



*Je fais bien?  
Je fais mal?*

*Je suis libre, empêché?*

# LES EMMÊLÉS

*Je suis enfant ou adulte?*

*EST-CE  
MON  
RÔLE  
?*

Un spectacle musical  
sur la vie des  
jeunes aidant-es  
et leurs questions.



**Tournée Automne 2026**  
Bourgogne-Franche-Comté et Auvergne-Rhône-Alpes



# LES EMMÊLÉS

SPECTACLE MUSICAL  
DE 1h15

## Qui est jeune aidant-e ?

C'est un-e jeune, un-e ado, un-e enfant qui a dans le quotidien la charge d'une personne, d'un-e proche fragilisé-e par un handicap, une maladie, une addiction et qui peut avoir, du fait de cette position dans sa famille, un vécu, une scolarité, une maturité, des responsabilités différentes des autres enfants.

L'association Rêver tout haut a mené en 2024-2025 une grande action artistique innovante pour les Jeunes Aidants du Charolais. Il leur a été proposé, en plus de s'accorder un temps de liberté, de pratiquer chaque semaine, musique, danse, théâtre, écriture...

C'est à partir de ces ateliers et de leurs témoignages qu'est né le spectacle *Les Emmêlés*, joué avec eux et des artistes professionnel-les.

En 2025, le spectacle a permis de sensibiliser presque 600 personnes (scolaires, familles, professionnels, particuliers) au vécu des Jeunes Aidants, souvent invisibles. À l'automne 2026, *Les Emmêlés* repart en tournée !



## Coordination

Marina De Lajudie

07 82 16 11 16

<http://revertouthaut.fr>

[coordination.revertouthaut@gmail.com](mailto:coordination.revertouthaut@gmail.com)

## Équipe artistique

SIDONIE DUBOSC, NAÏMA FERRÉ,  
VALÉRIE GAUDISSERT, MORTON POTASH,  
FLORE SIMON, ELSA TROUCHE  
ET 4 JEUNES AIDANTS

## Extraits

*« En ce moment, c'est très compliqué pour moi. J'ai besoin de m'occuper de moi et du coup, je culpabilise de ne pas être là pour ma famille. »*

*« Je dirais que ma sœur nous aide à vivre. Elle m'a aidé moi, ma famille à être ce que nous sommes. »*

*« Si je me revois petite, je dirais que je me suis toujours occupée de quelqu'un. D'abord de mon père, qui était en fauteuil roulant. Puis de mes sœurs et de mon frère. Et j'ai grandi en pensant que c'était normal. »*



AG2R LA MONDIALE



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

Fédération  
des acteurs de  
la solidarité



RÉGION ACADÉMIQUE  
BOURGOGNE-  
FRANCHE-COMTÉ  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

FDVA  
FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



Ne pas jeter sur la voie publique.