



എം.സി.വൈ.എം  
പത്തനംതിട്ട വൈദികജില്ല

# സാക്ഷിത്വം





# Editorial



ദൈവതിരുനാമത്തിന് മഹത്വം ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ. ലോകമെമ്പാടും മാർച്ച് 8 വനിതാദിനമായി ആചരിക്കുമ്പോൾ, സ്ത്രീയുടെ നിലപാട്, അവകാശങ്ങൾ, അവളുടെ അർത്ഥവത്തായ ജീവിതം എന്നിവയെ കുറിച്ച് വിശകലനം ചെയ്യേണ്ടത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ക്രിസ്തീയ ദർശനം സ്ത്രീയെ ആദരിക്കുകയും ഉയർത്തിക്കൊണ്ടുപോകുകയും ചെയ്യുന്നു. ദൈവം മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചപ്പോൾ, അവനെ തന്റെ സ്വന്തം രൂപത്തിൽ സൃഷ്ടിച്ചു; പുരുഷനും സ്ത്രീയും മായി സൃഷ്ടിച്ചു (ഉല്പത്തി 1:27). ഇതിൽ നിന്നു തന്നെ സ്ത്രീയും പുരുഷനും ദൈവസൃഷ്ടിയിൽ തുല്യ സ്ഥാനത്താണെന്ന് വ്യക്തമാകുന്നു. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ജീവിതം സ്ത്രീകളെ ആദിച്ചതിന്റെയും ഉയർത്തിപ്പിടിച്ചതിന്റെയും ഉത്തമ ഉദാഹരണമാണ്.

പാലോസ് അപ്പസ്തോലൻ എഴുതുന്നു: “നിങ്ങൾക്ക് യേശുക്രിസ്തുവിൽ എവിടെയും വ്യത്യാസമില്ല; പുരുഷനോ സ്ത്രീയോ എന്ന വ്യത്യാസം ഇല്ല. നിങ്ങൾ എല്ലാവരും ക്രിസ്തു യേശുവിൽ ഒന്നാണ്”  
(ഗലാത്തിയ 3:28).

ഇന്നത്തെ സമൂഹം വനിതാദിനം ആചരിക്കുമ്പോൾ, നമുക്ക് മുന്നിൽ മൂന്നു പ്രധാന വെല്ലുവിളികൾ നിലനില്ക്കുന്നു: സ്ത്രീകളെ ആദരിക്കുകയും സ്നേഹിക്കുകയും അവരെ ദൈവിക ദാനമായി കാണുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ നീതി സമൂഹത്തിൽ അടിയുറച്ചുപോകും.

എം.സി.വൈ.എം പത്തനംതിട്ട വൈദിക ജില്ലയുടെ ശക്തമായ പെൺകരുത്ത് തങ്ങളുടെ തുലികയിലെ മായാജാലം കോർത്തിണക്കി “ആരോഹി” നിങ്ങളിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നു. ഉയർച്ചയുടെ പടവുകൾ കയറി, കുടുംബത്തിനും സമൂഹത്തിനും സഭയ്ക്കും അഭിമാനങ്ങളായി തീരുവാൻ നമ്മുടെ പെണ്മയ്ക്കു സാധിക്കട്ടെയെന്ന് ആശംസിക്കുന്നു...

സ്നേഹത്തോടെ,

ഗിഫ്റ്റി മേരി സാം  
(ചീഫ് എഡിറ്റർ & ജില്ല സെക്രട്ടറി)

## ആശംസ...



ദിനങ്ങളെ വ്യത്യസ്തങ്ങൾ ആക്കുന്നത് ചില പ്രത്യേകതകൾ കൊണ്ടാണ്. അത് നമുക്ക് നല്ല ഓർമ്മകൾ സമ്മാനിക്കുകയും ചെയ്തു കൊണ്ട് കൂടുതൽ മനോഹരമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങനെ ഒരു ദിവസത്തെ കൂടുതൽ വ്യത്യസ്തമാക്കി തീർക്കുന്ന ദിനമാണ് മാർച്ച് 8...വനിതാദിനം...

ഭൂമിയിൽ ഏറ്റവും ആദരിക്കപ്പെടുകയും ബഹുമാനിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു വാക്കാണ് 'സ്ത്രീ' എന്നത്. ഈശോ പോലും ഏറ്റവും ആദരവോടെ വിളിച്ചിരുന്ന ഒരു പദം.....

എന്നാൽ മാറുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ പലപ്പോഴും ഇങ്ങനെയുള്ള ചില വാക്കുകൾക്ക് തന്നെ മൂല്യം ഇല്ലാതെ, അർത്ഥമില്ലാതെ പോകുന്നു. പുതുയുഗം പല വ്യത്യസ്തതകളെ തേടി പോകുമ്പോൾ നമുക്ക് ഇങ്ങനെയുള്ള ചില ദിനങ്ങളുടെ അന്തരാര്ത്ഥങ്ങളെ സ്വാർത്ഥതയില്ലാതെ കൂടുതൽ ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കുവാനും, സഭയ്ക്ക് മുമ്പിൽ സമൂഹത്തിന്റെ മുമ്പിൽ അവതരിപ്പിക്കുവാനും കഴിയുന്ന വ്യക്തികളായി മാറുവാൻ ഈ ദിനം നമ്മെ ഓരോരുത്തരെയും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. തന്റേതായ വ്യക്തിമുദ്ര പതിപ്പിച്ചു കൊണ്ട് കുടുംബങ്ങളിലും, സമൂഹങ്ങളിലും, പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഭൂമിയിലെ ഏറ്റവും സൗന്ദര്യം നിറഞ്ഞ എല്ലാ സ്ത്രീരത്നങ്ങൾക്കും വനിതാ ദിനത്തിന്റെ എല്ലാ ആശംസകളും പ്രാർത്ഥനകളും സ്നേഹത്തോടെ നേരുന്നു....

സി. നോബിൾ SIC

സിസ്റ്റർ ആനിമേറ്റർ

എം.സി.വൈ.എം.

പത്തനംതിട്ട വൈദിക ജില്ല

## Presidential Desk



ജീവിതത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ അനുഭവങ്ങളെ, ഏറ്റവും വലിയ സത്യങ്ങളെ അറിയാൻ, വഴികളിൽ വഴിയേറ്റു നടക്കാനായി, സ്ത്രീ തന്നെയാണ് ആദ്യ കൈകുപ്പ്. സ്ത്രീ എന്ന പദം, ലോകത്തോ, മതത്തിലോ, സംസ്കാരത്തിലോ, സാമൂഹ്യരംഗത്തോ എവിടെയും ഒരേയൊരു സ്തുതിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. സമാധാനം, സ്നേഹം, ശക്തി, ദയ, സഹന ശക്തി ഇവ ഒരു സ്ത്രീയുടെ സ്വഭാവത്തിലെ ഭാഗങ്ങൾ. സ്ത്രീകൾ എല്ലായിടത്തും, എല്ലാ കാലത്തും, സമൂഹത്തിന്റെ അവിച്ഛിന്യമായ ശക്തിയായി നിലകൊണ്ടിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ ദുഃഖം, പുണ്യബോധം, പ്രണയം, കരുണ, സഹനശക്തി, അവശ്യങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കാനുള്ള ആഗ്രഹം എല്ലാം സമത്വത്തിനും പുരോഗതിക്കുമുള്ള വലിയ അടിത്തറകളാണ്. സ്ത്രീയുടെ അവസ്ഥ സമൂഹത്തിൽ എപ്പോഴും പ്രധാനം ആയിരുന്നു, എന്നാൽ ഇന്ന് അവളുടെ പ്രശ്നങ്ങളും, അവകാശങ്ങളും, സാമൂഹിക നിലവാരങ്ങളും മാറ്റങ്ങൾക്കിടയ്ക്കായി നിറം നേടി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

സ്ത്രീയുടെ ജീവിതം, അവളുടെ നയകുട്ടുകാരിത്വം അതിൽ നിന്നുള്ള ഒരുപാട് പാഠങ്ങൾ നമ്മെ ജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രേരിപ്പിക്കുകയും, കൂടുതൽ ഉയരങ്ങളിലേക്ക് ഉയരാൻ പ്രചോദിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പ്രചോദനമായി ഇരിക്കുന്ന ഒരു സമൂഹം, സ്ത്രീയുടെ ശക്തിയിലും പ്രതീക്ഷകളിലുമാണ്!

അലീന അന്ന എബ്രഹാം  
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്



## സ്ത്രീ: സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് കൂട്ടുനിൽക്കുവാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടവൾ



**ജിഷ ജോസ്**  
രൂപത വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

പറുദീസയുടെ സന്തോഷത്തിൽ ആന നിക്കുവാൻ സാധിക്കാതെ ഇരിക്കുന്ന ആദ്യപിതാവായ ആദത്തിന്റെ മനോഹരങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ ദൈവം അവൻ ഒരു തുണയെ നൽകി. ഇതൊരു പരസ്പര ഭരമേൽപ്പിക്കലായിരുന്നു പുരുഷൻ തുണയായി സ്ത്രീയും, സ്ത്രീക്ക് തുണയായി പുരുഷനും. താങ്ങായി തണലായി പരസ്പരം ചേർത്തണച്ചു മുൻപോട്ടു പോയ വഴിത്താരകളിൽ എവിടെയോ വേഷപ്രച്ഛന്നനായ തിന്മയുടെ മോഹന വാഗ്ദാനങ്ങൾക്ക് മുൻപിൽ തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെട്ടുപോയ സ്ത്രീ വീണുപോയി.... ഇത് നന്മയായി തീരും എന്നുള്ള ധാരണയിൽ തന്റെ ദർത്താവിനും തെറ്റിദ്ധാരണയുടെ ആ മായാലോകം അവൾ തുറന്നിട്ടു... ഈ പാപദാരത്തിന്റെ നെഞ്ചകം നീറുന്ന ഓർമ്മയിൽ ഇന്നും പലരും ആദ്യ മാതാവിന്റെ പിഴവിനെ ഓർത്ത് സ്ത്രീയെ വേദനിപ്പിക്കുകയും, മുറിവേൽപ്പിക്കുകയും, അപല എന്ന് മുദ്രകുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു... പഴയ നിയമത്തിൽ ഉടനീളം പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ വഴിത്താരകളിൽ നന്മ വിതറുന്ന ഒരുപാട് സ്ത്രീ

കഥാപാത്രങ്ങളെ നമ്മൾ കണ്ടുമുട്ടുമെന്നെങ്കിലും വീണുപോയ ഹൃദയയെ മാത്രമേ നാം ഉറ്റു നോക്കുന്നുള്ളൂ... ദൈവനിയോഗത്തിന്റെ കർമ്മഭൂമികയിൽ ബലിപീഠത്തോടും ദൈവത്തോടും മക്കളെ ചേർത്തു നിർത്തുവാൻ വെമ്പുന്ന നല്ല മാതൃത്വങ്ങൾ പങ്കുവെക്കുന്ന അമ്മമാരെ നാം മറക്കുന്നു.... എന്നാൽ നന്മയുള്ള ഒരു പിടി അമ്മ പെണ്മന്മാരെ മിഴിവോടെ രേഖപ്പെടുത്തുന്ന വചനത്താളുകളിൽ മനുഷ്യ സങ്കല്പങ്ങൾക്കപ്പുറത്ത് ദൈവത്തിന്റെ സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് കൂട്ടുനിൽക്കുന്ന ഒരു പെണ്ണിനെ നമ്മൾ കണ്ടുമുട്ടുന്നു.... ലോകത്തെ കീഴ്മേൽ മറിക്കുവാൻ വന്നവനെ തന്റെ ഉദരത്തിൽ പേറി, കരങ്ങളിൽ താലോലിച്ചു, പാലുട്ടി വളർത്തിയവൾ... ഇതാ ഞാൻ കർത്താവിന്റെ ദാസി എന്ന ധീരതയോടെയുള്ള ത്യാഗോജ്വലമായ ആ നിശ്ചയദാർഢ്യത്തിന്റെ പേരാണ് സ്ത്രീ... തന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക് വേണ്ടി, താൻ സ്നേഹിക്കുന്നവർക്ക് വേണ്ടി, തന്റെ ജന്മ നിയോഗങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി പിറന്ന വീടും, പിറന്ന നാടും, പ്രിയപ്പെട്ടവരെയും, തന്റെ സ്വപ്നങ്ങളെയും, അതിലും അപ്പുറത്ത് തന്നെ തന്നെയും ത്യജിക്കുവാൻ ധൈര്യ

പൂർവ്വം തയ്യാറാക്കുന്നവളാണ് സ്ത്രീ... ഒരു പൊതു സദസ്സിലേക്ക് കടന്നു ചെന്ന് തന്റെ പാപങ്ങൾ ഏറ്റു പറഞ്ഞു യേശുവിന്റെ പാദം കഴുകുവാൻ ധൈര്യം കാണിച്ച ആ പെണ്ണിനോളം ക്രിസ്തുവിന്റെ മുൻപിൽ ആരാണു അനുതപിച്ചത്... കാൽവരി യാത്രയിൽ ക്രൂരമായ പട്ടാളക്കാരുടെയും, ഭയന്ന് വിറച്ചു നിന്ന ജനസാഗരത്തിന്റെയും നടുവിലൂടെ ചോര പൊടിഞ്ഞ്, വിയർപ്പിറങ്ങി മണ്ണു പറ്റിയ യേശുവിന്റെ മുഖം തുടയ്ക്കുവാൻ ധൈര്യം കാണിച്ച ആ പെണ്ണിനോളം അവനോട് കരുണ കാണിച്ചത് ആരാണു... താനൊരു കല്ലറയിലും ഒടുങ്ങില്ല എന്ന തന്റെ പ്രാണനാമന്റെ വാക്കുകളെ ഇടം നെഞ്ചിൽ തിടമ്പേറ്റി മൂന്നാം ദിനം പുലരും മുമ്പേ അപകടം പതിയിരിക്കുന്ന വഴികളിലൂടെ ഏകയായി യാത്ര ചെയ്തു കല്ലറയ്ക്ക് മുൻപിൽ കരഞ്ഞുകൊണ്ട് കാത്തിരുന്ന് ഉത്ഥാനം ചെയ്ത ക്രിസ്തുവിനെ തന്റെ മുൻപിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുത്തക്കു രീതിയിൽ അവനെ സ്നേഹിച്ച മറ്റാരുണ്ട്...

വചനത്താളുകളിലെ സ്ത്രീജന്മങ്ങളെ ആവോളം ധ്യാനിച്ച് നമ്മുടെ സ്ത്രീത്വങ്ങളെ നമുക്ക് ആദരിക്കുകയും ബഹുമാനിക്കുകയും ചെയ്യാം... ദൈവത്തിന്റെ സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് വിലങ്ങുതടിയായി നിന്നവളാണ് സ്ത്രീയെന്ന കാലഹരണപ്പെട്ട ചിന്തകളെ പരിശുദ്ധ വചനം കൊണ്ട് ന്യായീകരിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ നാം അറിയാതെ വിസ്മരിക്കുന്നു ദൈവത്തിന്റെ സ്വപ്നങ്ങൾക്ക് സ്ത്രീയോളം

കൂട്ടുനിന്നവരായി മറ്റാരുമില്ല എന്ന്.... എങ്കിലും കാലഘട്ടത്തിന്റെ ഗതിവിഗതികളിൽ വീണുപോയ ചില സ്ത്രീജന്മങ്ങൾ മാത്രം ചർച്ചാവിഷയം ആവുകയും, ഒരു പിടി നന്മ മനസ്സുകൾ വിസ്മരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട് എന്ന കാര്യം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുമ്പോഴും ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ സ്വാധീനത്താൽ വന്നു പോകുന്ന ചില ഒറ്റപ്പെട്ട സംഭവങ്ങൾ ഞാൻ അനുസ്മരിക്കുന്നു... സ്ത്രീയെ നിന്നെ നോക്കി അമ്മയെന്നും, ഭൂമിയെന്നും, വിളഭൂമി എന്നും ഒക്കെ പാടിയ നന്മയുള്ള കാവ്യ സങ്കല്പങ്ങൾ കഷായ കുപ്പിയിലും, സൈനേഡിലും ഒക്കെ വീണുടഞ്ഞു പോകുന്നു... അതുപോലെതന്നെ ഒരു അമ്മയുടെ മാറിടത്തിൽ നിന്ന് മുലപ്പാൽ നുകർന്നവർ തന്നെ മറ്റൊരു അമ്മയുടെ മാറിടം മോഹിക്കുന്നതും, ഒരു പെങ്ങളുടെ മടിയിൽ ചായുറങ്ങിയവൻ തന്നെ മറ്റൊരു പെങ്ങളുടെ മടികുത്തഴിക്കുന്നു എന്നതും വേദനാജനകമാണ്...

സമ്മിശ്രമായ ഈ ജീവിതയാഥാർത്ഥ്യങ്ങളുടെ നടുവിൽ വനിതാദിനം ആഘോഷിക്കുമ്പോൾ സ്നേഹത്തിന്റെ തണലേകി സ്വപ്നങ്ങളെ അനുധാവനം ചെയ്യുവാൻ സ്ത്രീയെ നീ പ്രാപ്തയാവുക.... ദൈവത്തിന്റെ സ്വപ്നത്തിന് കൂട്ടുനിന്ന നീ തന്നെയാണ് ഈ ഭൂമിയിലെ സ്വപ്നങ്ങളുടെയും കാവൽക്കാരി... അമ്മേ നിന്റെ മിഴിനിറിൽ കിനിയുന്ന രക്ത തുള്ളികളാണ് എന്റെ അനുഗ്രഹം.... വനിതാദിനത്തിന്റെ മംഗളങ്ങൾ നേരുന്നു....





## സ്ത്രീ സമത്വം

അലീന എലിസബത്ത് മാത്യു  
കെ.സി.വൈ.എം. സിൻഡിക്കേറ്റ്



സ്ത്രീകൾക്കെതിരെയുള്ള ചൂഷണങ്ങളും കുറ്റകൃത്യങ്ങളും ഇന്ന് വളരെ കൂടുതലായി ഉണ്ടാകുന്നു. അനേകം ജീവിതങ്ങളെ ഇത് മോശമായി ബാധിക്കുകയും പ്രതിസന്ധികൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളെ നേരിടുവാനും ചൂഷണങ്ങൾക്കെതിരെ പൊരുതുവാനും സ്ത്രീകൾക്ക് നിയമപരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുന്ന നിയമങ്ങളും ഇന്ന് നമുക്കുണ്ട്. സ്ത്രീ പുരുഷ സമത്വം ഉറപ്പാക്കിയും നീതി ലഭ്യമാക്കിയും അവകാശങ്ങൾക്ക് മുൻതൂക്കം നൽകിയും നിയമപാലനം കൃത്യമായി മുന്നോട്ടുപോകുന്നത് ഇത്തരത്തിൽ ദുരിതമനുഭവിക്കുന്ന സ്ത്രീകളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ആശ്വാസകരമാണ്. നിയമങ്ങളെ കുറിച്ചും അവകാശങ്ങളെ കുറിച്ചും ബോധവതികൾ ആയിരിക്കുക, പേടി കൂടാതെ അവയെ കൃത്യമായി ഉപയോഗിക്കുക എന്നത് കൂടി ഓരോ സ്ത്രീയും തിരിച്ചറിയേണ്ടതുണ്ട്. ഇങ്ങനെയൊക്കെ നിയമപരിപാലനം ലഭ്യമാകുന്നു എങ്കിലും ഇതിന്റെ മറ്റൊരു വശം കൂടി ചിന്തിക്കേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. നമുക്ക് ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന നിയമ സംരക്ഷണത്തെ ശരിയായ രീതിയിലാണോ പലപ്പോഴും നാം സമീപിക്കാറുള്ളത്?

വ്യക്തിപരമായ താൽപര്യങ്ങൾക്കും ആവശ്യങ്ങൾക്കുമായി പലരും ഇത്തരം നിയമങ്ങളെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നത് ഒറ്റപ്പെട്ട സംഭവമല്ലാതായി മാറിയിരിക്കുന്നു. മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ നാം കണ്ടുവരുന്ന വിവിധ വാർത്തകൾ ഇതിന് ഉദാഹരണമാണ്. ശരിയായ രീതിയിൽ നിയമങ്ങളെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയാൽ കുറ്റകൃത്യങ്ങളുടെ ബാഹുല്യം കുറഞ്ഞിരിക്കും. എന്നാൽ നിയമങ്ങളെത്തന്നെ തെറ്റായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിച്ച് പലരെയും ചതിയിൽ പെടുത്താനും അവരെ തകർക്കുവാനും തുടങ്ങിയാൽ

സമൂഹത്തിന്റെ സ്ഥിതി എന്തായി തീരും എന്ന് ചിന്തിക്കാൻ കഴിയില്ല.

നിയമത്തിന്റെ സുരക്ഷിതത്വം എല്ലാവർക്കും ഉറപ്പാക്കുക എന്നുള്ളത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. തെറ്റിദ്ധാരണകൾ സൃഷ്ടിച്ച്, നൽകിയിരിക്കുന്ന അവകാശങ്ങൾക്ക് തെറ്റായ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ നൽകി, മറ്റുള്ളവർക്ക് ദോഷകരമായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ നീതിയും ന്യായവും പാലിക്കപ്പെടേണ്ട സമൂഹത്തിൽ പിന്നെയും അസമത്വവും അരാജകത്വവും കടന്നു കൂടും.

നിയമങ്ങളും അവകാശങ്ങളും അതിന്റെ നീതിപൂർവ്വകമായ പാലനവും സമൂഹത്തിൽ നന്മയ്ക്കു കാരണമാകും. സ്ത്രീകൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ള നിയമങ്ങളെയും അവകാശങ്ങളെയും സ്ത്രീകൾ തന്നെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യുമ്പോൾ പലപ്പോഴും അത് അവരുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും ജീവിതത്തിനും ദാവിക്കും ദുഷ്ടം ചെയ്യും എന്ന് തിരിച്ചറിയണം. കേവല ലാഭങ്ങൾക്കോ നേട്ടങ്ങൾക്കോ വേണ്ടി ചെയ്യുന്ന ഇത്തരം തെറ്റുകൾ മാപ്പ് അർഹിക്കുന്നില്ല. ശരിയായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടേണ്ട സാഹചര്യങ്ങളിൽ പോലും ഇപ്രകാരമുള്ള ദുരുപയോഗങ്ങളുടെ ചിന്ത, ന്യായപാലനത്തെയും അവകാശങ്ങൾക്കായുള്ള പോരാട്ടങ്ങളെയും തളർത്താൻ ഇടയുണ്ട്.

ശരിയായ അവബോധവും മനസ്സിലാക്കലും നിയമപാലനത്തിലും അവകാശ പോരാട്ടത്തിലും ആവശ്യമാണ്. അത് കൃത്യമായി തിരിച്ചറിഞ്ഞ് പ്രവർത്തിച്ചാൽ സമൂഹത്തിന്റെ സുസ്ഥിതിക്കു കാരണമാകും. 'മനുഷ്യരെല്ലാവരും തുല്യാവകാശങ്ങളോടും അന്തസ്സോടും സ്വാതന്ത്ര്യത്തോടും കൂടി ജനിച്ചിട്ടുള്ളവരാണ്'. ഈ ബോധമാണ് ശരിയായ ദിശയിൽ ചിന്തിക്കാനും പ്രവർത്തിക്കാനും നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കേണ്ടതും നമുക്ക് മാർഗനിർദ്ദേശമാകേണ്ടതും.





# വചനം ജീവിച്ച അമ്മ

ജോൺസി പി. ജോൺ  
ജില്ല ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി



ക്രിസ്തീയ സഭകളിൽ പ്രത്യേകിച്ചും കത്തോലിക്കാ വിശ്വാസത്തിലും വിശ്വാസികളുടെ ജീവിതത്തിലും മറിയത്തിന്റെ സ്ഥാനം അതുല്യമാണ്. പരിശുദ്ധ സഭ പരിശുദ്ധ അമ്മ തന്നെയും താൻ ഭാഗ്യവതിയാണെന്നും, അത് തലമുറകൾ തോറും പ്രഘോഷിക്കപ്പെടുമെന്നും, ഏറ്റു പറയുന്നുണ്ട്. മാതാവിന്റെ അമലോത്ഭവം, ദൈവമാതുത്വം, കന്യകാത്വം, സ്വർഗാരോപണം എന്നിങ്ങനെ സഭ നമുക്ക് നൽകിയിരിക്കുന്നത് നാല് വിശ്വാസ സത്യങ്ങളാണ്. ഇതിന്റെ എല്ലാം അടിസ്ഥാനപരമായ മാനങ്ങൾ വി. ബൈബിൾ നമുക്ക് നൽകുന്നുണ്ട്.

കാനായിലെ കല്യാണ വിരുന്നിൽ മാതാവിന്റെ യാചനയ്ക്ക് മറുപടിയെന്നോണം യേശുനാഥൻ

വെള്ളം വീഞ്ഞാക്കിയപ്പോൾ മാതാവിന്റെ ദൈവമാതുത്വം ഈശോ അംഗീകരിക്കുകയായിരുന്നു. പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുമ്പോൾ നാം അവളെ ഒരു അമാനുഷിക വ്യക്തിയായി, നമ്മിൽ നിന്നേറ്റം വ്യത്യസ്തയായി പലപ്പോഴും ചിത്രീകരിക്കപ്പെടാറുണ്ട്. എന്നാൽ പരിശുദ്ധ അമ്മ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടവളാണ്. പരീക്ഷകളെ തന്റെ വിശ്വാസപ്രഖ്യാപനത്തിലൂടെ അതിജീവിച്ചവളാണ്. ഗബ്രിയേൽ ദൈവദൂതൻ പരി. മറിയത്തിന്റെ അടുക്കൽ വന്ന് മംഗള വാർത്ത അറിയിക്കുന്നതോടെയാണ് മറിയം വേദപുസ്തകത്തിന്റെ താളുകളിൽ സ്ഥാനം പിടിക്കുന്നത്. മിശിഹായുടെ അമ്മയാകാനുള്ള വിളിയ്ക്ക് അവൾ സമ്മതം നൽകുമ്പോൾ വചനം



അവളിൽ പുതുനാമ്പ് രൂപപ്പെടുത്തുകയായിരുന്നു.

'അവർ ഒരുമിച്ചു വസിക്കുന്നതിനുമുമ്പേ മറിയം പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ ഗർഭിണിയായി കാണപ്പെട്ടു.' (മത്തായി 1:18) ലോകത്തിൽ ഒരു സ്ത്രീയും ഇതുവരെയും പുരുഷന്റെ സഹായം കൂടാതെ ഗർഭിണിയായിട്ടില്ല. മനുഷ്യാവതാരം ലോകചരിത്രത്തിലെ ഒറ്റപ്പെട്ട സംഭവമാണ്. ഇതിനുമുമ്പ് ഒരു സ്ത്രീയും ദൈവത്തിന്റെ അമ്മയായിട്ടില്ല; ഇനി ആരും അങ്ങനെ ആകുകയുമില്ല. മോശയുടെ നിയമമനുസരിച്ച് വിവാഹവാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെട്ട യുവതി ഗർഭിണിയായാൽ അവൾ വ്യഭിചാരം ചെയ്തു എന്നാണ് കണക്കാക്കപ്പെടുന്നത്. അങ്ങനെയുള്ളവരെ പൊതുരംഗത്തുകൊണ്ട് വന്ന് പരസ്യമായി കല്ലെറിഞ്ഞു കൊല്ലണമെന്നതായിരുന്നു നിയമത്തിന്റെ അനുശാസനം. അദ്ഭുതകരമായ ഈ സംഭവത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു വിശദീകരണത്തിന് പോലും മുതിരാതെ വചനം അതേപടി ഹൃദയത്തിൻ സ്വീകരിച്ചവളാണ് പരിശുദ്ധ മറിയം.

വാർദ്ധക്യത്തിൽ ഗർഭം ധരിച്ച എലിസബത്തിനെ ശുശ്രൂഷിക്കാനായി സ്വന്തം ആരോഗ്യം പോലും കണക്കിലെടുക്കാതെ, മിശിഹായുടെ മാതാവായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നുവെന്ന ശ്രേഷ്ഠാവമോ ഒന്നുമില്ലാതെ, മറ്റുള്ളവരുടെ ആവശ്യം മനസ്സിലാക്കി അവരെ ശുശ്രൂഷിക്കാൻ തിടുക്കത്തിൽ പുറപ്പെട്ട ഒരു അമ്മയെയാണ് വി. ബൈബിൾ നമുക്ക് കാണിച്ച് തരുന്നത്. സഖറിയായുടെ ദവനത്തിൽ ചെന്നപ്പോൾ എലിസബത്ത് മറിയത്തിനെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്: 'എന്റെ കർത്താവിന്റെ അമ്മ എന്റെ അടുത്ത് വരാനുള്ള

ഈ ദാഗ്ധം എനിക്ക് എവിടെ നിന്ന്?' (ലൂക്കാ 1:43). മനുഷ്യന്റെ യുക്തിക്ക് മനസ്സിലാകാത്ത ഈ വലിയ രഹസ്യം എലിസബത്തിന് പറഞ്ഞുകൊടുത്തത് പരിശുദ്ധാത്മാവ് തന്നെയാണെന്നതിൽ തർക്കമില്ല.

പൂർണ്ണ ഗർഭാവസ്ഥയിലായിരുന്നപ്പോഴും നിയമാനുസൃതമായ അധികാരത്തിന് കീഴ്വഴങ്ങിക്കൊണ്ട് നസ്രത്തിൽ നിന്നും ബേത്ലഹേമിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ, തന്റെ കടിഞ്ഞൂൽ പുത്രനെ പ്രസവിക്കാൻ സത്രത്തിൽ സ്ഥലം ലഭിക്കാതെ വന്നപ്പോൾ ഒരു ആട്ടിൻ തൊഴുത്തിൽ അവനെ പ്രസവിക്കുന്ന അമ്മ. ഉണ്ണിയെ കാണാൻ വന്ന ജ്ഞാനികളുടെ വാക്കുകളും, പരിചേരണം ചെയ്ത ശിമയോന്റെ വാക്കുകളും, പന്ത്രണ്ടാം വയസിൽ കാണാതായപ്പോൾ ഉണ്ടായ വേദനയും മാതാവ് ഹൃദയത്തിൽ സംഗ്രഹിച്ചു.

മറിയത്തിന്റെ മനസ്സിൽ പരീക്ഷണങ്ങളുടെ വേലിയേറ്റമുണ്ടാക്കിയ സംഭവമായിരുന്നു യേശുവിന്റെ പരസ്യജീവിതം. ഒടുവിൽ, അവസാന ബലിയെന്നോണം കുരിശിന് ചുവട്ടിൽ നിസ്സഹായയായി നിന്നപ്പോളും ഈശോ ഏൽപ്പിച്ച ഉത്തരവാദിത്വത്തിൽ നിന്ന് അവൾ പിന്മാറിയില്ല. ഒരു ലോക ജനതയുടെ മുഴുവൻ മാതാവായി അവൾ മാറി. അങ്ങനെ തന്നെത്തന്നെ പൂർണ്ണമായും ദൈവഹിതത്തിന് വിട്ട് നൽകിക്കൊണ്ട് ജീവിതത്തിന്റെ സഹനങ്ങൾ പരാതികൂടാതെ ഏറ്റെടുത്തപ്പോൾ അവൾക്ക് സഭ വലിയ മാനം നൽകി ആദരിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധ അമ്മയുടെ മാധ്യസ്ഥം നമുക്ക് എന്നും കോട്ടയായിരിക്കട്ടെ...

ഏവർക്കും വനിതാദിനാശംസകൾ...





സുബി തോമസ്  
പുത്തൻപീടിക യൂണിറ്റ്

## പെണ്ണ് ഒരു പ്രതീകമാണ്; ഉറവ വറ്റാത്ത ഉദാത്തമായ വികാരങ്ങളുടെ കരുത്തുറ്റ പ്രതീകം.

ഈ വർഷത്തെ വനിതാദിന സന്ദേശം Accelerate Action എന്നതാണ്. സ്ത്രീക്കും പെൺകുട്ടികൾക്കും; അവകാശങ്ങൾ, സമത്വം, ശാക്തീകരണം. ലിംഗസമത്വം കൈവരിക്കുന്നതിന് വേഗത്തിലും നിർണ്ണായകവുമായ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം ഊന്നിപ്പറയുന്നതാണ് ആക്സിലറേറ്റ് ആക്ഷൻ എന്ന വിഷയത്തിൽ ഊന്നൽ നൽകുന്നത്. വ്യക്തിപരവും തൊഴിൽപരവുമായ മേഖലകളിൽ സ്ത്രീകൾ നേരിടുന്ന വ്യവസ്ഥാപരമായ തടസ്സങ്ങളും പക്ഷപാതങ്ങളും പരിഹരിക്കുന്നതിന് കൂടുതൽ വേഗതയും അടിയന്തിരതയും ഇത് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. അതുകൊണ്ട്, ലോകമെമ്പാടുമുള്ള പുരോഗതിയുടെ വേഗത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തനം ത്വരിതപ്പെടുത്താം. ലിംഗസമത്വം കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മാർഗങ്ങളിലൊന്ന് എന്താണ്

പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയും ഇത് കൂടുതൽ വേഗത്തിൽ ചെയ്യുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ്. സ്ത്രീകളുടെ പുരോഗതിയെ പോസിറ്റീവായി സ്വാധീനിക്കുന്ന തന്ത്രങ്ങൾ, വിഭവങ്ങൾ, പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവ അംഗീകരിക്കുന്നതിനും അവയുടെ നടപ്പാക്കലിനെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനും ഉയർത്തുന്നതിനുമുള്ള ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ഒരു ആഹ്വാനമാണ് ആക്സിലറേറ്റ് ആക്ഷൻ.

ലിംഗസമത്വത്തിന് കാര്യമായ തടസ്സങ്ങൾ ഇപ്പോഴും നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട്. എന്നിരുന്നാലും ശരിയായ പ്രവർത്തനവും പിന്തുണയും ഉണ്ടെങ്കിൽ, എല്ലായിടത്തും സ്ത്രീകൾക്ക് നല്ല പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ കഴിയും. എല്ലാവർക്കും തുല്യ അവകാശങ്ങൾ, അധികാരം, അവസരങ്ങൾ എന്നിവ തുറന്നുകൊടുക്കാൻ കഴിയുന്ന പ്രവർത്തനത്തിനും, ആരും പിന്തള്ളപ്പെടാത്ത ഒരു സ്ത്രീവാദ ഭാവിക്കും,

ഈ വർഷത്തെ പ്രമേയം ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു. ശാശ്വതമായ മാറ്റത്തിനുള്ള ഉത്തേജകമായി അടുത്ത തലമുറയെ - പ്രത്യേകിച്ച് യുവതികളെയും കൗമാരക്കാരായ പെൺകുട്ടികളെയും - ശാക്തീകരിക്കുക എന്നതാണ് ഈ ദർശനത്തിന്റെ കേന്ദ്രബിന്ദു.

ലിംഗസമത്വത്തിനായുള്ള പ്രവർത്തനം ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും വലിയ മാർഗങ്ങളിലൊന്ന് പിന്തുണയ്ക്കുന്നവരെ പിന്തുണയ്ക്കുക എന്നതാണ്. ലോകമെമ്പാടുമുള്ള സ്ത്രീകളെയും പെൺകുട്ടികളെയും സഹായിക്കുന്ന നിർണായക പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്ന നിരവധി സ്വാധീനശക്തിയുള്ള ഗ്രൂപ്പുകൾ ഉള്ളതിനാൽ, നമുക്കെല്ലാവർക്കും ഐക്യദാർഢ്യത്തോടെ പിന്തുണ നൽകാൻ കഴിയും.

സ്ത്രീകളെയും പെൺ കുട്ടികളെയും ശക്തീകരിക്കുക അവരെ സ്വന്തം കാലിൽ നിൽക്കാൻ പ്രാപ്തരാകുക തുടങ്ങിയവയാണ് ഈ ദിനം കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുക. ആരോഗ്യം, വിദ്യാഭ്യാസം, തൊഴിൽ, സാമ്പത്തികം, സാംസ്കാരികം, രാഷ്ട്രീയം, കുടുംബം തുടങ്ങിയ മേഖലകളിൽ സ്ത്രീകൾ കൈവരിച്ച നേട്ടങ്ങൾ ഓർമ്മപ്പെടുത്താനും സ്ത്രീകളെ പൊതുധാരയിലേക്ക് കൊണ്ടു വരാനും ഇനിയും ലോകത്തിന്റെ പല ഭാഗങ്ങളിൽ അസമത്വത്തിന്റെയും അടിമത്തത്തിന്റെയും ചങ്ങലകളാൽ ബന്ധിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന അനേകം സ്ത്രീ ജന്മങ്ങൾക്ക് മോചനം നേടുവാനും ഈ ദിനം നമ്മെ സഹായിക്കും. 1857 മാർച്ച് 8 ന് ന്യൂയോർക്കിലെ വനിതകൾ തങ്ങളുടെ കുറഞ്ഞ വേതനത്തിനും അധ്വാനഭാരത്തിനെയും സംഘടിച്ച് തങ്ങൾക്കു വോട്ടവകാശത്തിന് വേണ്ടിയും സ്വരമുയർത്തിയ ദിനം മാർച്ച് 8. 1975 മാർച്ച് 8 അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ ദിനമായി ഐക്യരാഷ്ട്രസഭ പ്രഖ്യാപിച്ചു. വനിതാ ദിനം എന്ന ആശയം ആദ്യമായി മുൻപോട്ട് വെച്ചത് 1910 ൽ ഡെന്മാർക്കിൽ നടന്ന അന്താരാഷ്ട്ര വനിതാ സമ്മേളനത്തിൽ ക്ലാര

സെറ്റ്കിൻ എന്ന ജർമൻ വനിതയാണ്. നമ്മുടെ സ്ത്രീകൾ, കുഞ്ഞുങ്ങൾ, പെണ്മക്കൾ അവർ സുരക്ഷിതരാകണം. മനുഷ്യവർഗം എന്ന നാണയത്തിന്റെ ഇരുവശങ്ങളാണ് സ്ത്രീയും പുരുഷനും. നാം പൂർണ്ണരാകുന്നത് സ്ത്രീയും പുരുഷനും തുല്യരാകുമ്പോഴാണ്. കല, കായികം, സാംസ്കാരികം, രാഷ്ട്രീയം, ശാസ്ത്രം, സാമ്പത്തികം, ആതുര ശുശ്രൂഷ തുടങ്ങിയ വിവിധ മേഖലകളിൽ മികവ് കാണിച്ച സ്ത്രീ രത്നങ്ങളെ നമുക്ക് കാണാം.

സ്ത്രീ സമത്വവും സ്ത്രീ തുലനതയും കുടുംബത്തിൽ നിന്നു തന്നെ തുടങ്ങണം. സ്ത്രീകളെയും പെൺകുട്ടികളെയും ബഹുമാനിക്കാനും അവരെ സംരക്ഷിക്കാനുമുള്ള പരിശീലനം നമ്മുടെ ആൺകുട്ടികൾക്കു നൽകിയാൽ ഇപ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന പല വാർത്തകളും അതിക്രമങ്ങളും ഇല്ലാതാകും. ഇന്ന് സ്ത്രീകൾക്ക് വേണ്ടി സംഘടിപ്പിക്കാനും സഹായിക്കാനും അനേകം സംഘടനകളും പ്രവർത്തകരും ഉണ്ട്. ഇപ്പോൾ പല രംഗങ്ങളിലും ഉണ്ടായി കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കുട്ടായ്മകളും ഹാഷ്മീദ് പോലുള്ള ക്യാമ്പയിനുകളും സ്ത്രീ പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിനുള്ള വേദികളാകുന്നു. നല്ലതിനെ സ്വീകരിക്കാനും മോശമായതിനെ തള്ളാനും ഉള്ള വിവേകവും വിവേചനവും നമുക്കുണ്ടാകണം. കേവലം ആഡംബരങ്ങൾക്കും ആർഭാടങ്ങൾക്കും പുറമെ പോയി നശിപ്പിക്കാനും ഉള്ളതല്ല ഓരോ സ്ത്രീയുടെയും ജീവിതം അതിന് ലക്ഷ്യമുണ്ട്. സ്വയം പര്യാപ്തമാകുക സ്വന്തം കാലിൽ ജീവിത വിജയം നേടുക ഇതാകണം നാം ലോകത്തിന് നൽകേണ്ട മാതൃക.

മുതുഭാവങ്ങളുടെയും ചിന്താധാരകളുടെയും കാവ്യസങ്കല്പങ്ങളുടെയും പര്യായം എന്നതിനപ്പുറം ഉറച്ച നിലപാടുകളുടെയും ഉയർന്ന ചിന്തയുടെയും വിശാല മനസ്കതയുടെയും ബിംബങ്ങളായി ഉയരാനും നമ്മുടെ സ്ത്രീകൾക്ക് എല്ലാവർക്കും കഴിയട്ടെ



# ഇവിടം സ്വർഗം



ജസ്റ്റിന മേരി ജേക്കബ്  
ഇലന്തൂർ യൂണിറ്റ്



ഉലകിൽ നാം ഒന്നായിരുന്നു  
ഉണർവിൽ നാം ഒന്നായിരുന്നു...  
ഉയിരിന്റെ സ്നേഹം പങ്കിടുവാൻ  
ഒരുമയോടെ  
ഒരു മനമായി കഴിഞ്ഞവർ നാം

ഒന്നുമില്ലായ്മയിലുമെല്ലാം  
നൽകിയവർ, പങ്കിട്ടവർ  
എല്ലാം പകുത്തേകിയവർ  
കരളേകി കരുത്തേകി  
മുന്നേറിയവർ നാം

കണ്ണു ചിമ്മി തുറന്ന നേരം  
കണ്ടതെല്ലാം കാണാമറയത്തായി  
പ്രളയമായി പേമാരിയായി മഹാമാരിയായി  
കൊടുംകാറ്റായി ഉരുളായി  
നിനയ്ക്കാതെ വന്നൊരീ  
വിപത്തുകൾ ഏകിയതെല്ലാം  
ദുഃഖസ്വപ്നങ്ങൾ

എന്നാലോ കാണുക നീ  
ഘോരമാം ദുഃഖമേ  
ഇത് നിൻ അന്ത്യത്തിൻ  
ഇടമായിരിക്കുന്നു.  
ഇത് നീ കണ്ട കനവല്ല  
ഇതു നീ വന്ന വഴിയല്ല

ഓടിടുമ്പോൾ കരുത്തായി  
കൂട്ടായി... ഓടിടും നാം  
വീണിടുമ്പോൾ താങ്ങാൻ  
കരങ്ങൾ നീട്ടും  
ഒന്നുമില്ലായ്മയിലും ചേർത്തു  
പിടിച്ചവർ, സ്വജീവൻ  
നൽകി പുതുജീവൻ  
നേടിയവർ നാം.

ഇല്ലാ നിനക്കൊരിടവും ഇന്നീ മണ്ണിൽ അതി  
ജീവനത്തിൻ നാടിത്  
പോരാടുവാൻ കൂടെപിറപ്പുകൾ  
കൂട്ടായി ഉണ്ടിവിടെ...  
ചേർത്തു നിർത്താൻ ഇവിടം സജ്ജം...

# സ്ത്രീ ജീവിതം...



സോഫിയ സാറാ ചെറിയാൻ  
കത്തീഡ്രൽ യൂണിറ്റ്

ആരാണ് സ്ത്രീ? പ്രശസ്ത ലോകസാഹിത്യ കാരനായ വിലും ഷേക്സ്പിയർ ഹാംലറ്റ് എന്ന പ്രസിദ്ധമായ നാടകത്തിൽ പ്രതിപാദിക്കുന്ന വരികളുണ്ട്. 'ചാപലുമേ നിൻ പേര് സ്ത്രീ' അങ്ങനെയാണോ സ്ത്രീ? സ്ത്രീ ജീവിതം അതി സങ്കീർണ്ണമാണ് സത്യമാണ്! സ്ത്രീ ജീവിതം അതി സങ്കീർണ്ണതയൊന്നാണ്. എന്നാൽ അത് അത്രത്തോളം മനോഹരവുമാണ്. ഒരു പെൺകുഞ്ഞ് ജനിയ്ക്കുന്നത് സുഗന്ധമുള്ള, നിറമുള്ള ഒരു കുഞ്ഞു പൂ വിടരുന്നത് പോലെയാണ്. ഇതിനെല്ലാം മറുവശത്ത്, ജൈവപരമായും സാമൂഹികപരമായും നിരവധി വെല്ലുവിളികൾ നിലനിൽക്കുന്ന പരിതസ്ഥിതിയാണ് ഓരോ സ്ത്രീയും ജീവിതത്തിൽ മറികടക്കേണ്ടതായുള്ളത്. അതിൽ സ്ത്രീ അടുക്കളയിൽ നിന്നിറങ്ങി തൊഴിലിടങ്ങളിൽ എത്തി എന്നതാണ് ഇരുപതാം നൂറ്റാണ്ടിന്റെ പ്രത്യേകത. പുരുഷൻ സമൂഹത്തിൽ എന്തു സ്ഥാനവും പങ്കുമാണോ ഉള്ളത് അതേ സ്ഥാനവും പങ്കും സ്ത്രീക്കും സമൂഹത്തിലുണ്ട്. മനുഷ്യശരീരത്തെ ശിരസ്സുമുതൽ താഴേക്ക് നേർപകുതിയാക്കിയാൽ രണ്ടുഭാഗങ്ങൾക്കും എത്രമാത്രം തുല്യപ്രാധാന്യമുണ്ടോ അത്രതന്നെ പ്രാധാന്യമാണ് സ്ത്രീക്കും പുരുഷനും ഉള്ളത്.

സ്ത്രീ, പുരുഷന്റെസ്ഥാനം കൈയടക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതും, പുരുഷൻ സ്ത്രീയുടെ സ്ഥാനം ബലം പ്രയോഗിച്ച് കൈയടക്കിവെക്കുന്നതും, സമൂഹത്തിലും വ്യക്തികളിലും അസംതൃപ്തിയും അസമാധാനവും വളർത്താനേ ഇടയാക്കൂ. സന്തോഷത്തിനായി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട ഒന്നാണ് സ്ത്രീ എന്നതാണ് പൊതുവേ ഉള്ള ധാരണ. മതഗ്രന്ഥങ്ങളിലൂടെ അത് മനുഷ്യഹൃദയങ്ങളിൽ ഉഴി ഉറപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഇങ്ങനെ വാർത്തെടുക്കുന്ന സമൂഹങ്ങളിലെ പുരുഷന്മാർ എങ്ങനെ സ്ത്രീകളെ ബഹുമാനിക്കും? പുരുഷൻ എത്ര ചെളിയിൽ ചവിട്ടിയാലും കാൽ നന്നായി കഴുകിയാൽ മതിയത്രെ. എന്നാൽ സ്ത്രീ അങ്ങനെയല്ലെന്ന കണ്ടെത്തൽ കൊണ്ട് ചെന്ന് നിർത്തുന്നത് സ്ത്രീയുടെ ഏറ്റവും വലിയ സ്വത്ത് ചാരിത്ര്യമാണെന്ന ധാരണയിലാണ്. ഇതെല്ലാമാണ് നാട്ടുനടപ്പ്!

ഒന്ന് 'പിഴച്ചു കിട്ടാൻ' കാത്തുനിൽക്കുന്ന സമൂഹമാണ് ചുറ്റും. എങ്കിലും സ്ത്രീയുടെ ശരീരം അവൾക്ക് സ്വന്തമാണ്. അതിനെ സ്വർത്തിക്കുവാൻ അവൾ തന്നെ അനുമതി നൽകണമെന്ന അടിസ്ഥാന തത്വം നാം എപ്പോഴാണ് നമ്മുടെ പുതുമലമുറയെ പഠിപ്പിക്കുക? അതേ സ്ത്രീയും പുരുഷനും മനുഷ്യൻ ആണ്. പെണ്മക്കളെ 'അടങ്ങി ഒരുങ്ങി ജീവിക്കണം' എന്ന് പഠിപ്പിക്കരുത്. സ്വന്തം ജീവനിലും വലുതല്ല ഒന്നുമെന്ന് പറഞ്ഞു വളർത്തണം. മക്കളെയും കുടുംബത്തെയും ഓർത്ത് ഒന്ന് നിലവിളിക്കാ നാവാതെ ശ്വാസം മുട്ടി ജീവിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾ നമ്മുക്ക് ചുറ്റു മുണ്ട് എന്നതാണ് യാഥാർഥ്യം. 'നീയില്ലെങ്കിലും ഞാൻ ജീവിക്കും' എന്ന വിശ്വാസം നൽകുന്ന ആത്മവിശ്വാസം ചെറുതൊന്നുമല്ല. നിസ്സാരമെന്ന് തോന്നുമെങ്കിലും വീർപ്പ് മുട്ടി ജീവിക്കേണ്ട നല്ല ജീവിതം. സഹനം എന്നാൽ സ്ത്രീ! മിണ്ടാതെ സഹിക്കാൻ ഇത് അടുപ്പിൽ നിന്നും ഉയരുന്ന പുക അല്ല ജീവിതമാണ്. അത് ഒന്നേയുള്ളൂ. ദർശനാവായാലും മക്കളായാലും സ്വന്തം ജീവൻ മറന്ന് ആരെയും സ്നേഹിക്കരുത്. അത്രയും വിലപ്പെട്ടതാണ് ഒരു സ്ത്രീ ജീവിതം.

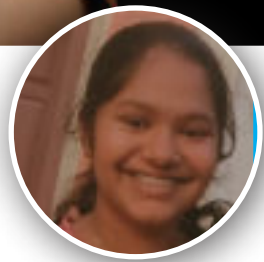




**അന്ന മറിയം ബിജി**  
ഓമല്ലൂർ യൂണിറ്റ്



**സിയ എൽസാ മാത്യു**  
കാട്ടൂർ യൂണിറ്റ്



അമ്മ വാക്കാൽ രണ്ടക്ഷരം  
അനുഭവത്തിൽ ഒറ്റപ്പെട്ടു പോയെന്ന്  
തോന്നുമ്പോഴൊക്കെയും  
ഒപ്പം ഉണ്ടെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കാൻ ഒരു വിളി,  
ഒരു തലോടൽ,  
അതിൽ അലിഞ്ഞ് ഇല്ലാണ്ടായി  
പോവുന്നതെന്റെ വേദനകൾ...

അമ്മ എന്ന രണ്ടക്ഷരം കാണുകയോ,  
കേൾക്കുകയോ, പറയുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ  
നമ്മുടെ മനസ്സിന്റെ സന്തോഷം,  
മുഖത്തെ പുഞ്ചിരി,  
അമ്മയുടെ സ്ഥാനം മനസ്സിലാക്കാൻ  
ആ വാക്ക് തന്നെ ധാരാളം

മാനവകുലത്തിൻ നിലനിൽപ്പ്  
മുടങ്ങാതെ മുന്നേറുവാൻ  
ദൈവത്താൻ നിയോഗിത  
ആകുമ്പോൾ നാരിയും

നാരിതൻ സ്വാതന്ത്ര്യം  
നാടിൻ മേന്മയും  
നാളുകൾ നന്മയാവാൻ  
നേടണം പര്യാപ്തത

അമ്മ എന്ന വാക്കിൻ  
അർത്ഥത്തിൽ ദംഗമേൽക്കാതെ  
ജീവിതം നയിച്ചിടാൻ  
കഴിയണമോരോ വനിതയ്ക്കും

# മാസ്റ്റർപീസ്



ആഷ്ലി റെജി  
തോട്ടുപുറം യൂണിറ്റ്

കഥയുടെ മുഖ്യ കഥാപാത്രമായ എമിലി അലങ്കോലമായി കിടക്കുന്ന അവളുടെ ചെറിയ ആർട്ട് സ്റ്റുഡിയോയിൽ ഇരിക്കുമ്പോൾ, അവൾ തന്റെ ശുന്യമായ ക്യാൻവാസിലേക്ക് നോക്കി. അവൾക്ക് തന്റെ അഭിരുചിയും താൽപര്യവും നഷ്ടപ്പെട്ടതായി തോന്നി. പ്രശസ്ത കലാകാരിയായ എമിലി ഒരിക്കൽ അമ്മയെ പരിചരിക്കുന്നതിനായി തന്റെ കരിയർ ഉപേക്ഷിച്ചു. അമ്മയുടെ മരണശേഷം എന്ന് ചെയ്യണമെന്ന് അറിയാതെ അവൾ അലഞ്ഞു തിരിഞ്ഞ് നടന്നു. അങ്ങനെ ഇരിക്കെ ഒരു ദിവസം അമ്മയുടെ തട്ടിൻപുറത്തു നിന്നും അവൾക്ക് തുകലിൽ നിർമിച്ച പഴയ ഒരു ബൈബിൾ കിട്ടി. അതിന്റെ മഞ്ഞ നിറമുള്ള പേജുകളിലൂടെ അവൾ കണ്ണോടിച്ചപ്പോൾ ഒരു വാക്യം അവളെ വല്ലാതെ ആകർഷിച്ചു. നാം ദൈവത്തിന്റെ കരവേലയാണ്; നാം ചെയ്യാൻവേണ്ടി ദൈവം മുൻകൂട്ടി ഒരുക്കിയ സത്പ്രവൃത്തികൾക്കായി യേശു ക്രിസ്തുവിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവരാണ് എഫേസോസ് 2: 10

ദൈവം മുൻകൂട്ടി തയ്യാറാക്കിയ നല്ല പ്രവർത്തികൾ ചെയ്യാൻ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട ദൈവത്തിന്റെ മാസ്റ്റർപീസുകളാണ് നാം.

തന്റെ ഉള്ളിൽ ഒരു തീപ്പൊരി കത്തുന്നതായി എമിലിയ്ക്ക് തോന്നി. അവൾ തന്നെയും തന്റെ കലയെയും ഒരു പുതിയ മാനത്തിൽ കാണാൻ തുടങ്ങി. അവൾ ഒരു കലാകാരി മാത്രമല്ല, ലോകത്തിന് സൗന്ദര്യവും സന്തോഷവും കൊണ്ട് വരാൻ വേണ്ടി ദൈവം നിയോഗിച്ച ഒരു സൃഷ്ടി കൂടെയാണെന്ന് അവൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. തന്റെ പുതിയ തീരുമാനങ്ങളോടും ലക്ഷ്യത്തോടും കൂടെ എമിലി ഒരു മാറ്റത്തിനായി

പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങി. അവളിന് മാസ്റ്റർ പീസ് എന്ന് പേരിട്ടു. അവൾ വരയ്ക്കുമ്പോൾ അവളുടെ ബ്രഷുകൾ നിയന്ത്രിക്കുന്ന ഒരു വലിയ ശക്തി അവൾക്ക് അനുഭവവേദ്യമായി. പെയിന്റിങ് പൂർത്തിയായപ്പോൾ എമിലി അത്ഭുതത്തോടെ തിരിഞ്ഞ് നോക്കി. അവളുടെ മുമ്പിൽ മനോഹരമായ ഒരു സ്ത്രീയുടെ ഛായാചിത്രം തെളിഞ്ഞ് നിന്നു. അവളുടെ കണ്ണിൽ നിന്നും ആനന്ദാശ്രു പൊഴിഞ്ഞു. സവിശേഷമായ ഒന്ന് താൻ സൃഷ്ടിച്ചു എന്ന് അവൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞു.

എമിലിയുടെ ആർട്ട് സ്റ്റുഡിയോയെപ്പറ്റി വളരെ പെട്ടെന്ന് ആളുകൾ അറിയുവാൻ തുടങ്ങി. മാസ്റ്റർ പീസ് കാണാനും അതിന്റെ സൃഷ്ടി കർത്താവിനെ കാണാനും ആളുകൾ എല്ലായിടത്തു നിന്നും എത്തി. എന്നാൽ യഥാർത്ഥ മാസ്റ്റർ പീസ് തന്റെ സൃഷ്ടി അല്ല തന്റെ മനസിന് വന്ന പരിവർത്തനമാണെന്ന് എമിലിയ്ക്ക് അറിയാമായിരുന്നു. ദൈവത്തിന്റെ കുട്ടിയാണ് താൻ എന്നുള്ള യഥാർത്ഥ ഐഡന്റിറ്റി അവൾ കണ്ടെത്തി. ലോകത്തിന് സന്തോഷവും സൗന്ദര്യവും കൊണ്ട് വരുന്നതാണ് ഏറ്റവും വലിയ ധർമ്മം എന്ന് അവൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞു.

ഇപ്പോൾ എല്ലാവർക്കും കാണാനായി ഗാലറിയിൽ തൂക്കിയിട്ടിരിക്കുന്ന പെയിന്റിംഗിലേക്ക് നോക്കിയപ്പോൾ എമിലി പുഞ്ചിരിച്ചു. ദൈവത്തോടൊപ്പം നിന്നാൽ എല്ലാം സാധ്യമാണെന്നും ഓരോ ജീവിതവും ഓരോ മാസ്റ്റർ പീസ് ആണെന്നും ഉള്ള തെളിവാണ് താനെന്ന് അവൾക്ക് മനസ്സിലായി.



# രോമ്മയും പത്നിയും



ഇവാന മേരി ബിജു  
കത്തീഡ്രൽ യൂണിറ്റ്



ഇരവിലായി ചന്ദ്രികപോലെ  
എന്നെ വളർത്തുന്ന എന്നെ ഉണർത്തുന്ന  
എൻ സ്നേഹമാണെന്റെ അമ്മ.  
എൻ ദേഹമാന്നു മുറിഞ്ഞാൽ  
ഇടവിടാതെന്നെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്ന  
സ്നേഹത്തിൻ പാലാഴിയാണെൻ അമ്മ.  
വേനലിൽ കുളിർകാറ്റു പോലെ  
ശൈത്യത്തിൽ ചെറുചൂടുപോലെ  
സ്നേഹമായെന്നെ തഴുകുന്ന  
മന്ദമാരുതനാണെന്റെ അമ്മ

എൻ കൊച്ചു പാദങ്ങൾ ഇടറിയ നേരം  
കൈപിടിച്ചെന്നെയും നേർവഴി കാട്ടുന്ന  
വാത്സല്യ വഴിവിളക്കമ്മ.

വാത്സല്യ പൂവുകൾ കൈവിടും നേരം  
നിറസ്നേഹമായന്റെ കൈ മുറുകെ പിടിക്കുന്ന  
ശക്തമാം ആയുധമാണെന്റെ അമ്മ

പ്രാണശ്വാസം എനിക്കെത്ര പ്രാധാന്യമോ  
അത്രയും പ്രാധാന്യമാണെന്നിക്കെൻ അമ്മ  
എൻ പ്രാണനാമമ എന്നിൽ നിന്നകന്ന നേരം  
എൻ ജീവൻ തുടിക്കുന്നു നിനിലേക്കായി...

## കത്തോലിക്കാസഭയുടെ മൂല്യങ്ങൾ രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിൽ ക്രിസ്ത്യൻ സ്ത്രീകളുടെ പങ്ക്



റിയ അന്ന സാജൻ  
കടമ്മനിട്ട യൂണിറ്റ്

കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ചരിത്രത്തിലുടനീളം സ്ത്രീകൾ മഹത്തായ പങ്ക് വഹിച്ചു. വിശ്വാസത്തെയും മൂല്യങ്ങളെയും രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിൽ, പ്രചാരണമിഷനുകളിലും സേവനപ്രവർത്തനങ്ങളിലും അവർ നിർണ്ണായകമായ പങ്ക് വഹിച്ചു. ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും സ്നേഹത്തിന്റെയും കാര്യത്തിന്റെയും സന്ദേശവുമാണ് കത്തോലിക്കാസഭയുടെ അടിസ്ഥാനം. ഈ മൂല്യങ്ങൾ നിലനിർത്തുന്നതിലും പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിലും ക്രിസ്ത്യൻ സ്ത്രീകൾക്ക് വലിയ പങ്കുണ്ട്.

### പഴയകാല സഭയും സ്ത്രീപങ്കാളിത്തവും

ആദിമക്രിസ്ത്യാനികൾക്കിടയിൽ തന്നെ സ്ത്രീകൾ വലിയ പങ്ക് വഹിച്ചു. പരിശുദ്ധ മറിയം ക്രിസ്തുവിന്റെ മാതാവായി സഭയുടെ ആന്തരിക ആത്മീയതയെ ശക്തിപ്പെടുത്തി. മറിയം മഗ്ദലേന, പ്രിസില്ല, ഫെബെ എന്നിവരിൽ നിന്നു തുടങ്ങിയ സ്ത്രീകൾ സഭയുടെ വളർച്ചയ്ക്കും സുവിശേഷ പ്രചരണത്തിനും വഴിതുറന്നു.

സേവനതത്പരതയും വിദ്യാഭ്യാസവുമെല്ലാം സാമൂഹ്യസേവന രംഗത്ത് ക്രിസ്ത്യൻ സ്ത്രീകൾ മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ചു. അമ്മ മരിയ ട്രേസ്യ, വിശുദ്ധ അൽഫോൻസാ, മദർ തെരേസ എന്നിവരെല്ലാം കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആന്തരിക മൂല്യങ്ങളെ ലോകമെമ്പാടുമെത്തിക്കാൻ സഹായിച്ചു. രോഗശുശ്രൂഷ, വിദ്യാഭ്യാസം, ദരിദ്രസഹായം എന്നിവയിൽ അവർ മാതൃകയായി. സഭയുടെ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ, ദാതാസ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ അവർ നിസ്വാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

### സദാചാര മൂല്യങ്ങളും കുടുംബജീവിതം

കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ ഒരു പ്രധാന ആധാരം കുടുംബജീവിതമാണ്. കുടുംബത്തെ

ഏകോപിപ്പിക്കുന്നതിൽ സ്ത്രീയുടെ പങ്ക് നിർണ്ണായകമാണ്. മാതൃത്വത്തിന്റെ പരിശുദ്ധിയും ദൈവവിശ്വാസത്തിനോടുള്ള പ്രതിബദ്ധതയും അവർ കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കിടയിൽ വളർത്തുന്നു.

### നമ്മുടെ കാലത്തും സ്ത്രീകൾ മുൻപന്തിയിലുണ്ട്

ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിലും ക്രിസ്ത്യൻ സ്ത്രീകൾ സഭയുടെ സേവനങ്ങളിൽ മുന്നിൽ നിൽക്കുന്നു. അധ്യാപകരായും ഡോക്ടർമാരായും ദൗത്യപ്രവർത്തകരായും അവർ സഭയുടെ അധ്യാപനങ്ങളും സ്നേഹവും സമൂഹത്തിൽ പ്രചരിപ്പിക്കുന്നു.

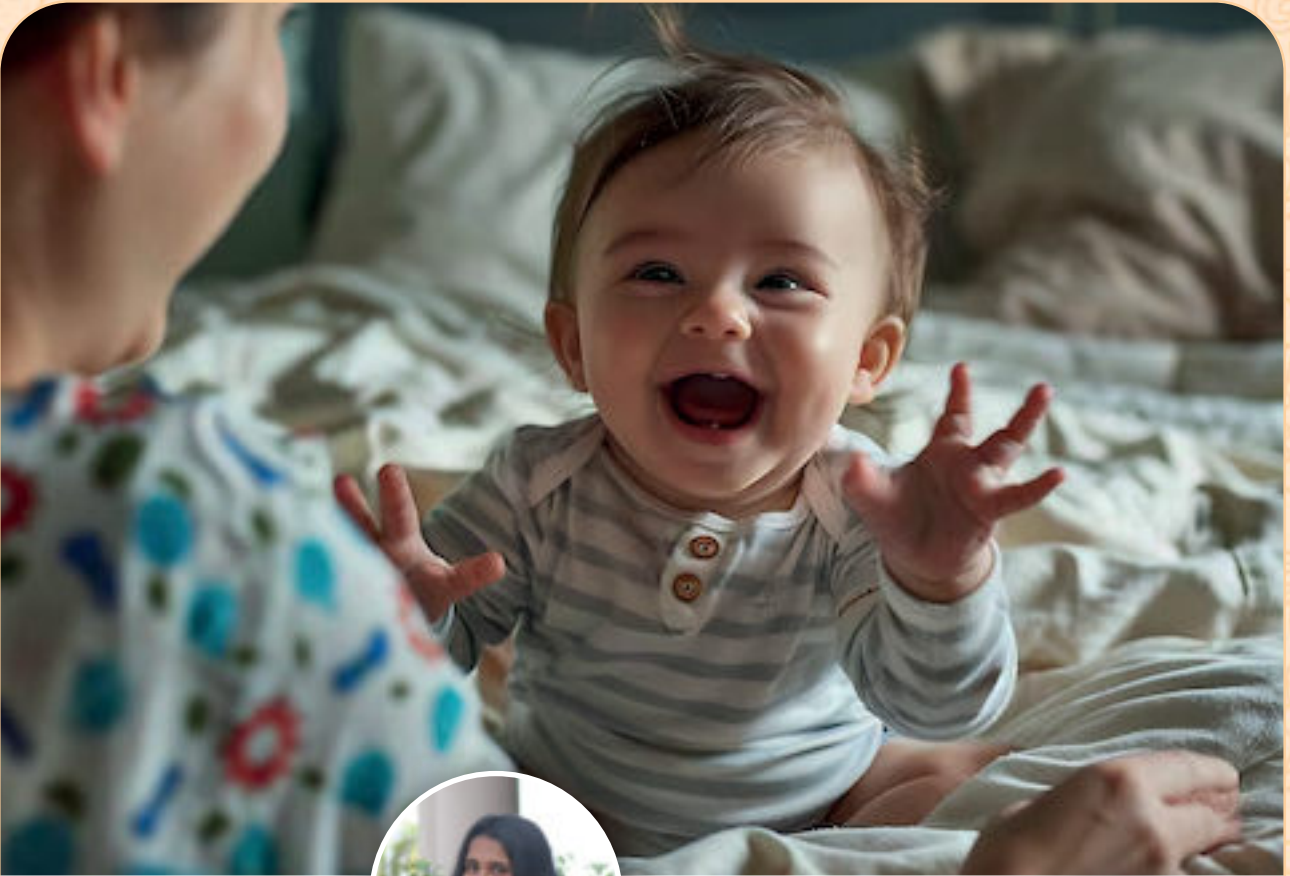
### സംസ്കാരത്തിന്റെയും വിശ്വാസത്തിന്റെയും പാരമ്പര്യം

സ്ത്രീകൾ ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസത്തിന്റെ ആന്തരിക ശക്തിയായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കുടുംബത്തിൽ മതബോധം പകർന്നുനൽകുകയും സഭയുടെ മുന്നേറ്റത്തിന് പതിരുകാലാകുകയും അവർ ചെയ്യുന്നു.

### സമാപനം

കത്തോലിക്കാസഭയുടെ ആധികാരികതയിലും വിശ്വാസത്തിലും സ്ത്രീകളുടെ പങ്ക് അവിസ്തർഭവമാണ്. ക്രിസ്തീയ മൂല്യങ്ങൾ സമൂഹത്തിൽ ദൃഢമാക്കുന്നതിന് അവർ ആത്മാർത്ഥമായി പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു. സമൂഹത്തിന് മാതൃകയാവുകയും സഭയുടെ മുന്നേറ്റത്തിന് കൈത്താങ്ങാവുകയും ചെയ്യുന്ന ക്രിസ്ത്യൻ സ്ത്രീകളുടെ സേവനം എന്നും പ്രചോദനമേകുന്ന ഒന്നായിരിക്കും.



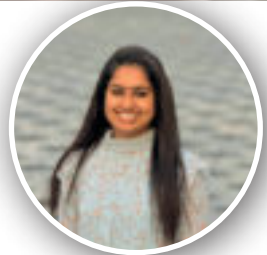


ആശ്ചി മേരി  
വയലത്തല യൂണിറ്റ്



## നിങ്ങളാൽ ലോകം ചിരിക്കും

അമ്മ



അഞ്ജലി അന്ന ഇടിക്കുള  
കടമ്മനിട്ട യൂണിറ്റ്

ആകാശം തൊടുന്ന സ്വപ്നങ്ങളാൽ,  
നിങ്ങൾ മുന്നേറുമ്പോൾ,  
ലോകം നോക്കി നോക്കും,  
അഭിമാനത്തോടെ!  
അമ്മയുടെ സ്നേഹവും,  
സഹോദരിയുടെ കരുതലും,  
സ്നേഹിതയുടെ താങ്ങും,  
നിങ്ങളാൽ ലോകം ചിരിക്കും!  
തടസ്സങ്ങൾ തകർക്കും,  
പുതിയ വഴികൾ തീർക്കും,  
ശക്തിയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും  
ആലാപനമാണ് നിങ്ങൾ!  
ഇന്നും നാളെയും നിങ്ങളോടൊപ്പം,  
ഒരു പുതിയ ലോകം പിറക്കും!

കടമകളുടെ നാലു ചുവരുകളാലും  
കടപ്പാടിന്റെ മേൽക്കൂരയാലും  
സ്നേഹ ചൂങ്ങലയാലും  
ആഗ്രഹങ്ങളെ സ്വയം  
തടവിലാക്കി ചുരുങ്ങിപ്പോയ  
ചിലരുണ്ട്..... കണ്ണിരും വിയർപ്പും  
ഇറ്റിറ്റു വീണു സ്വപ്നങ്ങളെല്ലാം  
മാഞ്ഞുപോയവർ  
ചിലരവരെ സ്ത്രീയെന്നും മറ്റുചിലർ  
അമ്മയെന്നും  
ആരുമല്ലാത്തവർ ദൂരെ നിന്നു പറയും  
അവരു വെറും വീട്ടമ്മയെന്ന്...



## ഉത്തമമായ സ്ത്രീ

റാണി ഷൈൻ രാജു  
കത്തീഡ്രൽ



സ്ത്രീകളുടെ മഹത്വവും സ്ത്രീകൾക്ക് സമൂഹത്തിലുള്ള സ്ഥാനവും അംഗീകരിക്കപ്പെടുന്ന കാലഘട്ടത്തിലാണ് നാമിന് ജീവിക്കുന്നത്. സുഭാഷിതങ്ങൾ 12-ാം അദ്ധ്യായം നാലാം വാക്യത്തിൽ ഇപ്രകാരം പറയുന്നു. ഉത്തമമായ സ്ത്രീ ഭർത്താവിന് കിരീടം. അപമാനം വരുത്തിവയ്ക്കുന്നവൾ അവന്റെ അസ്ഥികളിലെ അർബുദവും. ഏതൊരു പുരുഷന്റെയും വിജയത്തിന്റെ പിന്നിൽ ഒരു സ്ത്രീയുണ്ട്. ഒരു കുടുംബത്തെ പണിതുയർത്തുവാനും ഇടിച്ച് നിരത്തുവാനും ഒരു സ്ത്രീയ്ക്ക് കഴിയും.

എത്രയോ സ്ത്രീകൾ ഈ ലോകം കൊണ്ടു പോകുന്ന വഴിയെ സഞ്ചരിക്കുന്നു. എത്ര തിന്മ നിറഞ്ഞ ലോകത്തിൽ ജീവിച്ചാലും കർത്താവിൽ നിന്നും ജ്ഞാനം സ്വീകരിച്ച സ്ത്രീ അവരുടെ കുടുംബങ്ങളെ പണിതുയർത്തും. കർത്താവിൽ നിന്ന് ജ്ഞാനം സ്വീകരിക്കാത്ത സ്ത്രീയാകട്ടെ, സ്വന്തം കൈകൊണ്ട് അത് ഇടിച്ച് നിരത്തും. സുഭാഷിതങ്ങൾ 9: 1 ഇപ്രകാരം പറയുന്നു. ജ്ഞാനം തന്റെ

ഭവനം പണിയുകയും ഏഴു തൂണുകൾ നാട്ടുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

ലോക രക്ഷകനായ കർത്താവിന്റെ ജനനം മുതൽ മരണം വരെ പരിശുദ്ധ അമ്മ വഹിച്ച പങ്ക് വളരെ വലുതാണ്. തന്റെ ജീവിത യാത്രയിൽ കർത്താവിനോടൊപ്പം സഞ്ചരിച്ച അമ്മ സ്വർഗ്ഗത്തോളം ഉയർത്തപ്പെട്ടു. സ്ത്രീകളിൽ ഏറ്റവും ദാഗ്ദ്ധവതി എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കപ്പെട്ടു.

ബൈബിളിലെ സ്ത്രീകൾ സത്യത്തിന്റെയും വിശ്വാസത്തിന്റെയും സമർപ്പണത്തിന്റെയും ധൈര്യത്തിന്റെയും ദിശയിൽ നയിക്കപ്പെടുന്ന വഴികാട്ടികളായി മാറുന്നു. അതിനാൽ ഓരോ സ്ത്രീയും സഭയുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും വളർച്ചയ്ക്കും, ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതികളെ മുൻപോട്ട് കൊണ്ട് പോകുന്നവരും, സ്നേഹവും സമാധാനവും പ്രചരിപ്പിക്കുന്ന വ്യക്തികളായും മാറണം. ഏവർക്കും അതിന് കഴിയട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.





# മാതൃത്വം

രമ്യാ ജോൺസൺ  
കീക്കൊഴൂർ യൂണിറ്റ്

# അമ്മ

-കരിമ്പേക്കൽ യൂണിറ്റ്

പുഞ്ചിരി തുകും  
അമ്മയാണ് സ്ത്രീ  
എന്നെന്നും കരുതലോടെ  
കാത്തിടും അമ്മയാണ് സ്ത്രീ

അരുതരുത്  
സ്ത്രീയോട് ക്രൂരതകൾ  
അവൾ നിന്റെ അമ്മയാണ്  
സഹോദരിയും

സഹന കാലത്തിൽ  
നിൻ കൂടെ നിന്നവൾ  
മഴ നനക്കാതെയി  
താങ്ങിയവൾ...

അരുതരുത്  
സ്ത്രീയോട് ക്രൂരതകൾ...

മാതൃത്വം ഒരു വരം,  
ദൈവം നൽകിയ സമ്മാനം.  
കുഞ്ഞിന്റെ ചിരിയിൽ,  
അമ്മയുടെ സ്നേഹം നിറയുന്നു.  
നോവിന്റെ കായൽ കടന്നു,  
ജീവൻ നൽകുന്നു,  
സ്വന്തം രക്തത്തിൽ,  
കുഞ്ഞിനെ വളർത്തുന്നു.  
രാവിന്റെ നിഴലിൽ,  
താരാട്ടു പാടി ഉറക്കുന്നു,  
അമ്മയുടെ കൈകളിൽ,  
കുഞ്ഞിന്റെ ലോകം സുരക്ഷിതമാകുന്നു.  
ദുഃഖം വരുമ്പോൾ,  
ആശ്വാസമായി എത്തുന്നു,  
അമ്മയുടെ സ്നേഹം,  
എന്നും അനന്തമായി ഒഴുകുന്നു.

## സ്ത്രീ: സമൂഹത്തിന്റെ തളിർച്ചെടി

റിയ അന്ന സാജൻ  
കടമ്മനിട്ട യൂണിറ്റ്



സ്ത്രീ പുരുഷന്റെ പൂർണ്ണതയാണെന്ന് പഴമൊഴിയുണ്ട്. ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ ശുഭമനസ്സിനും, ഒരു സമൂഹത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കുമുള്ള ആധാരശിലയാണ്. സ്ത്രീ, അമ്മ, ഭാര്യ, സഹോദരി, മകൾ എന്നീ നിലകളിൽ അവൾ അഗാധമായ സ്നേഹത്തിന്റെയും ത്യാഗത്തിന്റെയും പ്രതീകമായി നിലകൊള്ളുന്നു.

പണ്ടുകാലത്ത് സ്ത്രീകൾ കുടുംബത്തിന്റെ ചുമതലകൾ മാത്രമാണ് വഹിച്ചിരുന്നത്. എന്നാൽ ഇന്നത്തെ ലോകത്ത് അവൾ വിദ്യാഭ്യാസത്തിലും തൊഴിലും സാംസ്കാരിക മേഖലയിലും ശാസ്ത്ര-സാങ്കേതിക വിദ്യയിലും വിജയകരമായി മുന്നേറുകയാണ്. വനിതകളെ ചൂഷണം ചെയ്യുകയും അവർക്കു നേരെ അക്രമം അഴിച്ചുവിടുകയും ചെയ്യുന്ന സംഭവങ്ങൾ ഇന്നും നടന്നു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്.

സ്ത്രീകളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനും അവകാശങ്ങൾക്കും ഇനിയുമേറെ മുന്നേറ്റം ആവശ്യമുണ്ട്. സ്ത്രീശാക്തീകരണത്തിനായി സർക്കാർ പല പദ്ധതികളും

തികളും ആവിഷ്കരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, ശരിയായ മാറ്റം വരുന്നതിന് പുരുഷന്മാരും സ്ത്രീകളും ഒരു പോലെ ചിന്താവിത്യാസം വരുത്തേണ്ടതുണ്ട്. സ്ത്രീകളുടെ വിദ്യാഭ്യാസം, സാമ്പത്തികസ്വാതന്ത്ര്യം, സുരക്ഷ എന്നിവ ഉറപ്പുവരുത്തുമ്പോഴേ സമത്വം ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമായി മാറുകയുള്ളൂ.

സാമൂഹ്യ പുരോഗതിയുടെയും സമത്വത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനം സ്ത്രീപുരുഷ സമത്വത്തിലാണ്. സ്ത്രീ ഒരിക്കലും ഒരു ബുദ്ധിയില്ലാത്ത അതിരൂച്ചുമായ ജീവിയല്ല, അവൾ ഒരേ സമയം കരുത്തിന്റെയും കരുണയുടെയും മിശ്രിതമാണ്. സ്ത്രീ മുന്നേറുമ്പോൾ മാത്രമേ ഒരു രാജ്യവും പുരോഗതി നേടൂ. അതുകൊണ്ടു തന്നെ, സ്ത്രീകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും അവരുടെ കഴിവുകൾ പരിപോഷിപ്പിക്കാനും എല്ലാവരും ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്.

## യുവാക്കളിലെ അമ്മയുടെ സ്വാധീനം

ക്രിസ്റ്റി തോമസ്  
ഓമല്ലൂർ യൂണിറ്റ്



യുവാക്കൾ നേരിടുന്ന എന്ത് തരം പ്രശ്നങ്ങളും ആദ്യം തിരിച്ചറിയുന്നത് കുടുംബവും അവരുടെ അമ്മമാരാണ്. ഒരു കുഞ്ഞ് ഉദരത്തിൽ ഉരുവാകുന്നത് മുതൽ അവർക്ക് എത്ര തന്നെ പ്രായം ആയാലും ഒരമ്മയ്ക്ക് തന്റെ മക്കൾ എന്നും അവരുടെ കുഞ്ഞ് മക്കൾ തന്നെയാണ്. യുവാക്കൾ കടന്ന് പോകുന്ന എല്ലാത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾക്കും അമ്മമാർ ഒരു പരിഹാരം നിർദ്ദേശിക്കാറുണ്ട്. അമ്മമാരുടെ ഇടപെടൽ ഒരു പരിധി വരെ അവരെ തെറ്റായ വഴിയിലേക്ക് പോകാതെ കാത്ത് സൂക്ഷിക്കുന്നതിന് പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നുണ്ട്. യുവാക്കൾ ഇന്ന് കടന്ന് പോകുന്ന ഏറ്റവും വലിയ

പ്രശ്നമാണ് ലഹരിയുടെ ഉപയോഗം. ഒരമ്മ തന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ ചെറിയ മാറ്റം പോലും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അവനെ ശരിയായ ദിശയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

അമ്മമാർ ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥ പറഞ്ഞറിയിക്കുന്നതിലും വലിയ നഷ്ടമാണ്. അവരുടെ പ്രാർത്ഥന നമുക്ക് എന്നും വലിയ ഒരു സംരക്ഷണമാണ്. അവരുടെ സ്നേഹം നമുക്ക് എന്നും ഒരു വലിയ തണലാണ്. ഈ വനിതാ ദിനത്തിൽ എല്ലാ അമ്മമാരെയും നമുക്ക് ഓർക്കാം... എല്ലാവർക്കും പുറയം നിറഞ്ഞ വനിതാ ദിനാശംസകൾ...





# മഴയും ഓർമ്മകളും

ചീക്കനാൽ യൂണിറ്റ്

രാധിക ജനലിലൂടെ പുറത്തേക്ക് നോക്കി. മഴ ശക്തിയായി പെയ്യുന്നുണ്ടായിരുന്നു. കാറ്റിൽ ഇലകൾ നൃത്തം ചെയ്യുന്നതുപോലെ തോന്നി. മഴത്തുള്ളികൾ ചില്ലിലൂടെ ഒഴുകി താഴേക്ക് വീഴുമ്പോൾ അവളുടെ മനസ്സും എവിടെക്കോ ഓടിപ്പോവുകയായിരുന്നു. അവൾക്ക് മഴ ഒരുപാട് ഇഷ്ടമായിരുന്നു. ഓരോ മഴക്കാലവും ഒരു പുതിയ ഓർമ്മ കൊണ്ടുവരുന്നപോലെ. ഇന്നത്തെ മഴ അവളെ പഴയ ഒരു മഴക്കാലത്തേക്ക് കൊണ്ടുപോയി. അവൾ കുഞ്ഞായിരുന്നപ്പോൾ, അമ്മ മഴയിൽ കൂടെ കളിക്കാൻ വിളിക്കുമായിരുന്നു. അവർ ഒരുമിച്ച് ചാടി കളിക്കുകയും മഴവെള്ളത്തിൽ തോണികൾ ഒഴുക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു. അമ്മയുടെ ചിരി മഴയുടെ ശബ്ദത്തേക്കാൾ ഉയരെ കേൾക്കാമായിരുന്നു.

ഒരു മഴയുള്ള ദിവസം, അമ്മ അവളെ പുഴയുടെ അടുത്തേക്ക് കൊണ്ടുപോയിരുന്നു. പുഴ നിറഞ്ഞു കവിഞ്ഞൊഴുകുകയായിരുന്നു. അമ്മ അവളുടെ കൈ പിടിച്ച് പുഴയുടെ അടുത്തേക്ക് നടന്നു. അവർ ഒരുമിച്ച് പുഴയിലേക്ക് നോക്കി. അമ്മ

പറഞ്ഞു, 'നോക്കൂ രാധികേ, ഈ പുഴ പോലെയാണ് ജീവിതം. ഒഴുകി കൊണ്ടേയിരിക്കും.' അമ്മയുടെ വാക്കുകൾ അവളുടെ മനസ്സിൽ ആഴത്തിൽ പതിഞ്ഞു. അതിനുശേഷം, ഓരോ മഴ കാണുമ്പോഴും അവൾ അമ്മയെ ഓർക്കുമായിരുന്നു. ഇന്ന് മഴ കണ്ടപ്പോൾ അവൾ വീണ്ടും അമ്മയെ ഓർത്തു. അമ്മ ഇപ്പോൾ അവളുടെ കൂടെയില്ല. ഒരുപാട് വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞുപോയിരുന്നു. എങ്കിലും, മഴ കാണുമ്പോൾ അമ്മയുടെ സ്മേഹം അവൾക്ക് അനുഭവിക്കാൻ കഴിയും.

രാധിക കണ്ണുകൾ തുടച്ചു. മഴ ഇപ്പോഴും പെയ്യുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അവൾ പുഞ്ചിരിച്ചു. മഴ ഒരു നഷ്ടപ്പെട്ട കാലത്തിലേക്കുള്ള യാത്രയാണ്, ഓർമ്മകളുടെ ഒരു മഴക്കാലം. അവൾ ജനലടച്ച് ചായ എടുക്കാൻ പോയി. ചൂടുള്ള ചായ കുടിച്ചു കൊണ്ട് അവൾ വീണ്ടും മഴയെ നോക്കി നിന്നു. മഴയും ഓർമ്മകളും ഒരുപോലെ അവളുടെ മനസ്സിൽ നിറഞ്ഞു.



# മാത്യു സ്നേഹം

- നാരങ്ങാനം യൂണിറ്റ്

റായ തന്റെ അടുക്കളയിൽ തിരക്കിട്ട് പാചകം ചെയ്യുകയായിരുന്നു. രാവിലെ ഒമ്പത് മണിയായിട്ടും സൂര്യൻ എത്തിനോക്കാത്തതിനാൽ അന്തരീക്ഷം മൂടി കെട്ടിയിരുന്നു. എങ്കിലും റായുടെ മനസ്സിൽ സന്തോഷം നിറഞ്ഞിരുന്നു. ഇന്ന് അവളുടെ മകൾ ഉമയുടെ പിറന്നാളാണ്. റായുടെ ഭർത്താവ് കൃഷ്ണൻ നേരത്തെ തന്നെ കടയിലേക്ക് പോയിരുന്നു. ഉമ കോളേജിലാണ്. അവൾ ഉച്ചയ്ക്ക് വരുമെന്ന് പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. റായയ്ക്ക് ആകെയുള്ളത് ഈ മകളാണ്. ഉമയെ അവൾ ഒരുപാട് സ്നേഹിക്കുന്നു. റായ പാചകം കഴിഞ്ഞ് ഉമയുടെ ഇഷ്ടവിഭവങ്ങൾ എല്ലാം മേശപ്പുറത്ത് നിരത്തി. എന്നിട്ട് അവൾ മകളുടെ വരവും കാത്തിരുന്നു. സമയം ഒരുപാട് കഴിഞ്ഞു. ഉമ വന്നില്ല. റായുടെ മനസ്സിൽ ചെറിയൊരു വിഷമം തോന്നി. അവൾ ഫോൺ എടുത്ത് ഉമയെ വിളിച്ചു. ഫോൺ സ്വിച്ച് ഓഫ് ആയിരുന്നു. റായ വിഷമിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ വാതിൽ തുറക്കുന്ന ശബ്ദം കേട്ടു. അവൾ ഓടിച്ചെന്ന് വാതിൽ തുറന്നു. ഉമയായിരുന്നു അത്. 'അമ്മേ, വൈകിയതിൽ സോറി. കോളേജിൽ കുറച്ച് തിരക്കുണ്ടായിരുന്നു' ഉമ പറഞ്ഞു. 'സാരമില്ല മോളെ. നീ വന്നല്ലോ അതാണ് എനിക്ക് സന്തോഷം.' റായ പറഞ്ഞു. ഉമ അമ്മയെ കെട്ടിപ്പിടിച്ച് ഉമ്മ നൽകി. എന്നിട്ട്

അവൾ മേശപ്പുറത്തിരുന്ന പലഹാരങ്ങൾ കണ്ടു. 'ഇതെല്ലാം എനിക്ക് വേണ്ടിയാണോ അമ്മേ?' ഉമ ചോദിച്ചു. 'അതെ മോളെ. നിന്റെ പിറന്നാളല്ലേ. നിന്റെ ഇഷ്ടവിഭവങ്ങളെല്ലാം ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്.' റായ പറഞ്ഞു. ഉമ സന്തോഷത്തോടെ പലഹാരങ്ങൾ കഴിച്ചു. അവൾ അമ്മയോട് ഒരുപാട് സംസാരിച്ചു. റായയും മകളും ഒരുപാട് ചിരിച്ചു. വൈകുന്നേരം ഉമ കുട്ടുകാരുമായി പുറത്തുപോയി. റായ വീട്ടിലിരുന്ന് ടിവി കണ്ടു. രാത്രി ഉമ വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തി. അവൾ അമ്മയ്ക്ക് ഒരു സമ്മാനം നൽകി. 'ഇതെന്താ മോളെ?' റായ ചോദിച്ചു. 'അമ്മയ്ക്ക് ഒരു സമ്മാനം. അമ്മ എപ്പോഴും എന്നെയും അച്ഛനെയും കെയർ ചെയ്യുന്നു. അമ്മയ്ക്ക് വേണ്ടി എന്തെങ്കിലും ചെയ്യണമെന്ന് എനിക്ക് തോന്നി.' ഉമ പറഞ്ഞു. റായ സമ്മാനം തുറന്നുനോക്കി. അതൊരു മനോഹരമായ സാരിയായിരുന്നു. 'ഇത് എനിക്ക് ഒരുപാട് ഇഷ്ടമായി മോളെ.' റായ പറഞ്ഞു. ഉമ അമ്മയെ കെട്ടിപ്പിടിച്ച് പറഞ്ഞു: 'അമ്മയെ ഒരുപാട് സ്നേഹിക്കുന്നു.' റായയുടെ കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞു. അവൾ മകളെ ചേർത്തുപിടിച്ച് നെറുകയിൽ ചുംബിച്ചു.



## വിശ്വാസ സാക്ഷ്യങ്ങൾ : വി. ബൈബിളിലെ സ്ത്രീ കഥാപാത്രങ്ങൾ

മേരി സുജ സജി  
ലേ ആനിമേറ്റർ  
ഇലന്തൂർ യൂണിറ്റ്



ഉത്ഥിതനായ ക്രിസ്തുവിന്റെ സാന്നിധ്യം ആദ്യമായി വെളിപ്പെടുത്തി കിട്ടിയത് സ്ത്രീകൾക്കാണ്. ക്രിസ്തുസാന്നിധ്യം ആ സ്ത്രീകൾ തിരിച്ചറിയുകയും അവിടെനിന്ന് പുതിയൊരു വിശ്വാസത്തിനും വിശ്വാസ പ്രഘോഷണത്തിനും നാനി കുറിക്കുകയും ചെയ്തു. അതു പോലെ സ്ത്രീകൾ എപ്രകാരം വിശ്വാസത്തിന് സാക്ഷികളായി തീരണം എന്ന് നാം ചിന്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ ബൈബിളിലെ അനേകം സ്ത്രീ കഥാപാത്രങ്ങളുടെ ജീവിതങ്ങൾ ഇതിന് നമുക്ക് മാതൃകയാണ്.

### പഴയ നിയമത്തിലെ സ്ത്രീകൾ

പഴയ നിയമത്തിലെ അനേകം വിശുദ്ധ സ്ത്രീകൾ തങ്ങളുടെ ദൗത്യ നിർവ്വഹണത്തിലൂടെ രക്ഷാകര പദ്ധതിക്ക് കളമൊരുക്കി.

#### 1. ഹവ്വ

സകല സൃഷ്ടികളുടെയും ആദ്യമാതാവാണ് ഹവ്വ. ആദം പറഞ്ഞു: 'ഇതാ എന്റെ അസ്ഥിയിൽ നിന്നുള്ള അസ്ഥിയും മാംസത്തിൽ നിന്നുള്ള മാംസവും'. സൃഷ്ടികർമ്മത്തിന്റെ തുടർച്ച ഹവ്വയിലൂടെ ഈ ലോകത്തിന് നൽകപ്പെട്ടു.

#### 2. സാറ

വിശ്വാസികളുടെ പിതാവായ അബ്രാഹാമിന്റെ സഹധർമ്മിണി. പ്രായാധിക്യത്തിലും തനിക്കൊരു കുഞ്ഞു ജനിക്കുമെന്ന് ദൈവം അരുളി ചെയ്തത് പൂർണ്ണമായി വിശ്വസിച്ച അതിനായി കാത്തിരുന്ന് വിശ്വാസ ജീവിതത്തിന് ഉത്തമ ഉദാഹരണമായി തീർന്നവളാണ് സാറ.

#### 3. ഹന്ന

പ്രവാചകനായ സാമുവേലിന്റെ മാതാവ്. വന്ധ്യത മൂലം ജീവിതത്തിൽ പ്രയാസങ്ങൾ കടന്നു

വന്നപ്പോഴും ദൈവ തിരുമുൻപാകെ അവൾ കരഞ്ഞു നിലവിളിച്ച് അപേക്ഷിച്ചു. ദൈവത്തിൽ പൂർണ്ണമായി വിശ്വസിച്ച ഹന്നായ്ക്ക്, ഇസ്രായേലിന്റെ ന്യായാധിപനും പ്രവാചകനുമായ സാമുവേലിനെ മകനായി ദൈവം നൽകി. അവരുടെ പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് അവിടുന്ന് ഉത്തരം നൽകുകയും ചെയ്തു.

#### 4. ദബോറ

ഇസ്രായേലിനെ സംരക്ഷിക്കുവാൻ രക്ഷകയായി വർത്തിച്ച ഏക ന്യായാധിപയായിരുന്നു ദബോറ. ദൈവിക പരിപാലനയിൽ ആശ്രയിച്ച് ഇസ്രായേലിന് വേണ്ടി പൊരുതിയ ദബോറയിലൂടെ നാല്പത് വർഷക്കാലം ദൈവം ഇസ്രായേലിൽ ശാന്തി നൽകി.

#### 5. എസ്തേർ

ബുദ്ധിപൂർവ്വം ചിന്തിക്കുകയും യഥോചിതം പ്രവർത്തിക്കും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്തതുമൂലം യഹൂദജനയെ വലിയൊരു ആപത്തിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിച്ചവളാണ് എസ്തേർ. അഹസ്വേരൂസ് രാജാവിന്റെ പത്നിയായിരുന്നു അവൾ. അവളുടെ പ്രാർത്ഥനയുടെ ഫലമായി ഇസ്രായേൽ ജനം ആപത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടുകയും ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് തിരികെ വരികയും ചെയ്തു.

#### 6. റുത്ത്

റുത്ത് പറഞ്ഞു: 'അമ്മയെ ഉപേക്ഷിക്കുവാനോ കൂടെ പോകാതിരിക്കാനോ എന്നോട് പറയരുത്. അമ്മ വസിക്കുന്നിടത്ത് ഞാൻ വസിക്കും'. വളരെ ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ വിധവയായ റുത്ത്, വിധവയും മക്കൾ നഷ്ടപ്പെട്ടവളുമായ തന്റെ അമ്മായി അമ്മയെ ചേർത്തുപിടിക്കുന്ന ഈ സന്ദർഭം ഇന്നത്തെ സമൂഹത്തിന് ഏറെ മാതൃകയാണ്.

## 7. യൂദിത്ത്

ഇസ്രായേലിലെ ധീരയായ സ്ത്രീയാണ് യൂദിത്ത്. സർവ്വ സൈന്യാധിപനായ നബുക്കുദനസർ രാജാവിന്റെ സർവ്വസൈന്യാധിപനായ ഹോളോഫർ ഞസിന്റെ ശിരസ്സ് ഛേദിക്കാൻ ചെയ്ത ധീരയും കീഴ്വരയും. സുന്ദരിയും വിധവയുമായ അവൾ ഭക്തയും ഇസ്രായേൽ ജനത്തിന് മാതൃകയുമാണ്.

## പുതിയ നിയമത്തിലെ സ്ത്രീകൾ

### 1. മറിയം

നഗ്നത്തിലെ യുവതിയായ മറിയം സഭയുടെ ഹൃദയത്തിൽ തിളങ്ങി നിൽക്കുന്നു. ദൈവിക പദ്ധതിക്ക് അവൾ അനുസരണയോടെ തന്നെ പൂർണ്ണമായി നൽകി. കുരിശിൻ ചുവട്ടിൽ വെച്ച് അമ്മയെ പുത്രൻ നമുക്കായി നൽകുമ്പോഴും ഈ അനുസരണത്തിന്റെ മാതാവിനെ സ്വർഗ്ഗം കാട്ടിത്തരുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വരവോടുകൂടി ശിശുന്മാരോടൊപ്പം സുവിശേഷം പ്രഘോഷിക്കാൻ തയ്യാറെടുക്കുന്ന പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ഒരു അമ്മയെ നാം കാണുന്നു.

### 2. മഗ്ദലേന മറിയം

ഏറ്റവും ചിന്തനീയമായി കഴിവുകൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുന്ന സ്ത്രീയാണ് മറിയം മഗ്ദലേന. സുവിശേഷപ്രഘോഷത്തിന്, ആനന്ദത്തിന്റെ സാക്ഷ്യത്തിന്റെ മോഡൽ ആയിത്തീർന്ന സ്ത്രീയാണവൾ. ശ്രീഹൻമാർക്ക് ഇല്ലാത്ത ധൈര്യവും പ്രതിബദ്ധതയും യേശുവിനെ കണ്ടെത്താനുള്ള അവളുടെ പരിശ്രമവും അവളെ സുവിശേഷത്തിനു സാക്ഷി ആകുവാൻ ദൈവം തെരഞ്ഞെടുത്തു.

### 3. സമരിയാക്കാരി സ്ത്രീ

കിണറ്റിൻകരയിലെ സൗഹൃദത്തോടെ സമരിയാക്കാരി സ്ത്രീക്ക് യേശു സമ്മാനിച്ചത് ആദ്യ സുവിശേഷ പ്രഘോഷക എന്ന സ്ഥാനമായിരുന്നു. തന്റെ സമീപം നിൽക്കുന്നത് വരാനിരിക്കുന്ന ക്രിസ്തു ആണെന്ന് മനസ്സിലാക്കി സമരിയാക്കാരി താൻ അവനെ കണ്ടു എന്നും തനിക്ക് സംഭവിച്ചത്

എന്തെന്നും പട്ടണങ്ങളിൽ അറിയിക്കുന്നത് സ്വീകരിക്കുകയും ക്രിസ്തുവിനു സാക്ഷിയാവുകയും ചെയ്തു.

## 4. ബഥാനിയായിലെ സുവിശേഷപ്രഘോഷകർ

മാർത്ത യേശുവിനോട് പറഞ്ഞു 'കർത്താവേ നീ ഇവിടെ ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ എന്റെ സഹോദരൻ മരിക്കുകയില്ലായിരുന്നു' എന്നാൽ ചോദിക്കുന്നത് എന്തും ദൈവം തരും എന്ന ഉത്തമ ബോധ്യത്താൽ ക്രിസ്തുവിനെ സമീപിച്ചപ്പോൾ അവൾ അത്ഭുതം ദർശിച്ചു. മറിയമാകട്ടെ അവൻ പറയുന്നത് കേട്ടുകൊണ്ടിരുന്നു. അവൾ നല്ല ദാഗ്ദ്ധം തെരഞ്ഞെടുത്തു. ഇരുവരും ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുകയും സുവിശേഷം പ്രഘോഷിക്കുകയും ചെയ്തു.

## 5. വേറോനിക്ക

യേശു കൊലക്കളത്തിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടുമ്പോൾ ശിഷ്യന്മാർക്കും മറ്റുള്ളവർക്കും ഇല്ലാതിരുന്ന ധൈര്യം സ്വരൂപിച്ച് ദൈവസ്നേഹം മാത്രം മുന്നിൽ കണ്ട് മുമ്പോട്ട് വന്ന് ക്രിസ്തുവിന്റെ തിരുമുഖം തുടച്ചുവളാണ് വേറോനിക്ക. അവളുടെ സ്നേഹവും വിശ്വാസവും കണ്ട ദൈവം തന്റെ മുഖം അവളുടെ തുവാലയിൽ പതിച്ചു നൽകി.

## ഉപസംഹാരം

പ്രേഷിത ദൗത്യത്തിൽ ഉളവാകുന്ന സുവിശേഷത്തിന്റെ ആനന്ദത്തിലെ വിവിധ വ്യക്തികളും സുവിശേഷതകളും സമീപനങ്ങളും പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ നയിക്കപ്പെടുന്ന സഭയുടെ ദൗത്യത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. സ്ത്രീയെ സൃഷ്ടിച്ചശേഷം ദൈവം സൃഷ്ടിയുടെ ജോലി സ്ത്രീയെ ഏൽപ്പിച്ചു. ജീവിതത്തിന്റെ വിവിധ തലങ്ങളിൽ വ്യത്യസ്ത മേഖലകളിൽ ഒരു സാക്ഷിയായി തീരുക എന്നത് ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിനടിസ്ഥാനമാണ്. 'നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗൃഹീത' എന്ന പരിശുദ്ധ മറിയത്തോട് സ്വർഗ്ഗം സാക്ഷിച്ചതുപോലെ, ഇന്ന് ഓരോ സ്ത്രീരത്നങ്ങളും സഭയിലും സമൂഹത്തിലും കുടുംബത്തിലും ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളിൽ വിശുദ്ധ സാക്ഷികളും പ്രഘോഷകരായി തീരുമ്പോൾ നാമും അനുഗൃഹീതരാകും.





Deep under the ocean,  
There lived a mermaid,  
As beautiful as the shimmering waves,  
Her radiance glowing with the light of the deep.  
She was as strong  
As the currents that crash against the rocks,  
Her strength unmatched by the fiercest storms.  
She was as intelligent  
As the ancient tides, knowing the rhythms of the sea,  
A mind as vast as the ocean's expanse.  
She was as wise  
As the coral reefs that hold the secrets of the ages,  
Her knowledge deep as the waters she calls home.  
She was as loyal  
As the moon that pulls the waters,  
Constant and true through the ages.  
She was as kind  
As the gentle breeze that kisses the waves,

Her heart as vast as the ocean's depths.  
She was as patient  
As the sea that waits for the tide,  
Timeless and steady in her ways.  
She was as faithful  
As the stars that guide sailors through the night,  
Unwavering, no matter the distance.  
She was as courageous  
As the whales who dive into the abyss,  
Unfazed by the mysteries below.  
She was as obedient  
As the seashells that follow the rhythm of the tides,  
Ever in harmony with the world around her.  
She was as fearless  
As the deepest trenches,  
Unseen, yet ever-present and strong.  
But one day, a hunter saw her,  
A glimpse through the veil of the sea,  
What happened next remains a mystery,  
Lost to time, like the depths themselves.

# International Women's Day

Alona Biju  
Erathumpamon unit



We heard lots of stories how empowered women can be. They Come to the society and they are developing.

Here we are celebrating the achievements and milestone that women got in back in days in our International Women's Day on March 8 2025. #EmbraceEquality team of international national women day.

Looking the past few decades. We seem that the distinguished between men and women are over. they have same right and access for all things. While looking that the International Women's Day (I W D) played major role in the empowerment of women and rights of women. We see that the education, employment, political representation and health care improve to the women. By seeing this weekend understood that woman have shattered stereotypes and made tremendous contribution to the society. But we have to improve certain things like they still face issues like gender-based violence discrimination and inequality still affect the girls lived in the whole over the world.

On International Women's Day we need to reconfirm these things and retail the plants and we will achieve those things in future like providing equal access to job and education. Women's must get all the equal right and equal access to all resources in school and job and prevent gender-based jobs. All the job must should be done by women also by giving them most security in job and financial strengths preventing gender-based violence. The women's have to unite all gender-based violence. Such as gender violence, sexual assault and harassment and also empowering women leader for better for bringing the change and increasing the per capita income of the country.

So, in conclusion that woman achieved so many goals and golden opportunities throughout the history from today. They were seeing like world leaders, top leading entrepreneurs and so many activities that women up to.

Let us today to honour the strength and the power of women and to reaffirm our commitment to building a more equal world for all.





# WHEN WOMEN STAND FOR WOMEN

Ann George Pachayil  
Oonnukal Unit

Class 12th results were out, and the entire town was abuzz with excitement. Rita's eyes sparkled as she scanned the list, her heart racing with anticipation. And then, she saw it - her name, followed by a staggering 95%. She had done it!

Rita's joy was short-lived, however. Her best friend, Neena, who had also passed with flying colours, was nowhere to be seen. Rita rushed to Neena's house, only to find her friend in tears.

Neena's family couldn't afford to send her to college, and her brother was given priority. Rita was taken aback by the harsh reality. Without hesitation, she removed her gold chain and handed it over to Neena, insisting that she accept it.

But little did Rita know that her own life was about to take a drastic turn. Her family had other plans for her - plans that didn't involve education or independence. Rita was to be married off, and her dreams were to be sacrificed at the altar of tradition.

The years that followed were a blur of domesticity and despair. Rita's husband was a monster, and her daughter was denied the right to education. But Rita's spirit remained unbroken. She waited for the perfect moment to escape, and one day, she finally found the courage.

As she fled with her daughter, Rita felt a sense of uncertainty wash over her. But then, she saw a familiar face in the crowd - Neena's. Her friend had become a lawyer, and she was determined to help Rita fight for her rights.

Together, the two friends took on the system, and Rita finally found the freedom she had always craved. She started working, earned a steady income, and enrolled her daughter in school. As she watched her child grow and thrive, Rita knew that she had made the right decision.

The unbroken bond between Rita and Neena had seen them through the darkest of times. And as they stood together, stronger and wiser, they knew that nothing could ever break their spirit.

# Women's Equality Day



## *Celebrating Women's Strength: A Journey Towards Equality*

**Leya Mary Thomas**  
Elanthoor Unit



“The best protection any woman can have the courage.” These are the words of Elizabeth Cady Stanton, an American activist who advocated for women’s rights. Women need courage to stand up against discrimination, break stereotypes, and pursue their dreams despite obstacles. Whether in the workplace or their personal circle, courage allows women to overcome their fears, resist oppression, and create positive change for themselves and future generations.

When we go through history, it is obvious that women had only limited rights, and still, in many places, they are fighting for their basic rights. Women were denied access to basic education. When a patriarchal society ruled the world, and still rules it today, women continue to strive for the freedom they have long been denied.

Let’s look at the life of the renowned scientist and Nobel Laureate, Madame Marie Curie. Just because she was a woman, she was re-



stricted from pursuing higher education in Poland. She worked as a governess and saved money to go to Paris for her higher studies. “It was like a new world opened to me, the world of science, which I was at last permitted to know in all liberty.” These were her words when she was finally able to continue her studies.

Even in her workplace, she faced gender discrimination. Despite all these challenges, she fought to win the Nobel Prize and became the first woman, and the only person, to have won Nobel Prizes in two different scientific fields—Physics and Chemistry.

Her eagerness for education actually made her a feminist icon, and she inspired women. The concept of feminism has helped and continues to help women come forward and voice their demands for rights. However, one of the most common misconceptions about feminism is that it is ‘anti-men’. Feminism focuses on gender equality. It is called feminism because it originally focused on addressing inequalities that primarily affected women. As we discussed earlier, historically, women faced more legal, social, and economic discrimination than men. Therefore, the movement aimed to uplift them and

achieve gender equality.

This doesn’t mean men don’t have any problems or that they are the problem in society. Let’s take the example of Raja Ram Mohan Roy. He advocated for women’s education and rights, and he took the initiative to abolish the brutal and oppressive tradition of Sati. Even in the case of Marie Curie, her husband, Pierre Curie, strongly supported her. This shows that men can also be feminists, and that not only women but also men can support feminism.

So, feminism doesn’t make any gender superior to the other. No gender is superior to the other; each has different capabilities with pros and cons, and each deserves respect.

1 Corinthians 11:11-12 in the Bible says, “Nevertheless, in the Lord, woman is not independent of man, nor is man independent of woman. For just as woman came from man, so man comes through woman. But all things come from God.”

This Women’s Day, let’s honour both the achievements of women and the efforts of those who support gender equality. Real progress happens when we unite to build a world where everyone can succeed.



**Laura Mariam**  
Omalloor Unit

## Whispers of an old soul

The old woman sat on the park bench; her gaze fixed on the children chasing pigeons. A lifetime of memories, a tapestry woven with threads of joy, sorrow, and resilience, unfurled before her eyes.

She remembered the vibrant hues of her youth, the laughter that echoed through fields of wildflowers, the thrill of first love. She remembered the sting of loss, the ache of loneliness that followed the passing of her beloved husband. She remembered the sacrifices she made, the unwavering strength she summoned to raise her children, to build a life amidst the storms of life. Her hands, gnarled with age, traced the intricate patterns of the wrought-iron bench. Each line, each curve, a testament to the passage of time, to the enduring spirit that had carried her through countless seasons.

A young girl, her eyes wide with curiosity, approached the bench. "Why are you sitting alone, grandma?" she asked, her voice a gentle melody.

The old woman smiled, a serene expression softening her weathered face. "I'm watching the world go by, little one," she replied, her voice

a soft whisper. "Remembering all the beautiful things life has given me."

The girl, intrigued, sat beside her. "What's the most beautiful thing?" she inquired, her eyes sparkling with wonder.

The old woman pondered for a moment, then looked at the girl with a knowing gaze. "Love," she said softly. "Love in all its forms – the love of family, the love of friends, the love for life itself. It's the thread that binds us all together, the source of all joy and strength."

The girl, thoughtful, nodded her head. "Thank you, grandma," she said, a newfound appreciation for life blossoming within her.

The old woman smiled, content in the knowledge that she had shared a piece of her wisdom, a spark of hope, with a young soul. As the sun began to set, casting long shadows across the park, she rose from the bench, her heart filled with a quiet sense of peace.

The journey of life, she realized, was not just about the destination, but about the countless moments of beauty, the unwavering strength of the human spirit, and the enduring power of love.





## Rise of Phoenix



**Joffy Marry Bino**  
Thottupuram Unit

You burned her down  
But she rose from the ashes  
The heat scorched her wing  
Still she soared high  
The flames engulfed her,  
Ruined her.  
You expected her to fail  
Never to rise again  
But she defied you  
She rose and soared high Because, the blood of  
phoenix Runs through her veins,  
Each time you burn her,  
Forget not  
A phoenix will rise from the embers

## *The Strength of a Woman*



**Riya Anna Sajan**  
Kadamanitta Unit

She walks with grace, yet stands so strong,  
A voice unshaken, clear and long.  
With wisdom deep and heart so wide,  
She lifts the world and turns the tide.

Through storms she sails, through fire she  
stands,  
With love that heals and gentle hands.  
Unseen battles, silent cries,  
Yet hope still sparkles in her eyes.

Not just a daughter, mother, or wife,  
She shapes the world; she births new life.  
A force, a fire, a guiding light,  
A woman's power—bold and bright.

## Embracing Her Calling

**Anakha Susan Mathew**  
Thonniyamala unit



Elna knelt by the window, the soft glow of the morning sun painting her face with a gentle light. She held her well-worn bible, its pages filled with highlighted verses and handwritten prayers. Today she was reflecting on the beauty and complexity of womanhood, a topic that often swirled within her heart, a mix of gratitude, wonder and sometimes confusion. Elna Loved reading about the women in the Bible. Ruth's loyalty, Esther's bravery, Mary's strong faith—these women, from long ago, reminded her of the strength and kindness inside herself.

She remembered her mother, a quiet but strong woman with deep faith. Her mother taught her to pray, to be kind, and to have a gentle heart. She showed Elna that being a woman wasn't about fitting into what other people expect, but about using the special gifts God gave her. She remembered her mother's loving hands, always ready to comfort or encourage. Elna's life had good times and hard times. She had wonderful friendships, deep connections with the people she loved. She had also felt lonely, been treated unfairly, and felt the pressures of the world. But her faith always helped her, reminding her that God was always there, walking with her, making her experiences into something beautiful.

Thinking about being a woman, Elna knew it

wasn't just one thing, but lots of different experiences, strengths, and weaknesses. It was about caring for others, creating things, and loving with all her heart. It was about being brave when you're scared, being strong in a gentle way, and speaking honestly but kindly. It was about being there for other women, supporting them, because they were all on this journey together.

She opened her Bible to Proverbs 31, the verses about a "woman of noble character." She realized this wasn't impossible to achieve, but described what every woman could be. It was about living a meaningful life, a life of honesty, a life dedicated to serving God and other people. Elna closed her eyes and prayed, thanking God for making her a woman. She asked for guidance, wisdom and strength to live her life well. She prayed for the women she knew and loved, her friends and family, that they would be blessed.

When she stood up Elna felt peaceful. She knew that being a woman was a scared journey, a journey of growing, learning and loving. And she knew that with God's help, she could face anything, knowing she was created for a special purpose she went out into the sunshine, ready for the day, ready to be the woman. God meant her to be, ready for the beautiful story God was writing with her life.



# WOMEN'S DAY AND THE QUEST FOR JUSTICE: UPHOLDING WOMEN'S RIGHTS THROUGH FAITH AND LAW



**Adv. Riya Saji**  
Prakkanam Unit



## Introduction

Every year on March 8th, the world comes together to celebrate International Women's Day, a moment to honour the achievements of women and reflect on the journey towards gender equality. For Catholics, this day serves as a call to action—an opportunity to reaffirm the Church's commitment to justice, dignity, and the empowerment of women. The Catholic Church has long advocated for justice and the dignity of women. Pope Francis has repeatedly emphasized the need for greater gender equality, stating, "Women's rights must be strongly affirmed, defended, and protected." Rooted in Christian teachings, the Catholic faith upholds the inherent dignity of every human being, regardless of gender. The Bible reminds us in Genesis 1:27, "So God created mankind in His own image, in the image of God He created them; male and female He created them." This divine equality is a foundation upon which societies must build laws and structures that protect women's rights, ensuring

they live with dignity, freedom, and opportunity. This article explores the role of women in the Church and society, celebrating their contributions while acknowledging the challenges they face. It also offers a faith-based perspective on how we, as a Christian community, can support women in their journey of faith and service.

## Women in the Bible: A Foundation of Faith and Strength

From the very beginning, the Bible highlights the significance of women in God's plan. Women were not merely passive figures but active participants in salvation history.

**1. Mary, the Mother of God:** The Perfect Model of Faith Mary, the Blessed Mother, stands as the highest example of obedience, humility, and trust in God. When the angel Gabriel appeared to her and announced that she would bear the Son of God, she responded with complete surrender: "Behold, I am the servant of the Lord;

let it be done to me according to your word.” (Luke 1:38) Mary’s unwavering faith reminds us that God calls both men and women to fulfil His divine purpose. She was not only the mother of Jesus but also a disciple who stood by Him throughout His ministry, suffering, death, and resurrection.

**2. Mary Magdalene:** The First Witness of the Resurrection Mary Magdalene was one of Jesus’ most devoted followers. While many of the disciples fled in fear, she remained at the foot of the cross, standing with Jesus in His moment of suffering. After His resurrection, it was Mary Magdalene who was chosen by Jesus to be the first to witness and proclaim His triumph over death: “Do not hold on to me, for I have not yet ascended to the Father. Go instead to my brothers and tell them, ‘I am ascending to my Father and your Father, to my God and your God.’” (John 20:17) Her role as the first witness to the Resurrection emphasizes the important and active role women play in evangelization and spreading the Gospel. Mary Magdalene’s devotion and courage in proclaiming Christ’s resurrection make her a powerful example for women today, showing that women are integral to the mission of the Church.

**3. Deborah:** A Leader and Judge in Israel in the Old Testament, Deborah stands out as a leader and prophetess. She was chosen by God to lead Israel during a time of great turmoil, demonstrating that God’s call to leadership is not restricted by gender. In Judges 4:4-5, it is said: “Deborah, a prophetess, the wife of Lappidoth, was leading Israel at that time. She held court under the Palm of Deborah... and the Israelites came to her to have their disputes decided.” Deborah’s wisdom and courage led the Israelites to victory over their enemies, and she remains a powerful symbol of the leadership roles that women can hold within both the Church and society.

**4. Ruth:** A Story of Loyalty and Divine Providence The story of Ruth exemplifies loyalty, faith, and God’s plan for His people. Ruth’s com-

mitment to her mother-in-law Naomi, as well as her trust in God’s providence, culminates in her becoming the great-grandmother of King David. In Ruth 1:16, she declares: “Don’t urge me to leave you or to turn back from you. Where you go, I will go, and where you stay, I will stay. Your people will be my people and your God my God.” Ruth’s story is a testament to the role women play in God’s overarching plan of salvation. Her loyalty, faith, and willingness to follow God’s leading changed the course of history. Women today, like Ruth, can find their calling by remaining faithful to God, regardless of life’s challenges.

**5. Esther:** Courageous in the Face of Persecution Queen Esther’s story, found in the Book of Esther, is one of courage, wisdom, and advocacy for her people. When the Jewish people were threatened with annihilation, Esther used her position of influence to intercede for them, risking her life in the process. In Esther 4:14, Mordecai reminds her of her responsibility: “...And who knows but that you have come to your royal position for such a time as this?” Esther’s bravery and willingness to step into a role of leadership highlight the importance of women standing up for justice and for those who cannot advocate for themselves. Her example inspires women to be bold in their faith and to use their influence for the greater good.

### **The Role of Women in the Church**

Women have always had an indispensable role in the life of the Church, serving in various capacities and contributing to the faith community in profound ways. While the Church teaches that women cannot be ordained as priests, they are called to other essential roles that reflect their gifts and talents. Women have long been involved in teaching and sharing the faith. In Titus 2:3-5, St. Paul exhorts older women to teach the younger women: “Likewise, teach the older women to be reverent in the way they live... to teach what is good. Then they can urge the younger women to love their husbands and children, to be self-controlled and pure, to



be busy at home, to be kind, and to be subject to their husbands, so that no one will malign the word of God.” This passage highlights the important role of women in teaching others, both within the family and the broader community, and guiding the next generation in faith and morality. Women have consistently demonstrated leadership in the Church, even in areas where they cannot serve as priests. Women embody the tenderness and love of Christ in ways that draw others to God’s mercy and grace.

### **Legal Protections for Women: A Step Toward Justice**

In our journey towards a just and compassionate society, it is essential to uphold the dignity and rights of every individual, reflecting the teachings of Christ. In India, a comprehensive legal framework has been established to protect and empower women, ensuring they can live with equality, safety, and respect. Protection of Women from Domestic Violence Act, 2005 - This law provides protection and relief to women facing domestic violence, ensuring a safe living environment free from abuse.

- Dowry Prohibition Act, 1961 - This act prohibits the giving or taking of dowry, aiming to eradicate the dowry system and its associated social evils.
- Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition, and Redressal) Act, 2013- This law ensures safe working environments for women by addressing workplace harassment and providing mechanisms for redressal.
- Medical Termination of Pregnancy Act, 1971 - This act regulates the conditions under which a pregnancy can be terminated, prioritizing the health and safety of women.
- Maternity Benefit Act, 1961 - This law provides maternity leave and benefits to women

employees, supporting them during and after pregnancy.

- Equal Remuneration Act, 1976 - This act ensures equal pay for equal work, prohibiting gender-based wage discrimination.
- Prohibition of Child Marriage Act, 2006 - This law prohibits child marriages and provides protection to minors, ensuring their well-being and education.
- Indecent Representation of Women (Prohibition) Act, 1986 - This act prohibits the indecent representation of women in advertisements, publications, and other media, safeguarding their dignity.
- National Commission for Women Act, 1990 - This law establishes the National Commission for Women to address women’s issues and promote their rights.
- Bharatiya Nyaya Sanhita (BNS), 2023 - Punishment for Rape, Punishment for Rape of Minors, Punishment for Causing Death or Persistent Vegetative State as a Result of Rape, Marital Rape During Separation, Sexual Intercourse Through Deceit, Assault or Use of Criminal Force with Intent to Outrage Modesty, Sexual Harassment, Voyeurism

### **Conclusion**

Women’s Day is more than just a celebration—it is a call to action. As Catholics, we are called to uphold justice, ensuring that every woman, regardless of her background, enjoys the rights and dignity she deserves. The words of St. Teresa of Calcutta (Mother Teresa) resonate deeply: “We cannot do great things on this Earth, only small things with great love.” Let us, then, in our own ways—through law, faith, and action—work towards a world where women are not just protected, but truly empowered. Because when women thrive, families, communities, and nations thrive too. Happy International Women’s Day!



## Empress of Strength

## From cradle to stars



**Tessa Maria Shibu**  
Muttathukonam Unit

A woman is a universe,  
A cosmic dance of love and light.  
Her heart beats like a drum,  
A rhythm that ignites the night.

Her soul is deep and wide,  
A mystery that's yet to be told.  
Her spirit is fierce and bright,  
A shining star that guides us through the night.

With every step, she paves the way,  
For a brighter tomorrow, a new day.  
Her voice is powerful and clear,  
A call to action, a message to hear.

A woman is a force of nature,  
A gentle breeze or a raging storm.  
She's a creator, a nurturer, a guide,  
A source of love, strength, and pride.



**Sneha Shaji**  
Valyenthi Unit

A tiny cry, a world so bright,  
A baby girl, a spark of light.  
She learns to walk, she starts to talk,  
In childhood dreams, she loves to walk.

School days come, she laughs and plays,  
With books and friends, she spends her days.  
Teenage years, so wild, so free,  
She dreams of all that she can be.

A woman grown, with love so true,  
A family forms, her joys renew.  
Through cut and cry, she stands so tall,  
Her strength resolute, she gives her all.

With silver hair, her time slows down,  
A gentle smile, no need to frown.  
In peaceful rest, she takes her flight,  
A shining star, still warm and bright.





INTERNATIONAL  
**WOMEN'S DAY**  
MARCH 8

## Women's Day – A Special Day for Superwomen!

**Sona T Sunny**  
Vayalathala Unit



Do you know that there is a special day just to celebrate all the amazing women in the world? It's called International Women's Day, and we celebrate it on March 8 every year!

### Why Do We Celebrate Women's Day?

Women are superheroes! They take care of families, work in offices, teach in schools, fly airplanes, and even go to space! Women's Day is a day to say THANK YOU to all the wonderful women who make the world a better place.

### Who Are Some Famous Women?

Many women have done great things! Here are some of them:

Marie Curie – A scientist who discovered important things about radiation.

Kalpana Chawla – An astronaut who went to space.

Malala Yousafzai – A girl who fought for educa-

tion for all children.

Serena Williams – A champion in tennis!

### What Can We Do on Women's Day?

1. Say Thank You! – Tell your mom, teacher, or sister how special they are.
2. Make a Card – A simple "Happy Women's Day" card can make someone smile.
3. Help at Home – Give a little extra help to the women in your family.
4. Learn About Inspiring Women – Read stories about great women in history.

### Every day is Women's Day!

Women's Day is special, but we should respect and love the women in our lives every single day. They are strong, smart, and kind—just like superheroes!

So, on March 8, don't forget to wish the superwomen around you a Happy Women's Day!

# The Rise of Anjali

**Maria Jimmy**  
Vazhamuttam Unit



Anjali grew up in a small village where the expectations for women were clear — they were meant to marry young, take care of the home, and raise children. Despite the traditional mindset of her community, Anjali was different. From a young age, she was curious and ambitious, always eager to learn and explore beyond the boundaries set for her.

Her father, who believed in education, encouraged her to read books and develop her skills. Anjali excelled in school, but as she grew older, society's pressure to marry and settle down became stronger. Her parents, fearing societal judgment, wanted her to follow the traditional path.

But Anjali had bigger dreams. She wanted to become a teacher and help other girls in her village get the education they deserved. She knew that the key to empowerment was knowledge, and that by educating herself and others, she could break the cycle of limitation that held women back.

One day, Anjali gathered her courage and approached the village head. She expressed her desire to open a school for girls. The village head laughed at her, telling her that no one would support such an idea. "Women belong in the home," he said dismissively.

Anjali didn't give up. She spoke to women in her community, gaining their support. She used her savings and even borrowed some money to fund the start of a small school. She began teaching young girls in the village, imparting not just academic lessons, but life skills, confidence, and self-worth.

Her school grew, and soon it became a beacon of change. Parents, who were once reluctant to send their daughters to school, now saw the value of education. They began to realize that an educated woman was not just a caretaker but a powerful force for change.

As her school expanded, Anjali also worked on a local women's empowerment initiative. She taught the women of the village how to start small businesses, manage finances, and become independent. Her efforts inspired many women to break free from traditional roles and pursue careers, start their own businesses, and lead with confidence.

Years later, Anjali was recognized for her work. She was invited to speak at conferences and became a symbol of empowerment, not only in her village but across the region. Her journey proved that one woman, with determination and a dream, could change an entire community.



# Women Empowerment

**Almitha Mariam Rajesh**  
Thonniyamala unit



The empowerment of women is a journey towards equality and justice that has been ongoing for centuries. Women have been an integral part of human civilization since its inception, yet they have historically faced numerous challenges and inequality. From social and cultural barriers to economic and political exclusion, women have had to fight for their rights and freedoms. In recent years, there has been a significant shift towards recognizing the importance of women's empowerment and promoting gender equality. Throughout history women have been subjected to various forms of oppression, including social, cultural and economic exclusion. In many ancient societies, women were viewed as inferior to men and were denied basic rights and freedoms. This patriarchal mindset has been perpetuated through generations resulting in a deep-rooted inequality between men and women. Women were expected to conform to traditional roles, such as childcare and domestic work, while men were seen as the primary bread winners.

Women's empowerment is critical for achieving gender equality and promoting sustainable development. Empowering women enable them to take control of their lives, make informed decisions about their health education, and economic opportunities, and participate fully in society. Women's empowerment also has a positive impact on families, communities and societies as a whole. When women are empow-

ered, they are more likely to invest in their children's education and health, leading to improved outcomes and a brighter future for the next generation.

Education is a critical factor in women's empowerment. Educated women are more likely to have better health outcomes, participate in the workforce and contribute to their communities. Women and girls continue to face significant barriers to education. In many parts of the world, girls are denied access to education due to poverty, cultural and social norms, and conflict.

Men have a critical role to play in promoting women's empowerment. Men can be allies and advocates for women's rights, challenging patriarchal attitude and promoting gender equality. Men can also play a key role in women's economic empowerment. Men can in support women's entrepreneurship, provide access to credit and financial service and promote woman's participations in the workforce.

As we stand at the threshold of a new era, we are reminded that the fight for women's empowerment is for all of us. Yet, with every step forward, we pave the way for a brighter future. Let us continue to break down barriers, challenge stereotypes and celebrate the diversity of women's experiences. For it is in a way embracing our collective humanity that we will truly find equality, justice, and freedom."

# Rising Strong

**Jeffy Johnson**  
Oonnukal Unit



It was International Women's Day, and Naina stood in front of the mirror, adjusting her silk scarf. She had been invited to speak at the local school about her journey—a journey that hadn't been easy but had shaped the woman she had become.

A few years ago, Naina wouldn't have imagined herself in this position. Back then, life was all about routine: work, home, and blending into the background. She was always the quiet one, afraid of speaking up, afraid of failing.

That changed the day she decided to enrol in a public speaking class. It was a small step, but for Naina, it was monumental. Her hands shook during her first speech. She stuttered; her voice barely audible. But each time she stood up, she grew stronger. Little by little, she peeled away the fear, revealing a version of herself she hadn't known existed.

Now, standing in front of a classroom filled with eager young girls, Naina smiled. "Confidence doesn't happen overnight," she said, her voice calm and steady. "But it's inside you, waiting. You just have to be brave enough to take the first step."

The girls listened intently, their eyes wide with curiosity and hope. After the session, one of them walked up to her and said, "I've always been afraid to speak in class, but today, I'll raise my hand."

Naina felt a surge of pride. This was what empowerment looked like—passing strength from one woman to another, helping them discover the power within.

As she walked out into the sunshine, Naina knew this was just the beginning. Empowered women empower others, and today, she had planted a seed that would grow for years to come.

# insight

**Eeva Maria Philip**  
Cheenivila  
Omalloor Unit



In my paths, to dispel the darkness,  
I became my own companion,  
A woman like this

Before me, My father, My mother, My sister,  
The path of my dreams, My friend,  
And then I became my own companion,  
A woman like this.

Always, In my pains,  
She is the sun,  
The one who brings light to my soul.

Within me,  
An unquenchable flame,  
She waits.

With hearts poisoned and deeds filled with  
strife,  
Except for some women, it's true,  
On this earth, nothing compares to a woman's  
life, in value and all that they do.

Even though there is no tree to give shade,  
She stands like a tree to provide shade.  
The travellers see her but don't notice,  
She who walked along in the journey of time,  
She who won together.

In this world,  
Can another life be compared?  
I don't know,  
In all of this life.

I don't know  
if I can compare her to anything else,  
In this entire life.





## The Multifaceted Identity of Womanhood: Navigating Tradition, Progress, and Empowerment

**Jeevan Abhilash**  
Pulinthitta Unit



### Introduction

Womanhood is an intricate tapestry woven from threads of history, culture, resilience, and aspiration. From ancient mythologies to modern boardrooms, the identity of women has evolved, yet remains entangled in a dynamic interplay of tradition and progress. This article explores the journey of women as they navigate societal expectations, break barriers, and redefine their roles in a world striving for equity.

### 1. Historical Context: The Roots of Womanhood

For centuries, women were confined to prescribed roles—caregivers, homemakers, and silent supporters. Cultural narratives often celebrated their sacrifice over their agency, from Greek tragedies to Victorian ideals. Yet, even within these constraints, women like Cleopatra, Joan of Arc, and Rani Lakshmibai defied norms, planting seeds of rebellion. The suffragette movement of the 19th and 20th centuries marked a turning point, demanding political

voice and laying groundwork for future struggles.

### 2. Modern Challenges: The Persistent Glass Ceiling

Despite progress, women today grapple with systemic inequities. The gender pay gap persists, with women earning 82 cents for all dollar men earn (WEF, 2023). Workplace discrimination, limited access to education in developing regions, and societal pressures to “balance” career and family reveal enduring biases. Intersectionality compounds these challenges: women of colour, LGBTQ+ women, and those with disabilities face layered marginalization, underscoring the need for inclusive advocacy.

### 3. Empowerment and Progress: Redefining Narratives

The 21st century has witnessed seismic shifts. Movements like #MeToo and #TimesUp have amplified voices against harassment, while leaders like Kamala Harris, Jacinda Ardern, and Malala Yousafzai exemplify transformative

leadership. Women dominate STEM fields, arts, and activism, proving their prowess. Economic empowerment initiatives, from microloans to female entrepreneurship programs, foster independence. Yet, empowerment is not just individual—it's collective, rooted in policy changes and cultural shifts.

#### 4. Cultural Nuances: A Global Perspective

Womanhood is not monolithic. In Scandinavia, gender parity in politics contrasts sharply with regions where child marriage and education barriers prevail. In Japan, “wome-nomics” seeks to boost female labour participation, while in Iran, women protest hijab mandates. These disparities highlight the importance of context-specific solutions, blending local advocacy with global solidarity.

#### Conclusion: The Path Forward

The journey toward equality is unfinished. It demands dismantling systemic barriers, amplifying marginalized voices, and reimagining societal norms. As Chimamanda Ngozi Adichie urged, we must all be feminists—championing policies for parental leave, equitable wages, and anti-discrimination laws. Womanhood, in its resilience and diversity, is not a static identity but an evolving force. By honouring tradition while embracing progress, we pave the way for a future where every woman's potential is unbound. Let us celebrate women not just for their roles but for their humanity. The competition's essence lies in recognizing that empowerment is a collective triumph—one story, one policy, one revolution at a time.

## Women Power



**Ansa Anu**  
Vazhamuttam Unit

Women have been facing issues since the day they were born. Fighting for their rights, society stereotypes and for their freedom. Women empowerment means encouraging women through education, at a professional level, accepting their opinions and providing them with the rights whatever they desire. Women should not stay behind someone's shadow to express themselves.

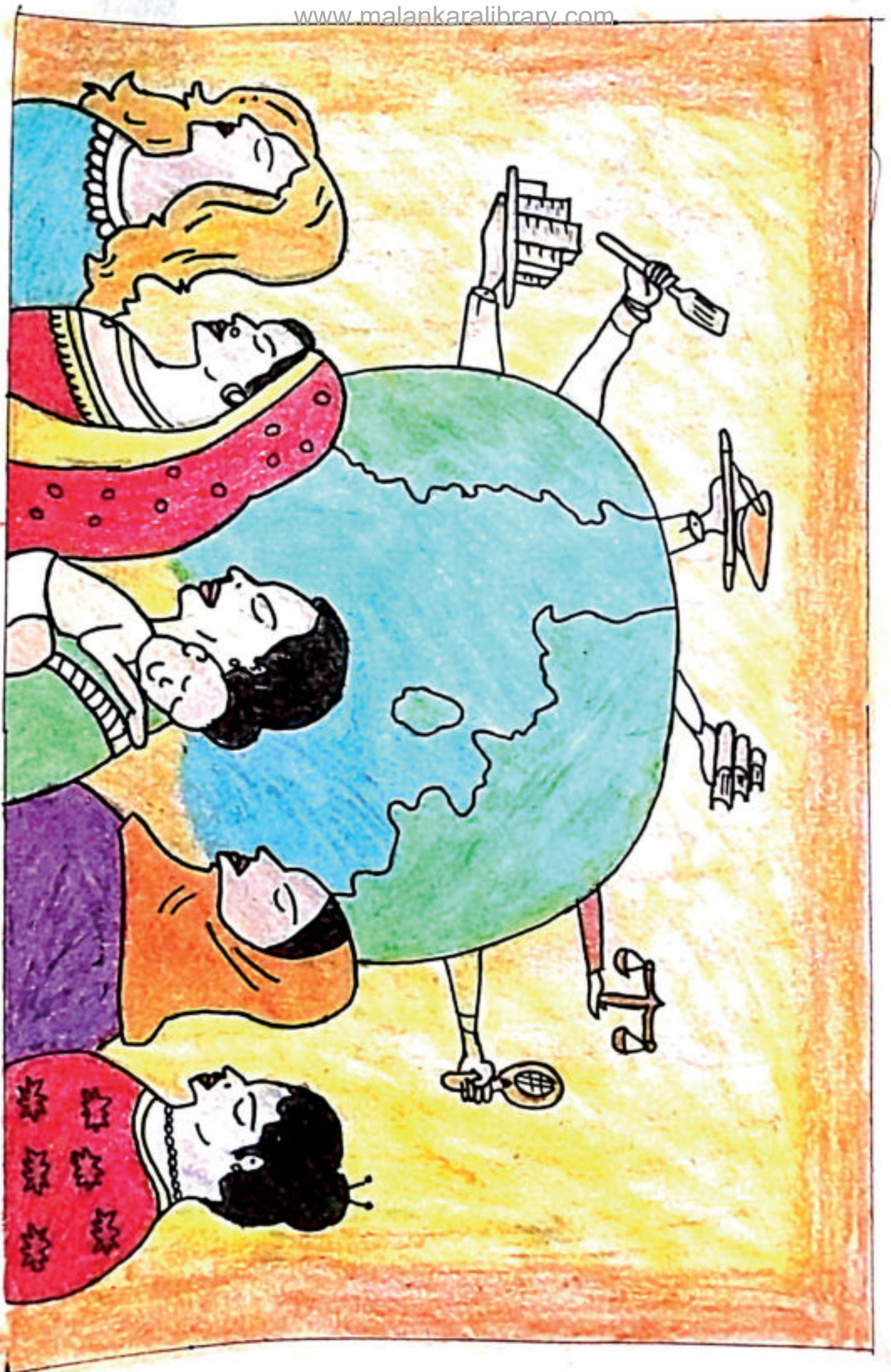
The main motive of women's empowerment is to give women a chance to outshine others and get equal rights in society. The first step of women's empowerment is literacy. A well-educated woman is confident, outspoken and able to make decisions. Especially in our country India, if women get a chance to study, they can be a prime minister like Indra Gandhi, IAS like Kiran Bedi or become a famous CEO like Indra Nooyi.















# എം.സി.വൈ.എം. പത്തനംതിട്ട വൈദികജില്ല



വെ.പി.പി.എം.ജോൺസൺ  
പാറയ്ക്കൽ  
കോയികാലി



വെ. ഫാ. തോമസ് ചാക്കോ  
വനംകുളം



സിസ്റ്റർ തോമിൾ SIC  
സിസ്റ്റർ ആയിരേള



ഫ്രെഞ്ച്സ് ബിഷു  
പ്രസിഡന്റ്



ഗിഫ്റ്റി ജേരി സാം  
സെക്രട്ടറി



ആഞ്ജലോ ജോസി  
ട്രഷറർ



അലീന അന എബ്രഹാം  
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്



ജിമ്മി ജോൺ ജേക്കബ്  
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്



ആയിഷ് ഫിലിപ്പ് തോമസ്  
ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി



ജോൺസി പി. ജോൺ  
ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി



അലീന എലിസബത്ത് മാത്യു  
ജനറൽ സെക്രട്ടറി



ജിഷ ജോസ്  
ജനറൽ സെക്രട്ടറി



അക്ബർ ഓമൻ  
ജനറൽ സെക്രട്ടറി



# ALL SAINTS PUBLIC SCHOOL ADOOR



Senior Secondary

Affiliated to the CBSE, Delhi No 930501

Adoor P.O, Pathanamthitta Dist.  
Kerala PIN 691523

**2025- 26**

## ADMISSION CONTINUES .. Play Class, LKG

A few seats are available in classes  
**UKG, I-VIII & XI**

**Enrol  
Now**

Email : [allsaintsschool501@gmail.com](mailto:allsaintsschool501@gmail.com)

Website: [www.allsaintspublicschool.com](http://www.allsaintspublicschool.com)

More Information



**6235522549  
7356804100**

**Now Open For Registration**

Apply online:

[http://allsaintspublicschool.com/online\\_admission](http://allsaintspublicschool.com/online_admission)

