bike ACADEMY

FSA bike festival
Garda Trentino

28.04. - 01.05.23

# AUSFAHRT-ÜBERSICHT

SAISON 2023

OFIZIELLE PARTNER

KENDA

ERGON
BIKE ERGONOMICS

bike ACADEMY

SAISON 2023



# TIMETABLE

## GRAVEL RIDES

Lago die Ledro Womens Gravel Ride | Passo Velo Gravel Ride

## E-MTB TOUREN

E-MTB RIDE OUT RIVA MIT JASPER JAUCH | SPECIALIZED E-MTB UPHILL RIDE

## TRAIL RIDES Anfänger, Fortgeschrittene & Experts

BITBURGER 0,0 % TRAIL RIDE | EXPERTS ONLY - STOLPERBIKEN

## HISTORY TOUR

TREMALZO LEGENDEN TOUR

bike ACADEMY

# TIMETABLE

## Freitag, 28.04.2023

12:30 - 13:15 Uhr
Antrieb-Workshop
12:45 - 15:00 Uhr
E-MTB Ride Out Riva mit Jasper Jauch
13:30 - 14:15 Uhr
KENDA Tubeless-Workshop
13:30 - 18:30 Uhr
Lago die Ledro Women's* Gravel Ride
14:30 - 15:15 Uhr
Laufrad-Pannen-Workshop
15:30 - 16:15 Uhr
Bremsen-Workshop
16:30 - 17:15 Uhr
Trackstand Challenge mit Jasper Jauch
17:30 - 18:30 Uhr
ERGON Ergonomie-Workshop

## Samstag, 29.04.2023

10:30 - 12:30 Uhr
Stolperbiken für Experten
11:00 - 11:45 Uhr
Transalp mit dem E-MTB-Workshop
11:30 - 14:00 Uhr
Bitburger 0,0 % Trail Ride - Einsteiger
12:00 - 13:00 Uhr
ERGON Ergonomie-Workshop
13:30 - 14:30 Uhr
Bike Packing-Workshop
14:00 - 16:30 Uhr
Bitburger 0,0% Trail Ride - Fortgeschrittene
14:30 - 16:30 Uhr
SPECIALIZED E-MTB Uphill Ride
14:45 - 15:45 Uhr
Tourenplanungs-Workshop für Gravel
16:30 - 17:15 Uhr
Meet & Greet Cati Rosi
17:30 - 18:30 Uhr
ERGON Ergonomie-Workshop

## Sonntag, 30.04.2023

10:30 - 17:00 Uhr
Tremalzo Legenden Tour
11:00 - 11:45 Uhr
Antrieb-Workshop
12:00 - 13:00 Uhr
KENDA Tubeless-Workshop
12:30 - 14:30 Uhr
Stolperbiken für Experten
13:15 - 14:00 Uhr
Bremsen-Workshop
14:15 - 15:15 / 16:45 Uhr
E-MTB Setup-Workshop + Ausfahrt
14:15 - 15:00 Uhr
Antrieb-Workshop
15:15 - 16:00 Uhr
Laufrad-Pannen-Workshop
16:15 - 17:00 Uhr
Interview BIKE Junior Team
17:30 - 18:30 Uhr
KENDA Tubeless Workshop

## Montag, 01.05.2023

10:30 - 15:30 Uhr
Passo Velo Gravel Ride
10:30 - 11:15 Uhr
Bremsen-Workshop
11:30 - 12:15 Uhr
Laufrad-Pannen-Workshop
12:30 - 13:15 Uhr
KENDA Tubeless-Workshop
13:30 - 14:30 Uhr
ERGON Ergonomie Workshop



**DAUER:** ca. 5 Stunden
**TEILNEHMER/IN:** 24 Personen
**PREIS:** 16,00 €

**VORRAUSSETZUNGEN:**
- Eigenes Gravel Bike
- Es besteht Helmpflicht

## Lago die Ledro Women‘s* Gravel Ride

**MIT SANDRA SCHUBERTH**

***Dieser Women’s Gravel Ride ist für FLINTA = Frauen, Lesben, Inter-, Non-Binary, Trans- und A-Gender Personen.***

Gravel Touren mit Startpunkt Riva del Garda sind mit vielen Höhenmetern gespickt. Die Alternative: Asphaltierter Radweg ins Tal gen Norden. Wir haben uns für den Women’s Gravel Ride beim BIKE Festival für Höhenmeter und tolle Aussichten entschieden. Die erfahrene MYBIKE Redakteurin Sandra Schuberth führt euch in fünf Stunden über Schotterwege, Asphalt und Single Trails an den, im Westen von Riva del Garda liegenden, türkisblau schimmernden Ledrosee. Im Anschluss laden wir Euch auf eine Erfrischung beim BIKE Academy-Stand ein.

**Beschreibung:**
Die Strecke des Lago di Ledro Women Gravel Ride ist zu etwa 50 % asphaltiert. Die anderen 50 % sind Schotterwege und Single Trails. Insgesamt sind auf knapp 40 Kilometern 1300 Höhenmeter zu bewältigen und es kann auch mal steil werden. Aber keine Angst, Schieben ist erlaubt, wenn nötig.

Wir treffen uns am BIKE Academy-Stand und wir starten gemeinsam in der Gruppe, die von drei erfahrenen Guides begleitet wird - wir versuchen, dass auch die Guides alle FLINTA* sind. Sollten in der Gruppe große Leistungsunterschiede bestehen, wird entweder regelmäßig gewartet oder wir einigen uns, die Gruppe zu splitten.

Am Ende der Tour gibts eine Limo oder alkoholfreies Bier am BIKE Academy-Stand. Da können wir noch einmal zusammenkommen und uns austauschen.

**Alle Details zur Strecke findest du hier:**
https://www.komoot.de/collection/2003590/-gravelrides-beim-bike-festival-in-riva




**DAUER:** ca. 5 Stunden
**TEILNEHMER/IN:** 24 Personen
**PREIS:** 16,00 €

**VORRAUSSETZUNGEN:**
- Eigenes Gravel Bike
- Es besteht Helmpflicht

## PASSO VELO GRAVEL RIDE

**MIT SANDRA SCHUBERTH**

Montag, also zum Ende des BIKE Festivals noch ein Highlight gefällig? Dann melde dich an für den Gravel Ride auf Passo Velo und Passo Barbara. Dich erwartet eine knapp 50 Kilometer lange Tour mit etwa 1500 Höhenmetern. Eines der Highlights ist der Busatte Panoramaweg der einen faszinierenden Blick von Osten auf den Gardasee ermöglicht. Also pack dein Smartphone oder Kamera ein und schwing dich mit MYBIKE Redakteurin Sandra Schuberth auf den Sattel.

**Beschreibung:**
Gravel Touren mit Startpunkt Riva del Garda sind mit vielen Höhenmetern gespickt. Die Alternative: Asphaltierter Radweg ins Tal gen Norden. Wir haben uns für die Gravel Touren beim BIKE Festival für Höhenmeter und tolle Aussichten entschieden. Das Verhältnis der Passo Velo Gravel Tour von Asphalt zu Schotter beträgt etwa 60 zu 40 Prozent.

Wir treffen uns am BIKE Academy-Stand und starten gemeinsam in der Gruppe, die von drei erfahrenen Guides begleitet wird. Sollten in der Gruppe große Leistungsunterschiede bestehen, wird entweder regelmäßig gewartet oder wir einigen uns, die Gruppe zu splitten.

Am Ende der Tour gibts eine Limo oder alkoholfreies Bier am BIKE Academy-Stand. Da können wir noch einmal zusammenkommen und uns austauschen.

Alle Details zur Strecke findest du hier:
https://www.komoot.de/collection/2003590/-gravelrides-beim-bike-festival-in-riva



## E-MTB RIDE OUT RIVA

**MIT JASPER JAUCH**

Nicht nur ist diese E-Mountainbike Route vom Profi auserwählt, Jasper Jauch selbst wird mit dir in die Pedale treten und die steilen Hänge erklimmen. Bei diesem E-MTB Ride Out geht es gen Norden über Schotterwege, Asphalt und Single Trails. Beim Bergauftreten der 960 Höhenmeter gibt es genug Zeit, um Fragen zu stellen und bergab sich Tipps vom Profi zu holen.

Wir treffen uns am BIKE Academy-Stand und starten gemeinsam in der Gruppe, die von zwei erfahrenen Guides begleitet wird. Sollten in der Gruppe große Leistungsunterschiede bestehen, wird entweder regelmäßig gewartet oder wir einigen uns, die Gruppe zu splitten.

Am Ende der Tour gibts eine Limo oder alkoholfreies Bier am BIKE Academy-Stand. Da können wir noch einmal zusammenkommen und uns austauschen.

**DAUER:** ca. 2 Stunden
**TEILNEHMER/IN:** 16 Personen
**PREIS:** 16,00 €

**VORRAUSSETZUNGEN:**

- Eigenes E-MTB Bike und Tourenausrüstung
- Es besteht Helmpflicht
- Du solltest **Moutain**bike erfahren sein.



## SPECIALIZED E-MTB UPHILL RIDE

**Mit Sofia Wiedenroth (@sofiawie) und Matteo Raimondi (@matteo_raimondi7)**

Bei dieser Ausfahrt geht es steil bergauf und du lernst, wie du möglichst kraftschonend oben ankommst. Melde dich jetzt an und freue dich auf zwei spannende Stunden mit den SPECIALIZED Profis. Die SPECIALIZED Ambassadoren Matteo Raimondi und Sofia Wiedenroth geben dir die richtigen Tipps. Bergauf gibt es dann Zeit zu sprechen und im Anschluss bei der BIKE Academy eine Erfrischung.

**DAUER:** ca. 2 Stunden
**TEILNEHMER/IN:** 8 Personen
**PREIS:** 16,00 €

**VORRAUSSETZUNGEN:**

- Eigenes E-MTB Bike und Tourenausrüstung
- Es besteht Helmpflicht



## Bitburger 0,0 % Trail Ride - Einsteiger und Fortgeschrittene

**MIT DEM CUBE ACTION TEAM**

Lust auf eine actionreiche Ausfahrt mit Bitburger 0,0% und dem CUBE Actionteam? Dann melde Dich jetzt an und freu Dich auf zwei spannende Stunden mit den Profis Hanna Steinthaler, Jonas Göwell, Gusti Wildhaber und Veronika Sepp – und der perfekten Erfrischung mit einem isotonischen Bitburger 0,0% danach. Zusätzlich erwartet euch noch die ein oder andere Überraschung und sogar eine filmische Begleitung, die euch zu Stars in den Social Kanälen macht. Treffen am BIKE Academy-Stand danach geht's von Bitburger aus auf Tour.

**DAUER:** ca. 2 Stunden
**TEILNEHMER/IN:** 12 Personen
**PREIS:** 16,00 €

**VORRAUSSETZUNGEN:**

- Eigenes Mountainbike und Tourenausrüstung
- Es besteht Helmpflicht



## Stolperbiken auf dem Marmitte dei Giganti - EXPERTS ONLY

**MIT DER FREERIDE REDAKTION**

Ein Mix aus Nostalgie- und Fahrtechnik- Ausfahrt.

Auf dem kurzen aber technisch hoch anspruchsvollen Wanderpfad zwischen Nago und Torbole geht es darum, möglichst den Fuß nicht abzusetzen. Die FREERIDE-Redaktion gibt Tipps und Tricks, damit man es ohne „Fußabsetzter“ nach Torbole schafft. Dieses Fahrtechiktraining ist für „Experts Only“ und es besteht Helm- & Protektoren Pflicht!

**DAUER:** ca. 2 Stunden
**TEILNEHMER/IN:** 5 Personen
**PREIS:** 16,00 €

**VORRAUSSETZUNGEN:**

- Eigenes Mountainbike und Tourenausrüstung
- Es besteht Helm- und Protektorenpflicht!
- EXPERTS ONLY! Fortgeschrittene Fahrtechnik



## TREMALZO LEGENDEN TOUR

Der Tremalzo ist ein Kultberg für alle Gardasee-Biker und auch BIKE ist seit eh und je ganz eng mit diesem Spot verbunden. Der allererste Biketest für das Magazin fand am Tremalzo statt und mittlerweile ist dafür ein Gedenkstein aufgestellt worden. Vorbei an dem Denkmal, exakt auf der Route des ersten Tests verläuft diese Legenden-Tour. Die Academy entführt die Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu diesem atemberauben Spot und dreht die Uhr einmal zurück auf 1989.

Ablauf: Treffen am BIKE Academy-Stand, Shuttle zum Rifugio Garda, dann Abfahrt über die klassische Route über Tremalzo-Pass, Passo Nota, Passo Rocchetta, Pregasina nach Riva.

**DAUER:** ca. 7 Stunden
**TEILNEHMER/IN:** 12 Personen
**PREIS:** 16,00 €

**VORRAUSSETZUNGEN:**

- Eigenes Mountainbike und Tourenausrüstung
- Es besteht Helmpflicht!

bike ACADEMY

FSA bike festival
Garda Trentino

28.04. - 01.05.23

# JETZT ANMELDEN

EVENT.DELIUS-KLASING.DE/BIKE-ACADEMY

OFIZIELLE PARTNER

KENDA

ERGON
BIKE ERGONOMICS