

Annapurna Base Camp Trek

10 วัน 9 คืน

ไฮไลท์ของ Annapurna Base Camp Trek

- วิชชาอลังการ: เติมตากับยอด Annapurna I, Machhapuchhre (ยอดหางปลา), Annapurna South และ Hiunchuli
- เส้นทางวัฒนธรรม: เดินผ่านหมู่บ้าน Gurung และชนเผ่า Chhomrong และ Jhinu Danda
- บ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติ แช่น้ำร้อนคลายเมื่อยที่ Jhinu Danda หลังการเดินป่าอันยาวนาน
- ป่าไม้หลากหลาย เฟลิดเฟลิดกับเส้นทางที่โอบล้อมด้วยดอกโรโดเดนดรอนและป่าไผ่
- ประสบการณ์ Base Camp นอนใต้เงายอด Annapurna ที่ความสูง 4,130 เมตร – ความฝันของนักเดินป่าทั่วโลก
- อาหารท้องถิ่นแสนอร่อย ลิ้มรส “ดาล-บัด” ตันตำรับ และพักใน Tea House แสนอบอุ่น

วันที่ 1	Hotel in Kathmandu	ต้อนรับที่สนามบินตริภูวัน เมืองกาฐมาณฑุโดยเจ้าหน้าที่ เดินทางไปสู่เชคอินโรงแรม พาท่านไปช้อปปิ้งอุปกรณ์เทรกกิ้งในย่านทามาเล จากนั้นพาท่านไปรับประทานอาหาร เป็นอาหารเนปาลพร้อมการแสดงระบำพื้นเมืองของชาวเนปาล ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 2	Hotel at chhomrong	บิณสูโปครา – ขับรถสู่ Samrung และเดินเท้าสู่ Chhomrong (2,170 เมตร) เข้าสู่อำเภอโปคราเพียง 25 นาที จากนั้นนั่งรถ 2-3 ชั่วโมงไปยัง Samrung ก่อนเดินเท้าสั้น ๆ (1 ชั่วโมง) ถึงหมู่บ้าน Chhomrong ประดุจเส้นทางอันน่าประหลาด ระยะทางขับรถ: 2-3 ชั่วโมง ระยะทางเดินเท้า: 2 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเท้า: 1 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,170 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 3	Tea House, Dovan	เดินจาก Chhomrong ไปยัง Dovan (2,580 เมตร) เช้าวันใหม่เริ่มต้นด้วยการเดินลงบันไดหินยาวจากหมู่บ้าน Chhomrong พร้อมวิวหุบเขาเบื้องหน้า สูดอากาศบริสุทธิ์ระหว่างข้ามสะพานแขวนเหนือแม่น้ำ Modi Khola ระยะทางเดินเท้า: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเท้า: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,580 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 4	Tea House, Deurali	เดินจาก Dovan ไปยัง Deurali (3,230 เมตร) ไต่ขึ้นสูงผ่านป่าดิบเขียวชอุ่มและเส้นทางแคบ อากาศเริ่มสดชื่นและวิวทิวทัศน์ยิ่งกว้างไกล ระหว่างทางแวะชมถ้ำลึกลับ Hinku ที่เต็มไปด้วยเรื่องเล่าขลัง ก่อนจะถึงหมู่บ้าน Deurali ที่เงียบสงบ ระยะทางเดินเท้า: 7 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเท้า: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 3,230 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 5	Tea House, Annapurna B.C	เดินจาก Deurali ไปยัง Annapurna Base Camp ผ่าน Machhapuchhre Base Camp (4,130 เมตร) เดินผ่านทุ่งหญ้าและเนินหินไปยัง Machhapuchhre Base Camp (3,700 เมตร) แล้วเดินต่อไปยัง Annapurna Base Camp ชมวิวเทือกเขาหิมาลัยรอบตัวแบบ 360 องศา ระยะทางเดินเท้า: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเท้า: 4-5 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 4,130 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 6	Tea House, Bamboo	เดินลงสู่ Bamboo (2,310 เมตร) เดินย้อนกลับเส้นทางผ่าน Deurali และ Dovan ลงสู่ป่าดิบเขียวขจี จนถึงหมู่บ้าน Bamboo ที่เงียบสงบ เป็นการเดินผ่อนคลายหลังการผจญภัยที่เข้มข้น ระยะทางเดินเท้า: 16 กิโลเมตร



		ระยะเวลาเดินเทร็ค: 6-7 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 2,310 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 7	Tea House, Jinu Danda	เดินลงสู่ Jhinu Danda (1,780 เมตร) ค่อยๆ เดินลงเขาสู่หมู่บ้านที่งดงาม Jhinu Danda พักผ่อนสบายใจในบ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติ ริมแม่น้ำ ระยะทางเดินเทร็ค: 10 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 5-6 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 1,780 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 8	Hotel in Pokhara	เดินทางสู่ Samrung และนั่งรถไปยัง Pokhara (827 เมตร) เดินสั้นๆ ถึง Samrung แล้วนั่งรถกลับ Pokhara ใช้เวลาประมาณ 3-4 ชั่วโมง พักผ่อนริม ทะเลสาบ ชิลไปกับบรรยากาศเมืองสุดผ่อนคลาย ระยะทางเดินเทร็ค: 6 กิโลเมตร ระยะเวลาเดินเทร็ค: 1-2 ชั่วโมง เวลาเดินทางโดยรถ: 3-4 ชั่วโมง ระดับความสูงที่พัก: 827 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 9	Hotel in Kathmandu	บินกลับ Kathmandu (1,400 เมตร) ขึ้นเครื่องบินตอนเช้า เดินทางสู่กาฐมาณฑุ ใช้เวลาประมาณ 25 นาที พักผ่อนและเที่ยวชม Swayambhunath, Durbar Square หรือช้อปปิ้งของฝากในช่วงบ่าย ระดับความสูงที่พัก: 1,400 เมตรจากระดับน้ำทะเล
วันที่ 10	-	บินกลับยังประเทศไทย หลังอาหารเช้า เดินทางไปยังสนามบินนานาชาติทริภูวัน พร้อมความทรงจำสุดพิเศษจาก ขุนเขา และมีตราพอบอุณของชาวเนปาล

ของใช้จำเป็นสำหรับการเดินป่า

- | | |
|--|---|
| ☐ ถุงนอน | ☐ ไม่เท้าเดินป่า |
| ☐ ผ้าพัน / ผ้าปิดคอ | ☐ ขวดน้ำ / ถุงน้ำ (Hydration bladder) |
| ☐ ชุดเบสเลเยอร์ (เสื้อและกางเกงใยขนสัตว์ / Merino wool) | ☐ โพรตีนบาร์ / ขนมเพิ่มพลังงาน / ช็อกโกแลต (เช่น Snickers) |
| ☐ เสื้อกันหนาว (ฟลีซ) | ☐ เม็ดยาฆ่าเชื้อสำหรับทำให้น้ำสะอาด (Iodine tablet) |
| ☐ เสื้อยืด | ☐ ของใช้ส่วนตัว (แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่ ฯลฯ) |
| ☐ เสื้อกันหนาวแบบพอง (Puffy Jacket) | ☐ ครีมกันแดด SPF 30+ และลิปบาล์ม |
| ☐ เสื้อกันลมกันฝน (Waterproof Shell Jacket) | ☐ กระดาษทิชชูและทิชชูเปียก |
| ☐ กางเกงเดินป่า / กางเกงขาสั้น | ☐ เจลล้างมือ / น้ำยาล้างมือ |
| ☐ รองเท้าสำหรับเดินป่า | ☐ ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น |
| ☐ ถุงเท้าขนสัตว์ | ☐ เงินสดที่เพียงพอตลอดการเดินทาง |
| ☐ ถุงมือ | ☐ ไฟฉายคาดหัว / ไฟฉาย |
| ☐ ผ้าเช็ดตัวแบบเบา | ☐ กระเป๋าเล็กสำหรับเดินระหว่างวัน |
| ☐ หมวก | |
| ☐ แวนกันแดด | |

สิ่งที่รวมอยู่ในแพ็คเกจ

- ไกด์ท้องถิ่นที่มีใบรับรองจากรัฐบาล และมีประสบการณ์ พร้อมความสามารถในการสื่อสารภาษาอังกฤษ ตลอดระยะเวลาการเดินทาง
- ลูกหาบ 1 คน ต่อผู้เดินทาง 2 ท่าน สำหรับขนส่งสัมภาระหลัก (น้ำหนักไม่เกิน (10-12) กิโลกรัมต่อท่าน)
- จัดผู้ช่วยไกด์เพิ่มเติมในกรณีที่จำนวนผู้เดินทางเกิน 6 ท่าน
- ตัวเครื่องบินภายในประเทศ: Kathmandu – Pokhara – Kathmandu.
- รถจี๊ปส่วนตัวรับ-ส่ง: Pokhara – Samrung และ Samrung – Pokhara.
- ใบอนุญาตเดินป่าทั้งหมดที่จำเป็นตามกฎหมาย
- ภาษีท้องถิ่น, ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT), ค่าบริการสำนักงาน และค่าภาษีสนามบินภายในประเทศ
- บริการรับ-ส่งสนามบิน (ไป-กลับ)
- ที่พักระหว่างการเดินป่าแบบห้องคู่/ห้องพักรู (หมายเหตุ: ระหว่างเทรคกิ้งอาจไม่มีที่พักมาตรฐานสูงหรือห้องน้ำในตัว)
- โรงแรม ใน Kathmandu และ Pokhara รวมอาหารเช้า.
- บริการยืมถุงนอนและกระเป๋า Duffle Bag ระหว่างการเดินป่า (คืนหลังจบทริป)

ไม่รวมในแพ็คเกจ

- บิลค่าบาร์และเครื่องดื่มทั้งหมด รวมถึงเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ เช่น โค้ก แพนต้า และน้ำแร่บรรจุขวด
- ประกันภัยการเดินทางส่วนบุคคล ค่าอินเทอร์เน็ต ค่าโทรศัพท์ และบริการซักรีด
- ค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการกู้ภัยฉุกเฉิน (หากจำเป็น)
- ค่าอาหารทุกมื้อตลอดทริป
- ค่าทิปและค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ
- อุปกรณ์เดินป่าส่วนบุคคล
- ค่าอาบน้ำอุ่น ค่าชาร์จแบตเตอรี่ และค่าน้ำดื่มระหว่างการเดินป่า

หมายเหตุสำคัญ

- โปรแกรมการเดินทางสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามระยะเวลาและความต้องการของผู้เดินทาง
- หากมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรม ค่าใช้จ่ายจะถูกคำนวณใหม่ตามรายละเอียดที่เปลี่ยนแปลง
- สามารถเพิ่มกิจกรรมอื่น ๆ ได้ตามความต้องการ โดยอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
- ค่าใช้จ่ายอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากสภาพอากาศ สถานการณ์ทางการเมือง หรือภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถควบคุมได้
- ห้องพักรูเดี่ยว (Single Supplement) สามารถจัดให้ได้เฉพาะในโรงแรมเท่านั้น สำหรับที่พักแบบ Tea House บนเส้นทางเดินป่า ไม่สามารถจัดหาห้องพักรูเดี่ยวได้ เนื่องจากข้อจำกัดด้านจำนวนห้องพักรูและสภาพพื้นที่
- ค่าใช้จ่ายอาจเปลี่ยนแปลงตามจำนวนไกด์และลูกหาบที่จำเป็นสำหรับการเดินทาง
- หากต้องการแก้ไขโปรแกรมหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อเราทางอีเมลหรือโทรศัพท์
- ค่าทิปสำหรับไกด์และลูกหาบ แนะนำที่ 10 ดอลลาร์สหรัฐต่อวันต่อผู้เดินทาง 1 ท่าน
- บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อความล่าช้าหรือการยกเลิกเที่ยวบินภายในประเทศ
- Great Himalayan Yatri Pvt. Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อเหตุการณ์ ความเสียหาย หรือค่าใช้จ่ายที่เกิดจากภัยธรรมชาติ หรือเหตุสุดวิสัยที่ยอยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัท