

COMUNICATO STAMPA

Nella capitale più di un contribuente su due guadagna meno di 26.000 euro

Roma: costi in aumento del 17% in cinque anni

A seguito del conflitto in Iran, nel solo 2026 le spese familiari sono salite del 3,1%

Milano, maggio 2026. L'aumento dei prezzi pesa sui budget delle famiglie residenti a Roma; secondo lo studio realizzato da [Facile.it](https://www.facile.it) su dati Istat*, da inizio anno il **costo generale della vita** nella Capitale è **aumentato del 3,1%**, ma se si guarda alle principali voci di spesa familiare, si scoprono rincari ben più elevati. Dalle **bollette** al **carrello della spesa**, dagli **affitti** ai **mutui**, dal **carburante** alle **assicurazioni auto**, ecco come sono cresciuti i costi cui devono far fronte i romani.

Le principali spese

Scorrendo la lista delle spese principali, quasi nessuna è immune dagli aumenti. La **casa** rappresenta senza dubbio una delle voci che ha risentito maggiormente dell'aumento dei prezzi, a partire dalle **bollette della luce**, che ad aprile hanno registrato un **aumento dell'8,6%** su base annua, mentre quelle del **gas** sono aumentate del **5%**.

Anche gli **affitti** risultano in crescita, **+3,7%** su base annua, mentre buone notizie arrivano dal fronte dei **mutui**; quelli fissi, in quanto tali, sono rimasti invariati, mentre i tassi variabili risultano in lieve calo rispetto a dodici mesi fa. Attenzione però, perché a partire da marzo, dopo lo scoppio del conflitto in Iran, gli indici variabili sono tornati a crescere facendo registrare un aumento di circa l'1% della rata mensile e, secondo le attese, nei prossimi mesi **potrebbero crescere ulteriormente** tornando ai livelli del 2025.

In aumento anche il **carrello della spesa romano**. Guardando ai prodotti **alimentari e alle bevande analcoliche**, i prezzi sono saliti complessivamente del **3,9%**, con aumenti del 6,5% per la carne, del 4,7% per il pesce, del 7,8% per gli ortaggi, i tuberi e i legumi, e addirittura del 9,4% per il caffè.

Non va meglio se si guarda alle **spese fuori casa**, a partire da quelle legate ai mezzi di trasporto. La voce cresciuta maggiormente in questo caso è il **carburante**, che nella Capitale ad aprile ha fatto segnare un **+13,2%** su base annua. Anche il costo delle **polizze auto è cresciuto** con un aumento, secondo l'osservatorio** Facile.it, vicino all'1%.

Se è vero che gli aumenti hanno colpito tutto il Paese, nelle grandi aree metropolitane come Roma, dove il costo della vita tende ad essere mediamente più elevato, i rincari pesano maggiormente sui bilanci familiari. Basta allargare la fotografia per vedere come le famiglie romane ormai da anni siano alle prese con aumenti a doppia cifra.

Negli ultimi 5 anni (dal 2021 al 2025) l'indice generale dei prezzi a **Roma è salito del 17%**, con aumenti per le principali voci di spesa familiare: il prezzo degli **alimentari** e delle bevande analcoliche è salito del **28%**, le spese connesse **all'abitazione del 29%**, i trasporti del 13%, mentre le strutture ricettive e di ristorazione hanno fatto registrare un +23%.

Aumenti che rischiano di mettere in difficoltà molte famiglie romane, soprattutto se si pensa che, guardando ai dati ufficiali del MEF – Dipartimento delle Finanze relativi alle **dichiarazioni di reddito 2025**, il **53%** dei contribuenti capitolini ha dichiarato un **reddito complessivo inferiore ai 26.000 euro annui**.

**Ufficio Stampa Facile.it SpA**

Andrea Polo – Yuri Griggio – Alessandra Arosio –
Martina Motta

02.55550.180/154/208/296

348.0186418 – 327.0440396 – 335.6373666 –

366.6391669 ufficiostampa@facile.it

INC per Facile.it SpA

Simone Silvi – Valeria Venturato – Marta Ciurli
335.1097279 – 344.1503164 – 342.3858671

facile.it@inc-comunicazione.it

** Elaborazioni Facile.it su dati Istat - prezzi al consumo per l'intera collettività (NIC)*

*** L'Osservatorio calcola il premio di assicurazione RC auto medio e le sue variazioni negli ultimi 12 mesi. Per calcolare tali dati, Facile.it si avvale di un campione di 1.744.469 preventivi calcolati da utenti residenti in provincia di Roma nel corso dell'ultimo anno. Le tariffe indicate nell'Osservatorio sui costi RC auto di Facile.it prendono in considerazione come campione tutti i preventivi effettuati sul sito e relativi risultati di quotazione prodotti. Facile.it confronta le compagnie assicurative elencate a questa pagina: [Come funziona](#)*