

Prévention des caries grâce au fluor

L'utilisation d'un dentifrice fluoré protège les dents de vos enfants contre les caries. **Les premières dents de lait méritent autant de soin que les dents définitives.** Même si elles tombent plus tôt, elles sont importantes pour **assurer le bon développement de la mastication et l'apprentissage de la phonation.**



Infos en plus !

Des caries sur des dents de lait entraînent 3 fois plus de risque d'avoir des caries sur les dents définitives.

Les dents de lait assurent aussi le respect de la place sur l'arcade des futures dents définitives.

Découvrez la gamme elmex® pour vos enfants !



elmex® dentifrice pour enfants contient la nouvelle technologie Neo-Aminex™ (Amine + Fluorure) qui aide à protéger les dents de vos enfants contre les caries.

Bon uniquement valable en magasin et non à la pharmacie ou parapharmacie

-1€
TVA incl.

**DE RÉDUCTION
IMMÉDIATE**
à l'achat d'un produit de la gamme elmex® Bébé, Enfant ou Junior

Ce bon est uniquement valable à l'achat d'un produit de la gamme elmex® Bébé, Enfant ou Junior du 01/02/2026 jusqu'au 31/01/2027 pour autant que les conditions de l'offre aient été respectées. Non cumulable avec d'autres actions.

Colgate-Palmolive Belgium SA/NV se réserve le droit de ne pas rembourser ce bon en l'absence de preuves d'achat suffisantes. Les bons doivent être retournés à HighCo DATA Benelux, Kruiskouter 1, 1730 Asse pour contrôle et remboursement. Valable en Belgique et au G.D. du Luxembourg. Seuls les coupons originaux seront acceptés.



E.R. Colgate-Palmolive Belgium SA - Boulevard du Souverain - 165
1100 Bruxelles - R.N. Bruxelles 0402.132.108



**Le brossage commence
dès la 1^{ère} dent**





De 0 à 2 ans

Les premières dents de bébé doivent être brossées **tous les jours**. Cela permet d'initier dès le plus jeune âge votre enfant à ce rite qu'il devra respecter toute sa vie.

Les dents doivent être brossées 2 fois par jour avec un dentifrice au fluor (1000 ppm F-) de la taille d'un grain de riz. C'est ce que recommandent les experts.

Le brossage doit être réalisé par un adulte afin de minimiser l'ingestion de dentifrice par l'enfant. De plus, à cet âge, les enfants n'ont pas acquis la dextérité nécessaire pour un brossage efficace.



Astuce !

L'enfant doit s'habituer jeune à ce rite et l'associer avec une expérience positive (chanson) ou une imitation de ce que ses parents font.

Rendez-vous sur www.elmex.be vous y trouverez des comptines de deux minutes (durée recommandée pour le brossage) pour se brosser les dents en s'amusant !



De 2 à 6 ans

Les enfants aiment **se brosser les dents eux-mêmes** et tenir la brosse à dents de différentes façons. À cet âge, les enfants peuvent déjà **brosser la surface de mastication de leurs dents**.

Cependant, un bon nettoyage permettant d'éliminer toute la plaque dentaire n'est pas facile et les enfants de cet âge auront **besoin de la supervision d'un adulte** pour s'assurer que le brossage est complet et efficace.

L'utilisation d'un "petit pois" de dentifrice fluoré (1000ppm) **2 fois par jour** est recommandée par les experts.

MÉTHODE VALABLE JUSQU'À 6 ANS



1 VA-ET-VIENS :
POUR QUE LE
DESSUS DES DENTS
SOIT PROPRE



2 EN CERCLES :
LAVER LES SURFACES
EXTERNÉS,
C'EST FACILE !



3 EN ZIGZAG :
POUR NETTOYER
L'INTÉRIEUR
DE TES DENTS.



De 6 à 12 ans

L'entrée en 1ère primaire marque souvent le **début de la perte des dents de lait et l'apparition des 1ères dents définitives**. L'éruption des 1ères molaires définitives passe souvent inaperçue car moins visible. **D'où l'importance de les protéger efficacement pour éviter les caries** durant cette tranche d'âge.

L'apprentissage du brossage n'est pas encore acquis et l'alimentation sucrée avec grignotage rend plus difficile une prévention efficace.

Pour protéger les nouvelles dents définitives contre les caries, vous devez **choisir un dentifrice avec une teneur en fluor plus élevée** (1450 ppm).

LA MÉTHODE B.R.O.S.



1 BROSSEZ
HAUT ET BAS
SÉPARÉMENT



2 ROULEAU
OU MOUVEMENT ROTATIF
POUR BROSSER DENTS
ET GENCIVES DU ROSE
VERS LE BLANC



3 OBLIQUE
ON INCLINE
LA BROSSE
À 45° SUR
LA GENCIVE



4 SUIVEZ
UN TRAJET POUR
FAIRE LE TOUR DE
TOUTES LES DENTS
SANS OUBLIER LE
DESSUS

Gaatjes voorkomen dankzij fluoride

Het gebruik van fluoridetandpasta voor kinderen beschermt tegen cariës. **De eerste melktandjes verdienen net zo veel zorg als de latere, definitieve tanden in het blijvend gebit.** Want hoewel melktanden later uitvallen, zijn ze belangrijk voor een goede ontwikkeling van de kauwspieren en het spraakvermogen.



Meer info!

Als de melktanden cariës krijgen, zorgen de aanwezige bacteriën die cariës veroorzaken voor een verhoogd risico op aantasting van de toekomstige definitieve tanden zodra die beginnen door te komen. **Melktanden zorgen er ook voor dat de toekomstige definitieve tanden de juiste plaats in de mond krijgen.**

Ontdek het gamma elmex® voor kinderen!



elmex® tandpasta voor kinderen bevat de nieuwe Neo-Aminex™ (amine + fluoride) technologie die de tanden van je kinderen helpt beschermen tegen gaatjes.

Voucher enkel geldig in de supermarkt en niet in apotheek of parafarmacie

-1€
BTW incl.

DIRECTE KORTING

bij aankoop van een product uit het gamma elmex® Baby, Kind of Junior

Deze bon is enkel geldig bij aankoop van een elmex® product uit het Baby, Kind of Junior gamma van 01/02/2026 tot 31/01/2027, voor zover aan de voorwaarden van het aanbod werd voldaan. Niet cumuleerbaar met andere acties.

Colgate-Palmolive Belgium SA/NV behoudt zich het recht voor deze bon niet uit te betalen bij gebrek aan voldoende aankoopbewijzen. De bonnen dienen teruggestuurd te worden naar HighCo DATA Benelux, Kruiskouter 1, 1730 Asse voor controle en terugbetaling. Enkel geldig in België en in GH Luxemburg. Alleen originele coupons zullen in behandeling worden genomen.



(255)5410066005126(3900)001

V.L.I.: Colgate-Palmolive Belgium NV - Vorstlaan - 165 - 1160 Brussel -
Hera Brussel - RPH Brussel (02) 232 2328



Poets de tanden vanaf de doorbraak van het eerste tandje





Van 0 tot 2 jaar

De eerste tandjes van je baby moeten **dagelijks** worden gepoetst. Hiermee leer je je kind vanaf zeer jonge leeftijd een gewoonte aan die het zijn leven lang moet volhouden.

Poets de tanden twee keer per dag met een fluoridetandpasta (1000 ppm F-) ter grootte van een rijstkorrel. Dit wordt aanbevolen door experts.

Begeleid uw kind en poets altijd na en zorg dat de inname van tandpasta tot een minimum beperkt wordt. Kinderen hebben op deze leeftijd niet de behendigheid ontwikkeld om effectief te kunnen poetsen.



Tip:

Laat je kind op jonge leeftijd aan deze gewoonte wennen door er vanaf het begin een positieve ervaring aan te koppelen, zoals een liedje, of toen je kind hoe jullie poetsen: op deze leeftijd apen ze hun ouders graag na.

Op www.elmex.be vind je een aantal verhaaltjes van twee minuten (de aanbevolen poetstijd): zo wordt tanden poetsen een leuke bezigheid!



Van 2 tot 6 jaar

Kinderen vinden het leuk om **zelf hun tanden te poetsen** en de tandenborstel op verschillende manieren vast te houden. Op deze leeftijd kunnen kinderen **het kauwoppervlak van hun tanden al zelf poetsen**.

Een goede reiniging is niet eenvoudig. Kinderen van deze leeftijd moeten dus door een volwassene worden nagepoetst om ervoor te zorgen dat ze hun tanden volledig en effectief poetsen.

Het gebruik van een hoeveelheid fluoridetandpasta (1000 ppm F-) ter grootte van een "erwt", **twee maal per dag**, wordt aanbevolen door experts.

METHODE GELDIG TOT 6 JAAR



1
HEEN EN WEEER :
ZO KRIJG JE
DE BOVENKANT
VAN JE TANDEN SCHOON.



2
IN RONDJES :
DE BUITENKANTEN
SCHOONMAKEN IS
GEMAKKELIJK!



3
ZICZAG :
ZO MAAK JE
DE BINNENKANT VAN
JE TANDEN SCHOON



1
BORSTEL
JE BOVEN- EN
ONDERTANDEN OM
BEURTEN



2
DRAAI
RONDJES,
WAARBIJ JE JE TANDEN
EN TANDVLEES VAN HET
ROZE NAAR HET WITTE
DEEL TOE POETST



3
OOK
SCHUIN POETSEN
IS BELANGRIJK:
EEN HOEK VAN 45°
GRADEN OP HET
TANDVLEES



4
STAP VOOR STAP
EN SLA NIETS OVER,
ZODAT AL JE TANDEN
AAN DE BEURT KOMEN,
INCLUSIEF
DE BOVENKANT



Van 6 tot 12 jaar

Aan het begin van het eerste leerjaar **beginnen veel kinderen hun melktanden te verliezen en beginnen de eerste definitieve tanden door te komen**. Het doorkomen van de eerste definitieve kiezen wordt vaak niet opgemerkt, want dit is minder zichtbaar. **Daarom is het des te belangrijker de nieuwe tanden en kiezen goed te beschermen om te voorkomen dat op deze leeftijd cariës ontstaat.**

De kinderen beheersen het poetsen nog niet helemaal en consumeren zo weinig mogelijk suikers om het gebit gezond te houden.

Om nieuwe definitieve tanden te beschermen tegen cariës, moet u een tandpasta kiezen met een hoger fluoridegehalte (1450 ppm F-).

DE JUNIOR METHODE