

Mayo 2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>
4	5 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>	6 ** NO HAY EJERCICIO ** Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 <i>(Zoom)</i> Reiki – 10:00-12:00 <i>(4ª piso durante los tratamientos)</i> Yoga – 1:00-2:00 (presencial)	7 Meditación – 11:00-12:00 (ZOOM SOLO HOY) Arte para la Sanación – 2:00- 3:15 <i>(Zoom)</i> Acupuntura – 12:00-5:00 <i>(Con cita previa)</i>	8 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>
11 Prueba de pelucas - 9:00-11:00	12 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i> Nutrición virtual sin cita – 2:00pm <i>(Zoom)</i>	13 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(Zoom)</i> Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 <i>(Zoom)</i> Yoga – 1:00-2:00 (Presencial) **NO HAY REIKI**	14 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Arte para la Sanación – 2:00-3:15 <i>(Zoom)</i> Acupuntura – 12:00-5:00 <i>(Con cita previa)</i> DEMOSTRACIÓN DE COCINA – 9:00-10:00	15 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>
18 Estilos y sonrisas 10:00-11:30 GRUPO DE APOYO PARA HOMBRES CON CANCER 4:00-5:00PM	19 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>	20 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(Zoom)</i> Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 <i>(Zoom)</i> Reiki – 10:00-12:00 <i>(4ª piso durante los tratamientos)</i> **NO HAY YOGA**	21 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Arte para la Sanación – 2:00-3:15 <i>(Zoom)</i> Acupuntura – 12:00-5:00 <i>(Con cita previa)</i>	22 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>
25	26 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>	27 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(Zoom)</i> Conexiones con cuidadores – 11:00-12:00 <i>(Zoom)</i> Reiki – 10:00-12:00 <i>(4ª piso durante los tratamientos)</i> Yoga – 1:00-2:00 (Presencial)	28 Meditación – 11:00-12:00 (en persona o por Zoom) Acupuntura – 12:00-5:00 <i>(Con cita previa)</i>	29 Fuerza y agilidad – 10:00-11:00 <i>(En persona)</i> Equilibrio y movilidad – 11:00-12:00 <i>(En persona)</i>

PROGRAMAS DE SALUD INTEGRATIVA

Centro de Cáncer Phelps
Campus Hillcrest del Centro Médico Berkshire

Mayo 2026



MELANOMA



BLADDER CANCER



BRAIN CANCER

Los programas de salud integrativa del Centro Oncológico Phelps se ofrecen de forma gratuita a personas que experimentan cáncer como pacientes, cuidadores o en situación de supervivencia.

¡Noticias emocionantes!

Grupo de salud sexual para mujeres

Miércoles, Mayo 20 10:00-11:00am
Vía Zoom
Información • Preguntas • Discusión



¡¡Nutrición virtual sin cita!!



¡Los dietistas de oncología están entusiasmados de anunciar el nuevo seminario virtual mensual! Estas sesiones se llevarán a cabo una vez al mes vía Zoom.

Cuando: MARTES, MAYO 12 a las 2:00pm vía Zoom
TEMA: COMIENDO PARA LOS DÍAS DE BAJA ENERGÍA

Denise Kaley Health Coaching para Mujeres

Para información o para registrarse
Llama al (413) 997-5867

Clase: fuerte y ágil

Martes, miércoles y viernes
de 10:00 a 11:00 en la sala HEAL

Clase: equilibrio y movilidad

Martes y viernes de 11:00am a 12:00pm
HEAL Room o Zoom

Yoga

Miércoles - 13:00-14:00
****Primer miércoles del mes – Sesión de Yoga Nidra después de la clase**
14:15-14:45
Sala HEAL

Acupuntura (solo con cita previa)

Jueves de 12:00 a 5:00 Sala HEAL
Para una cita. Llama al (413) 443-6000

Reiki (durante los tratamientos de infusión)

martes y miércoles de 10:00 a 12:00 h
Cuarta planta durante los tratamientos

Imaginario sanador (relajación guiada)

Llama al (413) 997-5867 para concertar tu cita telefónica. ¡Incluye grabación para uso futuro!

Meditación

Jueves 11:00 – 11:45
Sala de meditación y Zoom

Grupo de Apoyo para Hombres con Cáncer 3er lunes del mes

LUNES 18 DE MAYO
Sala Pink Petal
de 16:00 a 17:00

Conexiones con cuidadores

Grupo de Apoyo para Cuidadores
Miércoles de 11:00 a 12:00 Zoom

Arte para la Sanación 3er jueves al mes

5/14; 5/21; 5/28
14:00-15:15 por Zoom

Estilos y sonrisas

Opciones de tratamiento relacionadas a:

- Caída de cabello
- Cuidado de la piel
- Maquillaje
- Bolsa de regalo incluida

LUNES 18 DE MAYO

De 10:00 a 11:30 en la sala HEAL
llama al (413) 997-5867 para registrarse.

Programa de ajuste de pelucas

LUNES, 12 DE MAYO

9:00am - 11:00am
Llama al (413) 997-5867 para pedir cita

Sujetador y Prótesis para Mastectomía

Próxima fecha: LUNES, 27 DE JUNIO

10:00 – 16:00
Llama al (413) 997-5867 para preguntas o para pedir cita

**Para atención pastoral o espiritual,
por favor llame al (413) 447-2251**



Berkshire Medical Center
Berkshire Health Systems

Para preguntas o registrarse en nuestras actividades por favor llame a Jody al (413) 997-5867 o al email

junderhill@bhs1.org

COLLABORATIVE MEMBER

