

Report sui rincari di beni e servizi a cura di Facile.it e Consumerismo No Profit

Cara estate: ecco gli aumenti dei prossimi mesi

Dalle bollette al carburante, dalle strutture ricettive, ai centri estivi fino agli animali domestici. Ecco i prezzi in crescita, quelli in calo gli effetti del conflitto sulle spese estive.

Milano, giugno 2026. L'estate 2026 è alle porte e gli italiani stanno iniziando a fare i conti con le numerose spese che caratterizzano questo periodo. **Quali sono le principali voci di spesa che le famiglie dovranno affrontare?** Quali quelle destinate a crescere e quelle in calo? Ecco il rapporto [Facile.it – Consumerismo No Profit](#), con i principali costi dell'estate (e non).

Bollette elettriche

La prima voce finita sotto la lente è quella della **bolletta elettrica**. Il conflitto in Iran ha causato un **aumento del prezzo delle materie prime**, a partire dal gas, e anche le tariffe dell'energia elettrica ne hanno risentito; quelle a **prezzo bloccate**, ad esempio, pur ancora tutto sommato abbastanza accessibili, sono **cresciute del 4%** rispetto allo scorso anno.

Attenzione, quindi, ai consumi elettrici, che in estate tendono a salire soprattutto se si usa il condizionatore, facendo lievitare anche le bollette. Secondo le **stime di Facile.it, un condizionatore dual split in classe A+**, usato in media 8 ore al giorno per tutta l'estate, ci costa all'anno fino a **146 euro in bolletta**.

Con un **modello più efficiente** (Classe A+++), la spesa può **scendere fino a 74 euro**, ma ancora una volta attenzione a come lo utilizziamo; se troppo, e male, i consumi possono salire anche del 90%.

Le vacanze a rate

Per quanto riguarda le vacanze c'è un fenomeno da registrare in Italia, quello delle **vacanze a rate**. Nonostante quest'anno – a causa del conflitto in Iran e della paura di possibili cancellazioni nei voli – ci si aspetti un calo di viaggiatori che sceglieranno destinazioni lontane, esotiche e quindi tendenzialmente più costose, non mancano gli italiani scelgono di **ricorrere ad un prestito personale** per far pesare meno sul budget familiare il costo di una vacanza.

Secondo le **stime di Facile.it**, nei primi cinque mesi del 2026 per questa finalità sono stati **erogati finanziamenti** per un importo totale che arriva a circa **170 milioni di euro**, cifra importante, ma in calo rispetto allo scorso anno quando il valore era superiore ai 200 milioni di euro.

Chi per poter partire si è rivolto alle società di credito al consumo ha puntato ad ottenere, in media, **5.400 euro da restituire in 50 rate dal valore di 132 euro ciascuna**. L'età media dei richiedenti è pari a **39 anni**, ma una richiesta su quattro arriva da un under 35.

Strutture ricettive

Hotel, B&B, case vacanza, residence e agriturismi continuano a registrare prezzi elevati, soprattutto nelle settimane centrali di agosto. Secondo Consumerismo, per una famiglia media una settimana in una casa vacanza o in un B&B può richiedere tra **800 e 1.800 euro**, mentre per hotel e strutture di categoria superiore la spesa supera facilmente i **2.000-2.500 euro**.

Le destinazioni balneari restano tra le più costose, ma anche montagna, laghi, città d'arte e borghi **turistici registrano aumenti medi compresi tra il 5% e il 10%** rispetto ai livelli precedenti alle recenti tensioni internazionali, con punte superiori al **15%** nelle località più richieste durante l'alta stagione.

Assicurazioni viaggio

Una spesa che molti italiani devono mettere in conto per l'estate, soprattutto se si viaggia all'estero, è quella della **polizza viaggio**, che consente di tutelarsi da una vasta gamma di imprevisti che possono rovinare la

vacanza. Confrontando i dati 2026 con quelli del 2025, dall'analisi di Facile.it si scopre che **la richiesta online di questi prodotti è cresciuta del 13%**, nonostante negli ultimi mesi, a seguito dello scoppio del conflitto in Iran e della crisi del carburante, tanti italiani abbiano rinunciato a prenotare un viaggio all'estero.

Per quanto riguarda i **prezzi**, secondo l'analisi di Facile.it una polizza viaggio che comprende assistenza medica, smarrimento bagaglio e annullamento ha un costo di partenza pari a **38 euro per due settimane di viaggio in Europa**, che diventa **54 euro** se la vacanza è verso un **paese extra europeo** (ad esclusione di USA, Canada e Caraibi), **61 euro** se decidiamo di viaggiare verso queste destinazioni. Le tariffe risultano in aumento, in un range compreso tra il 6% e il 13% rispetto allo scorso anno.

Il carburante

Pessime notizie per tutti gli italiani che si sposteranno con un'automobile: i costi, come noto, a causa del conflitto in Iran sono aumentati notevolmente. Guardando al prezzo alla pompa in modalità self in data 8 giugno 2026 si registrano aumenti del 13% per la benzina e addirittura del 26% per il diesel rispetto a dodici mesi fa.

Secondo i calcoli di **Facile.it**, quindi, per percorrere la **tratta Milano-Bari andata e ritorno** (circa 1.760 km), la spesa per un'auto a benzina è di **223 euro**, vale a dire **circa 26 euro in più rispetto allo scorso anno**.

La differenza è più significativa se la vettura è **diesel**; la spesa stimata per quest'anno è pari a **194 euro**, vale a dire **40 euro in più rispetto allo scorso anno**.

Considerando che giugno, luglio e agosto sono i mesi in cui ci si sposta di più, a parità di consumi, con queste tariffe gli italiani nell'estate 2026 arriverebbero a spendere **2,3 miliardi in più rispetto allo scorso anno**.

Le autostrade

Anche per il 2026, a inizio anno, **le tariffe autostradali sono cresciute**, con un aumento medio delle principali tratte autostradali dell'1,5%, anche se su alcuni tratti specifici gli aumenti sono arrivati a sfiorare il 2%.

Gli italiani che si metteranno alla guida quest'anno, quindi, potrebbero trovare pedaggi più salati rispetto al 2025, con un'unica buona notizia: a partire dall'1 giugno 2026 gli automobilisti hanno diritto al rimborso del pedaggio, totale o parziale, in caso di ritardi causati dai cantieri stradali.

I trasporti

Il **trasporto aereo** – evidenza Consumerismo No Profit - è tra i comparti maggiormente influenzati dalle tensioni internazionali del 2026. Nel solo mese di maggio sono stati cancellati tra 12.000 e 13.000 voli a livello mondiale, con una riduzione di circa 2 milioni di posti disponibili. Parallelamente il **prezzo del carburante per l'aviazione è aumentato dell'84%** rispetto a febbraio 2026. Sebbene le compagnie non possano trasferire automaticamente tutti gli aumenti sui biglietti già acquistati, la riduzione dell'offerta e l'incremento dei costi operativi rischiano di mantenere elevate le tariffe soprattutto nei periodi di maggiore domanda.

Anche i prezzi dei traghetti sono cresciuti; secondo le ultime rilevazioni disponibili, **le tariffe sono aumentate del 9,7%** rispetto all'anno precedente. Una famiglia composta da quattro persone con auto al seguito, a Ferragosto, può arrivare a **spendere oltre 1.300 euro per un viaggio di andata e ritorno verso la Sardegna**.

Weekend fuori porta: il lusso delle piccole fughe

Anche le vacanze brevi stanno diventando più costose; per **una famiglia di tre o quattro persone**, un semplice weekend fuori città, secondo le stime di Consumerismo e Facile.it, può facilmente costare **tra i 300 e i 600 euro** considerando carburante, pedaggi, parcheggi, pasti e attività ricreative. Sommando un pernottamento, la spesa può superare gli 800 euro, soprattutto nelle località turistiche e nei periodi di maggiore affluenza.

Animali domestici: vacanze più care anche per loro

Sempre più italiani convivono con un animale domestico e l'estate porta nuove esigenze organizzative. **Portare in vacanza con sé il proprio animale può comportare costi aggiuntivi** per trasporto, strutture pet friendly e servizi dedicati, con una spesa che può variare mediamente **tra 100 e 400 euro per una settimana di soggiorno**. Molte strutture ricettive applicano supplementi per la presenza di animali domestici che

possono far aumentare il costo del pernottamento, mediamente, tra il 10% e il 20%, con punte superiori nelle località turistiche più richieste. Chi, invece, sceglie di affidare Fido a pensioni specializzate o pet sitter deve mettere in conto costi compresi tra **15 e 40 euro al giorno per un cane e tra 10 e 25 euro al giorno per un gatto**, con una spesa che per due settimane può facilmente superare i 300-500 euro.

Le spese estive anche per chi non parte

C'è chi parte e chi resta, ma nell'estate 2026 una certezza accomuna milioni di famiglie italiane: spenderanno di più. **Restare in città non significa affatto risparmiare**. Tra bollette, figli a casa da scuola, centri estivi, uscite serali, attività ricreative e maggiori consumi domestici, l'estate si trasforma in una vera e propria stagione di spese aggiuntive; Facile.it e Consumerismo stimano che una famiglia con uno o due figli possa sostenere tra i **1.500 e i 3.000 euro di costi extra nel periodo compreso tra giugno e settembre**, anche senza mettere in conto vacanze e viaggi. Una cifra che si aggiunge alle normali spese mensili.

Mutui variabili

Seppur non strettamente legate all'estate, anche le rate dei **mutui variabili** potrebbero aumentare nei prossimi mesi. Qualcosa, in senso negativo, si è già mosso a seguito dello scoppio del conflitto in Iran, tanto è vero che per un mutuo medio standard (126.000 euro da restituire in 25 anni a copertura del 70% del valore dell'immobile), **tra marzo e giugno la rata media è aumentata di circa 11 euro**.

Secondo gli esperti, la prospettiva è di un ulteriore rincaro nei prossimi mesi; dall'analisi di Facile.it, guardando ai Futures aggiornati al 5 giugno 2026, si scopre che l'indice potrebbe continuare a crescere e la rata del mutuo potrebbe arrivare entro fine anno a circa 626 euro. Se si considera che a gennaio 2026 la rata era pari a 578 euro, nel 2026 **l'aumento complessivo della rata media sarebbe di quasi 50 euro**.

Centri estivi

Secondo le rilevazioni di Consumerismo, nel 2026 i prezzi dei **centri estivi** si confermano spesso proibitivi per molte famiglie: uno **privato** a tempo pieno costa mediamente **190 euro a settimana** al Nord, 160 euro al Centro e 135 euro al Sud, con una spesa che può superare i 700 euro al mese per ogni figlio. In quelli **pubblici** il costo medio si aggira intorno ai **100 euro a settimana per il tempo pieno** e circa 80 euro per la mezza giornata, con importi che variano in base all'ISEE familiare.

Pizza, ristoranti e aperitivi

Mangiare fuori casa continua a rappresentare uno dei principali momenti di socialità dell'estate italiana, che però pesa sempre di più sul budget. Oggi per una famiglia di quattro persone **una serata in pizzeria** supera facilmente i **60 euro**, mentre una cena al ristorante può arrivare ad una cifra compresa tra 120 e 200 euro.

Tempo libero

Cinema all'aperto, parchi acquatici, concerti, spettacoli, eventi culturali e attività sportive registrano costi crescenti. A maggio, secondo l'Istat, i **costi di servizi ricreativi, culturali e per la cura della persona** sono cresciuti del **3,0% su base annua** (con aumenti tra il 15% e il 30% se si confrontano le tariffe con quelle di appena cinque anni fa). Oggi una giornata in un **parco acquatico** può costare tra i **25 e i 40 euro a persona**, mentre una famiglia di quattro persone può arrivare a spendere oltre 120 euro considerando ingressi, parcheggio e consumazioni.

Anche il **cinema** non è immune dai rincari: un biglietto intero si colloca mediamente tra gli 8 e i 15 euro, mentre per **concerti e spettacoli dal vivo** la spesa può facilmente superare i **50 se non addirittura i 100 euro a persona**. Per le attività sportive estive, dai campus ai corsi brevi, le famiglie possono sostenere costi compresi tra 50 e 300 euro a figlio a seconda della disciplina scelta.

Il carrello della spesa

Se le vacanze possono essere rinviate, la spesa alimentare resta una necessità quotidiana. I dati Istat di maggio 2026 evidenziano un **aumento del 2,3% del costo del "carrello della spesa"**, ma rispetto a 10 anni fa i rincari sono a doppia cifra: pane e pasta fino al +70% e +90%, latte e uova fino al +80%, carne e pesce fino al +60%, mentre l'olio extravergine d'oliva ha superato il +130%.

Secondo le elaborazioni di Consumerismo, un paniere di prodotti che **nel 2016 costava circa 11 euro** oggi **supera facilmente i 20 euro**, con aumenti che incidono sui consumi quotidiani e difficilmente rinviabili.

Il gelato

Nel 2026 il gelato artigianale viene venduto mediamente tra **i 20 e i 28 euro al kg**, con punte che superano i 30 euro nelle località turistiche, mentre quello confezionato, nei supermercati si attesta intorno ai 5,8 euro al kg. Oggi un semplice **cono costa mediamente tra i 3 e i 4 euro**, ma nelle località turistiche si superano facilmente i 5 euro. Le stime indicano per quest'anno ulteriori aumenti compresi tra il 3% e il 5%, che si aggiungono al rincaro medio del 9% registrato nel 2025.

Integratori e benessere

Nel nostro dossier entrano quest'anno vitamine, sali minerali, integratori per lo sport e prodotti dedicati al benessere, che stanno diventando una presenza stabile nei consumi estivi degli italiani. Il **mercato italiano degli integratori alimentari supera ormai i 5 miliardi di euro l'anno** e, secondo le stime, circa sei italiani su dieci fanno ricorso almeno occasionalmente a questi prodotti.

Durante l'estate, periodo in cui il ricorso soprattutto ad alcuni di questi integratori aumenta sensibilmente, una famiglia può arrivare a spendere **tra 20 e 80 euro al mese**, mentre per chi pratica sport con regolarità la spesa può superare i 100 euro mensili.

Ufficio Stampa Facile.it SpA

Andrea Polo – Yuri Griggio – Alessandra Arosio –
Martina Motta
348.0186418 - 327.0440396 – 338.7525026 –
366.6391669

Consumerismo No Profit

351 533 8305
associazione.consumerismo.it
ufficiostampa@consumerismo.it

Fonti:

Energia elettrica e condizionatori: I valori sono stati calcolati ipotizzando un condizionatore in classe energetica A++ con un utilizzo di 720 ore e un consumo annuo di 514 kWh. I prezzi sono stati calcolati considerando la migliore tariffa fissa del mercato libero aggiornata a giugno 2025 e giugno 2026 per un cliente tipo (2.000 kwh annui).

Prestiti vacanze: Osservatorio realizzato su un campione di oltre 200.000 richieste di prestito personale raccolte online da Facile.it e Prestiti.it tra gennaio-maggio 2026.

Assicurazioni viaggio: andamento ricerche online di prodotti assicurativi viaggio tra da gennaio a maggio 2026 e 2025, simulazioni su Facile.it per due settimane di vacanza in Europa, USA e mondo intero per una persona realizzata a giugno 2025 e 2026.

Carburante: prezzi Ministero dell'ambiente e della sicurezza energetica ed elaborazioni Staffetta quotidiana. Consumi carburante rilevati dal Mase.