

«УТВЕРЖДЕНО»:

Вице-президент Федерации бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному
Округу

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба
«___» _____ 2026г.
М.П.

«СОГЛАСОВАНО»:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

_____ Л.А. Рапопорт
«___» _____ 2026г.
М.П.



Положение о проведении Всероссийских соревнований «Кубок Урала и Сибири» по бодибилдингу 2026

Номер-код вида спорта: 1640001411Я

ЕКП № 2164660021054173

9-10 октября
г. Екатеринбург

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ ФББР



ИНВЕСТИЦИОННАЯ ГРУППА
МАРАФОН



МАГНИТ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Кубок Урала и Сибири» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с:

- единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным Министерством спорта РФ;
- правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта РФ от 21.10.2024 №1042;
- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2026 год
- Федеральным законом РФ от 04.12.2007г №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском и Сибирском Федеральных Округах.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Российской Федерации, в том числе в Уральском и Сибирском Федеральных Округах.
- отбор спортсменов в сборные команды Свердловской области для участия в Чемпионате России (г. Геленджик, 2026 год);
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б.

Сроки проведения соревнований: 9 - 10 октября 2026 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

9 октября (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б):

17:00-21:00 - регистрация участников. Комиссия по допуску.

17:00-17:30 – прохождение судейского теста (обязательно для судей-стажеров, по желанию для всех судей).

10 октября (г. Екатеринбург, СК «Дворец Дзюдо», проспект Академика Сахарова 37б):

9:00- 9:30– заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

9:30 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию лично 9 октября.

Проживание участников:

Официальная гостиница соревнований – Конгресс-отель Екатеринбург,

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Бебеля, стр. 59

Тип размещения	Одноместное размещение, руб. за ночь,	Двухместное размещение, руб. за ночь
Номер категории «Стандарт»	6000	-
Номер категории «Комфорт»	7000	8400
Номер категории «Делюкс»	8500	9900

В стоимость включены завтрак по формату «шведский стол», доступ в фитнес-зал (24/7), WI-FI, парковка.

ВАЖНО!

Для бронирования проживания по специальной стоимости для гостей и участников соревнований необходимо обратиться к Усатовой Татьяне Александровне.

Контактный номер телефона: +7 902 870-10-59

Официальный фитнес-клуб соревнований – фитнес-клуб «Powerhouse gym» (ул. Хохрякова, 10). Бесплатное посещение клуба в период с 8 по 10 октября для всех участников «Кубка Урала и Сибири» (при предъявлении документа, удостоверяющего личность)

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России совместно с Федерацией бодибилдинга Свердловской области. Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований, возлагается на Федерацию бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований - судья ВК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (Екатеринбург),

Председатель судейской коллегии — судья ВК Трифонов Алексей Димитриевич (Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований — судья ВК Трифонова Дарья Вадимовна (Екатеринбург).

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Бодибилдинг:	Юниоры	18-23 года	Абсолютная категория	75%
	Мастера	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
	Мужчины	Старше 23 лет	До 80 кг	100%
			До 85 кг	100%
			До 90 кг	100%
			До 95 кг	100%
			Свыше 95 кг	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Классический бодибилдинг:	Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
	Мужчины	Старше 18 лет	До 175 см	90%
			Свыше 175 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетик:	Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
Акробатический фитнес:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	90%
Артистический фитнес:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%
Бодифитнес:	Юниорки	Младше 23 лет	Абсолютная категория	75%
	Мастера	Старше 35 лет	Абсолютная категория	75%
	Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	90%
			Свыше 163 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Велнес-фитнес:	Женщины	Старше 18 лет	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Фитнес – эстетический:	Дебют	Старше 16 лет	До 160 см	-
			До 166 см	-
			Свыше 166 см	-
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
	Юниорки	16-23 года	Абсолютная категория	75%
	Мастера	35-39 лет	До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
		Старше 40 лет	В единой ростовой категории	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
	Женщины	Старше 16 лет	До 158 см	90%
			До 160 см	90%
			До 162 см	90%
			До 164 см	90%
			До 166 см	90%
			До 169 см	90%
			Свыше 169 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Пляжный бодибилдинг:	Дебют	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
	Мастера	Старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
	Мужчины	Старше 18 лет	До 176 см	90%
			До 182 см	90%
			Свыше 182 см	90%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ	Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	90%
Фит-модель	Мастера	Старше 35 лет	Абсолютная	50%

			категория	
	Женщины	Старше 18 лет	До 163см	50%
			До 168 см	50%
			Свыше 168 см	50%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Фитнес-пары:	Женщины +мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-
Фитнес-стиль:	Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	-
Артистик-модель:	Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	-

Всего: 46 категории и 9 абсолютных первенств.

- 6.2. По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.
- 6.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается регистрацией по месту пребывания, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту регистрации.
- 6.4. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (бордового цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2026 год в размере 2000 рублей.
- 6.5. **СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ.** Каждый участник соревнований (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) оплачивает **целевой (стартовый) взнос – 5000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады соревнований, освобождаются от стартового взноса. **Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате дополнительного стартового взноса 3000 руб.** за каждую категорию. Категории дебют в пляжном бодибилдинге и фитнесе-эстетическом не предполагают автоматического перехода финалистов в основные ростовые категории. **Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях – 3000 руб.** *По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только Telegram, Дарья).*
- 6.6. Участники, обладатели спортивных разрядов и званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на регистрации подтверждающие документы (зачетную книжку, удостоверение, копия приказа о присвоении).
- 6.7. **Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический и пляжный бодибилдинг.** В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он/она уже не будет считаться новичком. Если **НОВИЧОК** выступит на международных соревнованиях или на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он/она теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус **НОВИЧКА**.
- 6.8. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2026 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.** Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:
- **Паспорт или документ, подтверждающий регистрацию по месту текущего проживания.**
 - **медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях (пройти медицинское**

обследование и получить справку можно у спортивного врача ФБСО Кожевниковой Елены Марковны, контактный телефон: +7963 052 73 53)

- **медицинскую страховку** (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- **соревновательный костюм** для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.
- **сертификат** о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада: <https://course.rusada.ru/course/53> (сертификат должен быть получен в 2026 году). Образец сертификата в Приложении 3 данного положения).
- подтверждающие документы (зачетную книжку, удостоверение, копия приказа о присвоении) при наличии спортивного разряда или звания.

6.9. **Про фонограмму** для произвольной программы: Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com. В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию. В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).
ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 21:00 9 октября 2026.

6.10. Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149- 98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

- 7.1. **Спортсмены из Свердловской области** должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень-26», заполнив электронную форму на сайте www.fbcso.rf .
- 7.2. **Спортсмены из других субъектов РФ (областей)** должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие во всероссийских соревнованиях «Кубок Урала и Сибири».
- 7.3. **Руководство региональных федераций** должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 5 октября 2026 года на e-mail: fbso_ifbb@mail.ru , Трифонова Дарья. 89122917137 (Telegram). **Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача, подписью руководителя федерации, согласованный с органом исполнительной власти по спорту и физической культуре субъекта Российской Федерации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат. Образец заявки в приложении 2 данного положения.**
- 7.4. **ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ** для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbcso.rf. Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 9 октября.
- 7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.
- 7.6. **Предложение по включению судей в судейскую коллегия** и судей-стажеров должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 5.10.2026:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
--------	--------	---------------------	---------------------

Петров Иван Иванович		1	290029002
Иванова Мария Ивановна	Энский край	2	255678912

- 7.7. Для судей-стажёров: заявку на участие в тестовом судействе необходимо подать через форму на сайте www.fbcso.pf в разделе «Для судей». Судье-стажёру необходимо оплатить взнос в размере 5 000 рублей во время регистрации спортсменов 9 октября. Для допуска к тестовому судейству все судьи-стажёры должны пройти тестирование на знание общей информации, правил и критериев судейства. Тестирование состоится 9 октября в 17:00. Пример тестирования размещён на сайте www.fbcso.pf в разделе «Для судей». По вопросам участия в тестовом судействе обращайтесь по телефону +7 918 616-99-99 Евгения Журавлёва.

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ОСЕННЕГО СЕЗОНА 2026 ГОДА

- 8.1. Для всех членов команды ФБСО участие во всероссийских соревнованиях «Кубок Урала и Сибири» является обязательным для допуска спортсмена к любым другим соревнованиям осеннего сезона 2026.
- 8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.fbcso.pf (подача заявок на сезон «осень – 2026»)

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равной сумме мест победитель определяется в соответствии с правилами IFBB.
- 9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB:
- 100% мужской бодибилдинг (1 место - 16 баллов, 2 место - 12 баллов, 3 место - 9 баллов и т.д. как в Правилах)
- 90% классический бодибилдинг, атлетик, женский бодибилдинг, бодифитнес, фитнес-эстетический, пляжный бодибилдинг, пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. Атлетический бб), акробатический фитнес (1 место - 14 баллов, 2 место - 11 баллов, 3 место - 8 баллов и т.д. как в Правилах)
- 75% юниорки, юниоры, мастера, участники категорий «велнес-фитнес», «артистический фитнес» (1 место - 12 баллов, 2 место - 9 баллов, 3 место - 7 баллов и т.д. как в Правилах)
- 50% фит-модель (1 место - 8 баллов, 2 место - 6 баллов, 3 место - 4,5 баллов и т.д. как в Правилах).
- Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.
- 9.3. Призовой фонд Всероссийских соревнований по бодибилдингу «Кубок Урала и Сибири» составит **1 044 000 руб. Распределение призового фонда по категориям:**

БОДИБИЛДИНГ АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО	1 место	40000
БОДИБИЛДИНГ ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ (до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, до 95 кг, свыше 95 кг)	1 место	15000
	2 место	10000

	3 место	5000
БОДИБИЛДИНГ ЮНИОРЫ	1 место	10000
БОДИБИЛДИНГ МАСТЕРА	1 место	10000
КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ - АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО	1 место	35000
	2 место	20000
АТЛЕТИК	1 место	20000
ЖЕНСКИЙ БОДИБИЛДИНГ	1 место	15000
	2 место	10000
	3 место	5000
АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС	1 место	15000
АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС	1 место	15000
МОДЕЛЬ-АРТИСТИК	1 место	20000
ВЕЛНЕС-ФИТНЕС АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО	1 место	20000
	2 место	15000
БОДИФИТНЕС - АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО	1 место	25000
	2 место	10000
БОДИФИТНЕС - ЮНИОРКИ	1 место	10000
БОДИФИТНЕС - МАСТЕРА	1 место	10000
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО	1 место	30000
	2 -7 места	10000
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, свыше 169 см)	1 место	10000
	2 место	7000
	3 место	5000
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ЮНИОРКИ	1 место	10000
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ МАСТЕРА		
35-39 лет до 166 см	1 место	25000
35-39 лет свыше 166 см	1 место	25000
старше 40 лет	1 место	25000
ФИТ-МОДЕЛЬ АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО	1 место	25000
	2 место	15000
	3 место	15000
ФИТ-МОДЕЛЬ МАСТЕРА	1 место	10000
Пляжный бодибилдинг -АБСОЛЮТНАЯ	1 место	15000
	2 место	10000
	3 место	5000
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО	1 место	15000
	2 место	10000
	3 место	10000
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ МАСТЕРА	1 место	10000

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ За лучшую произвольную программу в категории артистик-модель от судьи ФБСО Оксаны Медведевой		30000
Специальный приз от школы бодибилдинга Олега Кушнарева и Ольги Елисеевой за самый женственный образ в категории "бодифитнес"		30000
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ За лучшую произвольную программу в категории "бодибилдинг"		30000
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ МАСТЕРА АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО От чемпионки России, спортсменки ФБСО , Мастера Спорта Марии Уколовой		30000

9.4. В случае проведения на соревнованиях допинг-контроля РАА "Русада", призовой фонд будет выплачен ТОЛЬКО после получения отрицательного результата. При отказе от прохождения допинг-контроля спортсмен лишается выплаты призового фонда.

10. КОНТАКТЫ

Трифорова Дарья Вадимовна (+79122917137)
Усатова Татьяна Александровна (+79028701059)
Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 11.1 Гримирование спортсменов будет организовано в месте подготовки спортсменов в день соревнований. Задать вопросы и записаться на грим можно на сайте <https://jantana.team> с 10 сентября 2026. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий, instagram: @jantana_ural . Стоимость 7000 рублей.
- 11.2 Студийная съемка (с использованием цветного света) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Для записи пишите в Telegram "coolakovv".
- 11.3 Акцентированную видеосъемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Соседкова Наталья. Запись в Telegram @natasha_ota
- 11.4 Акцентированную видеосъемку на месте проведения соревнований будет осуществлять Андрей Березин. Стоимость съемки и монтажа одного ролика (сцена + закулисье) – 15 000 руб. Для записи пишите в Telegram @BerezinVideo
- 11.5 Акцентированную фотосъемку во время проведения соревнований будет осуществлять Александр Очеретов. Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 4000 руб. (от 15 фотографий). Запись в Telegram @ocheretov.
- 11.6 Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам. Телефон для подачи заявки 8912 29 17 137 (Telegram, Трифорова Дарья)
- 11.7 Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Всероссийских соревнований «Кубок Урала и Сибири» необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. Стоимость браслета 15 000 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и закулисье. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

12. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

- 12.1 Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе во Дворце Дзюдо в день мероприятия 10 октября. Стоимость билета на весь день – 1500 руб. Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).
- 12.2 Билеты-вездеходы, дающие право нахождения в зрительном зале и в пространстве за сценой, можно будет приобрести во время регистрации спортсменов 9 октября и на входе во Дворец Дзюдо в день мероприятия 10 октября. Стоимость билета-вездехода на весь день – 5 000 руб.

Внимание! При курении табачных изделий, использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН будет снят с соревнований, любой другой участник (тренер, судья, зритель) будет удалён с территории проведения мероприятия.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

**Программа Всероссийских соревнований «Кубок Урала и
Сибири»**

9-10 октября 2026

Дворец Дзюдо, г. Екатеринбург, проспект Академика Сахарова, 37б.

9 октября	
17:00 – 21:00	Регистрация участников
17:00 – 17:30	Судейский тест
10 октября	
9:00 – 9:30	Собрание судейской коллегии
9:30	Акробатический фитнес – женщины - 1 раунд
	Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) – 1 раунд
	Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) – 2 раунд
	Бодифитнес юниорки (абсолютная категория)
	Бодифитнес мастера (абсолютная категория)
	Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	Акробатический фитнес – женщины – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес юниорки (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес мастера (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес - женщины
	Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – 1 раунд
	Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – 2 раунд
	Бодифитнес до 163 см
	Бодифитнес свыше 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	Фит-модель мастера (абсолютная категория) – 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес свыше 163 см
	Бодифитнес - абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство
	Бодибилдинг – женщины (абсолютная категория) - 1 раунд
	Бодибилдинг – женщины (абсолютная категория) - 2 раунд
	Фит-модель мастера (абсолютная категория) – 2 раунд
	Классический бодибилдинг до 175 см – 1 раунд
	Классический бодибилдинг до 175 см – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – женщины (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера (абсолютная категория)
	Классический бодибилдинг свыше 175 см – 1 раунд
	Классический бодибилдинг свыше 175 см – 2 раунд
	Артистический фитнес (абсолютная категория) – 1 раунд
	Атлетик (абсолютная категория) – 1 раунд
	Атлетик (абсолютная категория) – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг свыше 175см
	Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
	Артистический фитнес – (абсолютная категория) – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик (абсолютная категория)

	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фитнес-эстетический дебют до 160 см
	Фитнес-эстетический дебют до 166 см
	Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см
	Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют до 160 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют свыше 166 см
	Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-эстетический дебют – абсолютное первенство
	Фитнес-эстетический - юниорки (абсолютная категория)
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) до 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(35-39) свыше 166 см
	Фитнес- эстетический -мастера(старше 40)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический - юниорки (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера (35-39 лет) до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера (35-39 лет) свыше 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический –мастера старше 40 лет
	Фитнес- эстетический -мастера – абсолютное первенство
	Фитнес-стиль (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес - эстетический мастера (абсолютное первенство)
	ОТБОР ТОП-15 фитнес- эстетический (все категории)
	Артистик - модель (абсолютная категория) – 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-стиль (абсолютная категория)
	ПЕРЕРЫВ
17:30	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Пляжный бодибилдинг – абсолютная (быв. атлетический бб)
	Велнес-фитнес – до 166 см
	Велнес-фитнес – свыше 166 см
	Артистик-модель (абсолютная категория) – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ Артистик- модель (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес свыше 166 см
	Велнес-фитнес – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – АБСОЛЮТНАЯ (быв. атлетический бб)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес - абсолютное первенство
	Фитнес- эстетический до 158 см
	Фитнес- эстетический до 160 см
	Бодибилдинг до 80 кг - 1 раунд
	Бодибилдинг до 80 кг - 2 раунд
	Фитнес- эстетический до 162 см
	Фитнес- эстетический до 164 см
	Бодибилдинг до 85 кг – 1 раунд
	Бодибилдинг до 85 кг – 2 раунд
	Фитнес- эстетический до 166 см
	Бодибилдинг до 90 кг - 1 раунд
	Бодибилдинг до 90 кг - 2 раунд
	Фитнес- эстетический до 169 см
	Бодибилдинг до 95 кг - 1 раунд

	Бодибилдинг до 95 кг - 2 раунд
	Фитнес- эстетический свыше 169 см
	Бодибилдинг свыше 95 кг - 1 раунд
	Бодибилдинг свыше 95 кг - 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 158 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 160 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 162 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 164 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 166 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический до 169 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический свыше 169 см
	Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 85 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 90 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 95 кг
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг свыше 95 кг
	Бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес- эстетический – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фит-модель до 163 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 176 см
	Фит-модель до 168 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 182 см
	Фит-модель свыше 168 см – 1 раунд
	Пляжный бодибилдинг свыше 182 см
	Фит-модель до 163 см – 2 раунд
	Фит-модель до 168 см – 2 раунд
	Фит-модель свыше 168 см – 2 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 168 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель свыше 168 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 176 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 182 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг свыше 182 см
	Фит-модель абсолютное первенство
	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фитнес-пары (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары (абсолютная категория)
	Награждение: командное первенство
23:50	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Приложение 2

Заявка на участие во Всероссийских соревнованиях по бодибилдингу "Кубок Урала и Сибири"								
от сборной команды _____ области (края, республики) по бодибилдингу								
" " _____ 2026 г., г. Екатеринбург								
ЕКП № _____								
№	Фамилия	Имя и отчество		Дата рождения	Спортивное звание	НОМИНАЦИЯ/возраст	рост, вес	Отметка врача
спортсмены								
1	Петрова	Петра	Петровна	08.10.1988	без разряда	фитнес-эстетический дебют до 160 см, фитнес-эстетический мастера (35-39 лет) до 166 см, фитнес-эстетический до 158 см		
судьи								
1	Иванов	Иван	Иванович	01.02.1990	1 категория	приказ №..... От		
Официальные представители								
1	Сидоров	Сидор	Сидорович	02.01.1990				
К соревнованиям допущено ____ чел. Врач _____ М.П. Дата " " _____ 2026 г.								
"Согласовано"								
Орган исполнительной власти по спорту и физической культуре						(ф.и.о. подписи уполномоченного лица)		М.П.
Руководитель Федерации бодибилдинга _____ области (края, республики)								М.П.

Приложение 3

Сертификат о прохождении курса РУСАДА

