

CARCEV

CENTRE AQUITAIN DE RÉADAPTATION CARDIAQUE ET VASCULAIRE

Votre parcours

Profitez de nos équipements sportifs, avec 8 vélos, 3 tapis de course, ainsi que des ballons, barres, haltères, élastiques et bien d'autres accessoires, bénéficiez d'une salle d'épreuve d'effort et participez à des activités en groupe, en pensant à vous munir de votre tenue de sport.



Notre équipe

Notre équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale vous accueille au 1er étage (parcours au sol bleu), du lundi au vendredi, de 9h à 16h30 :

Médecin Cardiologue : **DR Gwendal MORVAN**

Infirmière : **Sarah GALLARDO**

Kinésithérapeutes : **Brice JANY & Romain LALA**

Enseignant en Activité Physique
Adaptée : **Kenny FAVRE**

Diététicienne : **Caroline QUERIAUD**

Psychologue : **Sidney DUMONT**

Infirmière tabalogue : **Soizic THUILLIER**

Ergothérapeute : **Sarah MICOURAUD**
Assistante sociale : **Hélène FONTAINE**



SCANNEZ LE QR CODE
POUR VOIR LA VIDÉO DE
PRÉSENTATION

Où nous trouver ?

Hôpital Privé Saint-Martin
Allée des Tulipes
33 608 PESSAC



05 64 12 25 71 - 05 64 12 25 73



VOUS SENTIR MIEUX (+)

COMPRENDRE VOS MALADIES
ET TRAITEMENTS MÉDICAUX (+)

AMÉLIORER VOTRE HYGIÈNE DE VIE
ET ADOPTER UNE ALIMENTATION
PLUS ÉQUILIBRÉE (+)

AIDE À L'ARRÊT
DU TABAGISME (+)

ÉVITER LES RÉCIDIVES (+)

OPTIMISER VOS CAPACITÉS
PHYSIQUES (+)



Êtes vous concernés ?

Ce programme s'adresse aux patients atteints d'une maladie coronarienne, c'est-à-dire d'une atteinte des artères qui irriguent le cœur, ainsi qu'à ceux qui présentent une valvulopathie, une anomalie touchant les valves cardiaques. Il concerne également les patients souffrant d'insuffisance cardiaque, quand le cœur peine à assurer correctement son rôle de pompe.

Il est aussi proposé aux patients à haut risque cardio-vasculaire, c'est-à-dire cumulant plusieurs facteurs de risques, ainsi qu'aux patients présentant une artériopathie, une atteinte des artères qui perturbe la circulation du sang.

Le programme

Lors de votre première séance, vous réaliserez un bilan d'entrée avec le cardiologue, l'infirmière et la diététicienne, complété par une échographie cardiaque et une épreuve d'effort avec VO_2 max, afin de personnaliser votre prise en charge.

L'organisation s'articule autour de séances d'une durée de 2 à 3 heures. Vous bénéficiez de 2 à 5 séances par semaine, selon votre état de santé, vos besoins et votre disponibilité.



Réentraînement à l'effort : vise à retrouver progressivement des capacités physiques, dans un cadre sécurisé et adapté à vous, afin de regagner en endurance et en force.

Actions éducatives : proposées sous forme d'ateliers, ces temps collectifs permettent d'acquérir des connaissances et des réflexes utiles au quotidien.

EX : atelier consacré à l'équilibre alimentaire.