



VOYAGE ★ DÉCO ★ CUISINE ★ ASTRO

cosmo plus

L'ÎLE MAURICE

La bronzette et les plages paradisiaques ?
Oui, mais pas seulement ! L'île Maurice s'engage
pour un tourisme durable et fait rayonner sa
culture. Nos adresses pour un voyage inoubliable.

PAR MANON PIBOULEAU





ROADBOOK



SE LA COULER DOUCE À L'HÔTEL SUNRISE ATTITUDE

À deux pas de la sublime plage de Belle Mare, cet hôtel réservé aux adultes coche toutes les cases : végétation luxuriante, engagements écolo – ici, on utilise une gourde et on sert un snack dans les boutiques de vrac... Côté déco, tout est naturel et réalisé par des artisans mauriciens. Coup de cœur pour les chambres avec accès direct à la piscine depuis la terrasse privée. *Royal Road, B59, hotels-attitude.com/fr/sunrise-attitude.*

JOUER D'UN INSTRUMENT TRADITIONNEL AVEC LAVWA TANBOUR

Assis en cercle sur de petits coussins, Sarasvati Mallac, musicienne, nous présente d'abord la ravanne, le tambour mauricien. Avec elle, on s'initie aux percussions, on fait résonner nos voix et on lâche prise ! Nous, on adore l'atelier Fam Tanbour : dans la mythologie, les prêtresses et les déesses en jouaient au cours de rituels. Forcément, on se sent un peu divine... *lavwatanbour.com*

CHILLER À LA MAISON D'ÉTÉ

Cette adresse intimiste est nichée en bordure de la plage de Poste Lafayette : 16 chambres avec terrasse et vue imprenable sur l'eau turquoise. On peut aussi y manger les pieds dans le sable, ou côté jardin sous un toit en ravenale. Sashimis de thon rouge, langouste du pêcheur, tartare de dorade : un régal de fraîcheur. Le must ? S'offrir un massage sur un lit de plage et se laisser bercer par le son des vagues. *Route côtière, Poste Lafayette, lamaisondete.com.*

DÉCOUVRIR LES FONDS MARINS AU MARINE DISCOVERY CENTER

Au sein de l'hôtel éco-engagé Lagoon Attitude, le Marine Discovery Center se consacre à la préservation de la biodiversité sous-marine. Avec Marine, biologiste, on embarque sur un bateau avec un fond en verre. Elle nous explique l'importance des coraux, les missions menées pour la sauvegarde des tortues et des baleines à bosse. Ensuite ? Équipés d'un masque et d'un tuba, on

1. HÔTEL SUNRISE ATTITUDE
Luxe, calme et écologie.

2. MACAQUES
Il n'est pas rare d'en croiser sur les sites touristiques.

3. LAVWA TANBOUR
Un atelier de percussions pour apprendre à lâcher prise.

4 & 5. LA MAISON D'ÉTÉ
Pour poser ses valises ou juste pour déjeuner sur la plage.



plonge à la découverte des poissons colorés qui peuplent l'océan Indien. *Royal Road, Anse La Raie.*

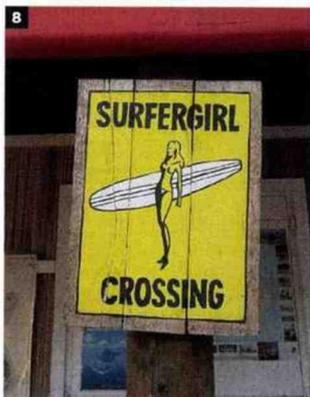
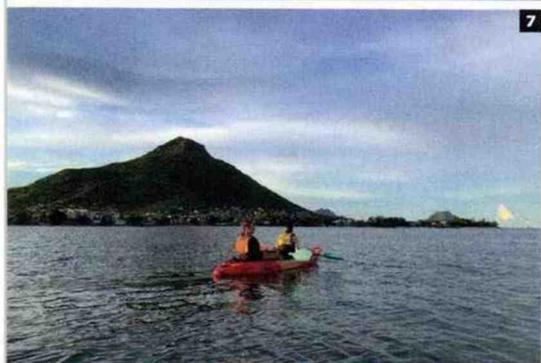
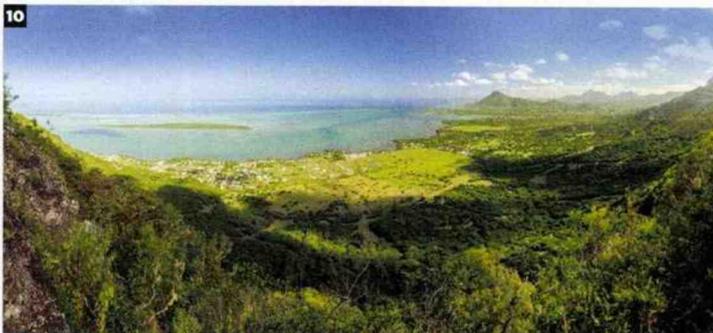
DÎNER CHIC À LA DEMEURE DE SAINT-ANTOINE

Envie d'un voyage dans le temps ? Construit en 1830, ce lieu incroyable conserve le charme de l'architecture coloniale. On trinque sous la véranda devant les arbres centenaires avant de goûter une cuisine raffinée sous la varangue du restaurant – avec nappe en lin et argenterie, s'il vous plaît ! *Goodlands, lademeure-saintantoine.com.*

MANON PIBOULEAU, BERNHARD WINKELMANN, DR

VISITER L'ECO-FARM THE PRIMITIVE LOUNGE

Bienvenue dans une ferme autonome, le fruit du travail de Gael Soupe. Ce passionné souhaite développer l'autonomie de l'île, réduire les importations et préserver l'écosystème. Dans son grand jardin de plantes endémiques et exotiques, on apprend les rudiments de la permaculture, avant de découvrir des fruits rares comme la vavangue ou la pistache malgache. À la fin de la visite, Gael concocte un déjeuner à la bonne franquette : capitaine bleu pêché le matin et salade de papaye du jardin : miam ! *Deux Bras, Vieux Port. Facebook : Gael Soupe.*



MANON PIBOULEAU, DR

6. HERITAGE AWALI Un grand hôtel familial et écoresponsable.
7 & 8. LOKAL ADVENTURE Pour découvrir l'île loin des sentiers battus.
9 & 10. EBONY FOREST Une randonnée en pleine nature.

7 FAIRE DU KAYAK PRÈS DES DAUPHINS AVEC LOKAL ADVENTURE

Élodie et Anne, deux amies, nous font découvrir toute la richesse de l'île, loin des circuits touristiques et dans le respect de la nature. Ce duo de sportives propose un large choix d'activités : randonnées, balades à cheval, yoga... On opte pour le kayak dans la baie du Tamarin et on part à la rencontre des dauphins au lever du soleil. Waouh ! Sans oublier le petit déj sucré-salé à grignoter dans nos embarcations. L'après-midi, on se laisse porter par une pirogue avant d'accoster sur l'île aux Aigrettes et de déguster un punch en barbotant dans l'océan Indien. Le rêve. lokaladventure.com.

DÉCOUVRIR LE DOMAINE PRÉSERVÉ D'EBONY FOREST

Dans cette réserve privée de 50 hectares, l'une des dernières forêts de bois d'ébène, la nature reprend ses droits. Pendant la randonnée (environ deux heures), un guide nous présente les oiseaux et la flore endémique de la forêt. Sa mission ? La préserver. On peut aussi se balader en jeep : ça secoue un peu, mais une fois au som-

met du Piton du Canot, la vue à 360 degrés est à couper le souffle. ebonyforest.com

EN PRENDRE PLEIN LES YEUX AU CHAMAREL

Ce restaurant perché sur une colline offre une vue panoramique sur le littoral et la montagne de Morne Brabant. L'un des plus beaux points de vue de l'île ! On commande une salade de cœurs de palmier sauce mangue et noix de coco, avant de poursuivre avec des crevettes géantes grillées à la citronnelle. Juste dingue. LeCrête, Main Road, Chamarel. lechamarelrestaurant.com/fr.

DORMIR AU HERITAGE AWALI

Au sud de l'île, ce grand hôtel familial aux influences africaines s'engage lui aussi en faveur de la planète. Ici, on mange exclusivement des produits issus du jardin, et les séjours sont certifiés « neutres en carbone ». On pose nos bagages dans une chambre spacieuse avec balcon, on déambule entre les piscines, et on sirote un cocktail au bar L'Infinity Blue devant le coucher de soleil. Coastal Road, Bel Ombre, heritageresorts.mu/fr/hotels-ile-maurice/awali.



ROADBOOK



10



11



12

BOIRE UN THÉ AU CHÂTEAU DE BEL OMBRE

C'est l'un des trésors du patrimoine mauricien ! Cette ancienne plantation de canne à sucre, bordée de jardins à la française accueille aujourd'hui un restaurant gastronomique. Dans le jardin intérieur au décor vintage, on se donne rendez-vous pour le tea time – un héritage britannique dont les Mauriciens raffolent. *Bel Ombre, lechateaudebeldomre.com.*

ARPENDER LA CÔTE SUD AVEC LES VÉLOS DE DUNIENZIL

À vélo (électrique), Laurent nous emmène à la découverte des endroits peu fréquentés de l'île. On traverse des villages hauts en couleur et il partage avec nous des petits bouts d'histoire. Pas à l'aise en deux-roues ? Son entreprise familiale propose aussi des balades à pied. On enfle ses baskets et en avant ! *explorenouzil.com*

FAIRE UN TRECK DANS LE PARC NATIONAL DES GORGES DE RIVIÈRE NOIRE

Six hectares, soixante kilomètres de sentiers : idéal pour une randonnée ! Ouvrez bien les yeux, vous pourriez croiser un macaque, des roussettes

10. CHÂTEAU DE BEL OMBRE

L'ancienne plantation de canne à sucre abrite un resto gastronomique.

11. KAZ' ALALA

L'établissement hôtelier parfait pour découvrir toutes les spécialités créoles.

12. GORGES DE RIVIÈRE NOIRE

Ce parc national de six hectares abrite une faune sauvage exceptionnelle.

noires – de grandes chauves-souris qui adorent se planquer dans les gorges – ou une magnifique chute d'eau dissimulée derrière une falaise. *B103, Plaine Champagne Road, Chamarel.*

ORGANISER DES ACTIVITÉS AVEC KREOLA

L'agence Kreola nous file un coup de pouce pour planifier un séjour sur mesure dans les meilleurs spots. Exploration de la route du thé, journée nautique ou sensations fortes... Des guides locaux nous font revivre l'histoire de l'île dans la bonne humeur. *kreola.mu*

LOUER UNE CHAMBRE À KAZ'ALALA

L'alternative aux grands hôtels ? Ces quatre maisons colorées nichées dans un jardin tropical, rénovées avec goût pour rendre hommage au patrimoine mauricien. Accueil chaleureux, ambiance sans chichis, on rencontre d'autres voyageurs et on chope infos et bons plans. Le plus : des soirées à thèmes autour de spécialités créoles – gro pwason lafaya (poisson extra-frais), faratas (galettes à manger avec les mains), ou kari masala (inspiré des racines indiennes). *Heritage, Bel Ombre Savanne District, kazalala.com.* ■

DR, VIRGINIE TENNANT, ISTOCK BY GETTYIMAGES

J'Y VAIS !

La compagnie Air Mauritius propose un vol quotidien direct et de nuit entre Paris CDG et Maurice. On profite d'une offre promotionnelle à partir de 778 € TTC/personne A/R en classe économique. En plus, les conditions de réservation sont flexibles et les billets peuvent être modifiés ou remboursés sans frais supplémentaire, *airmauriti.us.com/fr.*