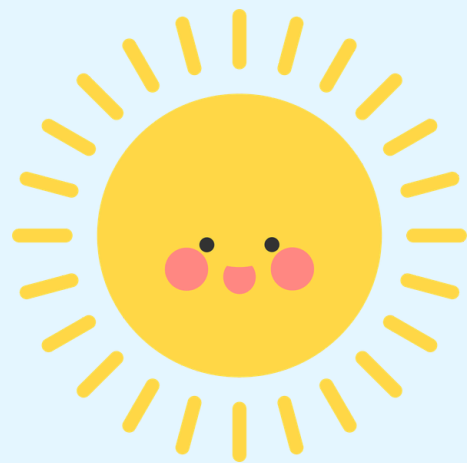
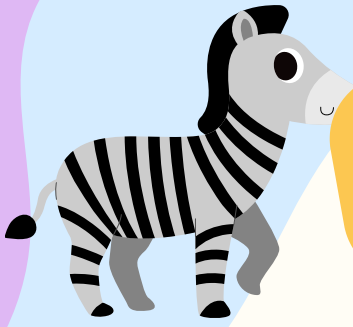




BIENVENUE À LA CLINIQUE ST-AUGUSTIN !





PRÉAMBULE

Ce petit livret a été réalisé pour toi. Il va te présenter ton séjour à la clinique.

Il s'agit de t'expliquer les étapes de ta prise en charge.

Ce livret va te guider et t'aider à comprendre les lieux où tu iras et le rôle des différentes personnes que tu vas rencontrer.

A l'entrée du service tu trouveras une charte spécialement dédiée aux enfants.



A l'attention des parents

Je prépare l'intervention de mon enfant

Démarches administratives - consultations spécialisées

Pensez à **prendre le rendez-vous de consultation d'anesthésie** indiqué par le chirurgien lors de la décision opératoire, le jour même ou le lendemain au plus tard.

Si vous **souhaitez bénéficier d'une chambre particulière**, veuillez vous rapprocher de votre **mutuelle** dès maintenant afin de **demandeur la prise en charge**. La demande est à préciser **lors de la pré-admission** et **selon les disponibilités du service**, une chambre particulière vous sera attribuée.

Ne pas oublier

- D'aller **chercher à la pharmacie les traitements prescrits lors de la consultation** avec le chirurgien ou l'anesthésiste.
- De **réunir l'ensemble des documents nécessaires à l'intervention**.

Afin de préparer la prise en charge de votre enfant, nous vous recommandons de lire attentivement les instructions suivantes :



3 Les jours précédents

- Prendre son **traitement habituel** et suivre les prescriptions de l'anesthésiste
- **Signaler** toute **modification** de son **état de santé** (fièvre, toux,...) au chirurgien ou à l'anesthésiste
- Si son intervention nécessite une **préparation particulière**, suivre les indications prescrites par le chirurgien.
- **Répondre au questionnaire pré-opératoire et regarder la vidéo des consignes** via le lien envoyé sur l'application ou par SMS.

2 La veille de l'opération

Tout acte opératoire présente un risque infectieux. Pour le limiter, nous vous demandons de :

- Prendre une **douche** et faire un **shampooing** avec un **savon doux**
- Pour les patients en ambulatoire, vous recevrez un **SMS la veille** pour vous **communiquer l'heure d'arrivée**, restez joignable
- Vérifiez le contenu du dossier de votre enfant et les **documents demandés pour son intervention**
- Préparer ses **effets personnels** : des **vêtements** que votre enfant pourra enfiler facilement après l'intervention
- Un **doudou propre, lavé la veille** ainsi que la **tétine**.

1 Le matin de l'opération

- Reprendre une **douche**
- Se **laver les dents** ou faire un bain de bouche
- Ne **pas utiliser de produits cosmétiques** et **enlever le vernis à ongles**
- **Retirer les bijoux et les lunettes**
- **Ne pas apporter d'objets de valeur**
- **Garder slip ou culotte (ou couche propre)** et penser à **aller aux toilettes avant le bloc opératoire**
- **Apporter ses médicaments habituels** pour la journée
- Suivre les **consignes de jeun** données par le médecin anesthésiste (ne pas boire, ni manger, etc)



PASSEPORT MINEUR



Merci d'apporter pour chaque RDV et le jour de l'admission
les documents ci-dessous :

Les documents complétés et signés :

- ☐ • Le **dossier d'admission** pour mineur **signé par les deux parents** ou par le **représentant légal**
- ☐ • Le **consentement chirurgical éclairé signé par les deux parents** ou par le **représentant légal**
- ☐ • Le **consentement d'anesthésie signé par les deux parents** ou par le **représentant légal**.
- ☐ • **Autorisation d'opérer et de soins signée par les 2 parents.**

Les documents à apporter :

- ☐ • Les **attestations de carte VITALE et de MUTUELLE**
- ☐ • La **pièce d'identité du mineur** (carte d'identité, passeport, etc)
- ☐ • Les **pièces d'identités des deux parents**
- ☐ • Le **livret de famille et les décisions de justice** (tutelle, autorité parentale déchu)
- ☐ • Les **résultats de bilans sanguins** si demandés
- ☐ • Le **traitement habituel du mineur** (si hospitalisation complète) et les **dernières ordonnances**
- ☐ • La **carte de groupe sanguin**, si besoin
- ☐ • Le **carnet de santé**
- ☐ • Tous les **éléments nécessaires à l'intervention** demandés en préadmission.

Si votre enfant est prévu en ambulatoire, l'heure d'arrivée à la Clinique vous sera communiquée par SMS la veille de l'intervention, merci de la respecter.



Si votre enfant est prévu en hospitalisation, présentez-vous
à l'heure indiquée par le chirurgien.

Restez joignable !

POUR

L'OPÉRATION

La toilette

La veille de l'opération

- Bain ou douche avec savon doux
- Ongles coupés courts (mains et pieds)
- Laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles
- Pyjama propre
- Draps propres



ou



Le matin de l'opération

- Bain ou douche avec savon
- Laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles
- Vêtements propres



Message pour tes parents :

Laver votre enfant 2 fois permet de supprimer une très grande partie des microbes présents sur sa peau. Tout le personnel présent au bloc opératoire prend aussi beaucoup de précautions pour éviter la transmission des microbes.

Avant la toilette

- Retirer le vernis à ongles (mains et pieds)
- Retirer les bijoux (boucles d'oreille)



Message pour tes parents :

Pendant l'opération, l'anesthésiste surveille que votre enfant respire bien grâce à un appareil relié à un doigt (de sa main ou de son pied) ou en regardant la couleur de ses ongles. Le vernis empêche cette surveillance...



POUR

L'OPÉRATION

La toilette

ÉTAPE
PAR ÉTAPE

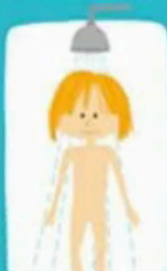
JE PRENDS MA DOUCHE TOUT SEUL !



ouvrir le
mitigeur



ajuster la
température



se mouiller



mettre une
noisette de
savon sur le gant



laver
le visage



laver
les 2 oreilles



laver
le cou



laver
la poitrine



laver
le ventre



laver
les 2 bras



laver
les 2 jambes



laver
les 2 pieds



laver
les orteils



laver
les parties intimes
et le fessier



rincer le corps



mettre une
noisette de
shampooing sur
le gant



laver les cheveux



rincer les cheveux



c'est fini !!!



fermer
le mitigeur



Le jour de ton arrivée

1

Tu passeras par le bureau d'accueil pour "remplir des papiers"



Tes parents seront toujours avec toi dans ta chambre .

Tu iras dans le service

2

3

Une infirmière ou une aide-soignante viendra te chercher pour t'accompagner dans ta chambre.

Elle te posera quelques questions comme par exemple :

- A quelle heure tu as mangé et bu, parce que tu ne dois plus rien manger 6 heures avant l'opération et tu ne dois plus boire 2 heures avant pour que tout se passe en sécurité.
- Si tu sais pourquoi tu viens à la clinique.



Ta chambre, c'est là où tu vas te préparer, te reposer, manger.

C'est là aussi que le docteur viendra te voir avant que tu rentres à la maison (ta sortie).

Comme chez toi, tu auras à disposition la télévision, une salle de bain, un lit.

Si tu restes dormir ici, un de tes parents pourra rester avec toi.



Message pour tes parents :

Avant votre arrivée à la clinique merci de prévenir si votre enfant a de la fièvre ou est malade (rhume, varicelle,...).

Pour sa sécurité, on évite d'opérer un enfant malade.



Message pour tes parents :

Certains médicaments ne doivent pas être donnés à votre enfant. Le jour de sa consultation, l'anesthésiste vous a précisé les médicaments autorisés. En cas de doute, toujours appeler le service avant de donner un nouveau médicament.



TON

HOSPITALISATION

Qui va s'occuper de toi?



Le médecin
Le chirurgien

C'est lui qui va t'opérer.
Tu l'as déjà rencontré avec tes
parents.



L'anesthésiste

C'est le médecin qui va
t'endormir pour ton opération.



L'infirmière

L'infirmière va t'accueillir avec
tes parents.

Son rôle est de s'assurer que
tout est prêt pour ta prise en
charge. Elle évaluera aussi ta
douleur.

N'hésite pas à lui poser des
questions !



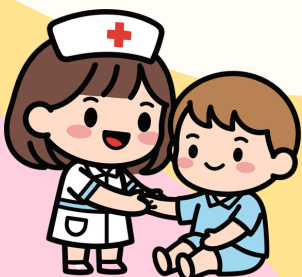
L'aide-soignante

C'est une personne qui aide
l'infirmière à te soigner, pour
les soins quotidiens. Elle peut
aussi t'apporter ton repas.



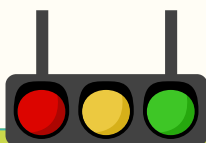
Le brancardier

Il va te conduire au bloc
opératoire.



N'oublie pas d'aller
aux toilettes avant de
quitter ta chambre !





1

Avant d'aller au bloc opératoire

Quand tu vas arriver dans ta chambre, tu auras une tenue spécifique à mettre. L'infirmière te donnera un médicament à boire pour être plus détendu.

Elle te donnera un masque (qui servira à t'endormir) et tu pourras coller des stickers pour le décorer. On te mettra un bracelet, ainsi qu'à ton doudou.

2

Le départ pour le bloc opératoire

Quand il sera l'heure de partir au bloc, le brancardier viendra te chercher et pourra t'emmener sur un brancard ou dans un lit à barreaux jusqu'à l'entrée du bloc opératoire. Tes parents ne peuvent pas venir avec toi, mais doudou est autorisé.



3

Au bloc opératoire

Plusieurs personnes vont s'occuper de toi. Une infirmière vêtue d'un chapeau, d'un masque et d'une tenue colorée va t'accueillir. Il y aura :

- L'anesthésiste,
- Le chirurgien que tu auras déjà rencontré lors de ta première consultation,
- Et les infirmières de salle d'opération.

Pour t'endormir, on utilisera ton masque dans lequel tu devras respirer lentement.

4

Après l'opération

On te conduira en salle de réveil. Là, des infirmières seront près de toi pour te surveiller lors de ton réveil.

Autour de toi, il y aura d'autres personnes ou d'autres enfants qui, comme toi, viennent de se faire opérer. Peut-être qu'il y aura un peu de bruit dans cette salle joliment décorée (le bruit des machines qui permettent de te surveiller, ...) mais il ne faudra pas t'inquiéter et tu pourras regarder la télé.

Après un moment dans cette salle, le médecin donnera son accord pour que tu puisses regagner ta chambre où tes parents t'attendent.

Une fois l'opération finie, tu vas te réveiller avec une perfusion, cela permet de faire passer un liquide directement dans ton corps. Elle a été mise pendant que tu dormais et a permis de te donner des médicaments pour que tu n'aies pas mal.

Ce liquide est souvent un médicament qui ne peut pas être avalé par la bouche.

5

Retour dans la chambre

L'infirmière viendra te voir et vérifiera si tout va bien. Tu lui diras comment tu te sens. Il faudra que tu attendes encore un peu avant de manger ou de boire. Et une fois que tu auras mangé, l'infirmière te retirera la perfusion.





La douleur

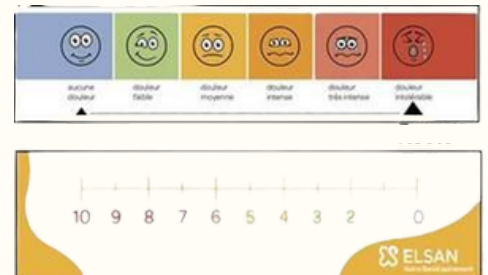


Si tu as mal, il faut le dire aux adultes qui prennent soin de toi pour qu'ils t'aident et te soulagent. Pour choisir le bon traitement, ils ont besoin de savoir "combien" tu as mal.

Pour leur dire, il existe différents moyens.

On peut te poser des questions :

- "Tu as mal un peu? Moyen? Beaucoup? Ou très fort?"
- "Donne une note à ta douleur entre 0 et 10"
- On peut aussi utiliser une règlette avec des visages
- Tes parents peuvent aussi nous renseigner car ils te connaissent bien !





LA

SORTIE



Une fois que tu iras mieux, le médecin te donnera l'autorisation de rentrer chez toi.

Tu pourras préparer tes affaires avec tes parents et revoir l'infirmière avec eux pour signer les papiers.

Puis, en route pour la maison !

Le médecin voudra peut-être te revoir plus tard pour voir si tout va bien.

Pour que tu guérisses vite, il faudra bien respecter les consignes (alimentaires et médicamenteuses) qui auront été données à tes parents.



On espère que ce petit guide t'aura apporté toutes les informations.



Donne-nous ton avis pour nous aider à mieux connaître tes envies et aider les autres enfants hospitalisés comme toi.

Avec tes parents, flashe le QR Code et dis nous tout !



Tes parents auront comme toi à remplir un questionnaire qui s'appelle E-Satis qu'ils recevront quelques semaines après ta sortie sur leur adresse mail.



Appel à J+1

Enfin, tes parents devront répondre à un questionnaire le lendemain de ton opération (sms) afin que l'on puisse s'assurer que tout va bien pour toi. Ils pourront aussi nous téléphoner s'ils le souhaitent.

Un grand merci et bon rétablissement !



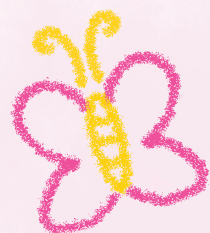


Bravo

TU A ÉTÉ TRÈS COURAGEUX

MAINTENANT

AMUSE-TOI !

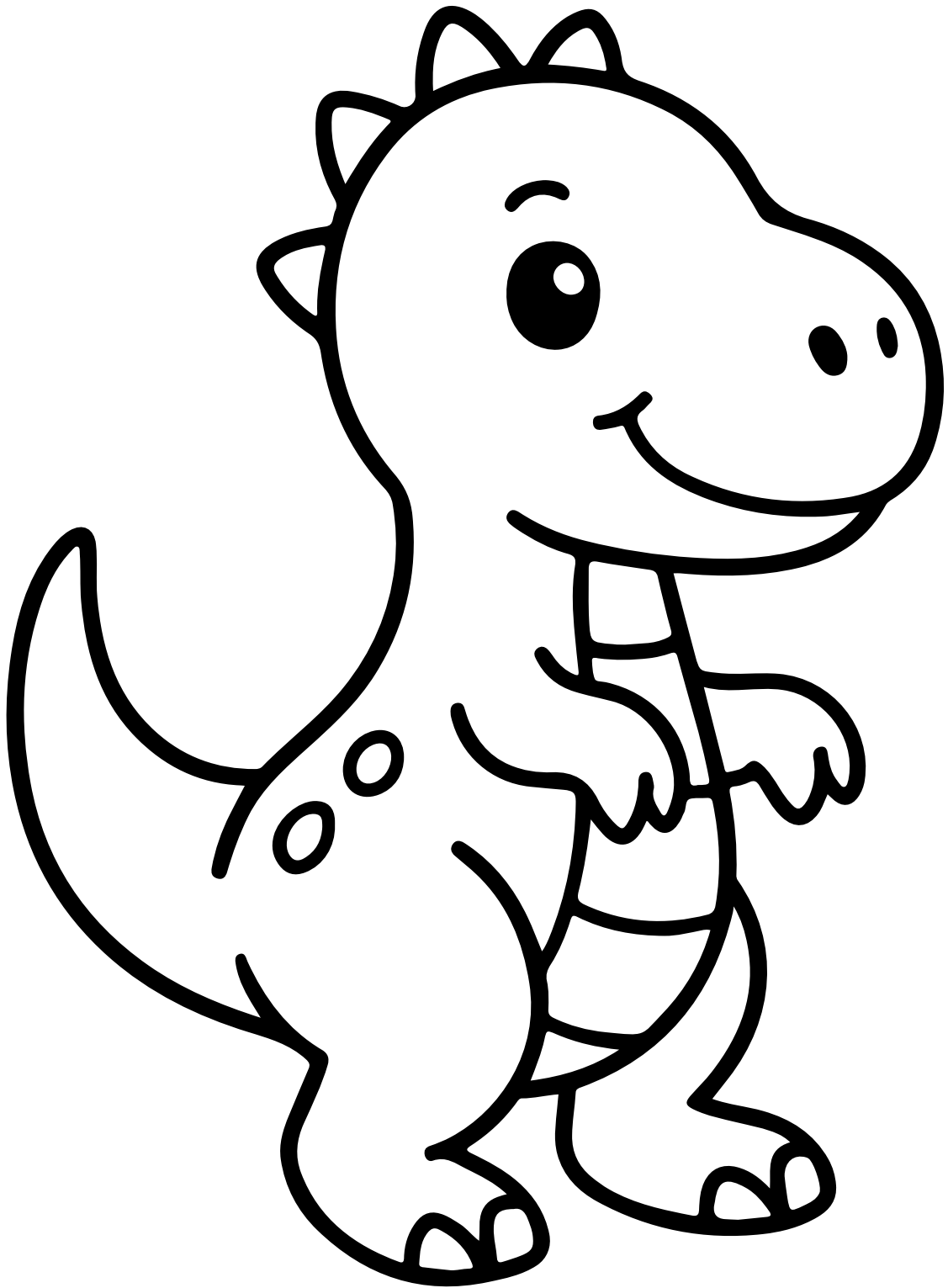


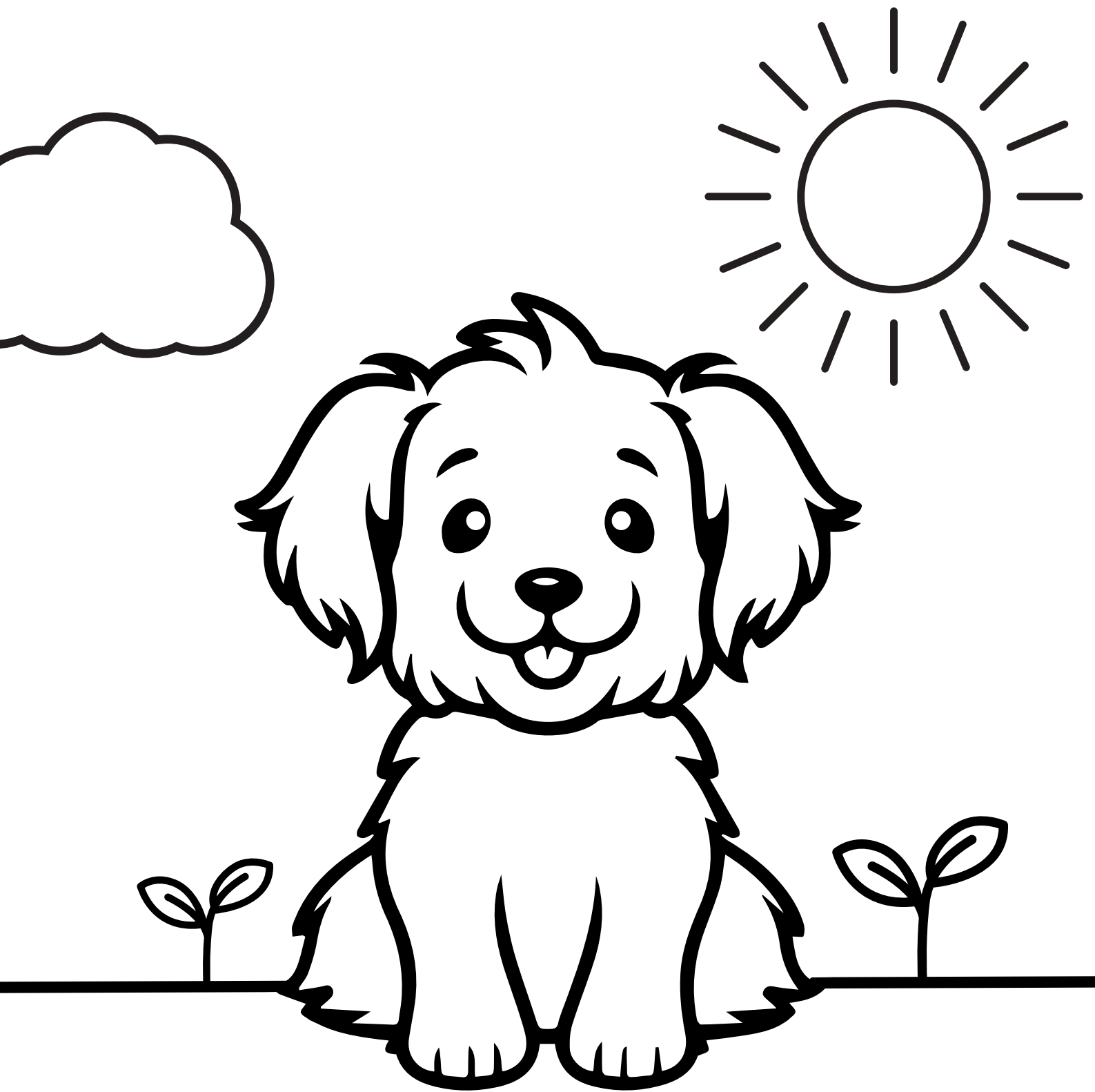


LICORNE

magique

Bébé dinosaure

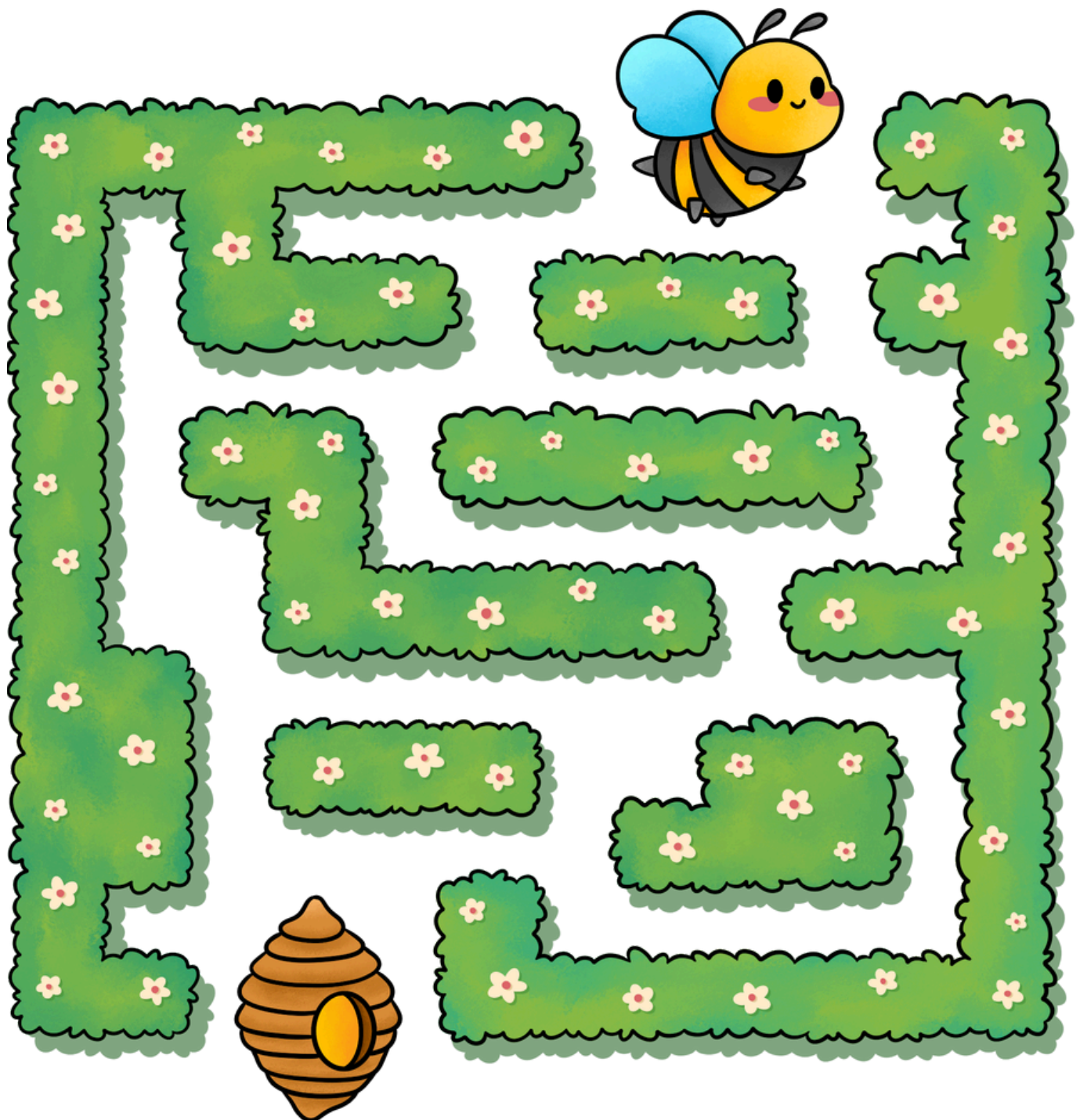




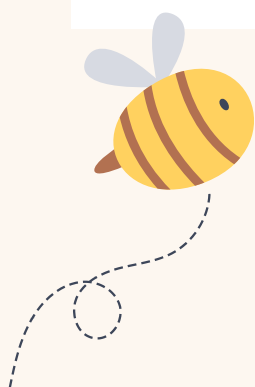
CHIEN

mignon

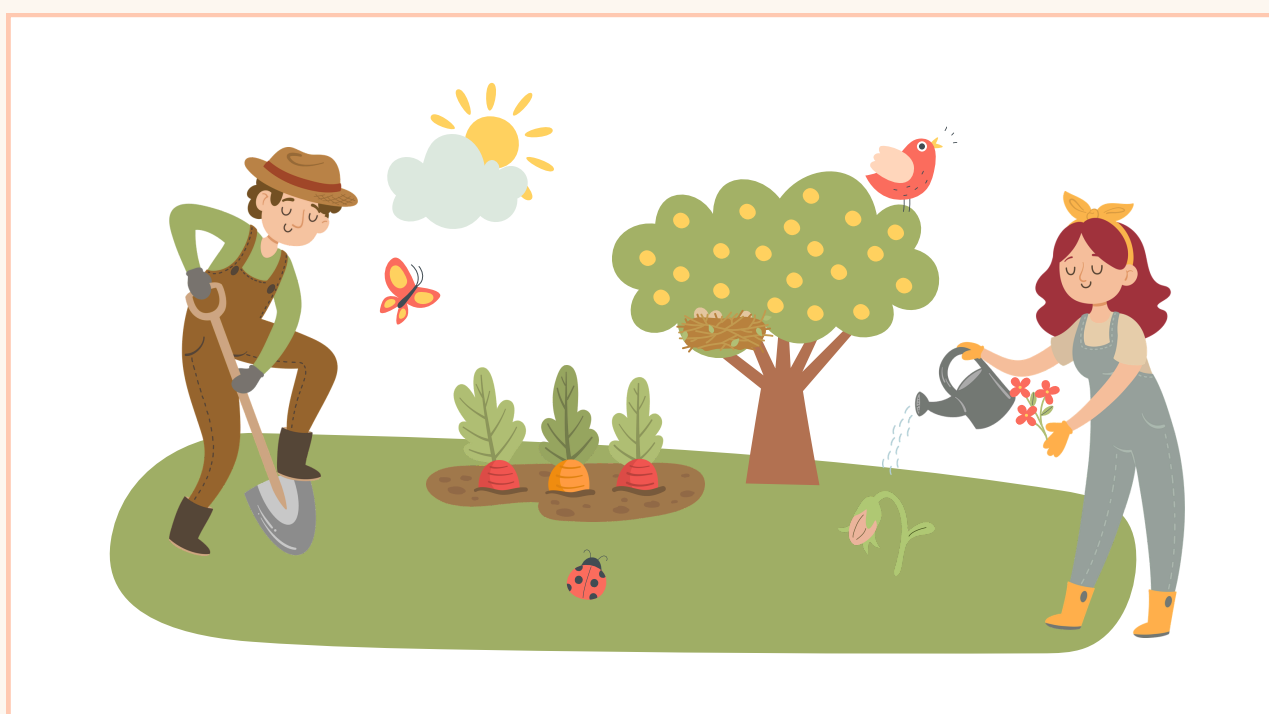
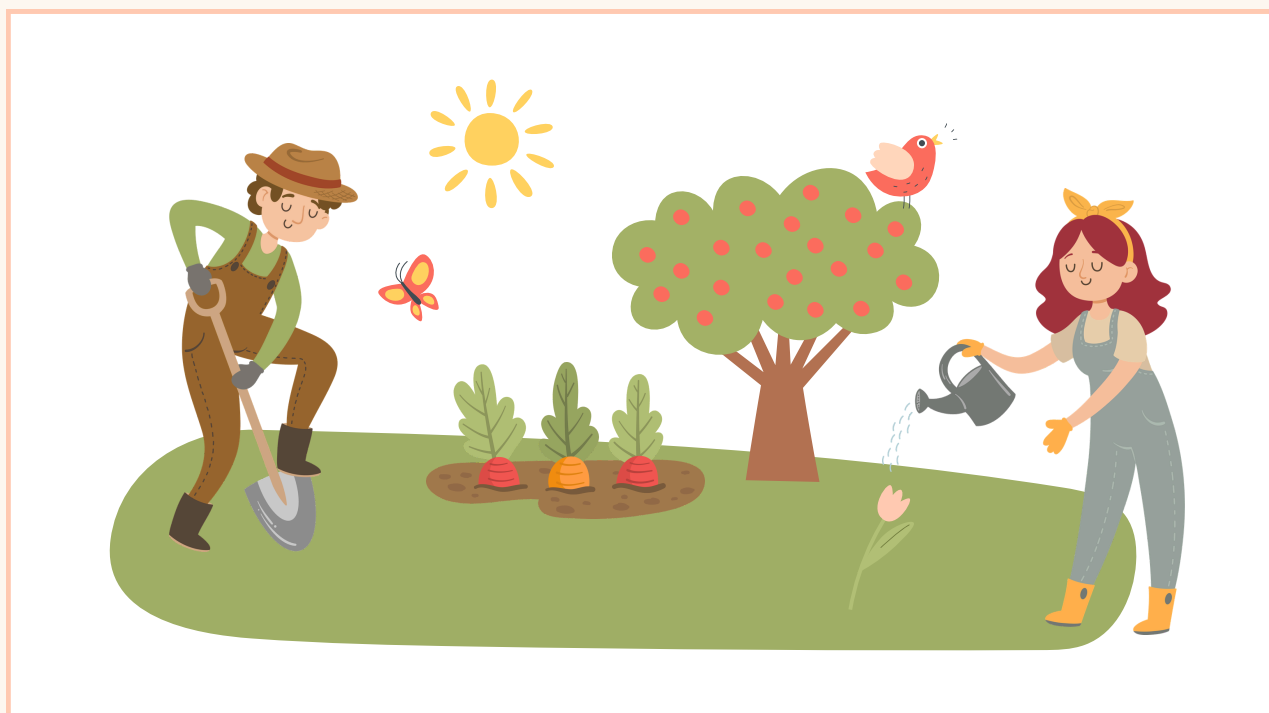
Aide l'abeille à retrouver sa ruche !



Les 7 différences



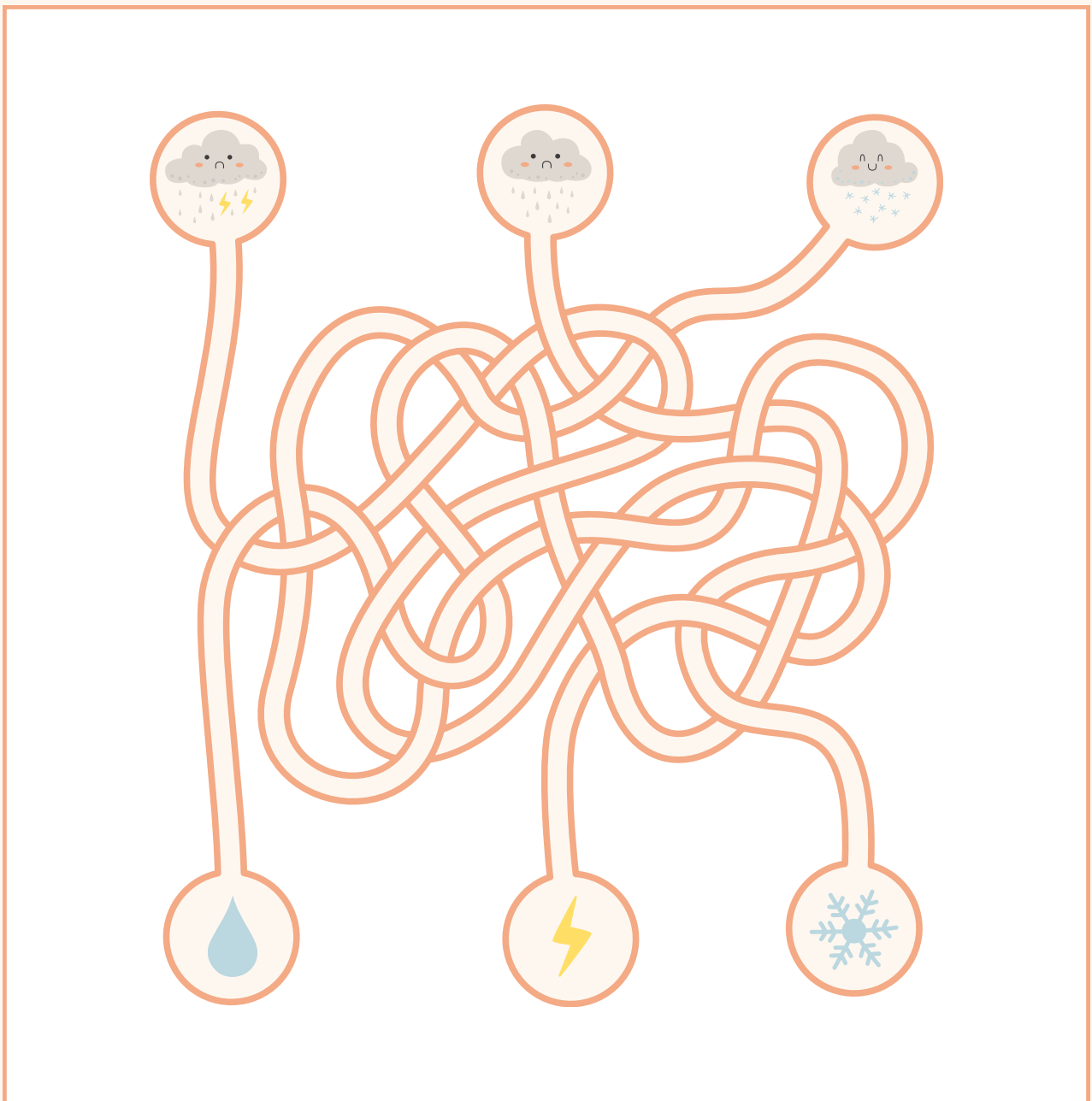
Regarde bien les deux scènes du printemps, puis entoure les 7 différences que tu vois.



LE LABYRINTHE DE LA MÉTÉO



Dans le labyrinthe, suis le bon chemin
pour aider l'orage à retrouver son éclair,
la pluie sa goutte et la neige son flocon.



PAIRES DE COCCINELLES



Relie les coccinelles qui ont le même nombre de points.

