CLUBUL SPORTIV
ELECTRO SISTEM

430406 Baia Mare Tel: 0262-213 581 (2)
Str. 8 Martie nr. 4 B Fax: 0262-213 583

CLUBUL SPORTIV
ELECTRO SISTEM
238 data 19.12.24

ASOCIATIA CLUB SPORTIV ELECTRO SISTEM BAIA MARE

REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ

SCOPUL

C.S. Electro Sistem Baia Mare are ca scop elaborarea, organizarea, promovarea si finanțarea de activitați sportive în ramurile atletism, orientare sportivă, schi, sportul pentru toți; instruirea,educarea și formarea tineretului în spiritual tradițiilor umaniste, al valorilor democrației și aspirațiilor societății românesti;

OBIECTIVELE CS ELECTRO SISTEM SUNT:

- Elaborarea, organizarea de cursuri de inițiere, perfecționare, specializare in domeniile orientare,atletism, schi, sportul pentru toți;
- Elaborarea, promovarea si dezvoltarea de programe de protecție a persoanelor defavorizate, a persoanelor aflate in situația de risc social, persoanelor cu dizabilitați, promovarea și dezvoltarea activitații educaționale si de pregatire profesională;
- Promovarea cooperarii si mobilitații regionale si internaționale;
- Promovarea educației multiculturale si nediscriminatorii în rândul tineretului;
- Promovarea drepturilor si libertaților fundamentale ale omului
- Promovarea educației pentru sănătate
- Dezvoltarea voluntariatului
- Implicarea activă în procesul instructiv-educativ prin organizarea de cursuri de inițiere, perfecționare si specializare în domeniile de interes ale asociației;
- Înființarea de filiale sau posibilitatea afilierii la organizații din țară sau străinatate, păstrandu-și integral autonomia
- Organizarea și sustinerea de activitați sportive
- Editarea, tipărirea și distribuirea de publicații în legătură cu scopul și obiectivele asociației;
- Campanii de conștientizare a tineretului asupra libertaților, drepturilor și obligațiilor acestuia;

În conformitate cu prevederile Statutului Clubului, toți membrii, angajații, sportivii, părinții, antrenorii, cadrele de specialitate și alte persoane asociate au responsabilitatea să desfășoare o activitate care să se situeze la cel mai înalt nivel pentru îndeplinirea obiectivelor clubului sportiv C.S. Electro Sistem.

Prezentul regulament face referire la activitatea sportivilor, părinților și a staff-ului tehnic, componenți ai CS Electro Sistem

Prezentul regulament stabilește drepturile/responsabilitatea și obligațiile sportivilor, părinților și ale staff-ului tehnic, organizarea activității clubului, reguli privind disciplina muncii și procedura de urmat, abaterile și sancțiunile disciplinare și alte dispoziții suplimentare privind activitatea sportivă.

Regulile de disciplină stabilite se aplică tuturor sportivilor legitimați la club.

Respectarea principiului nediscriminării și înlăturării oricărei forme de încălcare a demnității este o condiție esențială în organizarea și desfășurarea activitatii clubului.

CAPITOLUL I

NORME DE CONDUITĂ CS ELECTRO SISTEM

Art.1.1 În scopul organizării activității se asigură condițiile necesare pentru desfășurarea normală a procesului de selecție, pregătire și participare la competiții, precum și pentru respectarea disciplinei. Se stabilesc în cadrul clubului si a secției anumite regulii ce fac parte din prezentul capitol.

Art.1.2 CS Electro Sistem își va desfășura activitatea în baza unui sistem de conducere coerent, modern și eficient, bazat pe comunicarea permanentă cu sportivii și părinții.

Art.1.3 CS Electro Sistem va asigura condițiile de protecție a muncii specific și de efectuare a controlului medical periodic și operativ pentru toți sportivii.

Art.1.4 În scopul respectării principiului nediscriminării și înlăturării oricărei forme de încălcare a demnității, CS Electro Sistem interzice orice comportament ce ar avea un asemenea effect pentru sportivi, precum și orice comportament care ar avea ca efect defavorizarea sau supunerea la un tratament degradant sau injust a unei personae sau a unui grup de persoane.

Art.1.5 CS Electro Sistem va desfășura toate activitățile media în condiții de respect pentru proprii sportivii și membrii ai clubului.

CAPITOLUL II

RESPONSABILITATEA SPORTIVILOR CS ELECTRO SISTEM:

Art.2.1 Sportivii au responsabilitatea să participe la pregătire și antrenamente, la competiții sau alte acțiuni inițiate de clubul CS Electro Sistem sau împuterniciții acesteia.

Art. 2.2 Sportivii clubului au responsabilitatea în permanență de o comportare publică sau particulară care să nu prejudicieze prestigiul clubului.

Art. 2.3 Atât sportivii, cât și părinții acestora au responsabilitatea să se abțină de a face declarații publice ori reclamații către autorități de orice natură care ar prejudicia interesului și imaginii Clubului. Toate aceste intenții se vor aduce la cunostința antrenorilor si conducerii C.S. Electro Sistem Baia Mare pentru a fi soluționate.

Art. 2.4 Sportivilor le revine responsabilitatea să respecte și să aplice spiritul de fair-play față de toate persoanele implicate în procesul competițional sau de pregătire și antrenament (antrenori,cadre medicale, preparatori fizici, arbitri, persone oficiale, etc), să respecte și să îndeplinească deciziile acestora.

Art.2.5 Sportivii cedează dreptul de imagine în mod necondiționat Clubului CS Electro Sistem.

Art.2.6 Sportivii au responsabilitatea să se prezinte medicului clubului sau la alt medic de specialitate, imediat și ori de câte ori este cazul eventualelor anomalii observate în starea lor de sănătate, să dovedească receptivitate în menținerea unui potențial fizic și psihic ridicat.

Art.2.7 Toți sportivii secției au responsabilitatea de a respinge orice încercare prin care li se oferă posibilitatea de a folosi substanțe medicale interzise care le-ar putea mări în mod artificial potențialul fizic și psihic. Orice încercare în acest sens din partea unor persoane va fi adusă imediat la cunoștința organelor de conducere, sau antrenorului.

Art 2.8 Sportivii au responsabilitatea să aibă grijă de echipamentul din dotare și de accesoriile sportive folosite în antrenamente, primite spre folosință din partea clubului, de asemenea la campionatele naționale și la orice festivitate de premiere aceștia trebuie să concureze si să se prezinte în echipamentul clubului

Art.2.9 Sportivii au responsabilitatea să participe activ în vederea realizării în cele mai bune condiții a activității de publicitate întreprinse de Club.

Art. 2.10 Sportivii au obligația ca SI-cardurile, busolele, echipamentul de prezentare și alte echipamente primite să fie restituite clubului în cazul în care aceștia nu mai participă la activitățile clubului.

Art.2.11 Sportivii și membrii clubului au responsabilitatea să respecte Regulamentul de Ordine Interioară / ROI al clubului și toate prevederile cuprinse în acesta.

Art.2.12 Să manifeste trăsaturi de caracter esențiale de onestitate, integritate, corectitudine, incredere si cooperare in relațiile cu toți participanții la activitațile clubului

Art.2.13 Să contribuie in mod pozitiv la reputația clubului, a orientarii si a sportului in general

Art. 2.14 Să se comporte corect si in spiritul fair-play-ului, indiferent de abilitațile celorlalți participanți

Art.2.15 Să fie un model pozitiv si să încurajeze un comportament sportiv, demonstrând respect, curtoazie și suport pentru toți sportivii, antrenorii, oficialii si alți participanți la activitațile sportive.

Art.2.16 Să nu ia parte la acțiuni (verbale sau fizice) care să dezavantajeze în mod incorect un sportiv. Să încurajeze în mod activ toți participanții să adere la regulile, regulamentele sportului și la spiritul lor.

CAPITOLUL III

RESPONSABILITAȚILE ANTRENORILOR:

Art.3.1 Antrenorii au responsabilitatea să depună tot efortul și să valorifice întreaga lor capacitate profesională în interesul echipei pe care o pregătesc.

Art.3.2 Antrenorii trebuie să respecte programele de pregătire și antrenament ale sportivilor,

Art.3.3 Antrenorilor le revine responsabilitatea de a se ocupa permanent de depistarea, selecția, pregătirea și promovarea tinerilor talentați pentru construirea, pregătirea unei echipe puternice, capabilă să realizeze obiectivele de performanță propuse și aprobate de organele competente ale clubului.

Art.3.4 Antrenorii au responsabilitatea de a avea în permanență o comportare publica sau particulară care să nu aducă prejudicii prestigiului clubului sau conducerii acestuia.

Art.3.5 Antrenorii au obligația să se abțină de a face declarații publice în presă, la radio sau TV, care pot aduce prejudicii intereselor Clubului.

Art.3.6 Antrenorii trebuie să dea dovadă de fair-play în relațiile lor cu persoanele implicate în activitatea sportivă, în general, și o atitudine pozitivă față de conducerea Clubului.

Art.3.7 Antrenorii au responsabilitatea să prezinte periodic conducerii clubului informări sau rapoarte, să răspundă la orice solicitare a acestora de a da relații cu privire la comportarea grupelor de sportivi în timpul pregătirilor sau al competițiilor, despre disciplina fizică, psihică și morală a sportivilor.

Art.3.8 Antrenorii trebuie să aplice sancțiunile regulamentare imediat ce au constatat abateri din partea unor sportivi sau părinți, să propună conducerii clubului măsuri disciplinare împotriva sportivilor sau părinților care prin atitudinea și comportarea lor contravin ROI.

Art.3.9 Antrenorii au responsabilitatea să întocmească din timp programele de pregătire, să le pună în aplicare și să urmărească cu perseverență îndeplinirea obiectivelor de performanță aprobate.

Art.3.10 Antrenorii au datoria sa participe la toate cursurile de perfecționare și specializare organizate de Federațiile de specialitate.

CAPITOLUL IV

NORME DE DISCIPLINĂ ȘI CONDUITĂ A SPORTIVILOR

Art.4.1 Normele de Disciplina contribuie la desfășurarea normală și regulamentară a întregii activități sportive, la dezvoltarea acesteia din punct de vedere calitativ si a ridicării performanțelor în acest sport.

Art.4.2 Încălcarea cu intenție de către sportivi si antrenori a Statutului Clubului, precum si a prevederilor acestui Regulament, constituie abatere disciplinară si se sancționează în raport de gravitatea faptei săvârșite.

Art.4.3 Normele de disciplina se aplică sportivilor si antrenorilor C.S. Electro Sistem Baia Mare care săvârșesc abateri astfel:

-În timpul antrenamentului sau în alte locuri unde își desfășoară pregătirea sau în timpul competițiilor sportive publice;

-În sediile clubului, în sediile F.R.O. precum si în alte locuri în care acestia își desfășoară activitatea;

-În locațiile cantonamentelor, în hoteluri sau restaurante, în mijloace de transport sau în oricare altă împrejurare care are legătură cu activitatea desfășurată de club.

Art.4.4 Abaterea este fapta săvârșită cu intenție prin care se încalcă normele de etică sportivă, competițională, de organizare si de disciplină. Abatere este orice acțiune prin care se aduc prejudicii uneia din Normele Clubului, și pentru săvârșirea căreia este necesara aplicarea unei sancțiuni.

Art.4.5 Este considerat vinovat oricare din persoanele prevăzute în acest Regulament care prin fapta comisă a săvârșit o abatere disciplinară.

Art.4.6 Recidiva, în înțelesul prezentului regulament, constituie săvârșire a unei noi abateri, într-un interval de un an socotit de la data sancțiunii anterioare. În caz de recidivă, toate sancțiunile disciplinare prevăzute in acest Regulament se pot majora până la dublarea lor.

Art.4.7 Nimeni nu poate invoca în apărarea sa necunoașterea sau interpretarea greșita a Normelor de Disciplină si a prevederilor prezentului Regulament.

CAPITOLUL V

SANCȚIUNI DISCIPLINARE

Art.5.1 Sancțiunile disciplinare ce se pot aplica sportivilor sunt:

1. avertisment;
2. suspendare temporară;
3. excluderea din activitatea sportivă.
4. penalități financiare

Art.5.2 Avertismentul este notificarea scrisă sau verbală prin care se atrage atenția celor vinovați asupra abaterii săvârșite prin care sunt atenționați ca în viitor să nu mai comită astfel de abateri.

Art.5.3 Suspendarea temporară este sancțiunea disciplinară care are drept consecință excluderea sportivilor ce au săvârșit abateri, din lotul ce trebuia sa ia parte la competiții, așa cum este stabilit prin sancțiunea pronunțată.

Art.5.4 Excluderea din activitatea sportivă este sancțiunea disciplinară care are drept consecință înlăturarea din această activitate, pe timp nelimitat, a sportivilor care s-au făcut vinovați de abateri foarte grave.

Art.5.5 Penalitățile financiare vor fi aplicate în cazul în care sportivii decid să nu participe la o deplasare pentru care au confirmat participarea și după ce au fost făcute toate demersurile financiare din partea clubului, cu exceptia cazurilor de strictă urgență sau din motive medicale confirmate de medicul de familie prin prezentarea certificatului medical. Sportivul sau părintele vor trebui să achite contravaloarea deplasării per sportiv, în cazul în care nu se găsesc soluții de înlocuire. De asemenea,

orice pagube financiare suportate de club care au fost cauzate de sportivi vor fi transferabile sportivilor și/sau parinților (distrugeri de bunuri, etc.)

Art.5.6 Sancțiunile disciplinare (mai puțin Avertismentul, vezi Art. 8.2) și penalitațile financiare aplicabile sportivilor, vor fi discutate și votate de conducerea clubului la propunerea antrenorului.

CAPITOLUL VI

SANCȚIUNI APLICATE SPORTIVILOR

Art.6.1
Avertismentul se aplica sportivilor pentru săvârșirea următoarelor abaterii:

1. Neîndeplinirea în mod voit a programului de pregătire și antrenament stabilit;
2. Prezentarea la pregătire sau antrenament cu echipament neadecvat;
3. Nepredarea în timpul stabilit a echipamentului primit pentru pregătire, antrenament sau concurs;
4. Lipsa de grijă pentru echipamentul ce l-a primit în vederea pregătirii sau a competitiei;
5. Nesupunerea la controlul medical solicitat a fi efectuat în timpul antrenamentelor;
6. Nerespectarea programului de recuperare;

Art. 6.2 Suspendarea temporară a sportivilor pentru o perioada de 1-6 luni se aplică după cum urmează:

1. Părăsirea grupei de pregătire din care face parte fără încuviințarea conducerii clubului si reîntoarcerea din proprie inițiativă;
2. Provocarea de tulburare a liniștii în timpul cantonamentului; injurii, insulte, cuvinte jignitoare la adresa conducerii clubului si a antrenorilor atât de către sportivi, cât și de către părinți;
3. Lovirea arbitrilor sau adversarilor;
4. Declarații în presă, radio, televiziune, care aduc prejudicii intereselor clubului sau persoanelor din conducerea acestuia;
5. Acte huliganice, brutalități petrecute în timpul antrenamentelor, care au drept consecință eliminarea, întreruperea antrenamentului,compromiterea antrenamentului sau a grupei;
6. Divulgarea către terțe persoane a unor date cu caracter secret în dauna clubului;
7. Atitudine contra spiritului de echipa care aduce prejudicii serioase clubului, distrugerea bunurilor materiale sau a instalațiilor clubului, scandal in locurile publice sau orice altă acțiune care aduce prejudiciu de orice natură Clubului;
8. Consumul de alcool și substanțe psihoactive interzise.

Art.6.3 Excluderea din cadrul clubului se aplică pentru comiterea unor fapte foarte grave, ce contravin regulamentului și statului în vigoare al Clubului:

1. Incălcarea cu regularitatate a Normelor de Disciplină și comportament social, pentru care a fost sancționat în mai multe rânduri;
2. Abateri grave, acte de huliganism și brutalitate repetate;
3. Agresarea unor personae sau producerea de vătămare corporală;
4. Săvârșirea de fapte prevăzute de legea penală pentru care minimul pedepsei este un an închisoare;
5. Consumul de substanțe stimulative interzise folosite pentru creșterea artificială a condiției fizice sau psihice;
6. Acte de brutalitate față de staff-ultehnic al clubului;
7. Lovirea membrilor din conducerea clubului, a antrenorilor, arbitrilor și staff-ului tehnic sau a persoanelor asociate acestora;

CAPITOLUL VII

SANCȚIUNI CE SE POT APLICA ANTRENORULUI

Art.7.1 Săvârșirea de către antrenori, a abaterilor prevăzute de articolele anterioare, care au ca rezultat, prin asimilare, aceleași sancțiuni ca și cele aplicate sportivilor.

Art.7.2. In situația în care antrenorii comit abateri grave sau foarte grave, ei vor fi penalizați de către conducerea clubului C.S. Electro Sistem Baia Mare.

CAPITOLUL VIII

PROCEDURI DE APLICARE A SANCȚIUNILOR

Art.8.1 **Avertismentul** poate fi aplicat de Conducerea Clubului din proprie inițiativă și/sau la propunerea antrenorului.

Art.8.2 Avertismentul poate fi aplicat de catre antrenor verbal, iar când se constată că nu are efectul scontat se va aplica avertismentul scris în care se va specifica exact de ce încalcări ale prezentului regulament se face vinovat.

Art.8.3 **Suspendarea temporară sau excluderea** este decisă de către Consiliul Director sau Președintele/Vicepreședintele clubului la propunerea antrenorului.

NOTA CATRE PĂRINȚI:

- Cerem părinților suportul necesar pentru a îndruma copiii să înțeleagă și să respecte regulile de ordine interioară;

- Împreună trebuie să contribuim la crearea unei atmosfere destinse, necesară pregătirii și evoluției sportivului de performanță, evitând stările de tensiune și punerea presiunii pe sportivi. Cerința noastră este de ai sprijini și de ai încuraja și acasă, fără presiuni.
- Va rugăm să respectați alegerile antrenorilor și de a sprijini echipele selecționate întru totul.
- Pentru orice nelămurire sau problemă ivită vă rugăm adresati-vă direct antrenorilor.
- Împreună să promovăm spiritul de fair-play, atât victoria, cât și înfrângerea să nu afecteze starea de spirit a sportivului de performanță, încât atât înfrângerile cât și victoriile reprezintă experiențe pentru dezvoltarea acestora.
- Este important să înțelegem cu totii ca fiecare copil evoluează diferit, în concordanță cu mai mulți factori (talent nativ, muncă asiduă, seriozitate, dorință, sprijin moral, evoluție proprie, etc.);
- Parinții sportivilor trebuie sa țină cont că rolul lor este esențial în educația sportivilor. Comportamentul lor față de oficiali ai sportului, oficiali ai clubului, sportivi si oricare alți participanți la activitațile sportive dar și în afara lor, trebuie să fie în spiritul fair-play-ului, al corectitudinii. Rolul parinților în activitațile sportive este de a-și susține și încuraja sportivii, fără a se implica în sfaturi date antrenorilor, oficialilor sau sportivilor.

Președinte
Blasko Ștefan