



РЕГЛАМЕНТ

**о проведении Чемпионата Курганской области по бодибилдингу и
фитнес-челленджу**

**19 сентября 2026г.
г.Курган**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курганской области на 2026 год, утвержденным приказом Управления по физической культуре и спорту Курганской области от 20 декабря 2023 года №596 и в соответствии с правилами вида спорта, утвержденными приказом Минспорта РФ от 7 марта 2019 года №190, с изменениями, внесенными приказами Минспорта РФ от 28 июля 2020 г. № 579, от 18 мая 2022 г. № 425.

Настоящий Регламент является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования органами местного самоуправления муниципальных образований Курганской области в сфере физической культуры и спорта.

Фитнес-челлендж, отдельное спортивное направление, правила и условия которого подробно изложены в Приложении №1, Приложении №2 настоящего Регламента

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Чемпионат Курганской области по бодибилдингу (далее Чемпионат), проводится с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и его номинаций по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения
- мотивации и поддержки действующих и настоящих спортсменов, повышения их квалификации и продолжения спортивной карьеры
- привлечения молодежи и других групп населения к активному образу жизни
- выявления лучших спортсменов, а также формирования команды Курганской области по бодибилдингу для участия в областных соревнованиях других регионов, Чемпионате Урала и Сибири по бодибилдингу, Чемпионате России по бодибилдингу

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования Чемпионат Курганской области по бодибилдингу проводятся 19 сентября 2026 года в спортивном комплексе им. В.Ф. Горбенко, по адресу г. Курган, ул. Сибирская д.1.

Объекты для проведения соревнований предоставляются на платной основе с почасовой тарификацией.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований и непосредственное проведение соревнований осуществляет ООО «Федерация бодибилдинга Курганской области» и главная судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Глазков Дмитрий Николаевич

4. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены четырех возрастных категорий: ЮНОШИ (до 18 лет включительно), ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ (с 18 до 23 лет включительно), ВЗРОСЛЫЕ (старше 23 лет), МАСТЕРА (старше 35 лет).

Соревнования проводятся в следующих категориях:

МИСС БЬЮТИ ФИТНЕСС топ и шорты		абсолютная ростовая категория
ФИТНЕС СТИЛЬ		164
ФИТНЕС СТИЛЬ		164 +
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ юниорки		абсолютная ростовая категория
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	35-39	166
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	35-39	166 +
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	40+	абсолютная ростовая категория
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мастера		абсолютная ростовая категория
БОДИФИТНЕС женщины		абсолютная ростовая категория
ФИТНЕС СТИЛЬ		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ дебют		абсолютная ростовая категория
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		166
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		166 +
АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная ростовая категория
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная ростовая категория
АРТИСТИК МОДЕЛЬ женщины		абсолютная ростовая категория
ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины		абсолютная ростовая категория
ФИТ-МОДЕЛЬ дебют		абсолютная ростовая категория
ФИТ-МОДЕЛЬ мастера		абсолютная ростовая категория
ФИТ-МОДЕЛЬ женщины		166
ФИТ-МОДЕЛЬ женщины		166 +
АТЛЕТИК мужчины		абсолютная ростовая категория
АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС женщины		абсолютная ростовая категория
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		179
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		179 +
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины		162
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины		164
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины		169
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины		169 +
ФИТНЕС-ПАРЫ		абсолютная ростовая категория
ФИТ-МОДЕЛЬ женщины		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная весовая категория

Судейская коллегия вправе изменить количество категорий в зависимости от количества участников, так же, по итогам регистрации судейская коллегия имеет право отменить категорию, если в данной категории будет заявлено 1 или 2 участника.

Все спортсмены из категорий МАСТЕРА, ДЕБЮТ и ЮНИОРКИ могут выступать в категориях МУЖЧИНЫ или ЖЕНЩИНЫ соответственно.

Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB.

Качественную фонограмму, которую необходимо за день до соревнований отправить на электронную почту fbfko@mail.ru в формате mp3, название файла должно начинаться с фамилии спортсмена, далее указана категория и когда включать музыку, в момент выхода спортсмена на сцену (сразу) или с момента нахождения спортсмена в центре сцены (с точки).

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Конкурсная категория МИСС БЬЮТИ ФИТНЕСС предусматривает участие спортсменок, которые ранее не участвовали в соревнованиях по бодибилдингу. Требования по костюму: топ и шорты в обтяжку, кроссовки. Цвет костюма и кроссовок – любой. Наличие укладки, макияжа (яркий вечерний или нюдовый). Украшения: серьги, браслеты, можно кольца, отсутствие пирсинга (снятый пирсинг). Подготовка тела: моментальный загар, солярий (наносить грим не нужно).

Правила категории на сцене: презентация выход по одной участнице на сцену, сравнение 4 поворота, I - walking.

Спортсмены должны иметь при себе на регистрации:

- паспорт;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения соревнований;
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях.
- сертификата РУСАДА от текущего года

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в работе совещания представителей команд и судейской коллегии.

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила борьбы и не принимать запрещенных в спорте процедур;
- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать настоящий Регламент и требования организаторов данного мероприятия. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на представителя команды.

Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

Стартовые взносы являются невозвратными, в случае отказа спортсмена от участия в соревнованиях независимо от причины отказа.

	Членам ФБКО с действующим членским билетом	Спортсменам, представляющим другой регион
Стартовый взнос	2 000 Р	3 000 Р
Дополнительная категория	1 000 Р	2 000 Р
Взнос представителей (тренеров, сопровождающих) с правом прохода за сцену		1 000 Р
Входной билет зрителя (дети до 12 лет бесплатно, при условии 1 ребенок на 1 взрослого)		500 Р

Все взносы идут на уставную деятельность ФБКО, расходы на проведение соревнований и призовой фонд.

Судьи, включенные в судейские бригады, освобождаются от стартового взноса.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Окончательная программа соревнований и тайминг будет составлен перед началом соревнований по факту полной регистрации всех спортсменов.

18 сентября 17:00 – 20:30 регистрация и взвешивание участников в СК Горбенко, г.Курган, ул. Сибирская д.1

09:00 – 11:30 Аккредитация, регистрация и взвешивание участников

11:20 – 11:30 Инструктаж судейского дубля

11:30 – 11:50 Заседание судейской коллегии

12:00 – 12:30 Официальное открытие соревнований

12:30 Начало соревнований:

		МИСС БЬЮТИ ФИТНЕСС топ и шорты		абсолютная ростовая категория
		ФИТНЕС СТИЛЬ		164
		ФИТНЕС СТИЛЬ		164 +
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ юниорки		абсолютная ростовая категория
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	35-39	166
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	35-39	166 +
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	40+	абсолютная ростовая категория
		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мастера		абсолютная ростовая категория
		БОДИФИТНЕС женщины		абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		МИСС БЬЮТИ ФИТНЕСС топ и шорты		абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС СТИЛЬ		164
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС СТИЛЬ		164 +
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ юниорки		абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	35-39	166
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	35-39	166 +
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера	40+	абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мастера		абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		БОДИФИТНЕС женщины		абсолютная ростовая категория
		ФИТНЕС СТИЛЬ		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС СТИЛЬ		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ мастера		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ дебют		абсолютная ростовая категория
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		166
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		166 +
		АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ дебют		абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		166
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		166 +
НАГРАЖДЕНИЕ		АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная ростовая категория
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ дебют		АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
	Раунд 1	КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная ростовая категория
	Раунд 2	КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная ростовая категория
	Раунд 1	АРТИСТИК МОДЕЛЬ женщины		абсолютная ростовая категория
		ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины		абсолютная ростовая категория
	Раунд 1	ФИТ-МОДЕЛЬ дебют		абсолютная ростовая категория
	Раунд 1	ФИТ-МОДЕЛЬ мастера		абсолютная ростовая категория
	Раунд 1	ФИТ-МОДЕЛЬ женщины		166
	Раунд 1	ФИТ-МОДЕЛЬ женщины		166 +
НАГРАЖДЕНИЕ		КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины		абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ		ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины		абсолютная ростовая категория

ПЕРЕРЫВ

НАГРАЖДЕНИЕ	Раунд 2	АРТИСТИК МОДЕЛЬ женщины	абсолютная ростовая категория
		АРТИСТИК МОДЕЛЬ женщины	абсолютная ростовая категория
НАГРАЖДЕНИЕ	Раунд 1	АТЛЕТИК мужчины	абсолютная ростовая категория
	Раунд 2	АТЛЕТИК мужчины	абсолютная ростовая категория
	Раунд 1	АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС женщины	абсолютная ростовая категория
		АТЛЕТИК мужчины	абсолютная ростовая категория
	Раунд 2	ФИТ-МОДЕЛЬ дебют	абсолютная ростовая категория
	Раунд 2	ФИТ-МОДЕЛЬ мастера	абсолютная ростовая категория
	Раунд 2	ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	166
	Раунд 2	ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	166 +
		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	179
		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	179 +
НАГРАЖДЕНИЕ	Раунд 2	АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС женщины	абсолютная ростовая категория
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	162
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	164
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	169
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	169 +
		ФИТНЕС-ПАРЫ	абсолютная ростовая категория
		ФИТ-МОДЕЛЬ дебют	абсолютная ростовая категория
		ФИТ-МОДЕЛЬ мастера	абсолютная ростовая категория
		ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	166
		ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	166 +
НАГРАЖДЕНИЕ		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	179
		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	179 +
		АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС женщины	абсолютная ростовая категория
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	162
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	164
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	169
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	169 +
		ФИТНЕС-ПАРЫ	абсолютная ростовая категория
		ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
НАГРАЖДЕНИЕ		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
	Раунд 1	БОДИБИЛДИНГ мужчины	абсолютная весовая категория
	Раунд 2	БОДИБИЛДИНГ мужчины	абсолютная весовая категория
		ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
		ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
		ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ женщины	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
		БОДИБИЛДИНГ мужчины	абсолютная весовая категория

19:50 Окончание соревнований

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры определяются согласно правил ФББР, по наименьшей сумме мест. При равном количестве баллов преимущество имеет спортсмен, у которого больше наивысших судейских оценок.

7. НАГРАЖДЕНИЕ, ПРИЗОВОЙ ФОНД

Победители и призеры в каждой категории награждаются медалями и грамотами.

Призовой фонд в размере 200 000 рублей будет разыгран в категориях:

30 000 Р	БОДИБИЛДИНГ	абсолютная весовая категория
20 000 Р	КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ	абсолютная ростовая категория
20 000 Р	АТЛЕТИК	абсолютная ростовая категория
20 000 Р	ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
40 000 Р	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
40 000 Р	ФИТ-МОДЕЛЬ	АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
20 000 Р	БОДИФИТНЕС	абсолютная ростовая категория
10 000 Р	ВЕЛНЕС-ФИТНЕС	абсолютная ростовая категория

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате питания судейской коллегии осуществляет ГАУ «ЦСПиПСМ КО».

Призовой фонд, аренда спорткомплекса, наградная атрибутика, аренда сцены, светового и звукового оборудования, фото и видео съемка, логистические, погрузочно-разгрузные, монтажные работы и прочие расходы осуществляет ООО ФБКО за счет своих средств, спонсорских перечислений, стартовых взносов участников соревнований, членских взносов и продажи входных билетов на Чемпионат.

Расходы по командированию спортсменов и тренеров несут командирующие организации (проезд к месту соревнований, проживание, суточные в пути).

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

В целях обеспечения безопасности участников, соревнование проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

В соответствии с частью 11 статьи 20 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязанности организатора соревнований по принятию мер по обеспечению общественного порядка общественной безопасности при проведении данных соревнований возлагаются на ООО «Федерация бодибилдинга Курганской области»

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время соревнований.

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Мин спорта России от 9 августа 2016 года № 947.

10. АНТИДОПИНГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

С целью упрощения процедуры регистрации спортсменов в день соревнований, организован прием онлайн-заявок для спортсменов всех категорий. Каждый спортсмен может оформить предварительную заявку на сайте:

<https://www.ifbbook.ru/45>

либо отсканируйте QR-код:



Запись на профессиональный грим осуществляется при подаче онлайн-заявки на сайте.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Jan Tana Ural. Команда гримеров Jan Tana Ural - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Курганской области. Другие организации, предлагающие свои услуги - являются неофициальными и не оказывают помощь в организации Чемпионата. Предварительная запись на грим на официальном сайте Jan Tana Ural:

<https://jantana.team/>

либо отсканируйте QR-код:



ВНИМАНИЕ ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ и ТРЕНЕРАМ!!!

Проход спортсменов в зрительный зал запрещен!

Использование пачкающегося грима на соревнованиях строго запрещено. За порчу имущества СК Горбенко, в том числе испачканные сиденья в зрительном зале - штраф 10000 рублей.

Заявки на участие от сборных команд регионов принимаются до 19 сентября 2026 года. Заявка должна быть с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки направлять в Телеграм по ссылке:

<https://t.me/GlazkovDmitry>

либо отсканируйте QR-код:



Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на регистрации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:

<http://fbbr.org/2018/1615>

либо отсканируйте QR-код:



12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Условия страхования несчастных случаев, жизни и здоровья участников возлагается на руководителей организации, чьи интересы представляют спортсмены на данных соревнованиях.

При прохождении мандатной комиссии представитель команды предоставляет страховой полис спортсмена.

13. ДЛЯ УЧАСТИЯ В ЧЕМПИОНАТЕ

Для участия в Чемпионате необходимо обязательно пройти онлайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:

<https://course.rusada.ru/>

либо отсканируйте QR-код:



Предоставление сертификата на регистрации Чемпионата обязательно.

14. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Моментальная дисквалификация спортсмена (лишение браслета без возврата стартового взноса и вывод за пределы спорткомплекса) будет производиться за любой вид курения, дымления (в том числе электронных сигарет), внутри любого из помещений на месте проведения Чемпионата.

Так же любой зритель или сопровождающий будет лишен проходного браслета и выведен за пределы спорткомплекса в случае аналогичного нарушения.

15. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, Интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам на сайте:

<https://www.ifbbook.ru/45#SMI>

либо отсканируйте QR-код:



Заявка должна содержать информацию:

- ФИО представителя, для прохода на Чемпионат
- контактный телефон для связи
- наименование и категория СМИ
- планируемый контент
- список каналов СМИ, где в дальнейшем будет размещен контент с обязательной ссылкой на ФБКО и информационные источники ФБКО

После заполнения заявки вам необходимо получить подтверждение в Телеграм:

<https://t.me/GlazkovDmitry>

либо отсканируйте QR-код:



Организатор оставляет за собой право допустить или не допустить то или иное СМИ на свое усмотрение, окончательное решение будет принято исключительно на основании предоставленных заявок, в срок до 19 сентября 2026г.

Допуск СМИ без предварительной регистрации ЗАПРЕЩЕН!

16. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Данный Регламент дополнений не имеет за исключением Приложения №1, Приложения №2 с разъяснениями Фитнес-челленджа. Внесение изменений и дополнений согласовывается со всеми организаторами мероприятий и утверждается Управлением по физической культуре и спорту Курганской области.

Данный Регламент является официальным вызовом на соревнование.