

# كل سجارة تسبّب للك ضرراً

يسبّب التدخين أمراضًا في الجهاز التنفسي مثل الانتفاخ الرئوي والتهاب الشعب الهوائية المزمن وسرطان الرئة. حتى تدخين سيجارة واحدة في اليوم يمكن أن يكون له عواقب وخيمة.



للحصول على المساعدة في الإقلاع عن التدخين  
تحدّث إلى طبيبك أو اتصل بخط **Quitline**  
على الرقم **0385832905**  
**[quit.org.au/arabic](http://quit.org.au/arabic)**

In partnership with

