bike ACADEMY

SHIMANO bike festival Willingen

26.05. - 29.05.23

AUSFAHRT-ÜBERSICHT

SAISON 2023

OFFIZIELLE PARTNER

KENDA

ERGON BIKE ERGONOMICS

bike ACADEMY

SAISON 2023

ÜBERSICHT

LANGSTRECKEN RIDE

Entspannt Vollgas - Langstrecken Soulride

PANORAMA RIDES

Auf zur Schwalenburg MTB-Ride | Gipfelstürmer Gravel Ride

DKMS X BIKE ACADEMY RIDE

World Blood Cancer Day Bikeride

EASY RIDE

Schotter Tour - Der entspannte Gravelride

bike ACADEMY

TIMETABLE

Freitag, 26.05.2023

Antrieb-Workshop
12:30 - 13:15 Uhr

Auf zur Schwalenburg - Ausfahrt
mit Ausrüstungsexperte Stefan Frey
13:00 - 16:30 Uhr

KENDA Tubeless-Workshop
13:30 - 14:15 Uhr

Laufrad-Pannen-Workshop
14:30 - 15:15 Uhr

Bremsen-Workshop
15:30 - 16:15 Uhr

ERGON Bikefitting
16:30 - 17:30 Uhr

Meet & Greet Justine Welzel
18:00 - 18:45 Uhr

Samstag, 27.05.2023

Entspannt Vollgas - Langstrecken Soulride
mit BIKE Chefredakteur Henri Lesewitz
09:00 - 17:00 Uhr

Schotter Tour - der entspannte Gravelride
mit MYBIKE Redakteurin Sandra Schuberth
10:30 - 13:00 Uhr

Laufrad-Pannen-Workshop
11:00 - 11:45 Uhr

KENDA Tubeless-Workshop
12:00 - 13:00 Uhr

Bremsen-Workshop
13:15 - 14:00 Uhr

Antrieb-Workshop
14:45 - 15:30 Uhr

Bike Packing-Workshop
15:45 - 16:45 Uhr

Meet & Greet DIMB
Workshop Streckenbau
17:00 - 17:45 Uhr

ERGON Bikefitting
18:00 - 19:00 Uhr

Sonntag, 28.05.2023

Meet & Greet Karen Eller + Preisverleihung
11:00 - 11:45 Uhr

KENDA Tubeless-Workshop
12:00 - 13:00 Uhr

Bremsen-Workshop
13:15 - 14:00 Uhr

Antrieb-Workshop
14:15 - 15:00 Uhr

World Blood Cancer Day Tour
mit Karen Eller
15:00 - 18:30 Uhr

Laufrad-Pannen-Workshop
15:15 - 16:00 Uhr

ERGON Bikefitting
16:15 - 17:00 Uhr

Antrieb-Workshop
18:00 - 18:45 Uhr

Montag, 29.05.2023

Bremsen-Workshop
10:30 - 11:15 Uhr

Gipfelstürmer - Der Panorama Gravelride
mit MYBIKE Redakteurin Sandra Schuberth
11:00 - 15:00 Uhr

Laufrad-Pannen-Workshop
11:30 - 12:15 Uhr

KENDA Tubeless-Workshop
12:30 - 13:15 Uhr

ERGON Bikefitting
13:30 - 14:30 Uhr



ENTSPANNT VOLLGAS - DER LANGSTRECKEN SOULRIDE

MIT BIKE CHEFREDAKTEUR HENRI LESEWITZ

Samstag 27.05.2023: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Startpunkt: SCOTT BIKE Marathon Start-/Zielbereich (Startbogen)

Seit über einem viertel Jahrhundert fährt BIKE Chefredakteur Henri Lesewitz alle langen Rennen dieser Erde. Vom höchsten Rennen der Welt im Himalaya Gebirge über 24-Stunden-Rennen bis zu den härtesten Etappenrennen des Planeten ist seine Devise stets „hart aber herrlich“. Gemeinsam fährst du mit ihm die SCOTT BIKE Marathon Strecke und bekommst exklusive Tipps vom Vollblut-Biker zum Thema Ausdauer und dem richtigen Mindset, um die Langstrecke erfolgreich zu meistern.

Höhenmeter: 3.333 hm // **Länge:** 119 km // **Dauer:** ca. 8 Stunden // **Schwierigkeitsgrad:** Tough // **Max Teilnehmer/in:** 6 // **Preis:** 16,00 €

Vorraussetzungen:
- Eigenes Moutainbike
- Helmpflicht
- Eigene Tourenausrüstung inkl. Verpflegung
- Fortgeschrittene Fitness (1000 hm am Stück sollten kein Problem sein)

Link: https://willingen.bike-festival.de/marathon/strecke/

Foto: Thomas Weschta



AUF ZUR SCHWALENBURG

MIT BIKE AUSRÜSTUNGSEXPERTE STEFAN FREY

Freitag 26.05.2023: 13:00 Uhr – 16:30 Uhr
Startpunkt: BIKE Academy Stand

Kein anderer BIKE-Redakteur geht perfekter ausgestattet auf Tour als Zubehör-Chef Stefan Frey. Kein Wunder, denn es gibt keinen Bike-Hose, keinen Helm und keinen Rucksack, den er noch nicht ausgiebig getestet hat. Worauf er achtet, welche Materialien den Schweiß am angenehmsten von der Haut transportieren und welche Dinge unterwegs nicht fehlen dürfen, erklärt er auf der Dommelturm-Runde, die 360-Grad-Aussichtspunkte und ein paar Wald-Trails enthält.

Höhenmeter: 850 hm // **Länge:** 28 km // **Dauer:** ca. 3,5 Stunden // **Schwierigkeitsgrad:** Mittel // **Max Teilnehmer/in:** 12 // **Preis:** 16,00 €

Vorraussetzungen:

- Eigenes Moutainbike
- Helmpflicht
- Eigene Tourenausrüstung inkl. Verpflegung
- Mittlere Fitness, Freude an leicht wurzeligen Trails



DER GIPFELSTÜRMER - DER PANORAMA GRAVELRIDE

MIT MYBIKE GRAVEL EXPERTIN SANDRA SCHUBERTH

Montag 29.05.2023: 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
Startpunkt: BIKE Academy Stand

Wenn sich die Stollenreifen in den Schotter beißen, weißt du, du bist auf dem Weg nach ganz oben. Lass dich von der BIKE Academy und MYBIKE Gravel Expertin Sandra Schuberth auf den höchsten Gipfel der Region führen – den Langenberg. Dich erwartet eine Panoramaausfahrt der extra Klasse mit exklusiven Redaktionsinsights.

Höhenmeter: ca. 1250 hm // **Länge:** ca. 55 km // **Dauer:** ca. 4 Stunden // **Schwierigkeitsgrad:** Standard //
Max Teilnehmer/in: 12 // **Preis:** 16,00 €

Vorraussetzungen:

- Eigenes Gravel- oder Moutainbike
- Helmpflicht
- Eigene Tourenausrüstung inkl. Snacks und Getränke



WORLD BLOOD CANCER DAY RIDE

MIT MOUNTAINBIKE PROFI KAREN ELLER

Sonntag 28.05.2023: 15:00 Uhr – 18:30 Uhr
Startpunkt: BIKE Academy Stand

Du willst mit der BIKE Academy und DKMS ein Zeichen für den Kampf gegen Blutkrebs setzen? Dann melde dich an zu unserer 360-Grad-Panorama Ausfahrt. Neben tollen Aussichten lernst du Mountainbike Profi Karen Eller persönlich kennen. Sie begleitet dich exklusiv auf dieser Tour, genau wie das Foto & Video Team von DKMS welches dich zum Star auf den Sozialen Medien macht.

Höhenmeter: ca. 1250 hm // **Länge:** ca. 55 km // **Dauer:** ca. 4 Stunden // **Schwierigkeitsgrad:** Standard //
Max Teilnehmer/in: 12 // **Preis:** 16,00 €

Vorraussetzungen:

- Eigenes Gravel- oder Moutainbike
- Helmpflicht
- Eigene Tourenausrüstung inkl. Snacks und Getränke



SCHOTTER TOUR - DER ENTSPANNTE GRAVELRIDE

MIT MYBIKE GRAVEL EXPERTIN SANDRA SCHUBERTH

Samstag 27.05.2023: 10:30 Uhr – 13:00 Uhr
Startpunkt: BIKE Academy Stand

Du hast das Gravelbike für dich entdeckt und willst die Region auf einer lockeren Tour erkunden? Dann lass dich von unser MYBIKE Gravelexpertin Sandra Schuberth auf die exklusive Schotter-Tour entführen. Es muss nicht immer lang sein. Lass uns gemeinsam den Weg genießen und am Ende bei der BIKE Academy mit einer Erfrischung zusammenkommen.

Höhenmeter: ca. 600 hm // **Länge:** ca. 40 km // **Dauer:** ca. 2,5 Stunden // **Schwierigkeitsgrad:** Easy //
Max Teilnehmer/in: 16 // **Preis:** 16,00 €

Vorraussetzungen:

- Eigenes Gravel- oder Moutainbike
- Helmpflicht
- Eigene Tourenausrüstung inkl. Snacks und Getränke

bike ACADEMY

SHIMANO bike festival Willingen

26.05. - 29.05.23

JETZT ANMELDEN

EVENT.DELIUS-KLASING.DE/BIKE-ACADEMY

OFFIZIELLE PARTNER

KENDA ERGON BIKE ERGONOMICS