

Le changement commence **ici**

Nous formons les futurs coachs et accompagnons celles et ceux qui souhaitent se transformer et évoluer. Grâce à des programmes certifiants, des ateliers pratiques et un accompagnement de qualité, nous aidons chacun à révéler son plein potentiel.

A quoi s'attendre?



Certificat professionnel

Ajoutez ce titre à votre profil LinkedIn, à votre curriculum vitae ou à votre CV. Partagez-le sur les médias sociaux et dans votre évaluation des performances.



Une flexibilité total

Profitez de 2 heures par semaine en toute flexibilité. Apprenez en live a distance ou sur Rabat, ou en regardant la redifusion des séances.



Accès à des formateurs et mentors experts

Des coachs certifiés vous transmettent leur expérience, leurs techniques et vous aident à développer votre style de coaching.



Opportunités de réseautage entre participants

Intégrez un réseau de personnes inspirantes, propice aux collaborations, recommandations et relations durables.



Soutien continu

Accès a vie a notre plateforme en ligne et développement professionnel pour rester à jour et efficace

Pour qui?

Pour ceux qui souhaitent amorcer un changement dans leur vie personnelle ou professionnelle

Pour ceux qui souhaitent devenir coach et impacter positivement la vie des autres.

Votre formatrice



Ratiba El Fadil

1000+

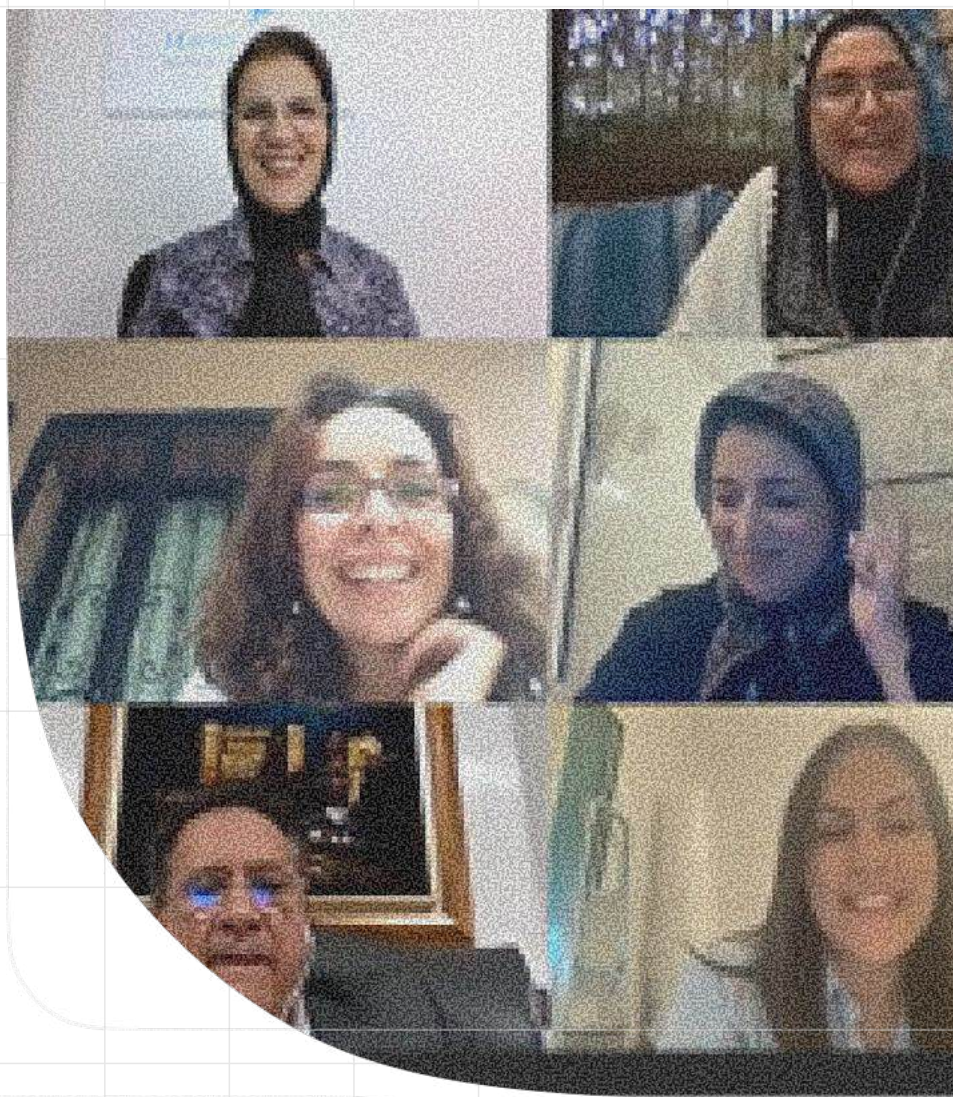
Coach formé

98%

Satisfaction

Ou?

Vous aurez besoin de
votre ordinateur, ou
téléphone et de
télécharger ZOOM.



6 impass siam ,
appartement 7, Avenue
Madagascar, Rabat
10060

Formations

Formation

Bases
PNL



Formation

Praticien
PNL



Formation

Expert
PNL



Formation

Coaching
de vie



Formation

Coaching
Scolaire



Formation

Coaching
Parental



Formation

Coaching
Conjugal



Formation

Coaching
Professionnel



Bases PNL

1 - 8

Objectifs

- Acquérir des méthodes, des outils, des techniques qui seront utiles aussi bien pour la vie professionnelle que pour la vie personnelle
- Optimiser les capacités d'une personne et ses ressources personnelles en vue d'atteindre des résultats bien précis.
- Un moyen efficace qui permet de gérer les réactions émotionnelles d'une personne.
- Optimiser la confiance en soi, la gestion de stress et la prise décision.

1 - 8

Modules

Module 1 : Le model de la P.N.L
Module 2 : Les fondements de la P.N.L
Module 3 : Systèmes de représentation
Module 4 : Conscient et subconscient
Module 5 : Techniques PNL
Module 6 : Loi d'attraction

Praticien *PNL*

1 - 8

Objectifs

- Aider les personnes à trouver en elles-mêmes les moyens pour atteindre leurs objectifs
- Devenir plus efficace dans ses relations et pouvoir accompagner d'autres personnes dans la même démarche.
- Créer un changement et réaliser des objectifs

1 - 8

Modules

- Module 1 : L'Enneagramme
- Module 2 : Les cadres de la PNL
- Module 3 : Les présupposés de la PNL
- Module 4 : Changement par PNL
- Module 5 : Pouvoir des mots
- Module 6 : Rôle de la communication verbale et non verbale
- Module 7 : Ecoute active
- Module 8 : Gestion du stress
- Module 9 : Compétences fondamentales d'un bon formateur

Expert PNL

1 - 8

Objectifs

Devenir un Expert en PNL élève votre maîtrise des techniques et des méthodologies avancées en Programmation Neuro-Linguistique.

Avec une compréhension approfondie de la psychologie humaine et des schémas de comportement, vous guiderez les individus et les organisations vers une transformation profonde et des résultats durables, les aidant à atteindre leur plein potentiel.

1 - 8

Modules

Module 1 : Analyse transactionnelle

Le domaine de l'appris

Le domaine de la pensée

Le domaine du senti

Module 2 : Position de vie et états du moi

Module 3 : Ecoute active

Module 4 : Communiquer selon les types de personnalité (Model D.I.S.C)

Coaching de *vie*

1 - 8

Objectifs

Le coaching de vie est un voyage de découverte de soi et de développement personnel, axé sur l'aider des individus à clarifier leurs objectifs, surmonter les obstacles et créer une vie épanouissante.

Grâce à un accompagnement bienveillant et à des stratégies pratiques, un coach de vie donne aux clients le pouvoir de faire des changements significatifs, de cultiver la résilience et de vivre authentiquement.

1 - 8

Modules

Module 1 : Confiance en soi et Estime de soi
Module 2 : Communication verbale et non verbale
Module 3 : Communication interpersonnelle
Module 4 : Prise de parole en public
Module 5 : Intelligence émotionnelle
Module 6 : Psychologie positive

Coaching Conjugal

1 - 8

Objectifs

- Aider les personnes déjà en couple ou qui vont se marier à
- Mieux comprendre les bases d'une bonne relation solide
- Comment la maintenir dans le temps

1 - 8

Modules

Module 1 : Etapes pour former un couple
Module 2 : Bonne communication dans un couple
Module 3 : Faire le point sur votre relation de couple
Module 4 : Erreurs à éviter dans un couple
Module 5 : Entretenir une bonne relation dans le couple

Coaching Scolaire

1 - 8

Objectifs

Le rôle du Coach scolaire est d'accompagner le jeune dans sa globalité sur des thématiques comme la confiance en soi, la gestion du stress, la motivation et l'organisation.

Il l'aide également à avoir une meilleure communication avec ses parents.

1 - 8

Modules

Module 1 : Réussite scolaire

Module 2 : Qu'est ce qu'un enfant démotivé

Module 3 : Qu'est ce que la motivation scolaire (rôle de la discipline positive)

Module 4 : rôle des enseignants et parents dans la motivation scolaire

Module 5 : Comment faire face à l'echec scolaire de l'enfant

Coaching *Parental*

1 - 8

Objectifs

- Apprendre à mieux communiquer avec ses enfants
- Eduquer positivement
- Comment avoir un respect mutuel
- Eduquer positivement

1 - 8

Modules

Module 1 : Relations Parents/ Enfants
Module 2 : Relation avec enfant difficile
(comment se faire obeir)
Module 3 : Role de la discipline positive
Module 4 : Relation avec adolescent

Coaching Professionnel

1 - 8

Objectifs

- Trouver et construire vos propres solutions aux problèmes auxquels vous êtes confrontés
- Améliorer votre gestion du stress et avoir confiance en soi
- Apprendre à mieux communiquer et créer climat motivant du travail

1 - 8

Modules

Module 1 : Organiser sa réussite professionnelle·
Module 2 : Bien-être au travail
Module 3 : Communication interne au travail outil de mobilisation ·
Module 4 : Intelligence Collective·
Module 5 : Manager coach

4.9  

“

Une approche humaine et d'une grande sensibilité. Toute mon admiration pour vous chère Ratiba, du fonds du cœur merci, mille mercis



“

Merci d'impulser en nous cette belle énergie, avec bienveillance, écoute et indulgence. On sent l'amour de votre métier et envers les autres et cette envie de partager, de transmettre avec fluidité et simplicité toutes vos connaissances, expérience et bien plus.



“

C'est mieux qu'une thérapie de longue durée et tous les trucs de développement personnel que j'ai fait ! Mash'Allah aalik aux prochaines séances, j'espère, pour dénouer les 2 points restants de ma vie qui bloquent. Je vous souhaite une belle journée



“

Merci pour votre qualité d'écoute, vos encouragements et la qualité de la formation"



Plans

Satisfait ou remboursé

Programme unique

650 MAD/mois 6 paiements

-  1 programme d'apprentissage
-  Certificat 1

[M'inscrire](#)

Programme spécialisé

975 MAD/mois 12 paiements

-  4 programmes d'apprentissage
-  Certificat 4

[M'inscrire](#)

Programme master coach

1200 MAD/mois 18 paiements

-  8 programmes d'apprentissage
-  Certificat 8

[M'inscrire](#)



COACHING

FOR A BETTER LIFE