

Annapurna Circuit Trek

15 วัน 14 คืน

ไฮไลท์ของการเดินเทรกลำเส้น Annapurna Circuit Trek

- ผ่านทุ่งหญ้าจามรี
- บ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติที่ Tatopani ซึ่งคุณสามารถเลือกแช่ตัวได้
- Jomsom - สำนักงานใหญ่ของ Mustang
- ทิวทัศน์อันงดงามของภูเขาอันน่าประหลาด ยอดเขา Thorung หุบเขา Nilgiri Chulu ทางตะวันตกของ และ Chulu ทางทิศตะวันออก ยอดเขา Tukuche, ยอดเขา Dhaulagiri, ยอดเขา Lamjung, ยอดเขา Annapurna II และ ยอดเขา Annapurna IV
- เยี่ยมชมอำเภอ Manang ที่สวยงาม
- ทะเลสาบอันงดงาม ธารน้ำแข็ง ช่องเขาลึก และน้ำตกที่สวยงามตระการตา
- เยี่ยมชม Muktinath (สถานที่ศักดิ์สิทธิ์สำหรับทั้งชาวฮินดูและชาวพุทธ) ซึ่งเป็นที่รู้จักจากหิน 108 ก้อนน้ำ และเปลวไฟนักรัตร์
- ข้าม Thorong La Pass เป็น pass ที่ยาวที่สุดและสูงที่สุดในเนปาล 5,416 เมตร
- เยี่ยมชม Barge Monastery ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่ที่สุดในเขต Manang

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรมจากนั้น พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรกกิ้งในย่านทามาเลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหารเป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล ความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Hotel in Besi Sahar	ขึ้นรถจาก Kathmandu ไปยัง Besi Sahar (760 เมตร) เดินทางผ่านทิวทัศน์ชนบทอันงดงาม ทุ่งนาแบบขั้นบันได และหมู่บ้านเล็ก ๆ มุ่งสู่ประตูสู่ภูมิภาค Annapurna ระยะทางขับรถ: 179 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 760 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House Chame	ขึ้นรถจาก Besi Sahar ไปยัง Chame (2,670 เมตร) เดินทางต่อไปยัง Chame เมืองหลักของเขต Manang ระหว่างทางชมวิว Annapurna II (7,937 ม.) และข้ามสะพานแขวนหลายแห่งที่ทอดข้ามแม่น้ำ Marsyangdi ระยะทางขับรถ: 79 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 3 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2670 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, Pisang	เดินเทรคจาก Chame ไปยัง Pisang (3,200 เมตร) เริ่มต้นด้วยการไต่ระดับอย่างช้าๆ ผ่านป่าสน กำแพงหินมนิ และเลียบบแม่น้ำ Marsyangdi ระหว่างทางจะได้ชมวิวอลังการของ Annapurna II (7,937 เมตร) และยอด Pisang Peak (6,091 เมตร) เมื่อเข้าใกล้หมู่บ้าน Pisang ระยะทางเดินเทรค: 13.6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,200 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, Ngwal	เดินเทรคจาก Pisang ไปยัง Ngwal (3,660 เมตร) เส้นทางนี้จะพาคุณผ่านป่าทึบ ข้ามสะพานแขวน และผ่านหมู่บ้านสโด้สที่เบตแบบดั้งเดิม เพลิดเพลินกับวิวพาโนรามาของเทือกเขา Annapurna และหุบเขา Marsyangdi ขณะไต่ระดับขึ้นสู่ Ngwal พร้อมชมวิวอลังการของ Annapurna III (7,555 เมตร)



		ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,660 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 6	Hotel in Manang	เดินเทร็คจาก Ngwal ไปยัง Manang (3,540 เมตร) เดินทางต่อสู่ชุมชนขนาดใหญ่ของ Manang ผ่านป่า พุ่มหญ้า และหมู่บ้านเล็กๆ Manang เป็นจุดพักเพื่อปรับสภาพร่างกายก่อนขึ้นสู่ความสูงที่มากขึ้น พร้อมชมวิวยาวงามของยอดเขา Gangapurna (7,455 เมตร) และ Annapurna III (7,555 เมตร) ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กม. ระยะเวลาเดินเทร็ค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,540 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 7	Hotel in Manang	วันปรับสภาพร่างกายในเมือง Manang (3,540 เมตร) ใช้เวลาทั้งวันใน Manang เพื่อปรับตัวกับความสูง คุณสามารถเดินเทร็คสั้น ๆ ไปยังจุดชมวิวกว้าง ๆ เช่น จุดชมธารน้ำแข็ง Gangapurna หรือเยี่ยมชมวัดท้องถิ่น วันนี้สำคัญมากสำหรับการปรับสภาพร่างกายสู่ระดับความสูง และคุณจะได้ชมธารน้ำแข็ง Gangapurna อย่างใกล้ชิด ระดับความสูงที่พัก: 3,540 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Tea House, Tilicho Base Camp	เดินเทร็คจาก Manang ไปยัง Tilicho Base Camp (4,140 เมตร) เส้นทางเริ่มชันและท้าทายขึ้นเรื่อย ๆ ท่ามกลางภูมิประเทศที่เปลี่ยนเป็นโหดร้ายและแห้งแล้ง แต่คุณจะได้ชมวิวยอดตระการตาของยอดเขาโดยรอบ รวมถึงยอด Tilicho Peak (7,134 เมตร) ระยะทางเดินเทร็ค: 16 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 7-8 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,140 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Tea House, Tilicho Base Camp	ออกเดินเข้าเพื่อไปเยือนทะเลสาบ Tilicho Base Camp (4,949 เมตร) หนึ่งในทะเลสาบที่สูงที่สุดในโลก เส้นทางท้าทายแต่ภาพของทะเลสาบสีเทอร์ควอยซ์ที่โอบล้อมด้วยยอดเขาสูงตระการตาจะตราตรึงใจคุณตลอดไป ค่ำคืนนี้พักที่ Tilicho Base Camp ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,140 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	Tea House, Yak Kharka	เดินเทร็คจาก Tilicho Base Camp ลงมายัง Yak Kharka ผ่านทุ่งหญ้าเลี้ยงยักซ์และหมู่บ้านเล็ก ๆ วันนี้เส้นทางง่ายขึ้น ให้คุณได้เพลิดเพลินกับวิวอลังการของ Annapurna III (7,555 เมตร) ระยะทางเดินเทร็ค: 13 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,010 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 11	Tea House, Thorung High Camp	เดินเทร็คจาก Yak Kharka ขึ้นสู่ Thorung High Camp (4,450 เมตร) ด้วยเส้นทางที่ชันและท้าทาย แต่จะได้รับรางวัลด้วยวิวพาโนรามาของยอดเขาโดยรอบ รวมถึงยอด Thorung Peak (6,144 เมตร) เตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการข้าม Thorung La Pass ในวันรุ่งขึ้น ระยะทางเดินเทร็ค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,450 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 12	Hotel at Muktinath	ข้ามช่องเขา Thorung La Pass และเดินเทร็คสู่ Muktinath (3,800 เมตร) วันนี้คือวันที่ท้าทายที่สุดของการเดินทาง เมื่อคุณจะข้ามผ่านช่องเขา Thorung La Pass ที่ความสูง 5,416 เมตร จุดสูงสุดของเส้นทาง จากนั้นเดินลงมายังหมู่บ้าน Muktinath ระยะทางยาวแต่เต็มไปด้วยวิวสวยงามของยอดเขา Dhaulagiri และภูมิภาค Mustang ระยะทางเดินเทร็ค: 16 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 8-9 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 13	Hotel at Pokhara	ขับรถจาก Muktinath สู่ Pokhara หลังจากเยี่ยมชมวัดศักดิ์สิทธิ์ที่ Muktinath (3,760 เมตร) แล้ว เดินทางด้วยรถยนต์ไปยังเมือง Pokhara ซึ่งเป็นเมืองริมทะเลสาบที่มีทัศนียภาพงดงามและบรรยากาศผ่อนคลาย

		ระยะทางขั้บรถ: 174 กิโลเมตร ระยะเวลาขั้บรถ: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 820 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 14	Hotel at Kathmandu	บินจาก Pokhara สู่ Kathmandu เพลิดเพลินกับการบินสั้นๆ กลับสู่ Kathmandu พร้อมชมวิวเทือกเขาหิมาลัยจากมุมสูง ใช้เวลาวันพักผ่อนหรือเที่ยวชมเมืองตามอัธยาศัย ระยะเวลาบิน: 25 นาที ระดับความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 15		หลังรับประทานอาหารเช้า เดินทางสู่ท่าอากาศยานนานาชาติทริภูวัน พร้อมความทรงจำอันล้ำค่าจากขุนเขาและความอบอุ่นของการต้อนรับแบบเนปาลที่คุณจะไม่มีวันลืม

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| ☐ ถุงนอน | ☐ ไม่เท้าเดินป่า |
| ☐ ผ้าใบ / ผ้าปิดคอ | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ โปรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ถุงมือ | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ กระเป๋าลูกสำหรับเดินระหว่างวัน |
| ☐ หมวก | |
| ☐ แว่นกันแดด | |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- ตัวเครื่องบินภายในประเทศ: Pokhara – Kathmandu.
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Kathmandu – Chame และ Muktinath – Pokhara.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักรู (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรม ใน Kathmandu และ Pokhara รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินป่า (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักรูเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักรูเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักรูและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าหรือการยกเลิกเที่ยวบินภายในประเทศ
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติ หรือเหตุสุดวิสัยที่ยอยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท