

Parce que l'insuffisance rénale est une pathologie complexe et multifactorielle, une équipe médicale (néphrologues, urologues,...) et une équipe éducative pluridisciplinaire apportent des réponses adaptées et personnalisées.

LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE PROPOSÉES

Adressage possible par :

Médecin traitant, Médecins spécialisés, Pharmacien, Infirmière libérale, Infirmière coordinatrice, Etablissements spécialisés, Autres

Bilan d'orientation d'insuffisance rénale

1/2 journée
 Evaluation médicale et pluridisciplinaire (diététique, sociale, radiologique, néphrologique, vasculaire,...)

Plusieurs orientations sont possibles en fonction des besoins identifiés

Hospitalisation de Jour en Soins Médicaux et Réadaptation

Programme d'éducation thérapeutique du patient insuffisant rénal chronique « Mes reins et mois »

1 séance collective/semaine pendant 8 semaines

Des ateliers personnalisés pour accompagner le patient dans la gestion de sa maladie chronique.

Prise en charge spécialisée urologie et néphrologie

- Consultations Néphrologie
- Consultations Urologie
- Centre Hémodialyse
- Unité de Dialyse Médicalisée

Reconditionnement à l'effort

2 séances collectives / semaine pendant 8 semaines

Découverte de différentes activités physiques (gym douce, marche nordique, bainéo, yoga,...) en lien avec l'état de santé.

Hospitalisation

Prise en charge en hospitalisation complète

Hospitalisation en médecine néphrologique ou urologique.

Autres prises en charge

Consultations Spécialisées

- Douleur
- Infectiologie
- Obésité
- Cardiologie
- Vasculaire

Lien avec la ville

- Médecin Généraliste
- Professionnels de santé spécialisés
- Associations
- etc



UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe pluridisciplinaire permet une prise en charge globale du patient.

Elle est composée de :

- médecins spécialistes : -néphrologues, -urologues, -vasculaires,

- radiologues,
- médecin ETP
- pharmacienne
- infirmière coordinatrice,
- infirmières expertes en néphrologie,
- diététiciennes,
- psychologues,
- ...

UN PARCOURS PERSONNALISÉ AVEC UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

PÔLE UROLOGIE NEPHROLOGIE
 POLYCLINIQUE VAUBAN VALENCIENNES

ELSAN
 HÔPITAUX PRIVÉS DU HAINAUT
 POLYCLINIQUE VAUBAN
 POLYCLINIQUE DU PARC
 CENTRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE DE LA ROUSEVILLE

Bilan de réévaluation en fonction des besoins du patient

vau.coordnatrice.mrc@elsan.care
 03 27 32 42 21

PRENDRE RENDEZ-VOUS :

Polyclinique Vauban
 10 Avenue Vauban
 59300 VALENCIENNES
 03 59 75 17 52



PÔLE UROLOGIE
 NÉPHROLOGIE

CONTACTS



LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE DÉTAILLÉES

Tout au long du parcours, le médecin adresseur est informé du suivi médical du patient.

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT INSUFFISANT RÉNAL CHRONIQUE

Pourquoi ce programme ?

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) « Mes reins et moi » a lieu à la Polyclinique Vauban de Valenciennes. Il a pour objectif d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Les principaux objectifs sont :

- d'informer sur la maladie et ses traitements,
- connaître les gestes à faire ou ne pas faire,
- mieux faire face aux difficultés de la vie quotidienne,
- faciliter la communication avec l'entourage familial, proche, professionnel, et médical (médecin traitant, infirmier, laboratoire...).

Pour quels patients ?

Notre programme s'adresse aux patients ayant une maladie rénale chronique à partir du stade III (le débit de filtration glomérulaire est compris entre 30 et 60ml par minute).

L'équipe :

Médecins spécialistes, infirmière coordinatrice, infirmière, diététiciennes, psychologues, pharmacienne, ...

LE PROGRAMME

Bilan d'inclusion

Des séances d'éducation thérapeutique collectives et/ou individuelles abordant différents thèmes tels que :

le fonctionnement des reins, les mesures hygiéno-diététiques adaptées, les traitements médicamenteux, connaître et comprendre la dialyse, présentation du parcours pré greffe

Bilan d'évaluation en fin de programme

8 semaines

Accompagnement éducatif en fonction des besoins du patient

Contact : 03 27 32 42 21
vau.coordinatrice.mrc@elsan.care

PRISE EN CHARGE MÉDICALE SPÉCIALISÉE

Pôle de consultations

→ Néphrologie :

Secrétariat : 03 27 32 58 43 / 03 61 32 71 70

→ Urologie :

Secrétariat : 03 27 32 40 26

Service d'urgences

→ Service des Urgences : 03 27 32 41 00

→ Néphrologue de garde 24h/24, 7j/7

→ Urologue de garde 24h/24, 7j/7

→ Plateau d'imagerie (scanner, IRM,...)

Pôle d'hospitalisation

→ Néphrologie

Unité de médecine, de soins continus avec accès à un plateau technique :

- Centre lourd de dialyse,
- Unité Médicalisée de Dialyse,
- Dialyse péritonéale
- Hémodialyse à domicile

→ Urologie

Unité d'urologie, de soins continus, de Soins intensifs post-opératoire avec un accès au plateau technique opératoire :

- Salles d'opérateurs dédiées,
- Lithotripsie extracorporelle,
- ...

Contacts :

Consultations Néphrologie : 03 27 32 58 43 / 03 61 32 71 70

Consultations Urologie : 03 27 32 40 26

Urgences : 03 27 32 41 00

RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT

Pourquoi ce programme ?

Ce programme a lieu à la Polyclinique du Parc / Centre de Rééducation La Rougeville de Saint-Saulve. Il a pour objectif d'améliorer la qualité de vie et sa santé grâce à la pratique d'une activité physique régulière. De reprendre progressivement une activité physique adaptée en lien avec l'état de santé.

Les principaux objectifs sont :

- développer un nouveau comportement et d'optimiser sa condition physique,
- retrouver souplesse, mobilité, force et tonus, confiance et estime de soi,
- découvrir différentes activités physiques.

Pour quels patients ?

- Toute personne en surpoids ou souffrant d'une maladie chronique.

L'équipe :

Médecins spécialisés, professeurs activité physique adaptée, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, psychologues, assistante sociale, infirmières,...

LE PROGRAMME

Bilan d'inclusion

Séances éducatives collectives et/ou individuelles 2 fois par semaine abordant différents thèmes tels que :

Découverte de différentes activités physiques (balnéo, renforcement musculaire,...), les bénéfiques et les risques de l'activité physique, apprendre à gérer sa fréquence cardiaque, comment me détendre (relaxation), ...

Bilan d'évaluation en fin de programme

8 semaines

Accompagnement personnalisé en fonction des besoins du patient

Contact : 03.66.20.04.81
reconditionnementeffort.hph@elsan.care