Langtang Valley Trek

10 วัน 9 คืน

ไฮไลท์ของ Langtang Valley Trek

- ยอดเขาเด่น: Langtang Lirung, Langtang Ri, Dorje Lakpa, Ganesh Himal, Langshisha Ri — โอบล้อมเส้นทางด้วยเทือกเขาหิมาลัยอันยิ่งใหญ่
- วัฒนธรรมท้องถิ่น: สัมผัสวิถีชีวิตชาวทามัง (Tamang) ที่มีวัฒนธรรมแบบทิเบตแท้ ๆ
- มรดกทางวัฒนธรรม: เยือนวัดโบราณ Kyanjin Gompa พร้อมธงมนต์ที่โบกสะบัดตลอดทางเดิน
- จุดชมวิวไฮไลต์: พิชิตยอด Tserko Ri (5,100 ม.) หรือ Kyanjin Ri เพื่อวิว 360° ของภูเขาและธารน้ำแข็ง
- ธรรมชาติหลากหลาย: เดินผ่านทุ่งหญ้าอัลไพน์ ป่าโรโดเดนดรอน และลุ่นเจอ “แพนด้าแดง” หรือกวางชะมดกลางทาง

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตรีภูวัน เมืองกาฐมันฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เช็คอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทร็คกิ่งในย่านทาเมลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล **ระดับความสูงที่พัก:** 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Hotel at Syabrubesi	**นั่งรถไปยังหมู่บ้าน Syabrubesi (1,460 เมตร)** นั่งรถชมวิวธรรมชาติผ่านเนินเขาเขียวขจี แม่น้ำสายสวย และหมู่บ้านพื้นเมือง สู่อีกมิติแห่งการเดินทาง… Syabrubesi ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของเส้นทางสู่หุบเขา Langtang **ระยะทางเดินทาง:** 122 กิโลเมตร **ระยะเวลาเดินทาง:** 5–6 ชั่วโมง **ระดับความสูงที่พัก:** 1,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House, Lama Hotel	**เดินเทรคสู่ Lama Hotel (2,470 เมตร)** ออกเดินตามแม่น้ำ Langtang ลัดเลาะผ่านป่าเขียวชอุ่ม น้ำตกไหลเย็น และหมู่บ้านชาวตามัง(Tamang) อันเงียบสงบ **ระยะทางเดินเทร็ค:** 11 กิโลเมตร **ระยะเวลาเดินเทร็ค:** 5–6 ชั่วโมง **ระดับความสูงที่พัก:** 2,470 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, Langtang village	**เดินเทรคสู่หมู่บ้านลางตัง (Langtang) (3,430 เมตร)** ไต่ระดับผ่านป่าและทุ่งหญ้า พร้อมวิวสวยของยอด Langtang Lirung ตลอดทางสัมผัสเสน่ห์ของวัฒนธรรมท้องถิ่นในหมู่บ้านลางตัง(Langtang) ที่อบอุ่นและเรียบง่าย **ระยะทางเดินเทร็ค:** 10 กิโลเมตร **ระยะเวลาเดินเทร็ค:** 5–6 ชั่วโมง **ระดับความสูงที่พัก:** 3,430 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, Kyanjin Gompa	**เดินเดินเทร็คสู่หมู่บ้าน Kyanjin Gompa (3,850 เมตร)** เดินเทรคสั้น ๆ ผ่านหุบเขาที่สวยงาม สู่หมู่บ้าน Kyanjin Gompa แวะชมวัดเก่าแก่ และโรงงานชีสนมจามรีแบบดั้งเดิม **ระยะทางเดินเทร็ค:** 6 กิโลเมตร **ระยะเวลาเดินเทร็ค:** 4–5 ชั่วโมง **ระดับความสูงที่พัก:** 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 6	Tea House, Kyanjin Gompa	**ไต่ชมวิวที่ Tserko Ri (5,033 เมตร) หรือ Kyanjin Ri (4,773 เมตร)** ออกเดินแต่เช้าสู่ยอดเขาเพื่อชมวิวสุดอลังการของ Langtang Lirung และเทือกเขาโดยรอบ จากนั้นกลับมาพักที่ Kyanjin Gompa **ระยะทางเดินเทร็ค:** Tserko Ri: 17 กม. (ไป-กลับ) Kyanjin Ri: 5–6 กิโลเมตร (ไป-กลับ) **ระยะเวลาเดินเทร็ค:** เดินเต็มวัน **ระดับความสูงที่พัก:** 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล

วันที่ 7	Tea House, Riverside	**เดินกลับสู่ Riverside (2,770 เมตร)** เริ่มต้นวันด้วยการเดินลงผ่านป่าเขียวชอุ่ม น้ำตก และเส้นทางที่คุ้นตา สู่อ้อมกอดของธรรมชาติที่ Riverside **ระยะทางเดินเทร็ค:** 12 กิโลเมตร **ระยะเวลาเดินเทร็ค:** 5–6 ชั่วโมง **ระดับความสูงที่พัก:** 2,770 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Hotel in Syabrubesi	**เดินกลับสู่ Syabrubesi (1,460 เมตร)** วันสุดท้ายของการเดินป่า! เดินลงเนินผ่านป่าและลำธาร สู่หมู่บ้าน Syabrubesi พร้อมเวลาให้คุณเดินเล่นชมวิถีชาวบ้าน **ระยะทางเดินเทร็ค:** 10 กิโลเมตร **ระยะเวลาเดินเทร็ค:** 5–6 ชั่วโมง **ระดับความสูงที่พัก:** 1,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Hotel in Kathmandu	**นั่งรถกลับกาฐมาณฑุ (1,440 เมตร)** ออกเดินทางกลับสู่กาฐมาณฑุ ชมวิวภูเขา ทุ่งนา และหมู่บ้านชนบทระหว่างทาง—บรรยากาศที่คุณจะไม่มีวันลืม **ระยะทางเดินทาง:** 122 กิโลเมตร **ระยะเวลาเดินทาง:** 5–6 ชั่วโมง **ระดับความสูงที่พัก:** 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	-	**บินกลับยังประเทศไทย** หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริบูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจากขุนเขา และมิตรภาพอบอุ่นของชาวเนปาล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- ☐ ถุงนอน
- ☐ ผ้าบัฟ / ผ้าปิดคอ
- ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool)
- ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ)
- ☐ เสื้อยืด
- ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket)
- ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket)
- ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น
- ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า
- ☐ ถุงเท้าขนสัตว์
- ☐ ถุงมือ
- ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา
- ☐ หมวก
- ☐ แว่นกันแดด
- ☐ ไม้เท้าเดินป่า
- ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder)
- ☐ โปรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers)
- ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet)
- ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ)
- ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม
- ☐ กระดาษทิชชู่และทิชชู่เปียก
- ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ
- ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง
- ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย
- ☐ กระเป๋าเล็กสำหรับเดินระหว่างวัน

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- รถจิ๊ปส่วนตัวรับ–ส่ง: Kathmandu–Syabrubesi-Kathmandu.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ–ส่งสนามบิน (ไป–กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักคู่ (หมายเหตุ: ระหว่างเทร็คกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินป่า (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แฟนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติหรือเหตุสุดวิสัยที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท