

Manaslu Circuit Trek

15 วัน 14 คืน

ไฮไลท์สำคัญของเส้นทางเดินป่า Manaslu Circuit

- ภูเขาและทิวทัศน์: ยอดเขา Manaslu อันยิ่งใหญ่, Himchuli, Ganesh Himal, Annapurna II และอื่น ๆ
- ประสบการณ์ทางวัฒนธรรม: ชุมชนชาวนูริแบบทิเบต, วัดเก่าแก่ (โกมปา), และหมู่บ้านแบบดั้งเดิมของเนปาล
- การผจญภัยระดับสูง: Larkya La Pass เป็นหนึ่งในช่องเขาสำหรับเดินป่าที่สูงที่สุดในโลก
- พืชพรรณและสัตว์ป่า: ธรรมชาติบริสุทธิ์ที่เต็มไปด้วยระบบนิเวศที่หลากหลาย ตั้งแต่ป่ากึ่งเขตร้อนไปจนถึงพื้นที่อัลไพน์
- ความเจียบสงบ: ทางเลือกที่มีนักท่องเที่ยวน้อยกว่าเมื่อเทียบกับภูมิภาค Annapurna หรือ Everest ให้ความรู้สึกสงบและของแท้

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินทริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านทามาเลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Tea House in Jagat	รับประทานอาหารเช้าเสร็จ หลังจากนั้นเดินทางโดยนั่งรถไปที่ Jagat ระยะเวลาเดินทาง: 150 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 7-8 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,340 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Jagat
วันที่ 3	Tea House in Dang	จาก Jagat เทรคสู่หมู่บ้าน Dang (1,900 เมตร) ระยะทางเดินเทรค: 19 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,900 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Dang
วันที่ 4	Tea House in Namrung	จาก Dang เทรคสู่หมู่บ้าน Namrung (2,630เมตร) ระยะทางเดินเทรค: 18 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,630 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Namrung
วันที่ 5	Tea House in Lho	จาก Namrung เทรคสู่หมู่บ้าน Lho (3,180เมตร) ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,180 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Lho
วันที่ 6	Tea House in samagaou	จาก Lho เทรคสู่หมู่บ้าน sama gaou (3,520เมตร) ระยะทางเดินเทรค: 13 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 3 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,520 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in samagaou
วันที่ 7	Tea House in samagaou	วันพักปรับตัวที่หมู่บ้านซามาโกน (3,520 เมตร) วันนี้เป็นวันพักเพื่อปรับตัวกับระดับความสูง โดยคุณสามารถเลือกทำกิจกรรมได้ตามความพร้อม: • เดินขึ้นไปยัง Manaslu Base Camp ผ่านทะเลสาบ Birendra Lake (ใช้เวลา 5-6 ชั่วโมง)



		● หรือเลือกไปชมวิวเทือกเขาหิมาลัยแบบพาโนรามาที่ Pung Gyen Gompa (ใช้เวลา 4-5 ชั่วโมง) ระดับความสูงที่พัก: 3,691 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in samagaou
วันที่ 8	Tea House in Samdo	จาก Samagaou เทริคสู่มุ่บ้าน Samdo (3,800เมตร) ระยะทางเดินเทริค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทริค: 3 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Samdo
วันที่ 9	Tea House in Samdo	วันพักผ่อนเพื่อให้ปรับสภาพร่างกายและขึ้นไปชมวิวที่ Samdo Ri (5,177เมตร) เดินขึ้นไปยัง Samdo Ri (5,177 เมตร) เพื่อชมวิวภูเขาอันสวยงาม และพักผ่อนก่อนข้าม Larkya La Pass ระดับความสูงที่พัก: 3,691 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Samdo
วันที่ 10	Tea House in Dharmasala	จาก Samdo เทริคสู่มุ่บ้าน Dharmasala (4,460เมตร) ระยะทางเดินเทริค: 8 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทริค: 4 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Dharmasala
วันที่ 11	Tea House in Bimtang	จาก Dharmasala เทริคสู่มุ่บ้าน Bimtang (3,750เมตร) ผ่าน Larke Pass (5,160เมตร) ระยะทางเดินเทริค: 19 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทริค: 8 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,750 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Bimtang
วันที่ 12	Tea House in Goha	จาก Bimtang เทริคสู่มุ่บ้าน Goha (5-6 ชั่วโมง) ระยะทางเดินเทริค: 16 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทริค: 5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,963 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Tea House in Goha
วันที่ 13	Hotel in Dharapani	จาก Goha เทริคสู่มุ่บ้าน Daharapani 3 ชั่วโมงและนั่งรถกลับมู่บ้าน Besi Sahar. 2-3 ชั่วโมง ระยะทางเดินเทริค: 14 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทริค: 5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,860 เมตรจากระดับน้ำทะเล พักที่: Beshisahar
วันที่ 14	Hotel in Kathmandu	เดินทางกลับกรุงกาฐมาณฑุ เพลิดเพลินกับการเดินทางผ่านทิวทัศน์ที่สวยงามกลับสู่กาฐมาณฑุ พร้อมเวลาให้คุณเดินเล่นหรือช้อปปิ้งย่านทาเมลในช่วงเย็น ระยะทางเดินทาง: 200 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 9 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 15	-	บินกลับยังประเทศไทย หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริปวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจากขุนเขา และมีตราฟอบบอนของชาวเนปาล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| ☐ ถุงนอน | ☐ แวนกันแดด |
| ☐ ผ้าพัน / ผ้าปิดคอ | ☐ ไม่เท้าเดินป่า |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ โพรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงมือ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ หมวก | ☐ กระเป๋าลึกสำหรับเดินระหว่างวัน |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Kathmandu–Macha Khola–Jagat and Dharapani–Besisahar–Kathmandu.
- ใบอนุญาตเดินป่าที่จำเป็นทั้งหมดสำหรับพื้นที่ Manaslu (MCAP, ACAP และใบอนุญาตเขตพิเศษแบบจำกัด)
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักรู (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินป่า (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักรูเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักรูเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักรูและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อการบาดเจ็บ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติหรือเหตุสุดวิสัยที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท