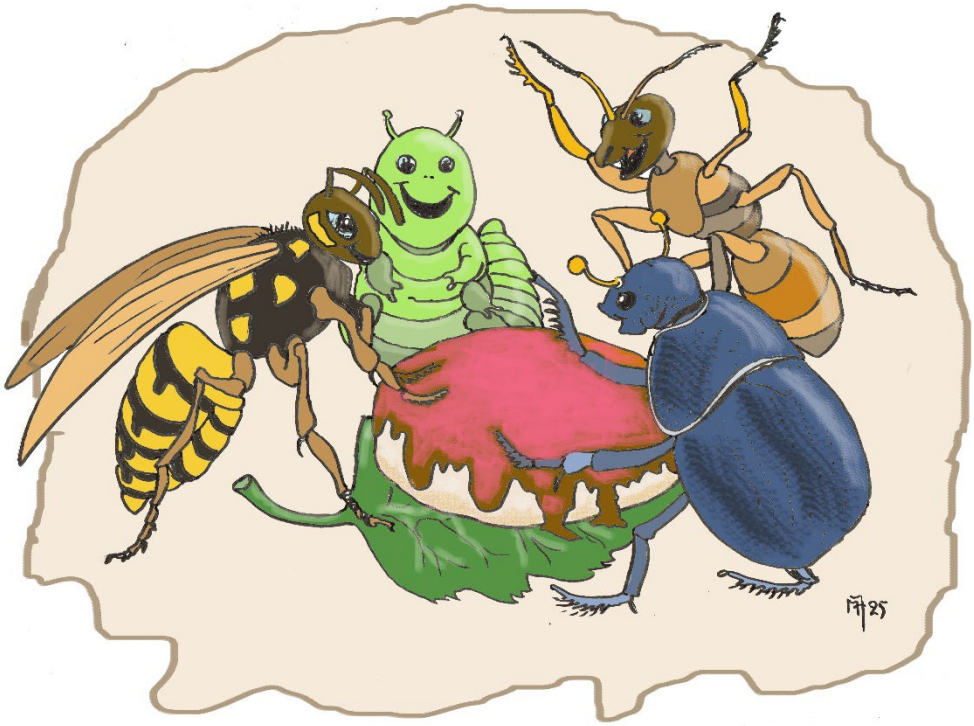
ÅRSMØTE
MISVÆR IL
2024



Alpinhuset, torsdag 3.04.2025 kl.19.00.

Saksliste

1. Valg av dirigent.
2. Godkjenning av stemmeberettigede.
3. Valg av protokollfører.
4. Valg av to medlemmer til å signere protokollen.
5. Godkjenning av innkalling.
6. Godkjenning av saksliste.
7. Godkjenning av forretningsorden.
8. Behandling av årsberetning.
9. Behandling av regnskap, økonomisk beretning, kontrollutvalgets beretning.
10. Behandling av innkomne saker.
11. Fastsettelse av medlemskontingent og godtgjørelse til tillitsvalgte.
12. Vedtak av budsjett.
13. Behandling av organisasjonsplan.
14. Generalforsamling for Vestvatn AS.
15. Valg.

Årsmøtepapirer kan hentes ned på https://misvaril.no/ *oghttp://www.vestvatn.no* .

Forretningsorden

Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten.
Protokollen føres av den valgte sekretæren.
Ingen representant gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. Med unntak for innledningsforedrag settes taletiden til: 5 min. første gang og 3 min. andre gang og 2 min. tredje gang.

Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talelisten etter behov.
Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 min. taletid.

Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten. tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag ikke settes fram etter at strek er satt, eller saken er tatt opp til votering.

Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
I protokollen føres inn forslag og vedtak.

Styrets årsmelding 2024

Virksomhet

Misvær idrettslag er et fleridrettslag, etablert 11. februar i 1900. Medlemmer for tiden 237.

Formål

Misvær idrettslag sine overordnede oppgaver er a tilrettelegge for fysisk aktivitet/idrett og trivsel i samspill med medlemmer og lokalsamfunnet.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og redelighet.

Årsregnskap

Årsregnskapet gir etter styrets oppfatting et rettmessig bilde av MIL sin stilling og resultat for 2024. Årsresultat for aret 2024 ble på kr. 86.674. Idrettslaget har kontroll over likviditeten og driftsøkonomien er i balanse.

Styret bekrefter at de økonomiske forhold i Misvær Idrettslag gir grunnlag for fortsatt drift.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet blir rutiner for sikkerhetskontroll, som ivaretar helse, miljø og sikkerheten i organisasjonen. Idrettslaget har påkrevde forsikringer for eiendom og de frivillige. Ingen personskader eller ulykker i 2024

Aktivitet

Misvær idrettslag er organisert med egne gruppestyrer for aktuelle idrettsgrener/grupper. Disse gruppene presenterer sin aktivitet i egne rapporter. Datterdatterselskapet Vestvatn AS drifter skianleggene som sitt ansvarsområde etter vedtekter og driftsavtale vedtatt av Misvær Idrettslag.

Risiko og usikkerhetsfaktorer

Idrettslagets aktivitet har ingen spesielle sårbarhetsområder. Drift av skianleggene er regulert av egne lover og forskrifter og følges opp av Taubanetilsynet. Anleggene og ansatte er innen forsikringsordningene.

Satsingsområder

Idrettsaret 2024 er preget av stor aktivitet i flere idretts-grupper. Gruppene har dels stor aktivitet innen sine idretter. Fotballbanen er under opprusting med lysanlegg.

Ansvaret for drift av alpinanlegget er en stor oppgave for idrettslaget som eier anleggene. Drift av alpinbakken er drevet av Vestvatn AS siden høsten 2018.

Bodø kommune dekker utgiftene til grunnleie og noe driftstilskudd. Øvrig tilskudd til drift ca. 700 000 årlig gikk fram til 2024.

Laget har dialog med kommunen om videre tilskudd. Kommunens uttalte holdning er, at anleggene skal overleve. Det er avtalt nye møter etter årsmøtet.

Det er kjøpt inn en klippepanne til rydding av bakken. Arbeidet kom ikke gang p.g.a. sen bestilling og levering.

Styrets arbeid

Det er avholdt 3 styremøter. Styresaker har vært knyttet til forvaltning av idrettslagets verdier, bade økonomisk og idrettslig. Idrettslaget har kjøpt inn ryddeutstyr for maskinell rydding av skianleggene.

Misvær 20.03.25

Styret i Misvær Idrettslag

Matti Jäntti, leder

Ragnhild Klette, nestleder

Susanne Estensen, medlem

Stian Brodersen, medlem

Vidar Edvartsen, medlem

Tone Brun, vara

Jan Kristian Nesbak, vara

Årsrapport for Alpingruppa 2024



Leder: Vidar Edvartsen

Nestleder: Renate Kvalvik Eriksen

Andre medlemmer: Ole Marius Norheim og Dag Gøran Hernes

Aktivitet i 2024

I 2024 var et år med lite snø i traseen. Dette gjorde det vanskelig å sette opp porter. Vi fikk satt opp porter et par dager mot slutten av sesongen.

Vi arrangerte renn i Familiebakken med ski disco sammen. Dette er populært for barna og mange løpere deltok sammen med Baltasar som maskoten kalles.



Vi avsluttet sesongen også i år med påskeraketten med fine premier i en krevende løype fra topp til bunn.

Det var mange påmeldte og flere løpere hadde tatt turen innover til Vestvatn for å delta på rennet.

Vi er i dialog med slalomklubben i Skarmoen om å arrangere klubbrenn i Vestvatn sammen med dem. De har flere trenere som innehar mye kunnskap og vi ønsker å lære fra dem. Vi trenger å lære hvordan man arrangerer større renn i bakken

siden vi ikke innehar nok kunnskaper om dette.

Vi er en gruppe med ingen inntekter siden vi ikke har noen faste treninger og vi har bestemt oss for at vårt mål er å skape aktivitet i slalåmbakken og lokke betalende gjester til Vestvatn.

Vi trenger flere som kan være med på å bidra til at flere kjenner på glede, mestring og økt interesse for å konkurrere i den største og beste slalåmbakken vi har i hele saltenområdet.

Budsjett

På konto 27 565

Inntekter: 0

Utgifter: 5000 til diverse utstyr for sikring

.

Årsmelding skigruppa for 2024

Vinteren 2024 ble det arrangert skitrim på torsdagene, med saft, kaffe og vafler på Grendehuset etter trening. Det var noe færre som var med fra året før.
Rulleskøytegruppe har hatt treninger våren 24 med Violetta som trener.
Det var også et kretsrenn 7. april med ca. 40 deltakere.



Matti, gruppeleder til juni.

******

I skigruppa har det vært særdeles lav aktivitet i år. Ingen styremøter til nå. Vi har vært spurt av skikretsen om å arrangere skirenn, men leder takket høflig nei. Tverlandet IL og Innstranda IL har lånt arenaen hver sin gang, for å gjennomføre sine skirenn. Styre vil takke de fra MIL som bidro med sitt, under disse rennene. Spesielt løypekjørerne.
Løypene er blitt oppkjørt ved behov, og til hver torsdag. Lysene er tent fra mørkets frembrudd til ca. 21:00.

Stig Hagen ble spurt om å trakke skiløypa og det ville han. Vesa har også hatt sine turer der. De som trakker i bakken har hatt sine første turer rundt løypa og gjort seg kjent der. Dette for at vi også skal kunne bruke dem til rakking. Stor takk til alle disse.
Skigruppa har hatt 2 utestående faktura fra skikretsen, som ble betalt i denne perioden.

Planer
Planene for skigruppa er å holde skiløypa åpen gjennom sesongen. Også fjell-løypa.
Leder jobber litt med muligheten for å få overta de gml. veilysene til NFK når de blir byttet. Dette for å kunne bruke dem i lysløypa. Vi er på et tidlig stadium her.

Budsjett

Skigruppa planlegger å ikke ha utgifter i år. Det blir dugnadsarbeid og sponsormidler hvis planene blir realisert.

13.03.2025

Espen Opli

Rapport fra Boksegruppa 2024

Hovedtrener: Susanne Estensen
Hjelpetrener: Tore Andreas Haubakk

Aktivitet 2024

Boksegruppa har i 2024 hatt tilbud om treninger for barn og voksne på tirsdager i gymsalen på Misvær samfunnshus. Våren 2024 ble treninger og aktivitet stort sett gjennomført som planlagt. Gruppa hadde sosial pizzakveld i begynnelsen av april. 29. april 2024 deltok 3 av bokserne på merkestevne i Bodø. Målsettingen var å klare bronsjemerket, noe alle tre klarte.

Utover høsten 2024 har treningene blitt mer uregelmessige på grunn av kapasitet hos trenere.



Planer og budsjett 2025

Det er ikke planlagt aktivitet i gruppa i 2025, siden både begge trenere har liten kapasitet pr. nå. Det settes derfor ikke opp budsjett for 2025.

Årsmelding fotballgruppa.

I 2024 har vi hatt stor aktivitet i gruppa.
Et veldig aktivt lag i gutter 10år som har deltatt i seriespill og 3 turneringer.
Hovedtrener Mathias Pedersen og keepertrener Tor Ingebrigtsen.

Ellers har vi jobbet mye med anlegget ny kunstgressbane.
Lysanlegg, gjerder og strøm til banen.



Årsplan for 2025.

Planen i år blir å opprettholde samme aktivitetsnivå for det aktive fotballaget, samt ferdigstille lysanlegg, gjerder og strøm til kunstgressbanen.

Budsjett

Utgifter

Lysanlegg	100.000
Påmelding seriespill	15.000
Påmelding i 3 cuper	6.000
Sosiale sammenkomster	6.000
Reparasjon av utstyr	5.000
Maskinkostnader	5.000
	137.000

Inntekter

Loddsalg	**25.000**
Underdekning	**112.000** dekkes av innestående midler(samfunnsløftet)

ÅRSMELDING FOR SVØMMEGRUPPA 2024



Idrettslige aktiviteter:

Våren 2024: 49 svømmere i alderen 6 – 16år

Høsten 2024: 56 svømmere i alderen 6 – 16år.

Alle ungene var fordelt på 4 - 6 grupper, slik at man lettere klarer å tilpasse treningene best mulig.

Trenerne var Ragnhild, Sander og Marte, med hjelp fra flere ungdommer.

Treningene foregikk i hovedsak på mandager mellom kl.17 – 20.30.

I tillegg har de eldste trent på onsdags morgen, torsdag og lørdag.

Aktivitet 2024

Vi har fortsatt vårt samarbeid med Fauske, Meløy, Bodø og Tverlandet, og arrangert Salten Aqua – stevner. I forbindelse med TV-aksjonen arrangerte vi et stevnet der alle inntektene gikk til TV-aksjonen og barnekreftforeningen, vi samlet inn 90 000kr!!

Vi har deltatt på ulike konkurranser der LÅMØ i Tromsø var høydepunktet.

NRK Nordland laget i februar en sak (TV, radio og innlegg) på svømmegruppa og kostnadene for barn å delta. Dette var veldig god reklame for hele idrettslaget.

I april ble vi spurt om å holde foredrag på Trener- og lederkonferanse, arrangert av Norges svømmeforbund. Fokuset var kostnadsnivå i idretten og hvordan vi har bygd opp aktivitetsnivået på nytt igjen.

I høst fikk vi besøk av Generalsekretær i Norges svømmeforbund, Bjørn

Soleng. Han var til stedet i bassenget hele ettermiddagen.

I november var vi tilskuere under NM, der svømmerne fikk møte og prate med mange av de alle beste svømmerne i landet. Dette var en stor opplevelse og ga masse motivasjon og inspirasjon til videre trening.

Planer for 2025:

Flere faste treninger i uken for mer stabilitet, også for dem som er yngere.

Utdanne trenere / foresatte.

Delta på rekruttstevner og øke antall utøvere på deltakelse.

Delta på aproberte stevner, både i og utenfor Nordland.

Sosiale sammenkomster / alternative for å skape mer samhold på tvers av gruppene.

Treningsleir i august og/eller treningstur til Bergen.

Torgdag på sommeren, 1 – 2 loddsalg og annen dugnad.

Fortsette samarbeidet med Bodø, Meløy, Tverlandet og Fauske, og utvikle samarbeidet i treningssammenheng.

Budsjett svømmegruppa 2025

	Inntekter		Utgifter	
Andel godtgjøring badevakt	20 000,-			
Loddsalg / dugnader	60 000,-			
Egenandel stevner og treningsleirer	35 000,-			
Sponsormidler	50 000,-			
Nordland Svømmekrets			4000,-	
Norges Svømmeforbund			1000,-	
Rekruttstevner			20 000,-	
Approberte stevner			140 000,-	
Treningsleir			25 000,-	
Utstyr			10 000,-	
Utdannelse			10 000,-	
SUM	165 000,-		210 000,-	
Underskudd			**45 000,/**	

- Underskuddet dekkes av innestående midler for gruppen

Skrevet av
Ragnhild Klette, leder i svømmegruppen.

Rapport fra Trimgruppa 2O24

har bestått av:

Tone Brun (leder)

Tone Meløysund

Daniel Bakke

Trimgruppa

I 2024 har trimgruppa fortsatt med samme treninger som året før: trening 1 time mandag og 1 time onsdag også kjører Tone videre på med ekstra trening fra 19.15 - 20.00 som har vært mer inspirert av yoga. Denne treningen er litt «behovsbasert», det vil si at hvis veldig få som melder seg på blir det ikke trening.

Mandager kjøres det 1 time som er delt i to med halvparten zumba og halvparten tabata, denne treningen har nå blitt veldig populær og antallet som deltar har nærmest blitt doblet. Det er ofte mellom 7-10 deltakere.

Onsdager kjøres det først 1 time med høyintensiv styrketrening (ofte med en haug barn i bakgrunnen), og etterpå er det en litt roligere økt på 45 minutter. I første økt deltar det gjerne 2-5 mens det i andre økt også er omtrent samme antall. Som sagt er dette behovsbasert.

Tone gjør en fantastisk jobb med alle disse treningene, og er i tillegg flink til å hanke inn vikarer/ gi beskjed i god tid dersom hun selv blir forhindret. Det har vært veldig stabilt.

Småbarnstrening

Dette tilbudet har vi hatt siden 2022 med like stort hell. Treningen er på onsdager kl. 17.00 og varer en time, før den glir (sømløst) over i voksentrening. Øktene har i større grad bestått av frilek, men det setter barna veldig stor pris på. Over halvparten av barnehagebarna deltar nesten hver eneste gang og de opplever både utfordringer og mestring hver eneste gang. Mange av barna har deltatt fra de er tilnærmet nyfødt :)

Orientering

Daniel har satt opp poster i Brekkmarka i Øverbygda, og som vanlig har dette vært populært. Det er ca 30 stykker har gjennomført og levert også dette årets orientering, noe som er imponerende! Dette er en meget populær aktivitet som folk etterspør år etter år og orienteringsgjengen gjør en flott jobb.

Tirsdagstrimmen

Formålet med gruppa har vært å gi deltagerne et variert og allsidig treningstilbud på styrke, bevegelighet, balanse og utholdenhet. Det sosiale treffpunktet med en times ukentlig trening i gymsalen sammen med andre har også betydning. 42 økter er avviklet gjennom året (vår: 26 økter, høst 16 økter, derav 4 økter i bassenget). Samarbeidet med Misvær skole om bruk av gym.sal og basseng har også i år gått bra, hele året. Vi har disponert salen kl 10.45-11.45. på tirsdager. Bassenget er benyttet etter avtale med skolen. Stor takk til alle involverte parter for at vi får komme til ferdig oppvarmet sal hver uke.

Samarbeidet om et lite, overfylt materialrom der det raskt blir kaos dersom ikke alle setter alt på plass, har gått fungert. Vi forsøker å rydde etter oss, og

kanskje litt etter andre, men det er ikke tvil om annet enn at det er skolens ansatte som tar tungtaket der. Vi har fått plassert våre 2 vesker med utstyr der, noe vi er takknemlige for. Vi har ikke kjøpt inn noe nytt treningsutstyr gjennom året, men opplever at gummibandene begynner å bli slitt.

I tillegg eget utstyr får vi benytte utstyret til idrettslagets andre treningsgrupper, og skolens utstyr. Det ønskes også å få kjøpt inn korte minibånd og gummibånd i løpet av 2025. Dette gir mulighet for større variasjon i treninga.

Antall avviklede økter	
Oppmøte/økt ant.pers.	Vår: 10-15 Høst: 8-14
Brukere av tilbudet	23 begge halvårene. Noen få sluttet, nye kom til.
Annet	Vår: Sesongavslutning på Arctic Cabins. Jul: Avslutning på låven på Finnvali med gløgg, grøt, quiz, hyggelig sosialt samvær
Instruktører	Anita Veinan(4 økter), Hilde Nilsen Brekke(6 økter), Gunn-Heidi Skaug(36 økter)
Plan 2025	Treningstilbudet videreføres. Bassengtrening og vanngymnastikk planlegges 1 gang i måneden etter trening i sal (kl 12.00-13.00) Noe mer utstyr ønskes innkjøpt for å kunne gi større variasjon i treninga. Samt innkjøp av nytt utstyr for å komplettere defekt/tapt utstyr. Ingen ting ble kjøpt i 2024.

Idrettslagets medlemmer og støttespillere ønskes et godt nytt idrettsår 2025

Misvær 25.03.2025
Gunn-Heidi Skaug

Sak 9. Regnskap

Se vedlegg 1.

Sak 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Styret foreslår å endre styrets sammensetning. I dag velges styremedlemmene blant gruppelederne. Denne ordningen har vært i mange tiår. Gruppelederne har mye arbeid med gruppeaktiviteter. Det kan bli for mye arbeid å også være med i hovedstyret. Samtidig er de typiske styresakene sjelden knyttet til gruppenes aktiviteter. Kontakten med gruppestyrene kan

fungere på andre måter.

Forslag:

Det foreslås at de av lagets medlemmer som er valgbare etter idrettens lover, kan velges til hovedstyret. Styret skal fortsatt ha 5 medlemmer og to vara.

Sak 15. Valg

a. Styret med 5 styremedlemmer inkludert leder, nestleder og i tillegg 2 varamedlemmer.

b. Gruppestyrer jf organisasjonsplan, med leder pluss minimum 2 medlemmer.

c. Kontrollutvalg med leder, ett styremedlem og ett varamedlem.

d. Valgkomite med leder, to medlemmer og ett varamedlem Det velges et nytt medlem i valgkomiteen hvert ar. Den som har sittet lengst fungerer som leder.

- 2 representanter til styret i Vestvatn Grendehus.
- 1 representant til årsmøtet i Misvær Samfunnshus SA.
- 1 representant til årsmøtet i Driftsselskapet svømmehallen SA.

Styret gis fullmakt til a oppnevne representantene til øvrige ting og møter idrettslaget ønsker a være representert i.

Vedlegg:

1. Regnskap med noter