

Регламент соревнований 2-4 октября 2026 г.

17.00-21.00	<i>2 октября 2026 года регистрация участников, измерение роста/веса г. Пермь, СК «Энергия», ул. Советская, д.100</i>
14.00	Начало соревнований
	Мастера – фит-модель (абс. кат.) – 1 раунд (платье) дефиле + сравнение
	Юниоры – бодибилдинг (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Юниорки – фитнес-эстетический (абс. кат.)
	Юниоры – пляжный бодибилдинг (абс. кат.)
	Мастера – фит-модель (абс. кат.) – 2 раунд (купальник)
	Награждение: Юниоры – бодибилдинг (абс. кат.)
	Награждение: Юниорки – фитнес-эстетический (абс. кат.)
	Награждение: Юниоры – пляжный бодибилдинг (абс. кат.)
	Женщины – акробатический фитнес – 1 раунд (произвольная программа)
	Мужчины – акробатический фитнес – 1 раунд (произвольная программа)
	Женщины – артистический фитнес – 1 раунд (произвольная программа)
	Мастера – фитнес-эстетический до 166 см
	Мастера – фитнес-эстетический свыше 166 см
	Женщины – акробатический фитнес 2 раунд (сравнение)
	Мужчины – акробатический фитнес 2 раунд (сравнение)
	Женщины – артистический фитнес 2 раунд (сравнение)
	Мастера – бодибилдинг (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Награждение: Мастера – фит-модель (абс. кат.)
	Награждение: Женщины – акробатический фитнес
	Награждение: Мужчины – акробатический фитнес
	Награждение: Женщины – артистический фитнес
	Награждение: Мастера – бодибилдинг (абс. кат.)
	Награждение: Мастера – фитнес-эстетический до 166 см, свыше 166 см
	Женщины – фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	Награждение: Мастера – фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	Дебют – пляжный бодибилдинг (абс. кат.)
	Дебют – фитнес-эстетический до 166 см
	Дебют – фитнес-эстетический свыше 166 см
	Женщины – бодифитнес (абс. кат.)
	Награждение: Дебют – пляжный бодибилдинг (абс. кат.)
	Награждение: Дебют – фитнес-эстетический до 166 см, свыше 166 см
	Дебют – фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	Награждение: Женщины – бодифитнес (абс. кат.)
	Награждение: Дебют – фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	Мужчины – пляжный бодибилдинг (абс. кат.)
	Женщины – фитнес стиль до 166 см
	Женщины – фитнес стиль свыше 166 см
	Женщины – фит-модель (абс. кат.) – 1 раунд (платье) дефиле + сравнение
	Награждение: Мужчины – пляжный бодибилдинг (абс. кат.)
	Награждение: Женщины – фитнес стиль до 166 см, свыше 166 см
	Женщины – фитнес-стиль (абсолютное первенство)
	Награждение: Женщины – фитнес стиль (абсолютное первенство)
	Мужчины – атлетический бодибилдинг (muscular men's physique) (абс. кат.)
	Женщины – фит-модель (абс. кат.) – 2 раунд (купальник) сравнение
	Награждение: Мужчины – атлетический бодибилдинг (muscular men's physique) (абс. кат.)
	Награждение: Женщины – фит-модель (абс. кат.)
	Мужчины – атлетик (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Женщины – велнес-фитнес (абс. кат.)
	Мужчины – классический бодибилдинг (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Женщины – артистик-модель (абс. кат.) – 1 раунд
	Награждение: Мужчины – атлетик (абс. кат.)
	Награждение: Женщины – велнес-фитнес (абс. кат.)
	Награждение: Мужчины – классический бодибилдинг (абс. кат.)
	Женщины – фитнес-эстетический до 160 см
	Мужчины – бодибилдинг до 85 кг – 1, 2 раунды
	Женщины – фитнес-эстетический до 164 см

	Мужчины – бодибилдинг до 95 кг – 1, 2 раунды
	Женщины – фитнес-эстетический до 169 см
	Мужчины – бодибилдинг до 100 кг – 1, 2 раунды
	Женщины – фитнес-эстетический свыше 169 см
	Мужчины – бодибилдинг свыше 100 кг – 1, 2 раунды
	Женщины – классический бодибилдинг (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Смешанные пары (абс. кат.) – 1, 2 раунды
	Женщины – артистик-модель (абс. кат.) – 2 раунд
	Награждение: Женщины – артистик-модель (абс. кат.) Награждение: Смешанные пары Награждение: Женщины – классический бодибилдинг (абс. кат.) Награждение: Женщины – фитнес-эстетический до 160 см, до 164 см, до 169 см, свыше 166 см Награждение: Мужчины – бодибилдинг до 85 кг, до 95 кг, до 100 кг, свыше 100 кг
	Женщины – фитнес-эстетический (абсолютное первенство)
	Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
	Награждение: Женщины – фитнес-эстетический (абсолютное первенство) Награждение: Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)
00.00	Окончание соревнований