

Centre de Réadaptation du Dos

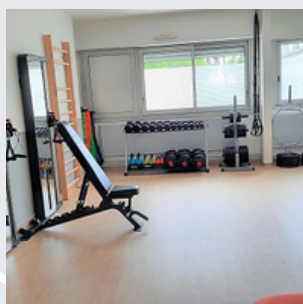
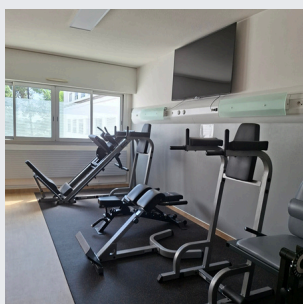
SOIN MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

Notre équipe

Notre équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale accueille les patients **du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30** :

- 1 Médecin généraliste
- 1 Médecin spécialiste en Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)
- 1 Infirmière coordinatrice
- 5 Kinésithérapeutes
- 1 Ergothérapeute
- 1 enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- 1 Diététicienne
- 1 Psychologue

Nos équipements



- Une salle technique entièrement équipée
- Une salle d'animation pour les ateliers en groupe
- Des vestiaires équipés de douches et de casiers individuels



Où nous trouver ?

Hôpital Privé Saint-Martin
Allée des tulipes 33600 Pessac
CRD - Centre de Réadaptation du Dos

 06 48 79 96 50

 reeducation.cad@gmail.com



Pour en savoir plus

Les programmes



*Parcours faisant l'objet d'une étude clinique

Notre partenariat



Grâce à Doado, le patient va pouvoir retrouver :

- Les explications en vidéo de sa pathologie, présentée par des professionnels de santé, ainsi que l'apport de nombreuses autres connaissances sur les différentes thérapies.
- Des exercices de prévention présentés par des kinésithérapeutes experts.
- Une continuité dans sa prise en charge. Celle-ci ne s'arrête pas à la fin du programme, le patient pourra poursuivre son entretien et devenir acteur de sa santé avec l'accompagnement de Doado.

Nos offres de soins

L'état de santé de votre patient sera évalué dès son arrivée dans le service, afin de personnaliser son programme, toujours sous la surveillance de professionnels.

Un bilan sera effectué au cours et à l'issue du séjour.

Des ateliers de rééducation spécifique :

- Renforcement musculaire,
- Reconditionnement physique,
- Ergonomie,
- Ateliers éducatifs.

Lombalgie aiguë à risque de chronicisation

Ce parcours s'adresse aux patients présentant un épisode de lombalgie évoluant depuis moins de 3 mois et/ou récidivante, avec des facteurs de risque de chronicisation identifiés, tels que la kinésiophobie ou des idées reçues sur le mal de dos. L'objectif est d'éviter la chronicisation de la douleur.

Lombalgie chronique

Ce parcours s'adresse aux patients présentant un épisode de lombalgie évoluant depuis plus de 3 mois. L'objectif est de rompre le cercle vicieux de la lombalgie et du déconditionnement physique.

Pourquoi adresser vos patients ?

- Identifier rapidement les patients lombalgiques à risque de chronicisation.
- Optimiser la reprise rapide d'activité.
- Proposer un parcours coordonné et pluridisciplinaire avec des ateliers thérapeutiques en petits groupes proposés et animés par une équipe spécialisée.



ELSAN

HÔPITAL PRIVÉ SAINT-MARTIN