



Gazetka

frisco.

Oferta ważna od 12.01 do 25.01.2026 r.

4.59
• 6,65

Cena regularna

-28%

MLEKPOL
Ser Salam
w plastrach
• 150 g 30,60 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 6,35 zł
Obniżka 28%**



6.99
• 9,99

szt.

Cena regularna

kupując 2 szt.

-30%

INKA
Napój owsiany
z wapniem i witaminami
• 1 l 9,99 szt. kupując 1 szt.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,99 zł
Obniżka 30%**

17.99
• 23,99

Cena regularna

-10%

E. WEDEL
Torcik wedlowski
• 250 g 71,96 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 19,99 zł
Obniżka 10%**



4.49
• 5,99

Cena regularna

-18%

LUNTER
Tofu naturalne
• 180 g 24,94 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 5,49 zł
Obniżka 18%**



Mega Oferta



2.89*
4.49

Cena regularna

-26%

ACTIVLAB
Shot L-CARNITINE
(suplement diety)
• 80 ml 3,61 zł/100 g

*Limit 6 szt.
w promocyjnej cenie.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 3,89 zł**
Obniżka 26%



3.99 szt.
4.99

Cena regularna

kupując 2 szt.
8,87 zł/l

-20%

LUDWIK
Płyn do naczyń
miętowy
• 450 ml 4,99 szt.
kupując 1 szt. 11,09 zł/l

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 4,99 zł**
Obniżka 20%



6.79

Frisco poleca

SOKOŁÓW
Szynka Basiuni
wieprzowa
• 140 g 48,50 zł/kg

8.99

Frisco poleca

SOKOŁÓW
Szynka Basiuni
drobiowa
• 140 g 64,21 zł/kg



2.49 szt.
3.99

Cena regularna

kupując 3 szt.
5,53 zł/100 g

-26%

PURELLA
Baton białkowy
chrupiące ciasteczko
Superfoods Protein
Crunchy
• 45 g 3,99 szt.
kupując 1 szt. 8,87 zł/100 g



**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 3,35 zł**
Obniżka 26%

Mega Oferta



3.49*
~~4.99~~

Cena regularna

-30%

FRISCO FRESH

Imbir świeży
kłącze

• (1 szt.) ~200 g 17,45 zł/kg

*Limit 2 szt. w promocyjnej cenie.

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 4,99 zł
Obniżka 30%**



1.99*
~~2.49~~

Cena regularna

-20%

FRISCO FRESH

Buraki

• (4-6 szt.) ~1 kg

*Limit 2 szt. w promocyjnej cenie.

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 2,49 zł
Obniżka 20%**



12.99
~~18.99~~

Cena regularna

-27%

YOPE

Naturalne
mydło do rąk
werbena

• 500 ml 25,98 zł/l

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 17,69 zł
Obniżka 27%**

3.99
~~5.15~~

Cena regularna

kupując 3 szt.
11,08 zł/hg

-23%

ŁACIATY

Jogurt pitny
różne smaki
Protein+

• 360 g 5,15 szt.

kupując 1 szt. 14,31 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 5,15 zł
Obniżka 23%**



3.79
~~7.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
9,48 zł/100 g

-53%

NICK'S

Baton z orzeszkami ziemnymi
w czekoladzie mlecznej

• 40 g 7,99 szt.

kupując 1 szt. 19,98 zł/100 g

**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 7,99 zł
Obniżka 53%**



2.99
• 3,49

Cena regularna

-14%

FRISCO FRESH
Seler
• (1 szt.)
~700 g 4,27 zł/kg

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 3,49 zł
Obniżka 14%**



7.99
• 9,99

Cena regularna

-20%

FRISCO FRESH
Ziemniaki
bataty słodkie
• (2-5 szt.) ~1 kg

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 9,99 zł
Obniżka 20%**

FRISCO FRESH
Brukselka krajowa
• ~500 g 15,98 zł/kg

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 9,99 zł
Obniżka 20%**

7.99
• 9,99

Cena regularna

-20%



5.99
• 6,99

Cena regularna

-14%

FRISCO FRESH
Rzodkiew biała
• (1-2 szt.)
~700 g 8,56 zł/kg

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 6,99 zł
Obniżka 14%**

FRISCO FRESH
Karczoch
• ~275 g 29,05 zł/kg

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 9,99 zł
Obniżka 20%**

7.99
• 9,99

Cena regularna

-20%





8.99
~~11.99~~

Cena regularna

-25%

FRISCO FRESH
Mandarynki deserowe
• ~800 g 11,24 zł/kg

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 11,99 zł
Obniżka 25%**



1.99
~~3.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
2,49 zł/100 g

-50%

FRISCO FRESH
Kiwi
• (1 szt.) ~80 g 3,99 szt.
kupując 1 szt. 4,99 zł/100 g

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 3,99 zł
Obniżka 50%**



8.99
~~11.99~~

Cena regularna

-25%

FRISCO FRESH
Figi świeże
• (2 szt.)
~80 g 11,24 zł/100 g

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 11,99 zł
Obniżka 25%**

FRISCO FRESH
Grejfrut czerwony
• (2-3 szt.) ~1 kg

**Cena sprzed
pierwszego
zastosowania
obniżki 12,99 zł
Obniżka 23%**

9.99
~~12.99~~

Cena regularna

-23%





7.99 szt.
~~11.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
19,49 zł/kg

-20%

ARLA
Ser biały typu
śródziemnomorskiego
w zalewie solankowej
różne rodzaje Apetina
• 410 g 11,29 szt.
kupując 1 szt. 27,54 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,99 zł
Obniżka 20%**



3.49 szt.
~~3.89~~

Cena regularna

-10%

POLMLEK
Deser mleczny
waniliowy
o smaku orzechowym
• 150 g 23,27 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 3,89 zł
Obniżka 10%**



10.99 szt.
~~12.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
84,54 zł/kg

-15%

DELI Q
Ser Gouda
zielone
lub czerwone pesto
• 130 g 12,99 szt.
kupując 1 szt. 99,92 zł/kg

**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 12,99 zł
Obniżka 15%**



2.19 szt.
~~3.49~~

Cena regularna

kupując 4 szt.
13,27 zł/kg

-8%

ACTIVIA
Jogurt naturalny
zwykły lub bez laktozy
• 165 g 3,19 szt.
kupując 1 szt. 19,33 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 2,39 zł
Obniżka 8%**



Otwórz się na 
roślinną rewolucję!

razem z Frisco



STREFA ROŚLINNA

W Strefie Roślinnej Frisco **znajdziesz setki produktów** o roślinnym składzie produkowanych zarówno przez znane marki, jak również polskie start-up'y i lokalne przedsiębiorstwa.

- ☙ wegańskie alternatywy mięs i wędlin
- ☙ roślinny nabiał i napoje
- ☙ pasty kanapkowe i hummus
- ☙ roślinne dania gotowe
- ☙ wegańskie lody, desery i słodczyce



3.99
4,39

Cena regularna

-9%

PLANTON
Vegantur kokosowy
Blueberry
lub Pineapple & Mango
• 150 g 26,60 zł/kg



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 4,39 zł
Obniżka 9%

19.99
23,99

Cena regularna

-9%

WEGE SIOSTRY
Toczonny
z nerkowców
z czarnuszką
• 140 g 142,79 zł/kg



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 21,99 zł
Obniżka 9%



8.79
40,85

Cena regularna

-12%

WEGE SIOSTRY
Osełka Roślinna
z nerkowcami z solą
• 150 g 58,60 zł/kg



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 9,99 zł
Obniżka 12%



6.49
8,99

Cena regularna

-24%

PRIMAVIKA
Smalczyk
wegetariański
• 160 g 40,56 zł/kg



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 8,49 zł
Obniżka 24%

6.99 szt.
8,99

Cena regularna

kupując 2 szt.
13,98 zł/1kg

-13%

BIO PLANET
Mąka orkiszowa
razowa (typ 2000)
BIO
• 500 g 8,99 szt.
kupując 1 szt. 17,98 zł/kg



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 7,99 zł
Obniżka 13%

5.99
8,79

Cena regularna

-17%

CIRIO
Sos pomidorowo-
warzywny Napoli
• 340 g 17,62 zł/kg



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 7,25 zł
Obniżka 17%



4.49
5,99

Cena regularna

-22%

HOUSE OF ASIA
Pędy bambusa
paseczki
• 225 g 19,96 zł/kg



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 5,79 zł
Obniżka 22%

12.99
47,99

Cena regularna

-24%

YIPIN
Smażone
papryczki chili
w oleju
• 225 g 57,73 zł/kg



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 17,19 zł
Obniżka 24%

9.99 szt.
~~13.99~~

Cena regularna

kupując 3 szt.
43,43 zł/kg

-26%

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 13,49 zł**
Obniżka 26%

AQUAFARINA

Pinsa

• 230 g 13,99 szt.
kupując 1 szt. 60,83 zł/kg



2.99 szt.
~~3.79~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
15,74 zł/kg

-17%

**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 3,59 zł**
Obniżka 17%

SŁONECZNY OGRÓD

Koncentrat pomidorowy

• 190 g 3,79 szt.
kupując 1 szt. 19,95 zł/kg



6.99 * szt.
~~12.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.

-10%

NIEZBĘDNY

Olej rzepakowy
• 1 l 12,99 szt.
kupując 1 szt.

*Limit 2 szt. w promocyjnej cenie.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 7,75 zł**
Obniżka 10%



10.79 szt.
~~12.99~~

Cena regularna

-10%

BAKADELIO

Mieszanka orzechów szlachetnych
• 160 g 67,44 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 11,99 zł**
Obniżka 10%



3.49 * szt.
~~4.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.

-7%

KULINARNY

Ocet spirytusowy (10%)
• 1 l 4,99 szt. kupując 1 szt.

*Limit 2 szt. w promocyjnej cenie.

**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 3,75 zł**
Obniżka 7%



7.75 szt.
~~9.99~~

Cena regularna

-12%

AMELIA

Kakao naturalne
(o obniżonej zawartości tłuszczu)
• 80 g 9,69 zł/100 g

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 8,79 zł**
Obniżka 12%

3.39

OWOLOVO
Mus jabłkowo-jagodowy
lub rabarbarowy
• 200 g 16,95 zł/kg

Frisco poleca



10.99

szt. ~~13.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
43,96 zł/kg

-13%

BIO PLANET

Płatki śniadaniowe
kukurydziane jasne
BIO

• 250 g 13,99 szt.
kupując 1 szt. 55,96 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 12,65 zł**
Obniżka 13%

19.99

~~22,99~~

Cena regularna

-13%

PRIMAVIKA

Pasta z prażonych
orzechów nerkowca
• 185 g 108,05 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 22,99 zł**
Obniżka 13%

6.89

Frisco poleca

ŁOWICZ

Dżem jagodowy
o obniżonej
zawartości cukrów
• 280 g 24,61 zł/kg



7.99

szt. ~~9,99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
22,82 zł/kg

-17%

SANTE

Granola
czekoladowa
z truskawką
• 350 g 9,99 szt.

kupując 1 szt. 28,54 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,59 zł**
Obniżka 17%

16.99

~~19,99~~

Cena regularna

-15%

PRIMAVIKA

Pasta orzechowa
z prażonych orzechów
arachidowych
Active
• 470 g 36,15 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 19,99 zł**
Obniżka 15%

5.39

~~6,89~~

Cena regularna

-5%

ŁOWICZ

Dżem
z czarnych porzeczek
o obniżonej
zawartości cukrów
• 280 g 19,25 zł/kg



**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 5,69 zł**
Obniżka 5%



32.99 szt.
~~44.99~~
Cena regularna

kupując 2 szt.
65,98 zł/kg

-21%

MK CAFÉ
Kawa mielona
Premium
• 500 g 41,99 szt.
kupując 1 szt. 83,98 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 41,99 zł**
Obniżka 21%



18.99 szt.
~~25.99~~
Cena regularna

-27%

MK CAFÉ
Kawa palona
mielona bezkofeinowa
Mildano
• 250 g 75,96 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 25,99 zł**
Obniżka 27%



4.49 szt.
~~5.49~~
Cena regularna

-18%

LOYD
Grzaniec grzeszny
o smaku
malinowym lub kozacki
o smaku miódowym
• (10 x 3 g) 30 g 14,97 zł/100 g

**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 5,49 zł**
Obniżka 18%



LOYD
The Magic Experience
GRZANIEC
Kozacki
o smaku
miódowym

MK CAFÉ
Kawa palona
mielona bezkofeinowa
Mildano
• 250 g 75,96 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 25,99 zł**
Obniżka 27%



Rozpocznij Nowy Rok od dobrych wyborów

Wybierz styl odżywiania dopasowany
do Ciebie i Twojego życia.



37.99 szt.
~~51.99~~

Cena regularna

-27%

ABRIL
Oliwa z oliwek
Arbequina
(extra virgin)
• 1 l

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 51,99 zł
Obniżka 27%**



8.75 szt.
~~10.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
21,88 zł/kg

-20%

BIO PLANET
Mąka kokosowa
BIO

• 400 g 10,99 szt.
kupując 1 szt. 27,48 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 10,99 zł
Obniżka 20%**

34.99 szt.
~~43.99~~

Cena regularna

-20%

MOG
Rosół kolagenowy
wietnamski
(baza do zupy pho)
• 500 ml 69,98 zł/l

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 43,99 zł
Obniżka 20%**



5.99 szt.
~~7.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
39,93 zł/kg

-25%

HELIO
Figi suszone
(miękkie owoce)
• 150 g 7,99 szt.
kupując 1 szt. 53,27 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 7,99 zł
Obniżka 25%**



100.00

134,98

Cena regularna

Kup zestaw
TREC: białko 700 g
+ kreatyna 300 g
a zapłacisz jedynie 100 zł!

-26%

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 134,98 zł
Obniżka 26%**



7.49

8,99

Cena regularna

-17%

PLUSSSZ
Suplement diety
sport complex smak
cytryna & pomarańcza
• (20 x 4 g) 80 g 9,36 zł/100 g

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 8,99 zł
Obniżka 17%**



42.99

Frisco poleca

LEVANN
Odżywka
przedtreningowa
- suplement diety
• (10 x 3,5 g)
135 g 318,44 zł/kg



0.99

1,79

Cena regularna

kupując 3 szt.
3,14 zł/100 g

-17%

ACTIVLAB
Koncentrat napoju
izotonicznego
różne smaki
• 31,5 g 1,79 szt.
kupując 1 szt. 5,68 zł/100 g

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 1,79 zł
Obniżka 17%**



31.99

37,99

Cena regularna

-16%



**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 37,99 zł
Obniżka 16%**

TREC
Multiwitamina dla sportowców
- suplement diety
• (60 szt.) 1 opak. 0,53 zł/szt.

64.99

109,99

Cena regularna

-41%

LEVANN
Białko wegańskie
o smaku
czekoladowym
Vegan Protein
• 500 g 129,98 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 109,99 zł
Obniżka 41%**



33.99

39,99

Cena regularna

-15%

TREC
Kolagen
dla biegaczy
w kapsułkach
- suplement diety
Endurance
• (90 szt.)
1 opak. 0,38 zł/szt.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 39,99 zł
Obniżka 15%**



27.99

32,99

Cena regularna

-15%

TREC
Spalacz
Fatburner MAX
- suplement diety
• (60 szt.) 1 opak.
0,47 zł/szt.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 32,99 zł
Obniżka 15%**



36.99

43,99

Cena regularna

-16%

TREC
Suplement diety
Omega-3
+ D3 Endurance
• (120 szt.)
1 opak. 0,31 zł/szt.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 43,99 zł
Obniżka 16%**



2.29
~~2,79~~

Cena regularna

-15%

KUBUŚ

Mus owocowy
Immuno Odporność
• 100 g

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 2,69 zł
Obniżka 15%



5.59

Frisco poleca

BOBOVITA

Brzoskwinie,
jabłka i mango
po 8. miesiącu
• 190 g 29,42 zł/kg

3.29

Frisco poleca

KUBUŚ

Sok 100%
po 4. miesiącu
jabłko-marchew
Baby
• 300 ml 10,97 zł/l



5.99
~~6,99~~

Cena regularna

-14%

PSI PATROL

Mini ciastka kakaoowe
dla dzieci
BIO
• 100 g

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 6,99 zł
Obniżka 14%

strefa
WŁOSKA



8.99
~~10,75~~

Cena regularna

-10%

CIBI

Chrupki kukurydziane
marchew i dynia
- od 7. miesiąca Teddy
BIO
• (4 x 15 g)
60 g 14,98 zł/100 g

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,99 zł
Obniżka 10%



**21.01
22.01**

Wyjątkowe prezenty na Dzień Babci i Dziadka!

Znajdź inspiracje na wspaniałe upominki.

23.49

MERCI
Kolekcja czekoladek
wybrane rodzaje
• (20 szt.) 250 g 93,96 zł/kg

Frisco poleca



24.59

MON CHÉRI
Praliny z czekolady
z całą czereśnią w likierze
• 157,5 g 156,13 zł/kg

Frisco poleca



28.99

E. WEDEL
Baryłki klasyczne z alkoholem
w czekoladzie deserowej
• 200 g 144,95 zł/kg

Frisco poleca



16.99

Cena regularna

-6%

RAFFAELLO

Chrupiący
wafelek
z kokosem
i całym
migdałem
w środku
• 150 g 113,27 zł/kg



strefa
WŁOSKA

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 17,99 zł
Obniżka 6%

21.99

E. WEDEL
Ptasie mleczko waniliowe
w czekoladzie deserowej
• 340 g 64,68 zł/kg

Frisco poleca



31.99

E. WEDEL
Praliny z czekolady mlecznej
nadziewane Lalibelle
• 238 g 134,41 zł/kg

Frisco poleca



21.99

Cena regularna

-4%

LINDT

Pralinki
z białej czekolady
z kawałkami
truskawek
i śmietankowym
nadzieniem Lindor
• 100 g



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 22,99 zł
Obniżka 4%

34.99

Cena regularna

-3%

LINDT

Praliny
z mlecznej czekolady
o smaku pistacjowym
Lindor
• 200 g 174,95 zł/kg



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 35,99 zł
Obniżka 3%

18.99

Cena regularna

-5%

LINDT

Pralinki
z czekolady mlecznej
białej i gorzkiej
z nadzieniem
Lindor
• 75 g 25,32 zł/100 g



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 19,99 zł
Obniżka 5%

49.⁹⁹

Frisco poleca

NIVEA
Zestaw kosmetyków
dla mężczyzn
Feel Recovered
• 1 opak.



37.⁹⁹

Frisco poleca

NIVEA
Zestaw kosmetyków
dla kobiet Timeless
(Krem + Żel + Antyperspirant)
• 1 opak.

9.29

DELICJE
Biszkopty z galaretką pomarańczową
oblane czekoladą Szampańskie
• 294 g 31,60 zł/kg

Frisco poleca



9.49

NUSSBEISSER
Czekolada mleczna
z całymi orzechami laskowymi
• 100 g

Frisco poleca



5.19

SAN
Herbatniki o smaku maślanym
Łakotki
• 168 g 30,89 zł/kg

Cena regularna

-4%



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 5,39 zł
Obniżka 4%

18.49

Frisco poleca

MILKA
Pianka o smaku
waniliowym
Alpejskie Mleczko
• 330 g 56,03 zł/kg



9.99

TOFFIFEE
Orzech laskowy w karmelu,
kremie orzechowym i czekoladzie
• 125 g 79,92 zł/kg

Frisco poleca



22.99

Frisco poleca

WAWEL
Śliwki
w czekoladzie
• 180 g 127,72 zł/kg



20.99

Cena regularna

-5%

LINDT
Czekolada mleczna
z płynnym nadzieniem
z dodatkiem whisky
• 100 g



17.99

Cena regularna

-10%

E. WEDEL
Torcik wedłowski
• 250 g 71,96 zł/kg



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 19,99 zł
Obniżka 10%

23.49

MERCI
Kolekcja czekoladek
Finest Selection
• 250 g 93,96 zł/kg

Frisco poleca



3.19

Frisco poleca

OKOCIM

Piwo
bezaalkoholowe
jasne
(cena zawiera 1 zł
kaucji za butelkę)
• 500 ml 6,38 zł/l



0,0%
ALKOHOLU

4.29

Frisco poleca

CARLSBERG

Piwo
bezaalkoholowe
Pilsner
(butelka bezwrotna)
• 500 ml 8,58 zł/l



0,0%
ALKOHOLU

14.99

Frisco poleca

HARNAS

Mix piwa
bezaalkoholowego
z lemoniadą
orzeźwiającą
cytryna
• (4 x 500 ml)
2 l 7,50 zł/l



0,0%
ALKOHOLU

15.99

Frisco poleca

ŻYWIEC

Piwo
bezaalkoholowe
• (4 x 500 ml)
2 l 8,00 zł/l



0,0%
ALKOHOLU

24.99

Cena regularna

-17%

NOZECO
Wino bezaalkoholowe
musujące
wybrane rodzaje
• 750 ml 33,32 zł/l



29.99

Frisco poleca

DR. ZENZIN

Wino
bezaalkoholowe
białe wytrawne
Riesling
• 750 ml 39,99 zł/l



0,0%
ALKOHOLU

36.99

Frisco poleca

TORRES

Wino
bezaalkoholowe
białe wytrawne
Natureo Muscat
• 750 ml 49,32 zł/l



0,0%
ALKOHOLU

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 29,99 zł
Obniżka 17%

56.99

Cena regularna

-2%

GORDON'S
Gin bezaalkoholowy
• 700 ml 81,41 zł/l



0,0%
ALKOHOLU

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 57,99 zł
Obniżka 2%

8.99

40,75

Cena regularna
-10%

CIBI
Chrupki kukurydziane
marchew i jabłko
- od 7. miesiąca
Angelina
BIO
• (4 x 15 g)
60 g 14,98 zł/100 g

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,99 zł**
Obniżka 10%



10.89

15,49

Cena regularna
-30%

HIPP
Kleik ryżowy
po 4. miesiącu
BIO
• 200 g 54,45 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 15,49 zł**
Obniżka 30%



3.19

Frisco poleca
HIPP
Pierwsza dynia
po 4. miesiącu
BIO
• 80 g 3,99 zł/100 g



3.29

Frisco poleca
KUBUŚ
Sok 100%
po 5. miesiącu
jabłko-banan-
marchew
Baby
• 300 ml 10,97 zł/l



9.99

11,99

Cena regularna
-17%

BOBOVITA
Kasza mleczno-
ryżowa malina
po 6. miesiącu
• 230 g 43,43 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 11,99 zł**
Obniżka 17%



6.49

8,49

Cena regularna
-21%
BOBOVITA
Komosa ryżowa
z cieleciną i cukinią
po 7. miesiącu
Kaszotto!
• 190 g 34,16 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 8,19 zł**
Obniżka 21%



36.99

Frisco poleca
NESTLÉ
Mleko następne
dla niemowląt
powyżej 6. miesiąca
Nan Optipro 2
• 650 g 56,91 zł/kg



2.79

Frisco poleca
GERBER
Deserek gruszka
i suszona śliwka
po 6. miesiącu
• 80 g 3,49 zł/100 g



9.49

Frisco poleca
GERBER
Chrupki pszenne
banan-malina
po 8. miesiącu
Organic
• 35 g 27,11 zł/100 g



11.99

Frisco poleca

BOBINI
Płyn do kąpieli i żel do mycia o zapachu jabłuszka Fun
• 500 ml 23,98 zł/l



14.29

Frisco poleca

KINDII
Chusteczki dla niemowląt i dzieci
Pure Water 99%
• (3 x 60 szt.) 1 opak. 0,08 zł/szt.



35.99

Cena regularna

-10%

4x48

PAMPERS
Chusteczki nawilżane
Harmonie Aqua
• (4 x 48 szt.) 1 opak. 0,19 zł/szt.

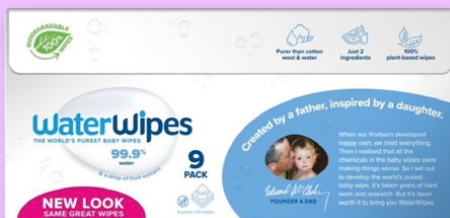


Najniższa cena z 30 dni przed obniżką 39,99 zł
Obniżka 10%

114.99

Frisco poleca

WATERWIPES
Chusteczki nawilżane
• (9 x 60 szt.)
1 opak. 0,21 zł/szt.



17.99

Frisco poleca

HUGGIES
Jednorazowe majteczki na noc dla chłopców (8-13 lat) DryNites
• (9 szt.) 1 opak. 2,00 zł/szt.



39.99

Cena regularna

-17%

PAMPERS
Pieluchomajtki rozmiar 5 (11-17 kg) Premium Care
• (20 szt.) 1 opak. 2,00 zł/szt.



Najniższa cena z 30 dni przed obniżką 47,99 zł
Obniżka 17%

13.99

Frisco poleca

NIVEA
Krem nawilżający Baby
• 75 ml
18,65 zł/100 ml



5.99

Frisco poleca

BOTANIC GARDEN
Szampon i żel do mycia ciała dla dzieci o zapachu czekolady
• 300 ml 19,97 zł/l



8.99

Frisco poleca

COLGATE
Pasta do zębów dla dzieci (0-5 lat) Kids First Smiles
• 50 ml 17,98 zł/100 ml



21.99

Frisco poleca

SENSODYNE
Pasta do zębów
Odbudowa i Ochrona
• 75 ml 29,32 zł/100 ml



4.49

Frisco poleca

SIGNAL
Pasta do zębów
Whitening
• 100 ml



11.49

Frisco poleca

COLGATE
Multiochronna
pasta do zębów
z fluorem miętowa
Total Original
• 75 ml 15,32 zł/100 ml



14.99

Frisco poleca

LISTERINE
Płyn do płukania
jamy ustnej
łagodny smak
Cool Mint
• 500 ml 29,98 zł/l



14.99

Frisco poleca

PALMOLIVE
Mydło w płynie
do mycia rąk
Naturals Almond Milk
• 1 l



5.99

Frisco poleca

BORANIC GARDEN
Mydło do rąk
w płynie
Bagnica i Ciernowiec
• 400 ml 14,98 zł/l



3.89

Frisco poleca

PROTEX
Mydło w kostce
Fresh
• 90 g 4,32 zł/100 g



9.99

Frisco poleca

CAREX
Pielęgnujące
antybakteryjne
mydło
w płynie
• 1 l



5.99

Frisco poleca

LUKSJA
Kremowe mydło
w płynie relaksujące
jaśmin i wanilia
Creamy & Soft
• 900 ml 6,66 zł/l



23.99

Frisco poleca

TOŁPA
Szampon antypollution
przeciw wypadaniu
Dermo Hair
• 250 ml 95,96 zł/l



24.99

Frisco poleca

NEUTROGENA
Intensywnie
regenerujący
balsam do ciała
z Cica Intense Repair
• 400 ml 62,48 zł/l



14.99

Frisco poleca

PHARMA CARE
Naturalny żel
pod prysznic
lawenda + proteiny
• 500 ml 29,98 zł/l



10.99

Frisco poleca

APART
Relaksujący płyn
do kąpieli
lilia Floral Care
• 1,5 l 7,33 zł/l



12.99

Frisco poleca

LE PETIT MARSEILLAIS
Kremowy żel
pod prysznic
kwiat pomarańczy
BIO
• 400 ml 32,48 zł/l



12.99

Frisco poleca

REXONA
Antyperspirant
w aerozolu
Invisible black+white
Women
• 150 ml 86,60 zł/l



9.99

Frisco poleca

ADIDAS
Dezodorant
do całego ciała
w sprayu
Pure Game
• 150 ml 66,60 zł/l



14.99

Frisco poleca

DOVE
Nawilżający
szampon i odżywka
2w1 Ultra Care
Daily Moisture
• 400 ml 37,48 zł/l



35.99

Frisco poleca

YOPE
Krem do twarzy
Moc Nawilżenia Men
• 50 ml 71,98 zł/100 ml



5.99 **CLEANIC**
Nawilżany papier toaletowy
• (40 szt.) 1 opak. 14,98 zł/szt.

Frisco poleca



5.29

Frisco poleca

CLEANIC
Patyczki
higieniczne
Naturals Linen
• (200 szt.)
1 opak. 0,03 zł/szt.



3.59

Frisco poleca

CLEANIC
Pielęgnujące
chusteczki do rąk
Cream&Fresh Peach
• (15 szt.)
1 opak. 0,24 zł/szt.



21.99
~~20,45~~

Cena regularna

-8%

REGINA
Papier
toaletowy
4-warstwowy
Delicate+
• (9 szt.)
1 opak. 2,44 zł/szt.



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką **23,99 zł**
Obniżka 8%

22.99

Frisco poleca

MOLA
Ręcznik
papierowy
3-warstwowy
Complex 3w1
• 1 szt.



7.19
~~7,99~~
MOLA
Chusteczki kosmetyczne
2-warstwowe Big Box
• (120 szt.) 1 opak. 0,06 zł/szt.

Cena regularna

-1%



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką **7,29 zł**
Obniżka 1%

5.99

Frisco poleca

CLEANIC
Chusteczki
do higieny intymnej
Soft
• (20 szt.)
1 opak. 0,30 zł/szt.



16.99

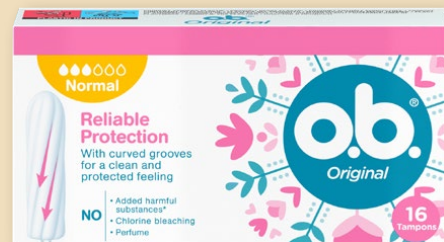
Frisco poleca

ALWAYS
Podpaski
ze skrzydełkami
(rozmiar 1)
Platinum Normal
• (16 szt.)
1 opak. 1,06 zł/szt.



16.99 **O.B.**
Tampony
Original Normal
• (16 szt.) 1 opak. 1,06 zł/szt.

Frisco poleca



20.99

Frisco poleca

PERWOLL
Płynny środek
do prania
ciemnych tkanin
Renew Color
Dark Bloom
• (20 prań) 1 l



45.99

Cena regularna

-13%

LOVELA
Mleczko do prania
białych tkanin
Baby
• (32 prania)
2,9 l 15,86 zł/l



23.99

Frisco poleca

LOVELA
Hipoalergiczny
odplamiacz
Baby
• 1 l



33.99

Cena regularna

-5%

BIOSTAR
Kapsułki
do prania
uniwersalne
• (32 szt.)
1 opak. 1,06 zł/szt.



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 35,99 zł**
Obniżka 5%

45.99

Cena regularna

-4%

SOFIN
Kapsułki
do prania
ciemnych tkanin
• (62 szt.)
1 opak. 0,74 zł/szt.



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 47,99 zł**
Obniżka 4%

14.99

Cena regularna

-6%

FELCE AZZURRA
Płyn
do płukania tkanin
Pure Freshness
• (40 prań) 2 l 7,50 zł/l



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 15,99 zł**
Obniżka 6%

9.99

Cena regularna

kupując 2 szt.
9,87 zł/l

SILAN
Płyn
do zmiękczenia tkanin
Aromatherapy Relaxing
Maldives
• (46 prań) 1,012 l
17,99 szt. kupując 1 szt. 17,78 zł/l

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,99 zł**



29.99

Cena regularna

-37%

Kup 1 produkt marki SILAN
oraz 1 produkt marki PERSIL
i odbierz poduszkę
za 10 gr!

PERSIL
Proszek do prania
białych tkanin
• (30 prań)
1,65 kg 18,18 zł/kg

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 47,79 zł**
Obniżka 37%



za 10 gr

12.99

45,99

Cena regularna

-4%

KRET

Płyn do czyszczenia łazienki
biel i higiena
Power Cleaner
• 620 ml 20,95 zł/l



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 13,49 zł
Obniżka 4%

6.69

8,99

Cena regularna

-4%

KRET

Żel do WC
Biel Higiena
Active Fresh
• 750 g 8,92 zł/kg



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 6,99 zł
Obniżka 4%

14.99

17,99

Cena regularna

-9%

kupując 2 opak.
7,50 zł/szt.

DOMESTOS

Koski toaletowe
Ocean Blue Water
(2 szt.) 1 opak.
17,99 opak. kupując 1 opak.
9,00 zł/szt.



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 16,49 zł
Obniżka 9%

6.99

8,79

Cena regularna

kupując 2 szt.
11,65 zł/l

-6%

LUDWIK

Płyn do mycia
szyb i glazury
z octem
grapefruit
• 600 ml 8,79 szt.
kupując 1 szt. 14,65 zł/l



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 7,45 zł
Obniżka 6%

36.99

BIOSTAR

Tabletki do mycia naczyń
w zmywarce
• (50 szt.) 1 opak. 0,74 zł/szt.

Frisco poleca



14.59

Frisco poleca

YOPE

Probiotyczny
naturalny płyn
do mycia kuchni
• 500 ml 29,18 zł/l



18.99

26,25

Cena regularna

-5%

AMBI PUR
Odświeżacz
powietrza
do łazienki
• 1 szt.



Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 19,99 zł
Obniżka 5%

7.59
~~9.99~~
GOSIA
Worki na śmieci
z uszami zapachowe 60 l
• (20 szt.) 1 opak. 0,38 zł/szt.

Cena regularna

-4%



**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 7,89 zł
Obniżka 4%**

8.59
~~9.99~~
GOSIA
Worki na śmieci
z uszami zapachowe 35 l
• (30 szt.) 1 opak. 0,29 zł/szt.

Cena regularna

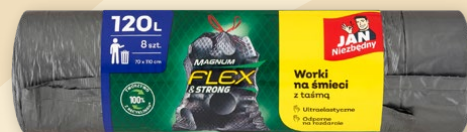
-4%



**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 8,99 zł
Obniżka 4%**

10.99
JAN NIEZBĘDNY
Worki na śmieci z taśmą 120 l
Magnum Flex & Strong
• (8 szt.) 1 opak. 1,37 zł/szt.

Frisko poleca



4.49
JAN NIEZBĘDNY
Folia do żywności
• (30 m) 1 szt. 0,15 zł/m

Frisko poleca



7.49
~~11.79~~
AMIGO
Folia aluminiowa
• (20 m) 1 szt. 0,37 zł/m

Cena regularna

-3%



**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 7,69 zł
Obniżka 3%**

4.29
JAN NIEZBĘDNY
Zmywaki kuchenne
• (10 szt.) 1 opak. 0,43 zł/szt.

Frisko poleca



8.29
~~10.29~~

Cena regularna

-3%

JAN
NIEZBĘDNY
Ściereczka
SmartFiber
• 1 szt.



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 8,59 zł
Obniżka 3%**

11.99
~~17.79~~

Cena regularna

-7%

GOSIA
Ściereczki na rolce
• (50 szt.) 1 opak. 0,24 zł/szt.



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 12,89 zł
Obniżka 7%**

13.99

Frisko poleca

JAN
NIEZBĘDNY
Ściereczki
z mikrofibry
• (4 szt.)
1 opak. 3,50 zł/szt.



8.75 FELIX
Karma dla kotów wiejskie smaki
w galaretkie Fantastic
• (4 x 85 g) 340 g 25,74 zł/kg

Frisco poleca



8.49 FELIX
Karma dla dorosłych kotów
wiejskie smaki w sosie Tasty Shreds
• (4 x 80 g) 320 g 26,53 zł/kg

Cena regularna

-3%



Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 8,75 zł
Obniżka 3%

5.89
~~7.55~~

Cena regularna

-2%

FELIX
Przekąski
o smaku wołowiny,
kurczaka i łososia
Party Mix Mixed Grill
• 60 g 9,82 zł/100 g

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 5,99 zł
Obniżka 2%



2.25 szt.
~~2.99~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
2,65 zł/100 g

-25%

BRIT
Mokra karma
dla kotów
z wołowiną
w sosie
Premium By Nature
• 85 g 2,99 szt.
kupując 1 szt. 3,52 zł/100 g

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 2,99 zł
Obniżka 25%



2.49 szt.
~~3.25~~

Cena regularna

kupując 2 szt.

-23%

BRIT
Mokra karma
dla wysterylizowanych
kotów
z jagnięciną
Premium By Nature
• 100 g 3,25 szt.
kupując 1 szt.

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 3,25 zł
Obniżka 23%



6.69 szt.
~~7.49~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
7,87 zł/100 g

-11%

ROYAL CANIN
Mokry pokarm
dla kotów
starszych 12+ lat
• 85 g 7,49 szt.
kupując 1 szt. 8,81 zł/100 g

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 7,49 zł
Obniżka 11%



7.39 szt.
~~9.89~~

Cena regularna

kupując 2 szt.
18,48 zł/kg

-5%

DOLINA NOTECI
Mokra karma dla kota
bogata w jagnięcinę lub indyka
• 400 g 9,89 szt.
kupując 1 szt. 24,73 zł/kg

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 7,79 zł
Obniżka 5%



69.99
~~79.99~~

Cena regularna

-7%

CAT'S BEST
Żwirnek drewniany
mocno zbrzydlający
Sensitive
• 20 l 3,50 zł/l

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 74,99 zł
Obniżka 7%



7.99
• 9,85

Cena regularna

-19%

HILTON

Miękkie piersi
z kaczki dla psów
• 100 g



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,85 zł
Obniżka 19%**

5.99
• 6,99

Cena regularna

-14%

HILTON

Liofilizowany
przysmak
z kaczki i gruszką
dla psów
• 50 g 11,98 zł/100 g



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 6,99 zł
Obniżka 14%**

7.99
• 40,79

Cena regularna

-11%

DENTALIFE

Przekąska
dentystryczna
dla dorosłych
psów 7-12 kg
• (7 szt.) 115 g
69,48 zł/kg



**Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 8,99 zł
Obniżka 11%**

5.39
• 5,99

Cena regularna

-10%

BRIT

Mokry pokarm
dla dorosłych psów
z jagnięciną i kaszą
gryczaną
Premium By Nature
• 400 g 13,48 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 5,99 zł
Obniżka 10%**

6.59 szt.
• 7,99

Cena regularna

-6%

BRIT

Mokry bezzbożowy
pokarm z wołowiną
dla dorosłych psów
wszystkich ras
Paté & Meat
• 400 g 7,99 szt.
kupując 1 szt. 19,98 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 6,99 zł
Obniżka 6%**

11.99

Frisco poleca

BRIT

Uzupełniająca
karma dla psów
Functional Snack
• 150 g 79,93 zł/kg



12.99
• 16,99

Cena regularna

-24%

WOOLF

Przekąska dla psów
- miękkie kostki
z kaczki
• 100 g



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 16,99 zł
Obniżka 24%**

59.99
• 69,99

Cena regularna

-8%

BRIT

Suchy bezzbożowy
pokarm z łososiem
dla dorosłych psów
małych i średnich ras
Care
• 3 kg 20,00 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 64,99 zł
Obniżka 8%**

64.99
• 75,99

Cena regularna

-7%

BRIT

Suchy
hipoalergiczny
pokarm z jagnięciną
dla szceniąt
wszystkich ras
Care
• 3 kg 21,66 zł/kg



**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 69,99 zł
Obniżka 7%**

FELCE AZZURRA
Perfumowana woda
do żelazka
• 1 l

Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,99 zł
Obniżka 11%



Cena
Frisco
Friends!

8.89
• 9,99

Cena regularna

-11%

Produkty
w specjalnych cenach
tylko dla przyjaciół
frisco.Friends



Cena
Frisco
Friends!

6.99
• 8,99

Cena regularna

-13%

DER WASCHKÖNIG
Chusteczki
wytapujące kolor
• (20 szt.)
1 opak. 0,35 zł/szt.

Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką 7,99 zł
Obniżka 13%

Poleć nas w swoim miejscu pracy!

Frisco dostarcza zakupy także do firm



Płatności odroczone
i faktury zbiorcze



Wygodne wielopaki
i zgrzewki

ZAMÓW



Bez umów
i formalności



Załącz konto biznes i odbierz

Rabat 50 zł

na pierwsze zakupy

Kod rabatowy:

B2B2026

Wpisz kod w podsumowaniu zamówienia i zyskaj rabat na pierwsze zakupy!
Kod ważny do 31.12.2026 r.



7.79 szt.
• **9.99**

Cena regularna

kupując 5 szt.

-3%

**OFFICE
PRODUCTS**
Segregator A4
• 1 szt. 9,99 szt.
kupując 1 szt.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 7,99 zł
Obniżka 3%**



8.79 opk.
• **11.99**

Cena regularna

kupując 3 opk.
0,09 zł/szt.

-2%

**OFFICE
PRODUCTS**
Koszulki krystaliczne
na dokumenty A4
• (100 szt.) 1 opk.
11,99 opk. kupując 1 opk.
0,12 zł/szt.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 9,99 zł
Obniżka 2%**



14.99 opk.
• **17.99**

Cena regularna

kupując 5 opk.
0,03 zł/szt.

-6%

POLSPEED
Papier ksero A4
• (500 szt.) 1 opk.
17,99 opk. kupując 1 opk. 0,04 zł/szt.

**Najniższa cena
z 30 dni przed
obniżką 15,99 zł
Obniżka 6%**



Ferie bez zbędnych przygotowań

Sprawdź ofertę, która sprawdzi się w podróży i po powrocie
- na drogę, na mróz i na chwilę odpoczynku!



Masz pytania? Zadzwoń lub napisz do nas!

☎ 22 331 50 00

✉ bok@frisco.pl



DOSTAWA NA DZIŚ
Ty wybierasz godzinę



NISKIE CENY
jak w hipermarketach



ŚWIEŻE PRODUKTY
prosto od dostawców