreferates

Sie erkennen die persönlich beeinflussbaren Faktoren in der Lernumgebung.

Sie erhalten einige Ideen und Eckpunkte, um Ihre Umgebung wirksam und lernförderlich zu gestalten.

Ausserschulische Bereiche

1. Selbst- und Zeitmanagement
2. Umgebung für aktives und interaktives Lernen
3. Unterstützende Methoden und Techniken für das Lernen
4. Ernährung und Bewegung

1. Selbst- und Zeitmanagement

- $\geq 50\%$ der Präsenzzeit als außerschulische Lernzeit planen
- Mit Familie und anderen Engagements vereinbaren
- Lernzeitplan erstellen und Aktivitäten priorisieren, SMART-Ziele festlegen
- Gesamtziel fokussieren
- Lerngeschichte, Ressourcen und Werte reflektieren



2. Lernumgebung

- Mit oder ohne leiser Musik, welche Art von Musik.
- Morgens, mittags oder abends.
- Mit Blick aus dem Fenster oder eher ohne Ablenkung.
- Dauer des Lernens, Anzahl Pausen, die Dauer und in welchen Frequenzen.
- Etwas zu Essen und zu Trinken bereitstellen.

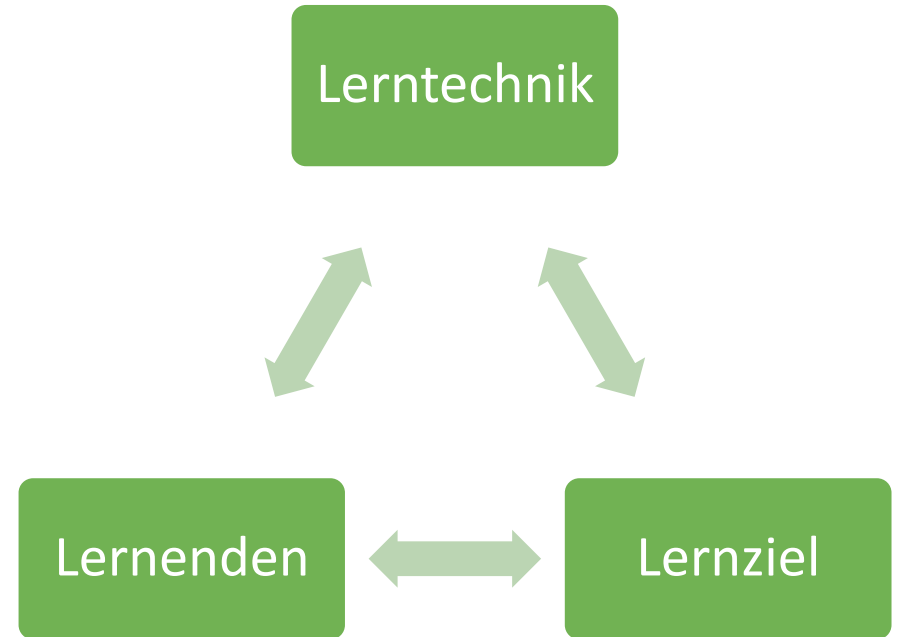
2. Lernumgebung

- Lichtverhältnisse am Lernort auf Bedürfnisse anpassen.
- Das ganze Material bereitstellen.
- Wichtiges vorher erledigen.
- Geräte abstellen, die beim Lernen behindern oder ablenken könnten.

3. Lernunterstützende Methoden und Techniken

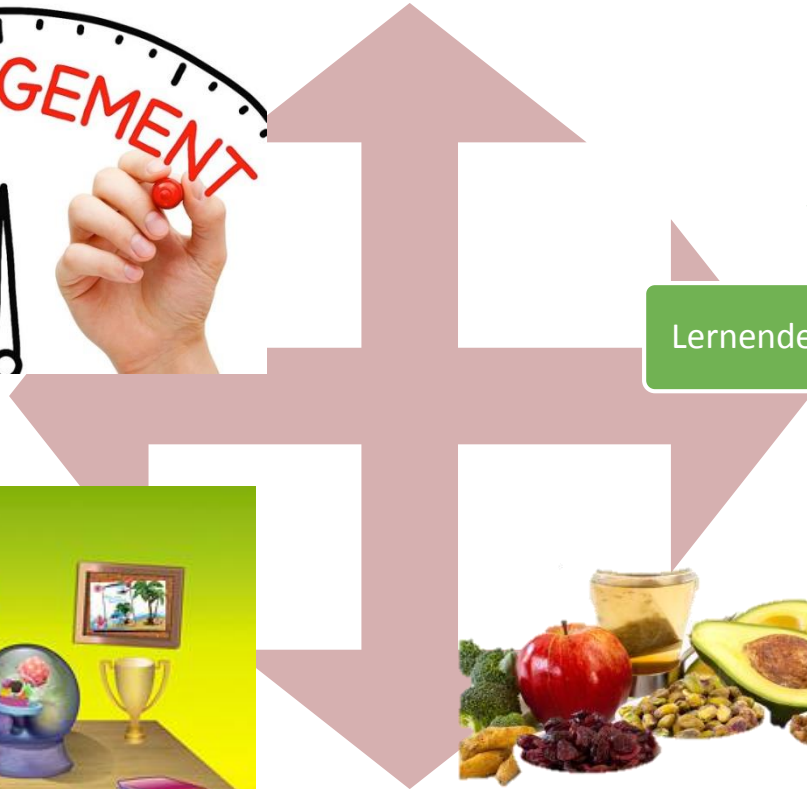
Es gibt keine richtige oder falsche
Lerntechnik.

Es gibt nur die passende Lerntechnik,
die zum Lernenden und zum Lernziel
passt.



4. Ernährung und Bewegung





Lerntechnik

Lernenden

Lernziel



Nächste Tagesseminare „Lernen einfach gemacht“

- 18. September 2015 in Zürich Kurscode LEG
- 23. Oktober 2015 in Zürich Kurscode LEG

Nächstes Seminare „Selbstkenntnis“

- 02. und 16. Oktober 2015 in Zürich (2 Tage) Kurscode SZM



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Angela Taverna

Caleidoscoop GmbH

Lindenmatt 7

6343 Rotkreuz

www.caleidoscoop.ch

DIGICOMP