

Langtang Gosaikunda Trek

15 วัน 14 คืน

ไฮไลท์ของ Langtang Gosaikunda Trek

- เทือกเขาหิมาลัย: ชมวิวดูตระการตาของยอดเขา Langtang Lirung (7,345 ม.), Gang Chenpo (6,388 ม.), Naya Kanga (5,846 ม.), Dorje Lakpa (6,966 ม.), Kimsung (6,781 ม.) และ Yansa Tsenji (6,575 ม.)
- ชุมชนและชนเผ่า: สัมผัสวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชาว Tamang, Sherpa และชุมชนที่เบตดั้งเดิม
- มรดกวัฒนธรรม: เยี่ยมชมวัดพุทธ กุ่มบ้า ธงมนต์ และบ้านเรือนดั้งเดิมของชาว Tamang
- แหล่งท่องเที่ยวสำคัญ: ธารน้ำแข็ง Lirung และ Kim Sung Glacier
- ทะเลสาบศักดิ์สิทธิ์ใกล้ Gosaikunda: Bhairav Kund, Sarswoti Kund, Surya Kund และ Nau Kund
- พรรณไม้และสัตว์ป่า: พบกับต้นโอ๊ก เมเปิ้ล สน และดอกโรโดเดนดรอน ดอกไม้ประจำชาติ พร้อมสัตว์ป่าหลากหลายชนิด เช่น หมีดำหิมาลัย แทรหิมาลัย สิงห์อัสสัม เสือดาวหิมะ ยัค แพนด้าแดง และนกกว่า 250 ชนิด

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตรีกูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านท่าเมลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล ระดับความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Hotel at Syabrubesi	นั่งรถไปยังหมู่บ้าน Syabrubesi (1,460 เมตร) นั่งรถชมวิวดูธรรมชาติผ่านเนินเขาเขียวขจี แม่น้ำสายสวย และหมู่บ้านพื้นเมือง สู้ภัยมิดีแห่งการเดินทาง... Syabrubesi ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของเส้นทางสู่หุบเขา Langtang ระยะทางเดินทาง: 122 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House, Lama Hotel	เดินเทรคสู่ Lama Hotel (2,470 เมตร) ออกเดินทางตามแม่น้ำ Langtang ลัดเลาะผ่านป่าเขียวข่ม น้ำตกไหลเย็น และหมู่บ้านชาวตามัง(Tamang) อันเจียบบงบ ระยะทางเดินเทรค: 11 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,470 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, Langtang village	เดินเทรคสู่หมู่บ้านลาดัง (Langtang) (3,430 เมตร) ไต่ระดับผ่านป่าและทุ่งหญ้า พร้อมวิวสวยของยอด Langtang Lirung ตลอดทางสัมผัสเสน่ห์ของวัฒนธรรมท้องถิ่นในหมู่บ้านลาดังที่อบอุ่นและเรียบง่าย ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,430 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, Kyanjin Gumpa	เดินเดินเทรคสู่หมู่บ้าน Kyanjin Gumpa (3,850 เมตร) เดินเทรคสั้น ๆ ผ่านหุบเขาที่สวยงาม สู่หมู่บ้าน Kyanjin Gumpa และชมวัดเก่าแก่ และโรงงานชีสนมจามรีแบบดั้งเดิม ระยะทางเดินเทรค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 6	Tea House, Kyanjin Gumpa	ไต่ชมวิวยุทธ Tserko Ri (5,033 เมตร) หรือ Kyanjin Ri (4,773 เมตร) ออกเดินแต่เช้าสู่ยอดเขาเพื่อชมวิวดูอลังการของ Langtang Lirung และเทือกเขาโดยรอบ จากนั้นกลับมาพักที่คัยนจินโกมปา ระยะทางเดินเทรค: Tserko Ri: 17 กิโลเมตร (ไป-กลับ) Kyanjin Ri: 5-6 กม. (ไป-กลับ)



		ระยะเวลาเดินเทร็ค: เดินเต็มวัน ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 7	Tea House, in Lama Hotel	เดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Lama Hotel (2,470 เมตร) หลังอาหารเช้าที่ Kyanjin Gompa เริ่มต้นการเดินทางลงผ่านทุ่งหญ้าโล่งและป่าสน บนเส้นทางเดิมที่เคยผ่านมา ระหว่างทางจะพักรับประทานอาหารกลางวัน ที่ Ghoda Tabela ก่อนเดินเท้าต่อไปยัง Lama Hotel ซึ่งอยู่ในหุบเขาที่เขียวสลับและล้อมรอบด้วยป่าทึบ ระยะทางเดินเทร็ค: 15 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,470 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Tea House, in Thulo Syabru	เดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Thulo Syabru (2,260 เมตร) เริ่มต้นวันด้วยการเดินลงเขาผ่านป่าเขียวชอุ่มและหมู่บ้านเล็กๆ จากนั้นเส้นทางจะค่อนข้างชันขึ้นเรื่อย ๆ ขณะไต่ขึ้นสู่หมู่บ้าน Thulo Syabru – หมู่บ้านตมั่งที่ตั้งอยู่บนสันเขา มีวิวทิวทัศน์ของหุบเขาและภูเขาโดยรอบที่สวยงาม ระยะทางเดินเทร็ค: 13 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,260 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Tea House, in Gompa	เดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Sing Gompa (3,330 เมตร) เมื่อเดินถึง Sing Gompa คุณจะสัมผัสกับบรรยากาศที่เขียวสลับของหมู่บ้านบนสันเขา และยังสามารถแวะเยี่ยมชม วัด Sing Gompa และ โรงทำชีสในท้องถิ่น ซึ่งมีชื่อเสียงอีกด้วย ระยะทางเดินเทร็ค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,330 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	Tea House, in Gosainkunda	เดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Gosainkunda (4,460 เมตร) วันนี้เป็นหนึ่งในวันที่งดงามและศักดิ์สิทธิ์ที่สุดของเส้นทาง คุณจะไต่ขึ้นผ่าน Lauribinayak La (3,920m) ซึ่งเป็นจุดชมวิวยอดเยี่ยม ให้คุณได้เห็นเทือกเขา Langtang และ Ganesh Himal แบบพาโนรามา ระยะทางเดินเทร็ค: 13 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 11	Tea House, in phedi	เดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Phedi (4,380 เมตร) ผ่าน Lauribina La Pass ข้าม Lauribina La Pass (4,610m) จุดสูงสุดของเส้นทางวันนี้ เส้นทางสูงชันแต่เต็มไปด้วยวิวสุดอลังการ ก่อนลงสู่ Phedi เพื่อพักค้างคืน ระยะทางเดินเทร็ค: 15 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,380 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 12	Tea House, in Gopte	เดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Gopte (3,440 เมตร) เดินลงผ่านป่าขึ้นและทางดินเขา สู่วิวเขียวชอุ่มที่ Gopte เส้นทางวันนี้สั้นและชิลกว่าเดิม ระยะทาง: 12 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 13	Tea House, in Melamchi	เดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Melamchi Village (2,560 เมตร) เดินผ่านป่าบนเขา ข้ามสันเขา และค่อย ๆ ลดระดับลงสู่หมู่บ้าน Melamchi ที่มีชีวิตชีวา ระยะทางเดินเทร็ค: 10.5 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,560 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 14	Hotel in Kathmandu	นั่งรถกลับจาก Melamchi ไปยัง Kathmandu (1,440 เมตร) หลังอาหารเช้า เดินทางกลับกรุงกาฐมาณฑุโดยรถยนต์ ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง ผ่านวิวธรรมชาติของหมู่บ้านบนเขาและชนบทเนปาลตลอดเส้นทาง เป็นการปิดท้ายการเดินทางอย่างสงบก่อนกลับสู่เมืองหลวง ระยะทางเดินทาง: 41 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 2 ชั่วโมง

		ระดับความสูงที่พัก: 2,770 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 15	-	บินกลับยังประเทศไทย หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริภูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจาก ขุนเขา และมีรูปภาพอบอุ่นของชาวเนปาล ระดับความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| ☐ ถุงนอน | ☐ ไม่เท้าเดินป่า |
| ☐ ผ้าพัน / ผ้าปิดคอ | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ โพรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ถุงมือ | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ กระเป๋าลูกเต๋าสำหรับเดินระหว่างวัน |
| ☐ หมวก | |
| ☐ แว่นกันแดด | |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Kathmandu–Syabrubesi และ Melamchi Village–Kathmandu.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักรู (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินทาง (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักรูเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักรูเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักรูและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อการบาดเจ็บ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติหรือเหตุสุดวิสัยที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท