

දුම්පානය හෝ වේප් කිරීම නතර කිරීම සඳහා උදව් ලබා ගැනීමට Quitline අමතන්න

හාෂ්මා පරිවර්තකයෙකුගේ සහාය ඔබට අවශ්‍ය ද
යන්න අපට පවසන්න. අපි ඔබට දුරකතනය ඔස්සේ
හාෂ්මා පරිවර්තකයෙකු ලබා දෙන්නෙමු.



13 7848 අමතන්න

දුම්පානය අත්හැරීම මගින් ඔබේ
සෞඛ්‍යය හා ජීවිතය වැඩිදියුණු
කරගත හැකිය. අදම පළමු
පියවර තබන්න.

quit.org.au/sinhalese

