


Abril de 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>NUEVA actividad del programa: Educación y Apoyo Nutricional a partir del martes 5 de mayo</p>		<p>1 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 (Zoom) Conexiones con los cuidadores – 11:00-12:00 (Zoom) Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos) Yoga – 1:00-2:00 (presencial) Yoga Nidra – 2:15-2:45 (Presencial)</p>	<p>2 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Acupuntura – 12:00-5:00 (Con cita previa)</p>	<p>3 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 (Zoom) Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 (Zoom)</p>
<p>6</p>	<p>7 **NO HAY EJERCICIO** Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos)</p>	<p>8 ** NO HAY EJERCICIO ** Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 (Zoom) Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos) Yoga – 1:00-2:00 (presencial) ¡VEN A VER NUESTRO COLON COLOSAL!</p>	<p>9 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Arte para la Sanación – 2:00- 3:15 (Zoom) Acupuntura – 12:00-5:00 (Con cita previa)</p>	<p>10 ** NO HAY EJERCICIO **</p>
<p>13 Prueba de pelucas - 9:00-11:00</p>	<p>14 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 (En persona) Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 (En persona) Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos)</p>	<p>15 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 (Zoom) Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 (Zoom) Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos) Yoga – 1:00-2:00 (Presencial)</p>	<p>16 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Arte para la Sanación – 2:00-3:15 (Zoom) Acupuntura – 12:00-5:00 (Con cita previa)</p>	<p>17 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 (En persona) Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 (En persona)</p>
<p>20  HAPPY PATRIOT'S DAY <i>Thank you for your Heroism</i></p>	<p>21 ** NO HAY EJERCICIO ** Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos)</p>	<p>22 ** NO HAY EJERCICIO ** Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 (Zoom) Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos) Yoga – 1:00-2:00 (Presencial)</p>	<p>23 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Arte para la Sanación – 2:00-3:15 (Zoom) Acupuntura – 12:00-5:00 (Con cita previa)</p>	<p>24 ** NO HAY EJERCICIO **</p>
<p>27</p>	<p>28 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 (En persona) Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 (En persona) Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos)</p>	<p>29 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 (Zoom) Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 (Zoom) Reiki – 10:00-12:00 (4ª piso durante los tratamientos) Yoga – 1:00-2:00 (Presencial)</p>	<p>30 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Acupuntura – 12:00-5:00 (Con cita previa)</p>	

PROGRAMAS DE SALUD INTEGRATIVA

Centro de Cáncer Phelps
Campus Hillcrest del Centro Médico Berkshire

Abril de



LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS

Los programas de salud integrativa del Centro Oncológico Phelps se ofrecen de forma gratuita a personas que experimentan cáncer como pacientes, cuidadores o en situación de supervivencia.

Para preguntas o para inscribirse en nuestras ofertas, por favor llame a Jody al (413) 997-5867 o envíe un [correo electrónico a junderhill@bhs1.org](mailto:junderhill@bhs1.org). Para atención pastoral o espiritual, por favor llame al (413) 447-2251.



¡Echa un vistazo al colon colosal y recorre el camino para aprender por qué las colonoscopias de detección son tan importantes y reserva la tuya mientras estás allí!

8 de abril en el Edificio de Artes Médicas

Denise Kaley Health Coaching para Mujeres

Para información o para registrarse
Llama al (413) 997-5867

Clase: fuerte y ágil

Martes, miércoles y viernes
de 10:00 a 11:00 en la sala HEAL

Clase: equilibrio y movilidad

Martes y viernes de 11:00am a 12:00pm
HEAL Room o Zoom

Yoga

Miércoles - 13:00-14:00

****Primer miércoles del mes – Sesión de Yoga Nidra después de la clase**

14:15-14:45

Sala HEAL

Acupuntura (solo con cita previa)

Jueves de 12:00 a 5:00 Sala HEAL

Para una cita. Llama al (413) 443-6000

Reiki (durante los tratamientos de infusión)

martes y miércoles de 10:00 a 12:00 h
Cuarta planta durante los tratamientos

Imaginario sanador (relajación guiada)

Llama al (413) 997-5867 para concertar tu cita telefónica. ¡Incluye grabación para uso futuro!

Meditación

Jueves 11:00 – 11:45

Sala de meditación y Zoom

Grupo de Apoyo para Hombres con Cáncer 3er lunes del mes

CANCELADO ESTE MES debido a Día del Patriota

Sala Pink Petal
de 16:00 a 17:00

Conexiones con cuidadores

Grupo de Apoyo para Cuidadores
Miércoles de 11:00 a 12:00 Zoom

Arte para la Sanación 3er jueves al mes

4/9; 4/16; 4/23

14:00-15:15 por Zoom

Estilos y sonrisas

Un programa inspirador que ofrece consejos sencillos de belleza para ayudarle a sentirse cómoda, segura y cuidada durante todo el tratamiento

CANCELADO ESTE MES por el Día del Patriota

De 10:00 a 11:30 en la sala HEAL

llama al (413) 997-5867 para registrarse.

Programa de ajuste de pelucas LUNES, 13 DE ABRIL

9:00am - 11:00am

Llama al (413) 997-5867 para pedir cita

Sujetador y Prótesis para Mastectomía

Próxima fecha: LUNES, 27 DE ABRIL

10:00 – 16:00

Llama al (413) 997-5867 para preguntas o para pedir cita



Berkshire Medical Center
Berkshire Health Systems

COLLABORATIVE MEMBER

