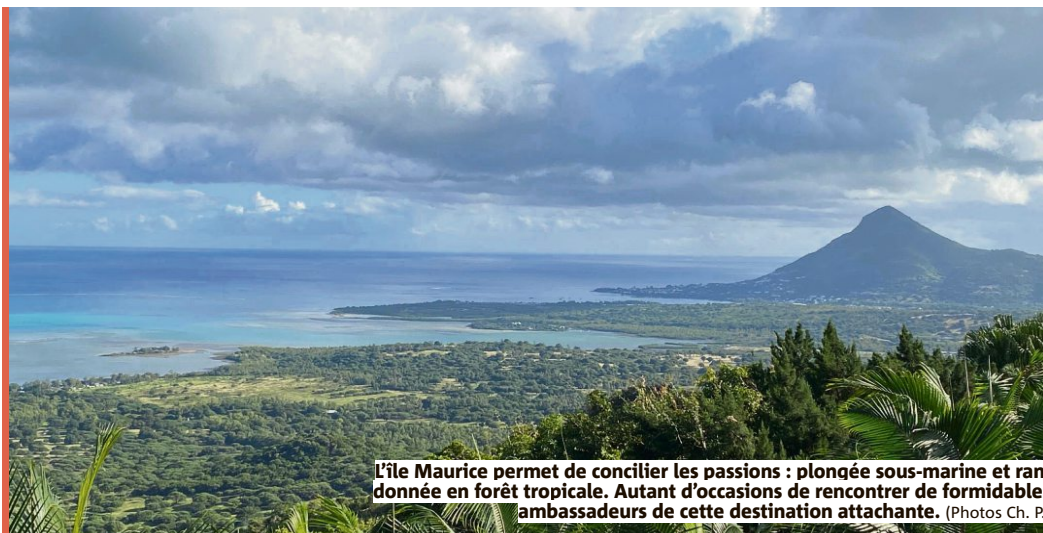




L'île Maurice permet de concilier les passions : plongée sous-marine et randonnée en forêt tropicale. Autant d'occasions de rencontrer de formidables ambassadeurs de cette destination attachante. (Photos Ch. P.)



Marie Christine, d'Escale Créole, référence de la gastronomie mauricienne.



Escale sur l'île aux Aigrettes avec Roberto, guide et artiste.

Île Maurice : belles eaux ET BELLES RENCONTRES

Perdue dans l'Océan Indien, l'île Maurice a bâti sa réputation sur ses plages de rêve. Et si son atout majeur était ses habitants ?

En juin débute la basse saison sur l'île Maurice. Un mois aimable durant lequel l'air marin et l'océan indien flirtent avec les 24 degrés. La période cyclonique est passée. L'humidité s'estompe tout comme les morsures de moustiques. Frangipianiers et tamariniers rivalisent de senteurs délicates. Les tarifs des hébergements sont parfois divisés par deux. Ici, à 10 000 km de la France tout n'est que courtoisie, amabilité et sourires. Les Mauriciens sont comme ça : ouverts, détendus, généreux. On se dit qu'ici, les habitants doivent être à l'abri des soubresauts du monde. Évidemment, on se trompe. Eux aussi ont dû affronter la pandémie, faire face à une inflation galopante, la roupie mauricienne ayant dévié de 30 %. Si l'image des plages paradisiaques

et du lagon turquoise n'est pas usurpée, cela vaut le coup aussi de quitter son parasol pour partir sillonner l'île. Attention, la conduite est à gauche et les routes étroites. Belles rencontres garanties. De celles qui vous donnent une irrésistible envie de revenir.

Drôles de dames

Jean-Daniel, à la barre de son voilier traditionnel en bois, est le fils d'un des rares charpentiers de marine de l'île. À son bord, il a embarqué deux drôles de dames : Élodie, native de l'île et Anne, une Auvergnate venue s'installer par amour. Les deux copines ont lancé il y a deux ans leur entreprise : Lokal Adventure. Kite surf, balade à cheval, randonnées... toute la palette des activités est offerte avec, en filigrane, le respect d'une nature si généreuse. Elles

combattent les bateaux qui traquent les dauphins et préfèrent aller à la rencontre des cétacés à coups de pagaie. Roberto Reine de Carthage fait partie de l'équipe. Artiste le week-end, guide la semaine, le rasta doit son nom à un bateau de transport d'esclaves : « Du coup, il y a des Reine de Carthage dans toute l'île mais on n'a aucun lien de parenté », raconte l'artiste alors qu'on aborde l'île aux Aigrettes, une réserve naturelle.

Escale créole

Escale créole. C'est le nom du restaurant lové sous le regard protecteur de la montagne Ory. Marie Christine est la gardienne du temple : celui de la gastronomie créole. Ne lui parlez pas de bananes flambées : « Pas mauricien ça ». Sa table d'hôte fut l'une des toutes premiè-

res de l'île avec une idée en tête : « Montrer au monde notre rougaisaucisse ». Et sa cuisine ne se résume pas à ce divin curry, il faut goûter le salmi, un civet de cochon marron et les ourites, fondants petits poulpes en sauce... En vingt-deux ans, elle s'est affirmée comme une référence gastronomique, y compris chez les professionnels de l'hôtellerie-restauration des grands groupes. Si Marie Christine a abandonné (hélas) les cours de cuisine pour une question d'assurance, elle vous laissera confectionner votre rhum arrangé. À déguster avec modération.

Plus belle cave de l'océan indien

C'est au Blue Penny Cellar, restaurant tendance de l'hôtel Constance Belle Mare, à Flacq - « L'une des

plus belles caves de l'océan indien », affirme le sommelier drômois Jérôme Faure : 35 000 bouteilles, dont des crus prestigieux des cinq continents impeccablement rangés dans une cave voûtée ! - que s'engage la discussion avec Arvind Bundhom, le directeur de l'office du tourisme mauricien. « On espère un million de touristes sur l'année calendaire. » Le tourisme, né ici il y a 40 ans pour pallier l'effondrement du sucre, pèse un quart de l'économie mauricienne. D'aucuns aimeraient des développements touristiques autour de l'écologie, des randonnées... Arvind Bundhom tient un discours conservateur : « La stratégie est de consolider nos marchés phares. Notre point fort reste le balnéaire. »

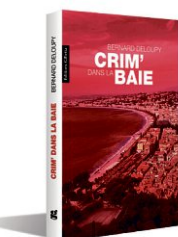
CHRISTOPHE PERRIN
chperrin@nicematin.fr

Gilletta • nice-matin®

NOUVEAUTÉS

Crim' dans la baie

La septième aventure de Garri Gasiglia, détective privé niçois, attendue impatientement par ses lecteurs.



13 x 19,5 cm - 224 pages
Papier FSC - Broché
9,50 €

Le temps des garçonnnes

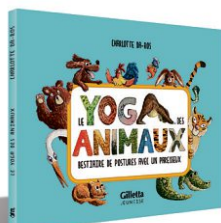
La garçonne à la ligne androgyne est la nouvelle femme, libre et émancipée, des années vingt.



15 x 21 cm - 192 pages
Papier FSC - Broché
19,50 €

Le yoga des animaux

Un paresseux, courageux et persévérant, décide de se mettre au yoga.



26 x 20 cm - 32 pages
Papier FSC - Relié
14 €

Zip, chien de berger

Découvrir la vie pastorale dans les montagnes à travers les événements d'une année, du village à l'alpage.



21 x 28 cm - 64 pages
Papier FSC - Relié
16,50 €

Alban le petit renard blanc

Pas facile la vie quand on est un renardeau blanc dans une portée, une famille de renards roux.



24 x 22 cm - 32 pages
Papier FSC - Relié
14 €



Dhareena cultive avec amour une vanille grasse et parfumée dans un site tenu secret pour se prémunir du braconnage.

Vanille cachée, vanille heureuse

C'est à dessein que l'exploitation agricole se cache entre forêts et champs de cannes à sucre dans le sud montagneux. Dharam (le père) et Dhareena (la fille) se donnent un mal fou pour récolter une centaine de kilos par an de vanille, cette si rare et si précieuse orchidée. Le braconnage est leur hantise. Dans quelques semaines, après neuf mois de patience, les gousses encore vertes seront cueillies avec délicatesse. « J'étais pépiniériste et, un peu par hasard, j'ai réussi la culture d'une liane », confie le vanil-

liculteur, en nous présentant sa serre de Panifolia, variété originaire de Madagascar. « Ici le seul engrais, c'est la noix de coco », ajoute Dhareena. Sur le dos de sa main, la jeune femme écrase quelques grains : « Regardez comme elle est grasse... » Des chefs alentour l'ont déjà adoptée et encouragent Dharam et Dhareena à persévérer malgré les vicissitudes de cette culture à la rentabilité aléatoire. Au moment de la pollinisation manuelle, toute la famille est sur le pont. La fleur reste

ouverte 24 heures mais elle doit être pollinisée dans les 7 à 12 heures. Et il y a 500 000 fleurs à polliniser à raison de cinq à la minute ! « Il faut être calme et posé pour réussir l'opération, sinon la fleur tombe et l'espoir d'une gousse est perdu... Je crois que notre vanille est heureuse », lance dans un grand sourire Dhareena. Une fois cueillies, les gousses seront cuites et s'habilleront d'un noir brillant au domicile de la jeune femme. Toujours par souci de sécurité.



La vue... depuis une des plages de l'hôtel Le Shangri-la.

Tous les chemins mènent à Chamarel



Spectaculaire chute d'eau à Chamarel.

Depuis le littoral, la route serpente dans la forêt tropicale du district de Rivière Noire pour rejoindre Chamarel, au sud-ouest de Maurice. Ici, un certain Charles-Antoine de Chazal de Chamarel s'est établi vers 1793 pour exploiter le bois et planter du café. La vue sur le littoral, agrémentée ce matin-là d'un arc-en-ciel, est époustouflante. Entre deux ondées revigorantes, en route à VTT électrique dans le sillage de Laurent D'Unienville, un passionné de la faune et de la flore locale. Le guide est intarissable au sujet du pigeon rose, espèce endémique sauvée in extremis de l'extinction ; du dodo, qui n'a pas eu la même chance, le dernier ayant été vu en 1681... Il y a aussi les hirondelles des cascades, les tortues géantes d'Aldabra. Laurent, dont les ancêtres sont originaires de Saint-Malo, peut aussi vous conter l'histoire de

Surcouf, corsaire malouin qui a séjourné vingt ans sur l'île Maurice qui s'appelait alors l'île de France. Pause devant la Terre des Sept couleurs, curiosité géologique sur laquelle, enfant, Laurent venait faire du toboggan avant que le site ne soit protégé. « Les singes et les perroquets mangent cette terre chargée en oxyde quand ils ont des problèmes d'estomac », indique le naturaliste. Petit bonjour aux tortues quadragénaires en pleine pause déjeuner : « La réintroduction de ces tortues est un élément clef pour l'écosystème. Ce n'est pas que pour faire joli. Elles sont essentielles à la préservation de certaines plantes comme le bois puant ou



Laurent d'Unienville, guide naturaliste.

le bois rainette ».

Quelques coups de pédales plus loin, arrivée à la cascade de Chamarel. Une chute de 100 mètres dont on peut s'approcher du fracas et de l'écume après 45 minutes de randonnée.

En guise de remontant, il faut une visite à la rhumerie de Chamarel. Rhums et confitures sont à tomber...

Infos pratiques

Y aller

Air Mauritius propose un vol quotidien direct, de nuit, entre Paris CDG et Maurice. À partir de 782 euros A/R. Le décalage horaire est de 2 heures.

Où loger

Parmi les plus luxueux hôtels : Le Shangri-La à Trou d'Eau Douce et ses six plages (www.shangrila.com/mauritius/shangrila/). Le site, à l'instar de la décoration des chambres, est remarquable. Le Sugar Beach à Flic-en-Flac est dans la même gamme (www.sugarbeachresort.com). Plus modeste mais plein de charme, et toujours face à la mer, La Maison d'été (www.lamaisondete.com). Petit hôtel avec, en plus, un excellent chef cuisinier.

À faire

- > Lokal Adventure : lokaladventure.com
- > DunienZil (vélo électrique) : explorenouzil.com
- > La Isla Social Club (organisateur d'événements culturels) : www.laislasocialclub.com
- > Rhumerie de Chamarel : www.rhumeriedechamarel.com
- > Bel Ombre Nature Reserve : www.belombrenaturereserve.com
- > Escale Créole : escalecreole.net
- > Constance Belle Mare : www.constancehotels.com/fr/hotels-et-resorts/maurice/belle-mare-place/

DEMAIN 6H-9H

la Matinale Week-end

Margaux BOURDIN
Rémi BOSTSARRON

RMC
INFO TALK SPORT

Cet été, les événements de votre région sont à retrouver à 7H40.

EN PARTENARIAT AVEC
GROUPE nice-matin