

Kanchenjunga Base Camp Trek

21 วัน 20 คืน

ไฮไลท์ Kanchenjunga Base Camp Trek

- พิชิตสองเบสแคมป์ในทริปเดียว สัมผัสประสบการณ์สุดพิเศษด้วยการเดินทางสู่ทั้ง Kanchenjunga North Base Camp (Pangpema 5,143 เมตร) และ Oktang Viewpoint (4,730 เมตร) จุดชมวิวดังไต่ของ Kanchenjunga ภายในทริปเดียว
- สำรวจ Kanchenjunga Conservation Area เดินผ่านพื้นที่อนุรักษ์ธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ ซึ่งเป็นถิ่นอาศัยของสัตว์ป่าหายาก เช่น Red Panda, Snow Leopard และ Himalayan Tahr รวมถึงพืชพรรณนานาชนิดของเทือกเขาหิมาลัย
- ข้ามช่องเขาสูงอันน่าตื่นตาตื่นใจ พิชิตช่องเขาสูง Sele Le, Mirgin La และ Sinelapche La ท่ามกลางวิวภูเขาหิมาลัยอันกว้างไกลและภูมิประเทศแบบอัลไพน์ที่สวยงาม
- สัมผัสความยิ่งใหญ่ของธารน้ำแข็ง เดินเลียบและชมความงดงามของ Yalung Glacier และ Kanchenjunga Glacier ธารน้ำแข็งขนาดมหึมาที่ไหลลงมาจากยอดเขาสูงของเทือกเขาหิมาลัย
- เรียนรู้วัฒนธรรมท้องถิ่นอันเป็นเอกลักษณ์ เยี่ยมชมหมู่บ้านดั้งเดิมอย่าง Ghunsa และ Gyabla พร้อมสัมผัสวิถีชีวิต วัฒนธรรม และการต้อนรับอันอบอุ่นของชุมชน Limbu, Rai และชาวพุทธเชื้อสายทิเบตในภูมิภาคนี้
- เส้นทางเจียบสงบ ห่างไกลผู้คนหลีกเลี่ยงความพลุกพล่านของเส้นทางยอดนิยมอย่าง Everest และ Annapurna เพื่อสัมผัสกับธรรมชาติ ความสงบ และบรรยากาศการเดินป่าแบบดั้งเดิมอย่างแท้จริง
- ชมวิวภูเขาหิมาลัยอันตระการตาพลัดเปลี่ยนกับทัศนียภาพของยอดเขาสูงตระหง่านตลอดเส้นทาง ไม่ว่าจะเป็น Jannu (Kumbhakarna) 7,710 เมตร, Kirat Chuli (Tent Peak) 7,365 เมตร และเทือกเขา Kanchenjunga อันยิ่งใหญ่ ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวภูเขาที่งดงามที่สุดในโลก

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรกกิ้งในย่านทาเมลจากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Tea House in Taplejung	บินสู่ Bhadrapur และเดินทางต่อสู่ Taplejung เดินทางจากกาฐมาณฑุสู่ Bhadrapur โดยเที่ยวบินภายในประเทศ ใช้เวลาประมาณ 45 นาที พร้อมชมวิวภูมิประเทศอันหลากหลายของเนปาลจากมุมสูง จากนั้นเดินทางต่อด้วยรถจี๊ปผ่าน Ilam และหมู่บ้านบนเนินเขา ก่อนถึง Taplejung จุดเริ่มต้นของการผจญภัยสู่ Kanchenjunga ระยะเวลาบิน: 45 นาที ระยะทางขับรถ: 240 กิโลเมตร ระดับความสูงที่พัก: 1,820 เมตร ที่พัก: Tea House in Taplejung
วันที่ 3	Tea House in Sekathum	ขับรถไปยัง Sekathum หลังอาหารเช้า เดินทางด้วยรถจี๊ปจาก Taplejung สู่ Sekathum ผ่านถนนภูเขาที่คดเคี้ยว เลียบแม่น้ำ Tamor ผ่านหมู่บ้านท้องถิ่นและผืนป่าอันเขียวชอุ่ม ระหว่างทางจะมีการตรวจเอกสารและใบอนุญาตที่จุดตรวจของเขตอนุรักษ์ Kanchenjunga Conservation Area ก่อนถึง Sekathum ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการเดินเทรคอย่างแท้จริง ระยะทางขับรถ: 39 กิโลเมตร ระยะเวลาขับรถ: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,576 เมตร ที่พัก: Tea House in Sekathum
วันที่ 4	Tea House in Amjilosa	เดินเทรคจาก Sekathum สู่ Amjilosa เริ่มต้นวันแรกของการเดินเทรค โดยเส้นทางจะเลียบแม่น้ำ Ghunsa Khola ผ่านสะพานแขวนหลายแห่ง ป่าเขียวชอุ่ม และเส้นทางภูเขาที่มีทั้งช่วงขึ้นและลงสลับกันตลอดวัน ท่ามกลางธรรมชาติอันเจียบสงบของหุบเขา Kanchenjunga



		ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 4-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,308 เมตร ที่พัก: Tea House in Amjilosa
วันที่ 5	Tea House in Gyabla	เดินเทร็คจาก Amjilosa สู่ Gyabla เส้นทางวันนี้เดินผ่านเขตอนุรักษ์ Kanchenjunga Conservation Area ที่อุดมไปด้วยพืชพรรณและสัตว์ป่า ข้ามสะพานแขวนเหนือแม่น้ำ Ghunsa และเดินผ่านป่าชั้นอันเจียบสูงบนระหว่างทางอาจมีโอกาสดพบสัตว์ป่าหายาก เช่น Red Panda ก่อนถึงหมู่บ้าน Gyabla (Kyapra) ซึ่งมีเอกลักษณ์แบบที่เบด ระยะทางเดินเทร็ค: 12 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,730 เมตร ที่พัก: Tea House in Gyabla
วันที่ 6	Tea House in Ghunsa	เดินเทร็คจาก Gyabla สู่ Ghunsa เดินผ่านป่าโรโดเดนดรอนและป่าไผ่ที่สวยงาม พร้อมวิวภูเขาและน้ำตกตลอดเส้นทางระหว่างทางจะผ่านหมู่บ้าน Phale ซึ่งมีชื่อเสียงด้านโรงงานทอพรม ก่อนถึง Ghunsa ซึ่งเป็นศูนย์กลางวัฒนธรรมที่สำคัญของภูมิภาคนี้ ระยะทางเดินเทร็ค: 9 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,595 เมตร ที่พัก: Tea House in Ghunsa
วันที่ 7	Tea House in Ghunsa	วันพักปรับสภาพร่างกายที่ Ghunsa พักผ่อนและปรับสภาพร่างกายในหมู่บ้าน Ghunsa พร้อมกิจกรรมเดินขึ้นจุดชมวิวกัลเคียงแบบไม่บังคับ เพื่อชมยอด Mt. Jannu (Kumbhakarna Peak) รวมถึงใช้เวลาเดินสำรวจหมู่บ้าน วัด และเรียนรู้วัฒนธรรมที่เบดของชุมชนท้องถิ่น ระยะทางเดินเทร็ค: 8 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 3-4 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,595 เมตร ที่พัก: Tea House in Ghunsa
วันที่ 8	Tea House in Khambachen	เดินเทร็คจาก Ghunsa สู่ Khambachen เดินมุ่งหน้าไปทางเหนือเลียบแม่น้ำ Ghunsa Khola ผ่านป่าสนและป่าโรโดเดนดรอนท่ามกลางวิวภูเขาสูงตลอดเส้นทาง ระหว่างทางจะเห็นยอด Mt. Jannu (Kumbhakarna) และยอดเขาโดยรอบ รวมถึง Temachungi และ Pholesobi Thongje พร้อมผ่านกำแพงมนิ (mani walls) และเจดีย์ชอร์ตเทน (chortens) ก่อนถึง Khambachen ระยะทางเดินเทร็ค: 14 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,050 เมตร ที่พัก: Tea House in Khambachen
วันที่ 9	Tea House in Khambachen	เดินเทร็คเสริมไป Jannu Viewpoint (4,420 ม.) เส้นทางเดินขึ้นแบบไป-กลับเพื่อปรับสภาพร่างกาย สู่ Jannu (Faktanglung) Viewpoint ซึ่งเป็นพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ของชุมชน Kirat ระหว่างทางและด้านบนจะได้เห็นวิวใกล้ของ Mt. Jannu พร้อมธารน้ำแข็งและยอดเขารอบด้าน ก่อนเดินกลับสู่ Khambachen ระยะทางเดินเทร็ค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,050 เมตร ที่พัก: Tea House in Khambachen
วันที่ 10	Tea House in Lhonak	เดินเทร็คจาก Khambachen สู่ Lhonak เดินเลียบแม่น้ำ Ghunsa Khola ผ่านภูมิประเทศแบบอัลไพน์และแนวโมเรนธารน้ำแข็งระหว่างทางผ่านพื้นที่ Ramtang พร้อมวัดและจุดพักเล็ก ๆ ท่ามกลางวิวของธารน้ำแข็ง Ramdang, Mera และ Kanchenjunga ก่อนถึง Lhonak ระยะทางเดินเทร็ค: 12 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง



		ระดับความสูงที่พัก: 4,790 เมตร ที่พัก: Tea House in Lhonak
วันที่ 11	Tea House in Lhonak	เดินเทรคสู่ Kanchenjunga North Base Camp 5,140 (Pangpema) และกลับ Lhonak ออกเดินทางแต่เช้าจาก Lhonak สู่ Pangpema ซึ่งเป็นจุดชมวิวของ Kanchenjunga North Base Camp ระหว่างทางและด้านบนจะได้ชมวิวแบบพาโนรามาของ Mt. Kanchenjunga, Kirat Chuli, Nepal Chuli, Ramtang Peak และธารน้ำแข็งโดยรอบ ก่อนเดินกลับลงสู่ Lhonak ระยะทางเดินเทรค: 14 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 7-8 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,790 เมตร ที่พัก: Tea House in Lhonak
วันที่ 12	Tea House in Ghunsa	เดินเทรคจาก Lhonak กลับสู่ Ghunsa เดินลงตามเส้นทางเดิมผ่าน Ramtang และ Khambachen ทามกลางวิวภูเขาและธารน้ำแข็ง ก่อนค่อย ๆ กลับเข้าสู่โซนป่าและหมู่บ้านอีกครั้งจนถึง Ghunsa ระยะทางเดินเทรค: 7 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 6-8 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,595 เมตร ที่พัก: Tea House in Ghunsa
วันที่ 13	Tea House in Sele Le	เดินเทรคจาก Ghunsa สู่ Sele Le Pass Camp (4,290 ม.) ออกจาก Ghunsa มุ่งหน้าลงใต้ ก่อนเริ่มไต่ระดับขึ้นตามเส้นทางที่ค่อนข้างชันและเจียบสงบ ผ่านป่าสนมอสและภูมิประเทศที่เริ่มเปลี่ยนเป็นเขตอัลไพน์ จนถึงที่พักแรมพื้นฐานบริเวณ Sele Le Pass Camp ระยะทางเดินเทรค: 11 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,290 เมตร ที่พัก: Tea House in Sele Le
วันที่ 14	Tea House in Cheram	ข้าม Mirgin La และ Sinelapche La สู่ Cheram วันนี้เป็นหนึ่งในวันที่ท้าทายที่สุดของเส้นทาง โดยต้องข้ามช่องเขาสูง Mirgin La (4,663 ม.) และ Sinelapche La (4,646 ม.) ผ่านภูมิประเทศเปิดโล่งและเส้นทางที่ค่อนข้างโล่งและชัน ก่อนค่อย ๆ ไต่ลงสู่หุบเขาทางตอนใต้สู่ Cheram ในเขตที่เขียวชอุ่มมากขึ้น หากอากาศเปิด อาจมองเห็นยอดเขา Makalu และเทือกเขา Everest ได้ในระยะไกล ระยะทางเดินเทรค: 14 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 8-9 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,870 เมตร ที่พัก: Tea House in Cheram
วันที่ 15	Tea House in Cheram	เดินเที่ยวไป South Base Camp (Oktang Viewpoint - 4,730 ม.) และกลับ Cheram เดินตามแนวโมเรนด้านข้างของธารน้ำแข็ง Yalung Glacier สุดชมวิว Oktang ซึ่งเป็นจุดชมวิวด้าน South Face ของ Kanchenjunga โดยตรง มองเห็นกำแพงน้ำแข็งและน้ำตกธารน้ำแข็งอันยิ่งใหญ่ ก่อนเดินกลับตามเส้นทางเดิมสู่ Cheram ระดับความสูงที่พัก: 3,870 เมตร ที่พัก: Tea House in Cheram
วันที่ 16	Tea House in Yamphudin	เดินเทรคจาก Cheram สู่ Yamphudin (2,080 ม.) เริ่มต้นการลดระดับลงอย่างรวดเร็วผ่านเส้นทางที่เข้าสู่ป่าดิบชื้นและพืชพรรณหนาแน่น เลี้ยวแม่น้ำไปตามหุบเขา ก่อนขึ้นพาส Lasiya Bhanjyang ช่วงสุดท้ายที่ค่อนข้างชัน แล้วค่อย ๆ ลงยาวสู่หมู่บ้าน Yamphudin ซึ่งเป็นชุมชนหลากหลายชาติพันธุ์ในหุบเขาตอนล่าง ระยะทางเดินเทรค: 13 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 8-9 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,080 เมตร ที่พัก: Tea House in Yamphudin
วันที่ 17	Tea House in Khamdime	เดินเทรคจาก Yamphudin สู่ Khamdime (1,500 ม.) วันสุดท้ายของการเดินเทรค เดินผ่านหุบเขาเขตร้อนชื้น ทุ่งกระวาน และนาขั้นบันไดของชาวบ้าน เส้นทางค่อย ๆ ลดระดับลงจนถึงจุดสิ้นสุดเส้นทางรถยนต์ที่ Khamdime

		ระยะทางเดินเทรค: 13 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทรค: 7-8 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1500 เมตร ที่พัก: Tea House in Khamdime
วันที่ 18	Tea House in Bhadrapur	เดินทางด้วยรถจาก Khamdime สู่ Bhadrapur เดินทางด้วยรถจี๊ประยะไกลจาก Khamdime ลงสู่หุบเขาภาคตะวันออก ผ่านเนินเขาและเส้นทางคดเคี้ยว ก่อนเข้าสู่พื้นที่ราบ Terai จนถึงเมือง Bhadrapur เพื่อเข้าพักในโรงแรมอย่างสะดวกสบาย ระยะทางขับรถ: 91 กิโลเมตร ระยะเวลาขับรถ: 9-10 ชั่วโมง ที่พัก: Tea House in Bhadrapur
วันที่ 19	Hotel in Kathmandu	บินจาก Bhadrapur กลับสู่ Kathmandu ขึ้นเครื่องบินเที่ยวเช้าออกจาก Bhadrapur กลับสู่กาฐมาณฑุ ใช้เวลาบินประมาณ 45 นาที ปิดท้ายการเดินทางสู่ Kanchenjunga Base Camp Trek อย่างสมบูรณ์ ระดับความสูงที่พัก: 1400 เมตร
วันที่ 20	Hotel in Kathmandu	วันพักผ่อน (Rest Day) พักผ่อนตามอัธยาศัยในกาฐมาณฑุ หลังจบทริป Kanchenjunga Base Camp Trek เพื่อฟื้นฟูร่างกายและเก็บเกี่ยวประสบการณ์การเดินทางที่ผ่านมา สามารถเลือกเดินเล่นในเมืองหรือพักผ่อนในโรงแรมได้อย่างสบาย ระดับความสูงที่พัก: 1400 เมตร
วันที่ 21		วันเดินทางกลับ หลังรับประทานอาหารเช้า เดินทางสู่สนามบินเพื่อขึ้นเครื่องบินเดินทางกลับบ้านด้วยความทรงจำที่ไม่อาจลืมเลือนจากขุนเขาแห่งเนปาล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|--|
| ☐ ถุงนอน | ☐ ไม่เท้าเดินป่า |
| ☐ ผ้าพับ / ผ้าปิดคอ | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใย
ขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ โพรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน /
ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด
(Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่
ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell
Jacket) | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ถุงมือ | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ กระเป๋าลูกสำหรับเดินระหว่างวัน |
| ☐ หมวก | |
| ☐ แว่นกันแดด | |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- ตัวเครื่องบินภายในประเทศ: Kathmandu – Bhadrapur – Kathmandu.
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Bhadrapur - Taplejung - Bhadrapur.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักรู (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรมใน Kathmandu รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินทาง (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักรูเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักรูเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักรูและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าหรือการยกเลิกเที่ยวบินภายในประเทศ
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติ หรือเหตุสุดวิสัยที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท