

PathEducation

本書はその基盤となる構造への導入として位置づけられています。

完全版の書籍は現在、英語版のみで提供されています。。

フラグメンテーション・テスト

なぜ賢い人ほど自分を愚かに感じてしまうのか — そしてその解決法

問題

なぜ賢い人ほど自分を愚かに感じてしまうのか

あなたは本来、断片化された状態で存在するようには作られていません。

現代の学習者を見てください。

あなたはアプリを開く。単語。リスト。情報。

それらを記憶する。テストに合格する。

そして...忘れてしまう。

一日の終わりには、頭の中はいっぱいなのに——

何一つつながっていない。

あなたは努力した。

しかし、何も構築していない。。

本当の問題

これは知能の問題ではありません。

これは構造の問題です。

このシステムは、情報を集めることを教えます。

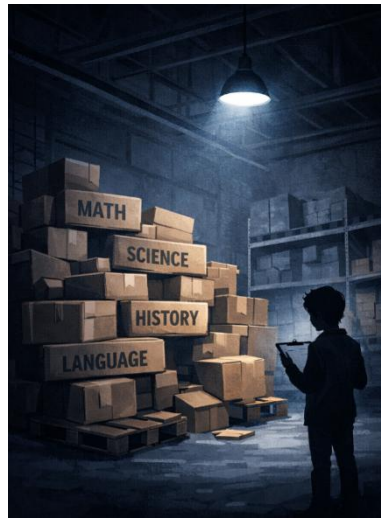
しかしあなたの思考は、単に蓄積するためではなく——

つなぐために存在しています。

学習の2つの形

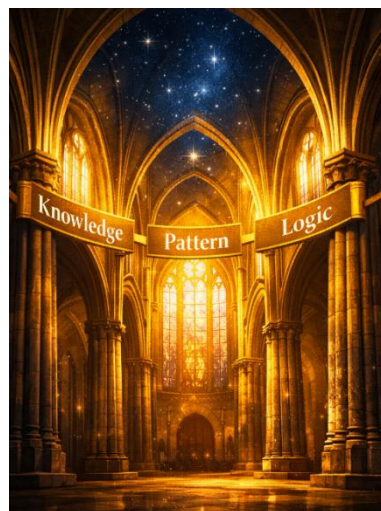
倉庫

あなたは情報を蓄える。
箱。リスト。断片。
何もつながらない。



大聖堂

すべてがつながっている。
一つ一つの考えが、他を強める。
理解は構造へと変わる。



👉 ほとんどの人は「倉庫」を作っている...

そして、なぜすべてが崩れるのかと疑問に思っている。**洞察**

洞察

知識は分離していない

あなたの思考は、科目の集合ではありません。

それは構造です。

あなたの身体を考えてみてください：

一つの部分が傷つけば、全体が反応する。

学習も同じように機能すべきです。

- 言語は思考と結びつくべきである
- 歴史は行動と結びつくべきである
- 科学は現実と結びつくべきである

欠けている要素

このシステムは、つながりを取り除きました。

学習を孤立した島へと変えてしまったのです。

そしてあなたは——

橋のないまま理解を築こうとしている。

-
- 👉 だから忘れてしまう。
 - 👉 だから重く感じる。
 - 👉 だから何も定着しない。
-

テスト

フラグメンテーション・テスト

白紙を一枚用意してください。

3つの列を作ります。

列1 — 学ぼうとしたこと

最近学んだ3つのことを書き出してください。

例:

- スペイン語の語彙
 - 数学の公式
 - 歴史の章
-
-

列2 — 学び方

正直に書いてください。

- アプリを20分使用
 - ページにマーク
 - 動画を視聴
-
-

列3 — 真実

自分に問いかけてください:

- 今日、それを覚えていますか?
 - 明確に説明できますか?
 - 現実で使えますか?
-
-

診断

もしあなたの答えが:

- 「あまり覚えていない」
- 「少しだけ」
- 「ほとんど忘れた」

であれば、あなたは学んでいません。

あなたは断片を集めているだけです。

気づき

これはあなたのせいではありません

あなたは知識をつなぐ方法を教わっていません。
覚える方法だけを教わってきました。

真実

あなたに必要なのは、もっと時間ではありません。
もっと努力でもありません。
必要なのは、別の構造です。

転換

もっと必死に勉強するのをやめる。
もっと深く学び始める。

アイデンティティの変化

あなたは倉庫ではない。
あなたは大聖堂である。

移行（重要）

あなたは問題を見た

では、本当の問いです：

それをどうするのか？

ほとんどの人はここで止まります。

問題を理解する...

しかし構造を作り直さない。

次のステップ

PATH EDUCATION の中で、あなたは学びます：

- 知識をつなぐ方法
 - それを長期的に保持する方法
 - 暗記ではなく、思考する方法
-
-

道始める

- 👉 最初の門へ進む
 - 👉 あなた自身の構造を築き始める
-
-

**あなたの変化は、より多くの情報から始まる
のではありません。**

それは構造から始まります。