

Mera Peak Expedition

17 วัน 16 คืน

ไฮไลท์ Mera Peak

- พิชิตยอดเมราพีค (6,476 เมตร) – ยอดเขาเดินป่าที่สูงที่สุดในเนปาล พร้อมวิวพาโนรามาของยอดเขาสูงระดับโลก ได้แก่ Everest, Lhotse, Makalu, Cho Oyu, and Kangchenjunga.
- บินลัดฟ้าเหนือหิมาลัยส์ลูลลา – สัมผัสประสบการณ์การบินอันตื่นเต้นเหนือเทือกเขาหิมาลัย ชมยอดเขาปกคลุมหิมะอันงดงามจากมุมสูง
- ข้ามช่องเขา Zatrwa La (4,610 เมตร) – เดินข้ามช่องเขาสูงในภูมิประเทศแบบอัลไพน์ พร้อมวิวกว้างของภูมิภาค Dudh Kunda และหุบเขาห่างไกลผู้คน
- ภูมิประเทศธารน้ำแข็งสุดอลังการ – เดินผ่านทุ่งหินธารน้ำแข็ง ทุ่งเลี้ยงจามรี และทุ่งหญ้าสูงท่ามกลางยอดเขาหิมาลัยอันยิ่งใหญ่
- ความหลากหลายทางวัฒนธรรมและธรรมชาติ – สัมผัสวัฒนธรรมเชอร์ปาอย่างใกล้ชิด ผ่านป่าอันอุดมสมบูรณ์และเส้นทางเดินเรียบสงบ ห่างไกลจากเส้นทางยอดนิยมนสู่ Everest Base Camp
- ตั้งแคมป์บนที่สูง ณ High Camp (5,700 เมตร) – พักแรมกลางคืนที่ใต้หิมะดาว ณ ฐานธารน้ำแข็ง พร้อมวิวเส้นสันเขาสู่ยอด Mera Peak เบื้องหน้า

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองการมัณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรคกิ้งในย่านทาเมลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Tea House, in Chhutang	Kathmandu – Ramechhap – Lukla – Chhutang (3,020 ม.) ออกเดินทางจากการสุราเมจป์ในช่วงเช้ามืด ก่อนบินสู่ลูลลา ประตุนิคมภาค เอเวอเรสต์ พร้อมชมวิวเทือกเขาหิมาลัยอันงดงามจากบนเครื่องบิน จากลูลลาเริ่มต้นเดินเทรคสู่หมู่บ้าน Chhutang ผ่านป่าสนและเส้นทางธรรมชาติที่เรียบสงบ เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการผจญภัยบนเส้นทาง ระยะทางเดินเทรค: 4 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 2 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 3,020 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House, in Thuli Kharka	เดินเทรคจาก Chhutang ไปยัง Thuli Kharka (3,900 เมตร) ผ่าน Zatrwa La Pass (4,610 เมตร) ระหว่างการเดินทางสู่ยอดช่องเขาแซตรวา ลา คุณจะสัมผัสกับทัศนียภาพกว้างไกลของภูมิภาคดุดห์ กุนดา (Dudh Kunda) ในวันที่อากาศแจ่มใส คุณอาจมองเห็นยอดเขาอันงดงามอย่าง Kongde Ri, Karyolung และ Numbur Himal อยู่ใกล้ลิบ ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 3,900 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, in Kothe	เดินเทรคจาก Thuli Kharka ไปยัง Kothe (4,095 เมตร) เส้นทางเดินเทรคค่อย ๆ ลดระดับความสูงลง ผ่านป่าไม้สนและดอกโรโดเดนดรอน เลียบแม่น้ำ Hinku River ให้บรรยากาศสดชื่นและแตกต่างจากทิวทัศน์ของทุ่งหญ้าสูงในแถบอัลไพน์ที่เพิ่งผ่านพ้นมา ระยะทางเดินเทรค: 12 กิโลเมตร



		ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 4,095 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, in Thangnak	เดินเทรคจาก Kothe ไปยัง Thangnak (4,350 เมตร) เส้นทางจะไต่ระดับขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผ่านทุ่งหญ้าอัลไพน์และพื้นที่ธารน้ำแข็งที่ละลายแล้ว (moraine fields) ซึ่งประดับประดาไปด้วยธงมนต์ทิเบตและทุ่งเลี้ยงจามรี (yak) ระหว่างทาง ระยะทางเดินเทรค: 8 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 4,350 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 6	Tea House, in Thangnak	วันปรับสภาพร่างกายที่Thangnak (4,350 เมตร) สักรวบรวมบรรยากาศอันเงียบสงบโดยรอบ สังเกตสัตว์ป่าในพื้นที่ และสัมผัสกับความสงบร่มเย็นของเทือกเขาสูง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 4,350 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 7	Tea House, in Khare	เดินเทรคจาก Thangnak ไปยัง Khare (5,045 เมตร) เส้นทางจะนำเข้าสู่พื้นที่ที่มีระดับความสูงมากขึ้น พืชพรรณเบาบางลง และเปิดเผยให้เห็นวิวอันน่าตื่นตาตื่นใจของหน้าผาด้านเหนือขนาดมหึมาของยอด Mera Peak ระยะทางเดินเทรค: 8 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 5,045 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Tea House, in Khare	Khare (5,045 เมตร) ไต่ขึ้นไปยัง High Camp (5,760 เมตร) กิจกรรมทางเลือก: เดินขึ้นจาก Khare ไปยังไฮแคมป์ที่ระดับความสูง 5,760 เมตร เส้นทางไต่ขึ้นสู่ค่ายธารน้ำแข็ง ซึ่งเป็นการเตรียมร่างกายให้ปรับตัวกับอากาศเบาบางในระดับความสูง ระยะทางเดินไต่: 3 กิโลเมตร (ไป-กลับ) ระยะเวลาเดินไต่: 3-4 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 5,045 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Tea House, in Khare	พักผ่อน เตรียมตัว และปรับตัวที่ Khare (5,045 เมตร) ใช้เวลาทั้งวันพักผ่อนและปรับตัวให้เข้ากับระดับความสูงที่ Khare ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 5,045 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	Camping	เดินเทรคจาก Khare ไปยัง Mera Peak High Camp (5,700 เมตร) แคมป์ แคมป์สูงนี้มีวิวพาโนรามาสวยงามของยอดเขา Everest, Lhotse, Makalu และยอดเขารอบๆ บรรยากาศภูเขาล้ำฟ้าที่น่าทึ่ง ระยะทางเดินเทรค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 5,700 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 11	Tea House, in Khare	วันพิชิตยอด Mera Peak – Mera Peak High Camp (5,700 เมตร) สู่ยอด Mera Peak (6,476 เมตร) และกลับลงมาพักที่ Khare (5,045 เมตร) ออกเดินแต่เช้าตรู่เพื่อพิชิตยอดเมรา พิค หนึ่งในยอดเขายอดนิยมของนักปีนเขา จากจุดสูงสุด คุณจะได้ชมวิวแบบพาโนรามา 360° ของยอดเขาสูงกว่า 8,000 เมตรถึง 5 ยอด ได้แก่ Everest, Lhotse, Makalu, Cho Oyu, and Kangchenjunga ภาพที่ตราตรึงและคุ้มค่ากับทุกย่างก้าว ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 5,045 เมตร



วันที่ 12	Tea House, in Kothe	เดินเทรคจาก Khare ไปยัง Kothe (4,095 เมตร) ออกเดินจาก Khare ลงสู่พื้นที่ที่มีอากาศอุ่นขึ้น ผ่านทุ่งหญ้าเลี้ยงจามรี ล้ำธารน้ำแข็ง และ ป่ามรืน เส้นทางวันนี้ให้บรรยากาศผ่อนคลายและเป็นการผ่อนคลายหลังจากพิชิตยอด Mera Peak ระยะทางเดินเทรค: 12 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 4,095 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 13	Tea House, in Thuli Kharka	เดินเทรคจาก Kothe ไปยัง Thuli Kharka (3,900 เมตร) เส้นทางวันนี้ไต่ขึ้นอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่ชันมาก เหมาะสำหรับฟื้นฟูร่างกายหลังจากวัน หนัก ๆ ชมวิวที่เปลี่ยนแปลงระหว่างป่าเขาและแนวสันเขาที่งดงาม ระยะทางเดินเทรค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 3,900 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 14	Tea House, in Lukla	เดินเทรคจาก Thuli Kharka ไป Lukla (2850 เมตร) วันนี้เป็นวันสุดท้ายของการเดินเทรค โดยเส้นทางจะค่อย ๆ ลดระดับลง ผ่านแนวสันเขา อัลไพน์และป่าบนเนินเขา ก่อนเข้าสู่เมือง Lukla ซึ่งเป็นจุดสิ้นสุดของการผจญภัยบน เส้นทาง Mera Peak ระยะทางเดินเทรค: 13 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 2,850 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 15	Hotel In Kathmandu	บินจากลุดลาไปยัง Ramechhap) และเดินทางต่อไปยัง Kathmandu (1,400 เมตร) เริ่มต้นวันด้วยเที่ยวบินช่วงเช้าจากลุดลาไปยังสนามบินราเมชัป ชมวิวเทือกเขาหิมาลัยจาก มุมสูงเป็นครั้งสุดท้าย จากนั้นเดินทางโดยรถยนต์กลับสู่กาฐมาณฑุ ระยะเวลาบิน: 20 นาที ระยะเวลาเดินทางโดยรถ: 5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พักค้างคืน: 1,400 เมตร
วันที่ 16	Hotel in Kathmandu	วันสำรองในกาฐมาณฑุ (Contingency Day) เผื่อเวลาไว้ 1 วันสำหรับการพักผ่อน หรือกรณีเที่ยวบินจาก Lukla ล่าช้า หากไม่มีเหตุขัดข้อง สามารถใช้วันนี้เที่ยวชมสถานที่สำคัญทางวัฒนธรรม เช่น Boudhanath, Pashupatinath, Durbar Square หรือจะพักผ่อนตามสบายในย่าน Thamel ก็ได้เช่นกัน ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 17	-	วันเดินทางกลับ หลังรับประทานอาหารเช้า เดินทางสู่สนามบินเพื่อขึ้นเครื่องบินเดินทางกลับบ้านด้วยความ ทรงจำที่ไม่อาจลืมเลือนจากขุนเขาแห่งเนปาล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| ☐ ถุงนอน | ☐ ไม่เท้าเดินป่า |
| ☐ ผ้าพัน / ผ้าปิดคอ | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ โพรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ถุงมือ | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ กระเป๋าลูกเต๋าสำหรับเดินระหว่างวัน |
| ☐ หมวก | |
| ☐ แว่นกันแดด | |

ราคานี้รวม

- บริการรับ-ส่งสนามบินสำหรับวันเดินทางมาถึงและวันเดินทางกลับ
- การต้อนรับและอำนวยความสะดวกที่สนามบินโดยตัวแทนของ Great Himalayan Yatri
- ที่พักในกาฐมาณฑุ 3 คืน พร้อมอาหารเช้า (BB Plan)
- ไกด์เดินป่าที่มีประสบการณ์
- ลูกหาบ 1 คนต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับแบกสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน 15 กิโลกรัมต่อท่าน)
- เชอร์ปาปิ่นเขาที่มีประสบการณ์และได้รับการรับรอง สำหรับการพิชิตยอด Mera Peak ตามโปรแกรม
- รถรับส่งและตัวเครื่องบินเส้นทาง กาฐมาณฑุ – มันทาลี – ลุกลา – มันทาลี – กาฐมาณฑุ พร้อมบริการรับส่งสนามบิน
- ที่พักแบบเต็นท์ ณ Mera Peak High Camp เป็นเวลา 1-2 คืน
- อาหาร 3 มื้อต่อวัน (เช้า กลางวัน และเย็น พร้อมชา หรือกาแฟ) และที่พักแบบเต็นท์ระหว่างช่วงการปีนเขา
- ค่าธรรมเนียมเข้าอุทยานแห่งชาติ Makalu Barun National Park
- ใบอนุญาตปีนเขา Mera Peak จาก Nepal Mountaineering Association (NMA)
- ค่าจ้าง อุปกรณ์ ประกันสุขภาพ และประกันอุบัติเหตุสำหรับทีมงานทุกคนที่เกี่ยวข้อง
- ชุดปฐมพยาบาลสำหรับคณะเดินทางและทีมงาน
- เชือก Fixed Rope และ Dynamic Rope ที่จำเป็นสำหรับการปีนเขา จัดเตรียมโดยเชอร์ปาปิ่นเขา
- เอกสารและใบอนุญาตต่าง ๆ ที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- ค่าบริการและภาษีรัฐบาลเนปาลทั้งหมด

ราคานี้ไม่รวม

- ค่าอาหารทั้งหมดตลอดการเดินทาง ยกเว้นในช่วงพักแรมที่ Mera Peak High Camp
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าอินเทอร์เน็ต และค่าชัคกรด
- เสื้อผ้า อุปกรณ์จัดกระเป๋า กระเป๋าสัมภาระ ชุดปฐมพยาบาลส่วนตัว และอุปกรณ์เดินป่าส่วนตัว
- บริการ สินค้า กิจกรรม หรือข้อเสนอพิเศษอื่น ๆ ที่ไม่ได้ระบุไว้ในโปรแกรมการเดินทาง
- ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดจากเหตุการณ์ไม่คาดคิดหรือเหตุสุดวิสัย
- ค่าใช้จ่ายสำหรับเจ้าหน้าที่เพิ่มเติมนอกเหนือจากที่ระบุไว้ในแพ็คเกจ
- ค่าใช้จ่ายในการกู้ภัย การเคลื่อนย้ายกลับประเทศ ค่ายา ค่าตรวจทางการแพทย์ และค่ารักษาพยาบาลในโรงพยาบาล
- ค่าตัวเครื่องบินระหว่างประเทศ ประกันสุขภาพ และประกันการเดินทาง
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้าประเทศเนปาล (สามารถขอวีซ่าได้เมื่อเดินทางถึงสนามบิน)
- ค่าธรรมเนียมการถ่ายทำ ใบอนุญาตใช้วิทยุสื่อสาร โทรศัพท์ดาวเทียม และกล้องโดรน
- ค่าทิป ของที่ระลึก และของฝากส่วนตัว

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการและระยะเวลาของผู้เดินทาง
- อุปกรณ์ปีนเขาที่จำเป็นทั้งหมดสามารถเช่าได้ที่หมู่บ้าน Khare
- หากมีการเปลี่ยนแปลงโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่ปรับเปลี่ยน
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการของผู้เดินทาง โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง ภัยธรรมชาติ หรือความจำเป็นในการเพิ่มจำนวนไกด์และลูกหาบ
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือมีคำขอพิเศษ กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 15 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าหรือการยกเลิกเที่ยวบินภายในประเทศ
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์หรือความเสียหายที่เกิดจากภัยธรรมชาติหรือเหตุสุดวิสัยที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท