



Załącznik nr 3 do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie

ANKIETA MOTYWACJI DO ZMIANY SYTUACJI SPOŁECZNO-ZAWODOWEJ

Data wypełnienia ankiety:

Imię i nazwisko: **...../10 pkt**

Uprzejmie prosimy o zaznaczenie w każdym pytaniu po jednej odpowiedzi poprzez zakreślenie kółkiem odpowiedzi a), b) lub c).

1. Jak często Pan/i myśli o zmianie swojej życiowej sytuacji?

- a) Często (2 pkt)
- b) Czasami (1 pkt)
- c) Nigdy (0 pkt)

2. Co Pan/i robi gdy odczuwa niezadowolenie ze swojej życiowej sytuacji?

- a) Opracowuję plan działania (2 pkt)
- b) Skarżę się znajomym/rodzinie i pytam ich o radę (1 pkt)
- c) Ignoruję to (0 pkt)

3. Czy podejmował/a Pan/i wcześniej próby zmiany swojej sytuacji?

- a) Tak, aktywnie szukam możliwości zmiany swojej sytuacji (2 pkt)
- b) Czasami podejmuję takie próby (1 pkt)
- c) Nie, to będzie moja pierwsza próba (0 pkt)

4. Jak ocenia Pan/i swoją motywację do zmiany swojej sytuacji życiowej?

- a) Jestem bardzo zmotywowany/a, gotowy/a do pełnego zaangażowania (2 pkt)
- b) Mam średnią motywację, ale chcę spróbować (1 pkt)
- c) Raczej nie jestem zmotywowany/a (0 pkt)

5. Jak ocenia Pan/i swoje szanse na zmianę sytuacji życiowej?

- a) Duże (2 pkt)
- b) Niewielkie (1 pkt)
- c) Żadne (0 pkt)

.....

czytelny podpis Uczestnika/czki projektu