

La thérapie de groupe co-animée par deux thérapeutes

Objectifs

Proposer un espace pour :

- Expérimenter et travailler en direct sa relation à l'autre.
- Prendre conscience de ses problématiques grâce à la présence et aux interactions du groupe.
- Trouver sa place dans un groupe, apprendre à gérer ses émotions en vivant la bienveillance, la confiance et la sécurité intérieure.
- Découvrir les bienfaits de l'énergie thérapeutique du groupe.

Les thérapeutes assurent un cadre protecteur à la fois pour le groupe et pour chacun de ses membres. Un contrat de thérapie (accord mutuel sur des objectifs) est signé par les participants et les thérapeutes.

Qui sommes-nous ?

Delphine Dontenville : *Psychopraticienne en cabinet libéral, formatrice, accompagnatrice d'équipes en analyse de la pratique, depuis dix ans, pratique l'approche analytique, l'analyse transactionnelle, l'approche psycho corporelle, la psychothérapie intégrative.*

Jean Razous : *Psychopraticien en cabinet libéral à Lyon depuis dix ans, pratique l'analyse transactionnelle, l'approche systémique, et la thérapie psycho-corporelle. Thérapie de couple en co-animation avec une psychologue. Thérapie individuelle en anglais.*

La mixité des approches et la co-animation femme/homme favorise et soutient le travail thérapeutique.

Thérapie de groupe

2019/2020

Fonctionnement :

Groupe ouvert tout au long de l'année
Possibilité de faire un essai sur une ou deux séances.

Nombre de participants : 7 maximum

Lieu:

11-13 rue Curie 69006 LYON
Métro ligne A arrêt Masséna
Métro ligne B arrêt Brotteaux

Horaires :

Vendredi 19h30-22h30

Samedi 9h-12h

Dates :

2019: 18-19 octobre, 15-16 novembre, 13-14 décembre

2020 : 10-11 janvier et 31 janv.-1 fév., 21-22 février, 13-14 mars, 10-11 avril, 15-16 mai, 5-6 et 26-27 juin

Coût :

120 euros par séances. Un chèque d'arrhes de 120 euros sera demandé lors de l'inscription.

Condition d'inscription :

Un entretien préalable avec l'un des thérapeutes.

Contacts :

Delphine Dontenville : 07 67 82 51 10

Jean Razous : 06 82 20 14 46



Co-animée par :

Delphine Dontenville, psychopraticienne

Jean Razous, psychopraticien