

SIA 2025

SANTÉ DES AGRICULTEURS ET SANTÉ DE LA POPULATION NE FONT QU'UN !

Alors qu'ils sont au cœur de notre système alimentaire, les agriculteurs font face à des défis qui impactent non seulement leur activité, mais aussi leur santé qu'ils sont trop nombreux à négliger. A travers une étude récente sur la santé des agriculteurs et un déjeuner-débat organisé au Salon international de l'agriculture (SIA), le Groupe mutualiste Mutualia souligne les liens étroits entre agriculture, alimentation et santé.

Une récente étude* menée par le Groupe Mutualia et l'Institut ADquation montre que **75 % des exploitants ne considèrent pas leur santé comme une priorité**. Parmi les problèmes de santé les plus fréquents, le stress et l'anxiété ressentis par 90 % des répondants, le mal de dos (90 %), des problèmes de vue (64 %) et une mauvaise qualité de sommeil qui touche un agriculteur sur 2.

Les agriculteurs et agricultrices font face à un risque accru de stress et d'anxiété. L'isolement géographique, la charge de travail, les aléas climatiques et économiques en sont souvent la cause. Ces difficultés ont des conséquences directes sur leur vie personnelle et professionnelle, menaçant parfois la productivité, voire la pérennité des exploitations.

LES AGRICULTEURS AU CŒUR DE LA SANTÉ DE LA POPULATION

La santé commence dans l'assiette, et les agriculteurs en sont les premiers artisans. Ils jouent un rôle fondamental dans la qualité et la sécurité des aliments que nous consommons au quotidien. **Parce que « l'aliment est le premier des soins » (Hippocrate), les agriculteurs sont des acteurs clés de la santé publique.**

En effet, une alimentation équilibrée, variée et de qualité est un levier essentiel pour prévenir de nombreuses pathologies telles que le cancer, l'obésité, le diabète ou encore les maladies cardiovasculaires.

LES SOUTENIR POUR PRÉSERVER NOTRE ALIMENTATION ET NOTRE SANTÉ

Pour Mutualia, il est urgent de replacer les agriculteurs au centre de notre société et de les soutenir dans leur mission nourricière. Ainsi, Mutualia organise un déjeuner-débat sur le thème « **Agriculteurs, alimentation et santé, un lien naturel** » le **jeudi 27 février de 12 h à 13 h**, en partenariat avec Agridemain (RDV hall 4, stand B22).

Cette table d'hôtes réunira experts et professionnels pour explorer les liens étroits entre agriculture, alimentation et santé. Elle sera l'occasion de mettre en lumière les défis auxquels sont confrontés les agriculteurs, leurs impacts sur leur santé, et d'explorer des solutions pour les soutenir et promouvoir une agriculture forte et pérenne.

Pour le Groupe mutualiste, l'enjeu est, tout à la fois, de préserver la santé et le bien-être de ceux qui nous nourrissent et de garantir la qualité de notre alimentation pour les années à venir. Mutualia s'engage à porter ce message et à **agir aux côtés du monde agricole pour promouvoir une agriculture durable, respectueuse de la santé des producteurs et des consommateurs.**

**questionnaire complété en ligne par 701 agriculteurs et agricultrices représentatifs du secteur agricole en nov. 2024*

A PROPOS DE MUTUALIA

Le Groupe mutualiste Mutualia protège 592 000 personnes en santé et prévoyance partout en France. Issu de la Mutualité Sociale Agricole, le groupe mutualiste est fortement implanté dans le monde agricole et rural. Depuis plus de 30 ans, Mutualia s'implique sur les territoires s'appuyant sur ses valeurs (qualité, proximité, humanisme, démocratie) et sur son réseau d'élus pour construire les solutions globales de santé de demain.

Le groupe Mutualia est un groupe prudentiel mutualiste auquel 5 entités sont affiliées :

- Mutualia Alliance Santé, mutuelle régionale couvrant 31 départements
Président : Dominique Rainteau
- Mutualia Grand Ouest, mutuelle régionale couvrant 20 départements
Président : Stéphane Lucereau
- Mutualia Territoires Solidaires, mutuelle régionale couvrant 45 départements
Président : Christophe Hervy
- CPAMIF, mutuelle
- Union de Réassurance Mutualia

CONTACT PRESSE

Estelle Claudé, responsable Communication corporate et institutionnelle
P. 07 89 61 12 83
claude.estelle@mutualia.fr