

# C'est la vie

## Le coup de cœur

### L'Escale créole

Comme son nom l'indique, voici un véritable havre de tradition locale. Tenu depuis 25 ans par la pétillante Marie-Christine (qui a étudié 3 ans à l'école hôtelière de Bonneveine à Marseille) et sa maman Majo, cette table d'hôte fait de l'authenticité un maître-mot. "Les gens sont en recherche de choses simples, locales. Notre envie est de montrer au monde ce qu'on sait faire", confie la souriante Mauricienne. Son credo : proposer un repas créolo-mauricien typique, avec gadgets (tapas) en entrée, plats traditionnels à base de poisson et/ou de viande, et un merveilleux gâteau à la papaye et orange confite pour terminer. Pour les plus chanceux, un atelier rhum arrangé à la mauricienne vous aura ouvert l'appétit. "Le but du jeu, c'est que les gens repartent heureux." Mission brillamment accomplie.



## L'hôtellerie

### Les resorts 5 étoiles, le luxe absolu

Destination haut de gamme, l'île Maurice reste fidèle à sa réputation. Et certains hôtels représentent le summum du luxe. Évidemment posés au bord de l'eau, quelques resorts sortent du lot. Parmi les historiques, le Shangri-La Le Touessrok (notre photo) est une institution. Situé à Trou d'Eau Douce sur la côte orientale, il compte 6 plages, 5 restaurants, 203 chambres, 1 golf, 3 villas indépendantes exceptionnelles, le tout sur 34 hectares. Cinq étoiles largement méritées. Même notation pour le Sugar Beach, du groupe mauricien Sun Resorts. Sur la côte occidentale, à Flic-en-Flac, il se veut élégant et au style colonial, bordé d'un lagon cristallin. L'un comme l'autre offrent des habitations face à la mer, mais aussi des soins haut de gamme, une salle de gym et un confort absolu.



# Une idée du paradis

**DIRECTION L'ÎLE MAURICE** Connue pour ses plages de rêve, elle se dévoile aussi authentique, sportive, intime, délicieuse

Fermée de mars 2020 à octobre 2021 à cause du Covid, l'île Maurice reste une destination prisée et paradisiaque.

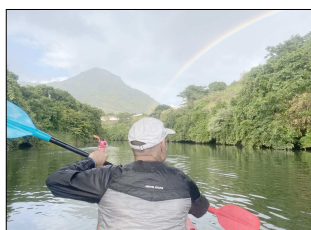
/PHOTO B.G.

Un simple évocation du nom est une invitation au rêve. L'île Maurice. Prononcez ces mots et des étoiles apparaissent dans les yeux de votre interlocuteur. Destination privilégiée des *novis* pour leur lune de miel, prisée des touristes sud-africains, britanniques et français, cette terre volcanique, nichée au cœur de l'océan Indien, incarne une ode au voyage, été comme hiver. Et justement, c'est à la basse saison, "en plein hiver" austral comme le qualifient les Mauriciens, que s'offre une découverte intimiste.

De juin à septembre, lorsque la fréquentation touristique tourne au ralenti et que les températures sont plus clémentes (entre 24 et 27°C tout de même), c'est l'occasion idéale pour sortir des sentiers battus maritimes, de s'aventurer dans le côté sauvage, à l'intérieur des terres méconnues. Car à Maurice, si les plages de sable fin blanc confèrent inévitablement des images de carte postale et invitent au farniente, l'île regorge d'innombrables trésors. Protégée par une barrière de corail et forte d'un climat tropical, elle possède une faune riche et une flore verdoyante, la classant parmi les hauts lieux de la biodiversité mondiale avec un grand nombre d'espèces endémiques.

### Chamarel, condensé de curiosités

Le parc géologique de Chamarel se révèle un incroyable condensé des curiosités naturelles : en enfourchant un VTT électrique (pas besoin d'être un sportif aguerri), vous sillonnerez à travers la seule plantation de café arabica, observerez la deuxième plus haute cascade de l'île



(100 mètres de haut), découvrir la terre des 7 couleurs (différentes nuances d'oxydes minéraux dans les cendres volcaniques), approchez des tortues géantes d'Aldabra presque centenaires. Sous le regard du Piton de la Petite rivière noire, le plus haut point de Maurice (828 m), la rumerie de Chamarel offrira, en guise de récompense, les meilleurs breuvages de cet alcool issu des champs de canne à sucre qui s'étendent à perte de vue et se récoltent à la main.

Si la pratique du golf est très développée, notamment dans les resorts (lire ci-dessus), l'île Maurice ne manque pas d'activités physiques. L'accès à la mer étant omniprésent, il sera urgent de s'essayer au snorkelling dans les eaux de l'île aux Aigrettes, au kite-surf dans la baie d'Esny balayée par les vents ou encore au kayak à Tamarin.

Pour les moins sportifs, pas de panique : le marché de Flacq, un dédale infini d'étals divers

et variés fera vagabonder votre esprit au gré des senteurs et des couleurs. Dans un autre genre, le lac Sacré de Grand Bassin, lieu de pèlerinage hindouiste, laisse transpirer la spiritualité très forte qui habite la plus grande communauté religieuse de l'île (800 000 hindous sur 1,3 million d'habitants). Impossible de manquer les statues monumentales de Shiva, le dieu suprême, et de Durga Maa, la mère de l'univers (33 mètres de haut chacune).

### Une vanilleraie secrète dans le Sud

Sur les hauteurs du Mont-Blanc, dans le sud de l'île, il existe une vanilleraie familiale (Vanill'art), créée voilà dix ans par un père et sa fille ; avec passion et patience, Dahram et Dhareena cultivent ces gousses en secret. Avec une pollinisation minutieuse lors du seul jour de floraison et leur petite touche personnelle (terre organique mélangée à de la fibre de coco), leur vanille exhale une qualité supérieure.

Si la bienveillance et l'hospitalité sont des vertus cardinales chez les Mauriciens, la gastronomie ravira également toutes les papilles. Un aller simple vers le bonheur, rendu possible par le brassage des cultures et des traditions issues de quatre continents (Afrique, Asie, Europe et Océanie). Côté mer, poissons souchés sur place, langoustes, poulpe ou soupe de crabe ; côté viande, rougail saucisse et *salmi* (civet) au cerf ou au sanglier. Le tout accompagné de riz blanc aux lentilles. Et ponctué de rhum, évidemment. Le paradis, s'il existe, doit ressembler à l'île Maurice.

Benoît GILLES

## PRATIQUE

### ► S'Y RENDRE

La compagnie Air Mauritius opère un vol quotidien direct et de nuit entre Paris Charles-de-Gaulle et l'aéroport Sir Seewoosagur Ramgoolam (et inversement), opéré en Airbus A350-900. À partir de 781€ aller-retour. → [airmauritius.com/fr](http://airmauritius.com/fr)

### ► L'ACHEMINEMENT

Pour se rendre à l'aéroport parisien, rien de plus simple : il existe un train direct depuis Marseille. Petit conseil pour réserver ses billets, utilisez l'application Trainline, très ergonomique. À l'image de kayak.fr pour l'avion, cette agence de voyage est un intermédiaire de commerce consacré à la vente en ligne de billets de train et de bus en Europe. Elle compare les prix, permet de choisir précisément son siège dans le train et d'acheter directement. → [thetrainline.com/fr](http://thetrainline.com/fr)

### ► DU SPORT AVEC LOKAL ADVENTURE

Pour mêler sport et bonne humeur, une seule adresse : Lokal Adventure, à Tamarin. Anne et Élodie partagent leur passion, leur sourire et leur dynamisme, à travers plusieurs activités : plongée, paddle, kayak, snorkelling, golf, trail, balades à cheval dans l'eau, etc. Leur leitmotiv : "Une découverte de l'île Maurice en dehors des sentiers touristiques et dans une optique éco-responsable". → [lokaladventure.com](http://lokaladventure.com)

### ► LA CULTURE AVEC LA ISLA SOCIAL CLUB

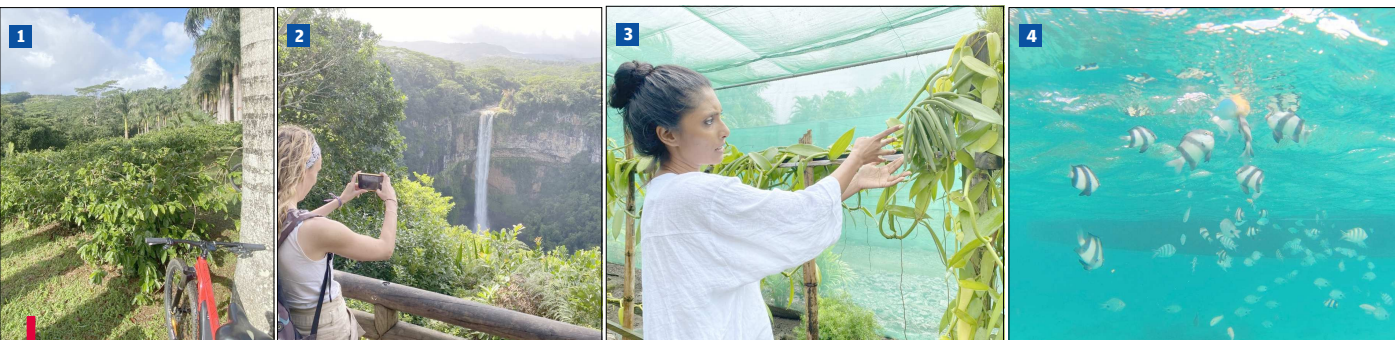
Comme pour le tourisme, la vie sociale et culturelle reprend après deux ans de pause due au Covid. Victor, un expatrié normand, a lancé début juin le *Together Tour* en s'appuyant sur La Isla Social Club, afin de mettre en avant des artistes locaux (sega, électro...) chaque mois dans des lieux iconiques. → [laistasocialclub.com](http://laistasocialclub.com)



# Évasion

## Sur laprovence.com

Plus de bons plans, plus d'idées...



À Chamarel, une balade en VTT électrique permet de sillonner entre les palmiers royaux pour visiter la seule plantation de café de l'île (1) et d'admirer la 2<sup>e</sup> plus haute cascade (2). Nichée dans les monts du Sud, aussi appelée Mont Blanc, la vanilleraie de Dhareena (3) est exceptionnelle. Tout comme les fonds marins de Mahébourg, facilement observables en snorkelling (4) à l'aplomb de coraux.

/PHOTOS B.G.