



BOXING DEFENSE VILLEBON

Planning des cours Saison 2026 / 2027

	Planning des cours Saison 2026 / 2027	Salles	Lundi	Mardi	Jeudi	Samedi
	Boxe Française A partir de 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	20H15-21H45		20H00-21H30	
	Boxe Française - ADO De 13 ans à 17 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	18H45-20H15			
	Boxe de rue mixte Dès 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	17H30-18H45	20H00-21H30	18H30-20H	
Boxingdefensevillebon@gmail.com Tel : 06 30 34 58 00 / 06 83 44 16 22	Amazon Training (Réservé aux femmes Dès 16 ans)	Salle de boxe Maryse Bastié		20H00-21H30	18H30-20H	
Toutes les informations sur notre site https://boxingdefensevillebon.fr	Lutte de rue - Dés 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	17H30-18H45			
	MMA (Arts Martiaux Mixtes) Dés 17 ans	Salle de boxe Maryse Samedi - Petit Dojo	17H30-18H45	18H30-20H	18H30-20H	14H00-16H00
CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE, MEME POUR UNE SEANCE D'ESSAI !!	Kid's Training 7-13 ans	Petit Dojo				13h00-14h00
	Renforcement Musculaire	Salle musculation				10h - 11h30

Tarifs annuels :

Boxe Française - Ado / Adulte :	150 Euros / 185 Euros
Boxe de Rue + Lutte de Rue :	180 Euros
Amazon Training :	150 Euros
MMA :	240 Euros
Kid training :	130 Euros
Forfait ALL :	270 Euros
Famille nombreuse :	10% réduction
Renforcement musculaire :	Gratuit pour tous les adhérents du BDV