

Traiter les troubles de l'érection en France

Traitements essayés, satisfaction, marché gris –
ce que font les hommes pour y remédier.

Résumé

Des solutions existent, des obstacles persistent



Les hommes manquent d'accompagnement

34% n'ont essayé aucune solution. Parmi ceux qui agissent, les médicaments sur ordonnance restent le premier recours, mais les parcours sont marqués par le tâtonnement.



Le marché gris explose chez les jeunes

44% des utilisateurs d'IPDE-5 ont contourné ou essayé de contourner l'ordonnance. Ce chiffre atteint **65%** chez les moins de 40 ans - avec les risques que cela comporte.



Le médicament ne suffit pas

87% reconnaissent l'impact du mode de vie, mais seulement **21%** agissent. **62%** veulent aller au-delà du médicament. La demande est là, l'offre pas encore.

Résumé

Des solutions existent, des obstacles persistent



Les solutions pour améliorer la fonction érectile existent et sont éprouvées. Pourtant un tiers des hommes concernés n'ont rien essayé. Le médecin joue un rôle clé pour orienter le patient mais aussi l'accompagner dans la durée, car le parcours thérapeutique implique souvent des ajustements.

Que 44% des utilisateurs des IPDE-5 aient contourné l'ordonnance est un signal d'alarme. Ces hommes mettent leur santé en danger. Nous devons créer des parcours qui répondent aux freins (honte, inconfort) tout en maintenant un suivi médical rigoureux.

Cependant il est encourageant de voir que beaucoup d'hommes sont prêts à s'engager dans des changements de mode de vie. Même si les patients sont globalement satisfaits des traitements médicamenteux, il reste une marge de progression et une vraie volonté d'aller plus loin.



Dr Sam Ward

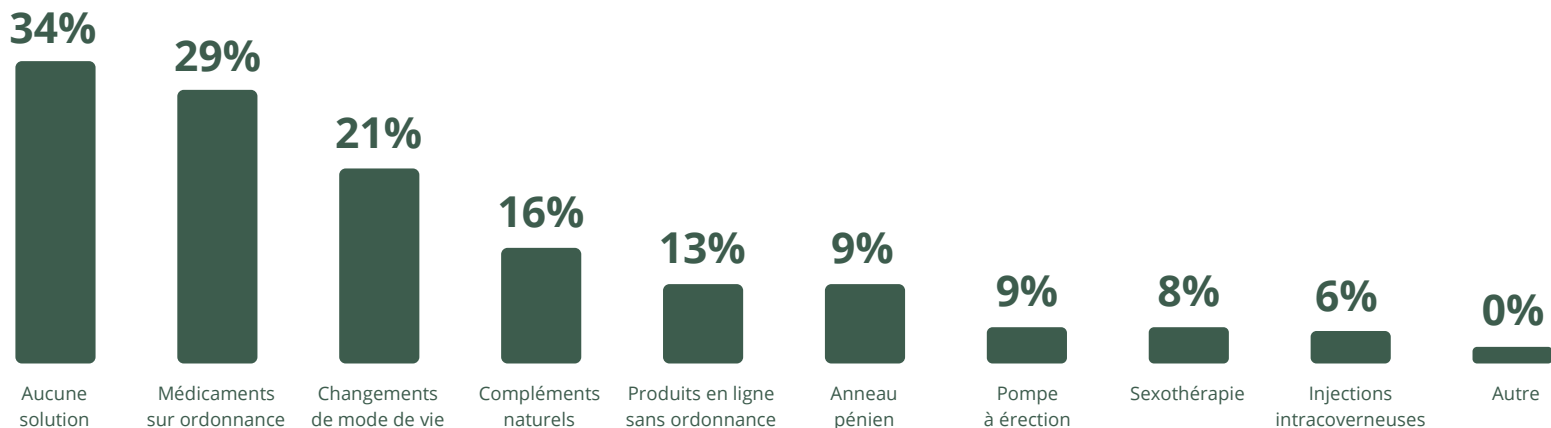
Urologue et Directeur Médical Kano.care

Options

Un tiers des hommes concernés n'ont essayé aucune solution

Les médicaments sur ordonnance restent le premier recours (29%).

Avez-vous déjà essayé l'une des solutions suivantes pour améliorer vos érections ? *Réponses à choix multiples*



Options

Parmi ceux qui agissent, 44% essaient au moins deux approches différentes

Consulter change tout : sans consultation, 48% restent sans traitement.

Nombre de solutions différentes essayées per personne, par groupe.

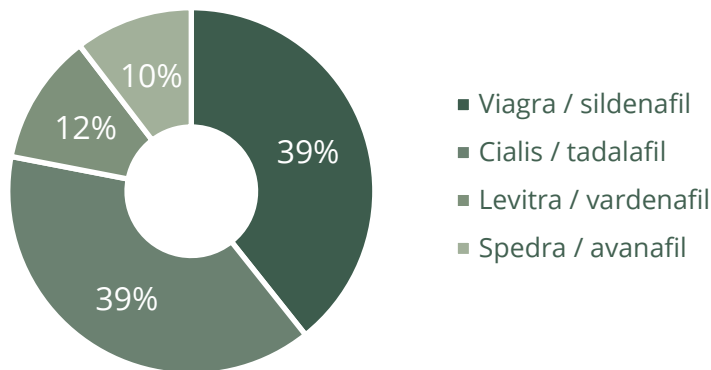


IPDE-5

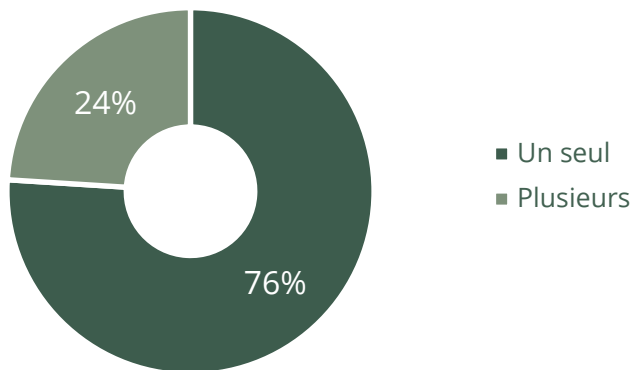
Le sildenafil et le tadalafil sont les médicaments le plus fréquemment utilisés

Parmi les utilisateurs de médicaments sur ordonnance, 1 sur 4 en a essayé au moins deux.

Parmi les médicaments sur ordonnance suivants, lesquels avez-vous déjà achetés ?



Nombre de molécules essayées par patient



IPDE-5

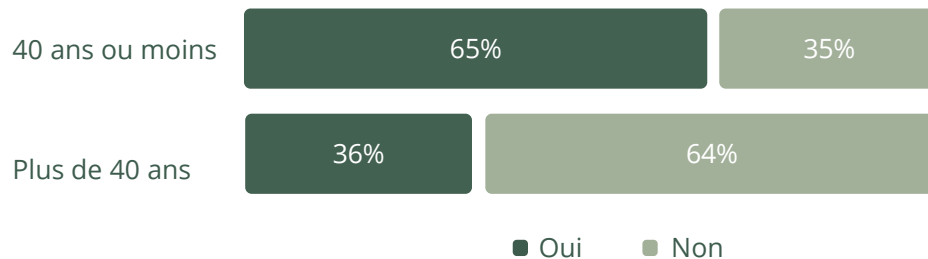
44% des utilisateurs des IPDE-5 ont obtenu ou tenté d'obtenir leur traitement sans ordonnance

Ce chiffre atteint 65% chez les moins de 40 ans

44%

des utilisateurs IPDE-5
l'ont procuré ou tenté
de le procurer sans
ordonnance

Avez-vous déjà essayé d'obtenir l'un des médicaments pour l'érection (Viagra / sildénafil, Cialis / tadalafil, Levitra / vardénafil, Spedra / avanafil) sans ordonnance médicale ? *Par tranche d'âge*

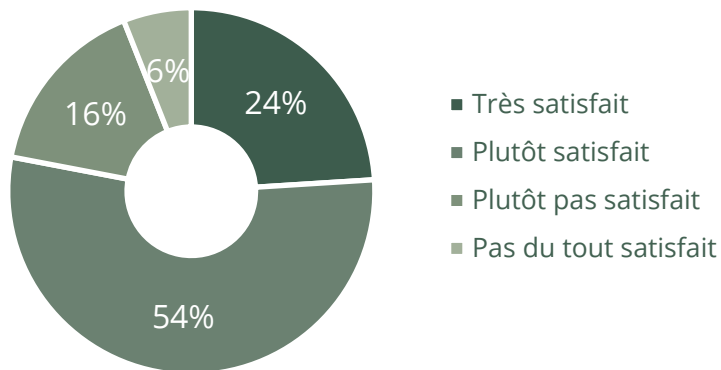


IPDE-5

Seulement 1 utilisateur sur 4 se déclare très satisfait de son traitement médicamenteux

79% sont satisfaits au global, mais 3 sur 4 ne sont pas pleinement satisfaits

Comment évaluez-vous votre niveau de satisfaction avec les médicaments sur ordonnance?



Pourcentage « Très satisfait » ou « Plutôt satisfait » par tranche d'âge

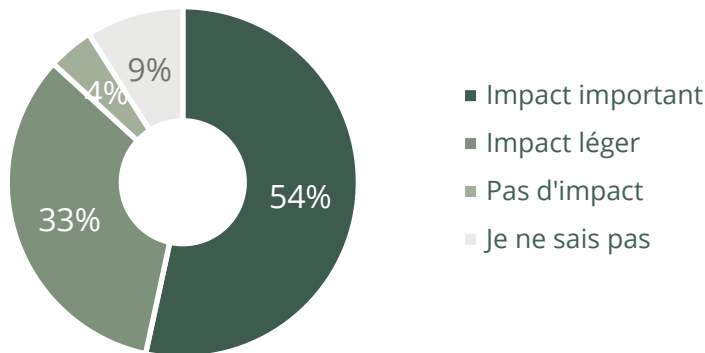


Au-delà du médicament

Les hommes reconnaissent l'importance du mode de vie, mais peu agissent concrètement

87% des hommes reconnaissent l'impact, mais seulement 1 sur 5 agit.

Selon vous, dans quelle mesure le mode de vie (alimentation, exercice, sommeil, tabac) a-t-il un impact direct sur la fonction érectile ?



21%

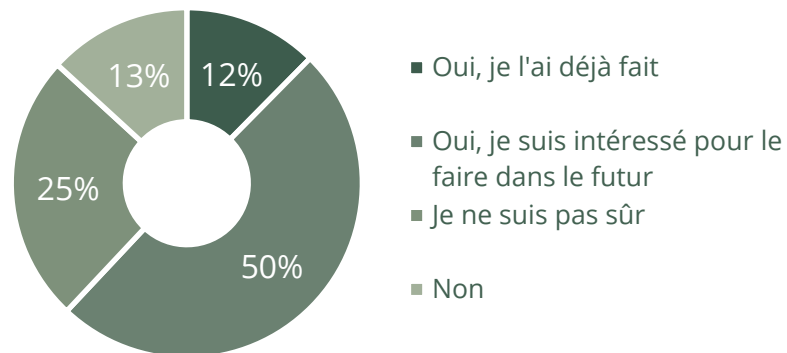
des hommes avec des troubles érectiles déclarent avoir changé leurs habitudes de vie (alimentation, activité physique, arrêt du tabac, sommeil) pour améliorer leurs érections

Au-delà du médicament

62% des hommes concernés veulent aller au-delà du médicament

La demande pour une prise en charge globale est forte, surtout pour les cohortes plus jeunes

Seriez-vous prêt à entreprendre des actions au-delà des médicaments pour améliorer votre fonction érectile ?



Pourcentage « Oui, je l'ai déjà fait » ou « Oui, je suis intéressé pour le faire dans le futur » par tranche d'âge



Méthodologie et contact

À propos de cette étude

Méthodologie

Étude quantitative réalisée par Appinio pour Kano.care en 2026 auprès d'un échantillon représentatif de 1 000 hommes adultes résidant en France, âgés de 18 à 99 ans. Quotas appliqués sur l'âge, la région et la CSP. Recueil en ligne. Marge d'erreur : $\pm 3,1\%$ pour l'échantillon total.

Accès aux données détaillées :

[Accès aux données](#)

Contact médical

Dr Sam Ward

Urologue et Directeur
Médical Kano.care

 sam@kano.care

Contact presse

Christophe Scholer

Co-fondateur et CEO
Kano.care

 christophe@kano.care

Comment citer ce rapport

Kano.care et Appinio, «Traiter les troubles de l'érection en France », 2026 (n = 1 000).



**Kit média -
Citations d'expert**

[Accès gratuit](#)