

Annapurna Base Camp + Mardi Himal Trek

14 วัน 13 คืน

ไฮไลท์ของ Mardi Himal & Annapurna Base Camp Trek

- วิวเขาสังการ ชมความยิ่งใหญ่ของ Annapurna I, Machhapuchhre (เขาหางปลา), Hiunchuli, และ Mardi Himal จากหลากหลายมุมมอง
- ภูมิประเทศหลากหลาย เดินผ่านป่าดิบ พืชพันธุ์หายาก และภูเขาสูงเหนือแนวต้นไม้
- วัฒนธรรมท้องถิ่นเข้มข้น สัมผัสวิถีชีวิตและความอบอุ่นของชาว Gurung และชุมชนชาวเขาในหิมาลัย
- สัตว์ป่าหลากชนิด มีโอกาสพบเห็นแกะน้ำเงิน (Blue Sheep), แพะหิมาลัย, ลิง และนกหายาก
- ชมพระอาทิตย์ขึ้นและตก เก็บภาพแสงสีทองบนยอดหิมาลัยจากจุดชมวิวด้านบน
- เส้นทางสวยงาม เดินเลียบบำรุง น้ำตก และป่าไผ่เขียวชอุ่มในหุบเขา
- เส้นทางเชื่อมยอดนิยม ผสานเส้นทางเทรคสองสายชื่อดังเข้าไว้ด้วยกันในทริปเดียว
- จบที่โพคารา พักผ่อนฉลองความสำเร็จที่เมืองโพคารา เมืองริมทะเลสาบที่สวยงามที่สุดในเนปาล

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาทานไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านทามาเลจากนั้นพาทานไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Hotel at chhomrong	บินสู่โพคารา – ขั้บรถสู่ Matque และเดินเท้าสู่ Chhomrong (2,170 เมตร) เข้าบินสู่เมืองโพคาราเพียง 25 นาที จากนั้นนั่งรถ 2-3 ชั่วโมงไปยัง Matque ก่อนเดินเท้าขึ้น ๆ (1 ชั่วโมง) ถึงหมู่บ้าน Chhomrong ประตูดสูเส้นทางอันนาปุระ ระยะทางขั้บรถ: 2-3 ชั่วโมง ระยะทางเดินเทรค: 2 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 1 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,170 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House, Dovan	เดินจาก Chhomrong ไปยัง Dovan (2,580 เมตร) เข้าวันใหม่เริ่มต้นด้วยการเดินลงบันไดหินยาวจากหมู่บ้าน Chhomrong พร้อมวิวหุบเขาเบื้องหน้า สูดอากาศบริสุทธิ์ระหว่างข้ามสะพานแขวนเหนือแม่น้ำ Modi Khola ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,580 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, Deurali	เดินจาก Dovan ไปยัง Deurali (3,230 เมตร) ไต่ขึ้นสูงผ่านป่าดิบเขียวชอุ่มและเส้นทางแคบ อากาศเริ่มสดชื่นและวิวทิวทัศน์ยิ่งกว้างไกล ระหว่างทางแวะชมถ้ำลึกลับ Hinku ที่เต็มไปด้วยเรื่องเล่าขาน ก่อนถึงหมู่บ้าน Deurali ที่เงียบสงบ ระยะทางเดินเทรค: 7 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,230 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, Annapurna B.C	เดินจาก Deurali ไปยัง Annapurna Base Camp ผ่าน Machhapuchhre Base Camp (4,130 เมตร) เดินผ่านทุ่งหญ้าและเนินหินไปยัง Machhapuchhre Base Camp (3,700 เมตร) แล้วเดินต่อไปยัง Annapurna Base Camp ชมวิวเทือกเขาหิมาลัยรอบตัวแบบ 360 องศา ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,130 เมตรจากระดับน้ำทะเล



วันที่ 6	Tea House, Bamboo	เดินลงสู่ Bamboo (2,310 เมตร) เดินย้อนกลับเส้นทางผ่าน Deurali และ Dovan ลงสู่ป่าทึบเขียวขจี จนถึงหมู่บ้าน Bamboo ที่เขียวสงบ เป็นการเดินผ่อนคลายหลังการผจญภัยที่เข้มข้น ระยะทางเดินเทรค: 16 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6-7 ชม. ระดับความสูงที่พัก: 2,310 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 7	Tea House, Jinu Danda	เดินลงสู่ Jhinu Danda (1,780 เมตร) ค่อยๆ เดินลงเขาสู่วัดหมู่บ้านที่งดงาม Jhinu Danda พักผ่อนสบายใจในบ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติ ริมแม่น้ำ ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,780 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Tea House, in Landruk	แช่ตัวผ่อนคลายในน้ำพุร้อน Jhinu Danda Landruk (1,565 เมตร) ตอนเช้าก่อนออกเดินเทรคสู่วัดหมู่บ้านแลนดรูค เส้นทางสวยงาม เดินสบาย ๆ ระยะทางเดินเทรค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 3-4 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,565 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Tea House, in Rest Camp	เดินทางจาก Landruk สู่ Rest Camp (2,630 เมตร) วันนี้คุณจะได้เดินผ่านป่าดิบเขาและหมู่บ้านพื้นเมืองกลางหุบเขาแอนนาปูร์นา เส้นทางความยาว 12 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินประมาณ 6-7 ชั่วโมง ค้างคืนท่ามกลางความเขียวสงบของป่าสูงที่ระดับความสูง 2,630 เมตร ระยะทางเดินเทรค: 12 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,630 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	Tea House in High Camp	หลังจากรับประทานอาหารเข้าเรียบร้อยแล้ว เราจะเริ่มเดินทางจาก Rest Camp ไปยัง High Camp (3,550 เมตร) ระยะทางเดินเทรค: 7 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,550 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 11	Tea House in Low camp	เราจะเริ่มเดินทางตั้งแต่ 4 จาก High Camp ไปยัง Mardi Best Camp (4,500 เมตร) จาก Mardi Best Camp ลงมาพักรับประทานอาหารที่ High Camp และหลังจากนั้นเราจะเดินทางลงมาพักที่ Low Camp (2,970 เมตร) ระยะทางเดินเทรค: 16.8 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 7-8 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,970 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 12	Hotel in Pokhara	เทรคสู่วัดบ้านซิดดิ้ง (Sidding) (1,850 เมตร) จากนั้นเดินทางไปโพคราด้วยรถ (นั่งรถประมาณ 2-3 ชั่วโมง) ถึงโพคราแล้วเช็คอินโรงแรม จากนั้นพักผ่อนตามอัธยาศัย ระยะทางเดินเทรค: 8.2 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 2-3 ชั่วโมง ระยะเวลาขับรถ: 3-4 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 822 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 13	Hotel in Kathmandu	บินกลับ Kathmandu (1,400 เมตร) ขึ้นเครื่องบินตอนเช้า เดินทางสู่กาฐมาณฑุ ใช้เวลาประมาณ 25 นาที พักผ่อนและเที่ยวชม Swayambhunath, Durbar Square หรือช้อปปิ้งของฝากในช่วงบ่าย ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 14	-	บินกลับยังประเทศไทย หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริบูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจากขุนเขา และมีตราฟออบอุ้นของชาวเนปาล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| ☐ ถุงนอน | ☐ ไม่ทำเดินป่า |
| ☐ ผ้าพัน / ผ้าปิดคอ | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ โปรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ถุงมือ | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ กระเป๋าลูกเต๋าสำหรับเดินระหว่างวัน |
| ☐ หมวก | |
| ☐ แว่นกันแดด | |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- ตัวเครื่องบินภายในประเทศ: Kathmandu – Pokhara – Kathmandu.
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Pokhara–Matque และ Sidding to Pokhara.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักรู (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรม ใน Kathmandu และ Pokhara รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินทาง (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักรูเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักรูเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักรูและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าหรือการยกเลิกเที่ยวบินภายในประเทศ
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติ หรือเหตุสุดวิสัยที่ยอยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท