

Yala Peak Climbing

13 วัน 12 คืน

ไฮไลท์ของ Yala Peak

- ชมวิวสุดตระการตาของเทือกเขา Langtang, Shishapangma และ Ganesh Himal
- เดินผ่านหุบเขา Langtang ที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยพืชพรรณ สัตว์ป่า และวัฒนธรรมที่เบ็ด
- Yala Peak เป็นยอดเขาที่ปีนไม่ยาก (ไม่ต้องใช้เทคนิคขั้นสูง) เหมาะสำหรับผู้เริ่มต้นที่แสวงหาความท้าทาย
- เส้นทางเรียบสงบ คนไม่พลุกพล่าน เหมาะกับสายธรรมชาติและนักเดินทางสายสำรวจ

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านทาเมลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหาร नेपालพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล ระดับความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Hotel at Syabrubesi	นั่งรถไปยังหมู่บ้าน Syabrubesi (1,460 เมตร) นั่งรถชมวิวธรรมชาติผ่านเนินเขาเขียวขจี แม่น้ำสายสวย และหมู่บ้านพื้นเมือง สู้ภัยมิดีแห่งการเดินทาง... Syabrubesi ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของเส้นทางสู่หุบเขา Langtang ระยะทางเดินทาง: 122 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House, Lama Hotel	เดินเทรคสู่ Lama Hotel (2,470 เมตร) ออกเดินตามแม่น้ำ Langtang ลัดเลาะผ่านป่าเขียวชอุ่ม น้ำตกไหลเย็น และหมู่บ้านชาวตามัง(Tamang) อันเงียบสงบ ระยะทางเดินเทรค: 11 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,470 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, Langtang village	เดินเทรคสู่หมู่บ้านกลางดง (Langtang) (3,430 เมตร) ไต่ระดับผ่านป่าและทุ่งหญ้า พร้อมวิวสวยของยอด Langtang Lirung ตลอดทางสัมผัสเสน่ห์ของวัฒนธรรมท้องถิ่นในหมู่บ้านกลางดงที่อบอุ่นและเรียบง่าย ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,430 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, Kyanjin Gumpa	เดินเดินเทรคสู่หมู่บ้าน Kyanjin Gumpa (3,850 เมตร) เดินเทรคสั้น ๆ ผ่านหุบเขาที่สวยงาม สู่หมู่บ้าน Kyanjin Gumpa และชมวัดเก่าแก่ และโรงงานชีสนมจามรีแบบดั้งเดิม ระยะทางเดินเทรค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 6	Tea House, Kyanjin Gumpa	ไต่ชมวิวที่ Tserko Ri (5,033 เมตร) หรือ Kyanjin Ri (4,773 เมตร) ออกเดินแต่เช้าสู่ยอดเขาเพื่อชมวิวสุดอลังการของ Langtang Lirung และเทือกเขาโดยรอบ จากนั้นกลับมาพักที่คัยนจินโกมปา ระยะทางเทรค: Tserko Ri: 17 กิโลเมตร (ไป-กลับ) Kyanjin Ri: 5-6 กิโลเมตร (ไป-กลับ) ระยะเวลาเดินเทรค: เดินเต็มวัน ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล



วันที่ 7	Camp Yala Base Camp	เดินเทรคไปยัง Yala Peak Base Camp (4,600 เมตร) ออกเดินจากเคียนจินโกมปา มุ่งหน้าสู่ Yala Peak Base Camp ผ่านทุ่งอัลไพน์และวิวภูเขาอันงดงาม เส้นทางไต่ระดับปานกลาง เหมาะสำหรับการพักผ่อนก่อนลุยสุดยอดเขาในวันถัดไป ระยะทางเดินเทรค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,600 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Tea House in Kyanjin Gompa	พิชิตยอดเขา Yala Peak (5,530 เมตร) และกลับลงสู่ Kyanjin Gompa เริ่มปีนสู่ยอดเขา Yala Peak แต่เข้าดู่เพื่อชมพระอาทิตย์ขึ้นเหนือเทือกเขาหิมาลัยอย่างตระการตา จากนั้นค่อยๆ เดินลงกลับสู่ Kyanjin Gompa เพื่อพักผ่อน ระยะทางเดินเทรค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Tea House in Kyanjin Gompa	วันพักผ่อนที่ Kyanjin Gompa (3,850 เมตร) พักผ่อนเต็มที่หลังจากพิชิตยอดเขายาลา เพลิดเพลินกับบรรยากาศเงียบสงบของหมู่บ้านเคียนจิน สามารถเลือกเดินเล่นชมวิวรอบหมู่บ้าน หรือแวะเยี่ยมชมวัดท้องถิ่นได้ตามอัธยาศัย ระดับความสูงที่พัก: 3,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	Tea House, Riverside	เดินกลับสู่ Riverside (2,770 เมตร) เริ่มต้นวันด้วยการเดินลงผ่านป่าเขียวชอุ่ม น้ำตก และเส้นทางที่คั่นตา สู่อ้อมกอดของธรรมชาติที่ Riverside ระยะทางเดินเทรค: 12 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,770 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 11	Hotel in Syabrubesi	เดินกลับสู่ Syabrubesi (1,460 เมตร) วันสุดท้ายของการเดินป่า! เดินลงเนินผ่านป่าและลำธาร สู่หมู่บ้าน Syabrubesi พร้อมเวลาให้คุณเดินเล่นชมวิถีชาวบ้าน ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,460 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 12	Hotel in Kathmandu	นั่งรถกลับกาฐมาณฑุ (1,440 เมตร) ออกเดินทางกลับสู่กาฐมาณฑุ ชมวิวภูเขา ทุ่งนา และหมู่บ้านชนบทระหว่างทาง—บรรยากาศที่คุณจะไม่มีวันลืม ระยะทางเดินทาง: 122 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินทาง: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,440 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 13	-	บินกลับยังประเทศไทย หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริบูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจากขุนเขา และมิตรภาพอบอุ่นของชาวเนปาล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| ☐ ถุงนอน | ☐ ไม่เท้าเดินป่า |
| ☐ ผ้าพับ / ผ้าปิดคอ | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ โปรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ถุงมือ | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ กระเป๋าลูกสำหรับเดินระหว่างวัน |
| ☐ หมวก | |
| ☐ แว่นกันแดด | |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Kathmandu-Syabrubesi-Kathmandu.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักร่วม (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินป่า (คืนหลังจบทริป)
- ไกด์ปีนเช้ามืออาชีพ (Climbing Sherpa) สำหรับการปีน Yala Peak
- ค่าจ้าง, ประกันภัย, ที่พัก และอาหาร สำหรับทีมสนับสนุน
- อุปกรณ์แคมป์ปิ้งที่จำเป็นสำหรับการพักที่ Yala Peak Base Camp
- เต็นท์นอนสำหรับค้างคืนที่ Base Camp
- อาหารเช้า กลางวัน และเย็น ระหว่างพักที่ Yala Peak Base Camp

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าซาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักร่วมเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อการบาดเจ็บ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติหรือเหตุสุดวิสัยที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท