

VOTRE MENU DE LA SEMAINE¹

Du 02 au 08 février
Du 16 au 22 Février
Du 02 Mars au 08 Mars
Du 16 Mars au 22 Mars



DEJEUNER

DINER

LUNDI

Coleslaw
Poisson pané, riz, fondue de poireaux
Fromage blanc sucre blanc
Compote poires 

Velouté du jour
Penne bolognaise pauvre en sel
Camembert
Fruit de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Poulet sauce pesto polenta à la tomate
Yaourt nature sucre blanc
Beignet au chocolat



Salade verte vinaigrette
Colin d'alaska meunière, pâtes et courgettes pauvre en sel
Petit moulé
Banane

MERCREDI

Œuf dur mayonnaise
Hachis parmentier
Vache qui rit BIO
Flan vanille nappé caramel 90g

Velouté du jour
Pâtes carbonara
Fromage blanc sucre blanc
Coupe ananas



JEUDI

Betteraves rouges
Œufs brouillés, emmental et ratatouille
Yaourt nature sucre blanc
Fruit de saison



Velouté du jour
Dahl de lentilles corail et pâtes risoni
Emmental
Crème dessert caramel

VENDREDI

Céleri rémoulade
Risotto au poulet
Yaourt aromatisé
Mini chou pâtissier

Salade verte vinaigrette
Jambon blanc 2 tranches purée de pommes de terre
Croc lait BIO
Compote pomme pêche 



SAMEDI

Paté croute 1 tranche et cornichon
Lasagnes florentine à la fêta FM
Fromage blanc sucre blanc
Compote poires 



Velouté du jour
Parmentier de poisson
Petit moulé x2
Crème dessert chocolat

DIMANCHE

Carottes râpées vinaigrette
Poulet sauce champignons, purée de butternut et duo de riz
Camembert
Eclair au café

Velouté du jour
Mini penne à l'italienne FM
Yaourt nature sucre blanc
Compote pommes 



VOTRE MENU DE LA SEMAINE 2

Du 09 au 15 Février
Du 23 Février au 1^{er}
Mars
Du 09 au 15 Mars
Du 23 au 29 Mars



DEJEUNER

DINER

LUNDI

Œuf dur mayonnaise
Rôti de porc aux herbes et aux
lentilles
Vache qui rit BIO
Fruit de saison



Salade verte vinaigrette
Tarte aux 3 fromages FM
Fromage blanc sucre blanc
Flan vanille nappé caramel

MARDI

Taboulé
Tortellini ricotta, mozzarella, tomate
Yaourt aromatisé
Coupe ananas

Velouté du jour
Cordon bleu, pommes de terre et
épinards à la crème
Petit moulé x2
Fruit de saison



MERCREDI

Betteraves rouges
Tartiflette
Fromage blanc sucre blanc
Compote poires



Salade verte vinaigrette
Boulettes aux légumes, sauce
crémée épicée
Camembert
Banane

JEUDI

Salade risoni au thon
Steak haché, purée de pommes de
terre à la crème
Tomme noire
Liégeois au chocolat

Velouté du jour
Colin d'alaska beurre citronné, purée
de pois cassé
Yaourt nature sucre blanc
Suprême d'orange



VENDREDI

Chou rouge vinaigrette
Parmentier de canard pauvre en sel
Yaourt aromatisé
Crème dessert vanille



Velouté du jour
Lasagne de légumes
Fromage blanc sucre blanc
Compote pommes

SAMEDI

Salade de pommes de terre persillade
Lentilles vertes à la tomate, petites
pâtes au curcuma et citron FM
Yaourt nature sucre blanc
Purée de pruneaux

Salade verte vinaigrette
Tortilla pommes de terre, riz à
l'Espagnole
Vache qui rit BIO
Mousse au chocolat au lait



DIMANCHE

Céleri rémoulade
Couscous au poulet pauvre en sel
Emmental
Tarte au citron



Velouté du jour
Macaronis sauce forestière FM
Croc lait BIO
Compote pomme banane