

Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) à l'Hôpital Privé d'Ambérieu, pour la mise en place d'une
Prothèse Totale de Hanche.

Vous trouverez dans ce guide, les informations qui vous aideront à mieux comprendre l'intervention dont vous allez bénéficier, et le programme que nous vous proposons pour que vous récupériez rapidement une vie quotidienne normale.

Ces informations ne se substituent pas aux entretiens que vous aurez avec votre chirurgien, le médecin anesthésiste, le personnel infirmier, mais elles pourront vous servir de support au cours de ces entretiens et lors de votre séjour.

Ces informations sont d'ordre général et l'intervention dont vous allez bénéficier peut nécessiter des recommandations plus appropriées à votre cas personnel. N'hésitez pas à en parler avec votre chirurgien.

Vous trouverez dans ce document toutes les informations concernant votre hospitalisation :

AVANT L'HOSPITALISATION

- Les démarches et documents à réunir en vue de l'hospitalisation
- Votre préparation corporelle avant l'intervention
- Les règles du jeûne avant une anesthésie

PENDANT L'HOSPITALISATION

- L'intervention
- Les risques et les complications

LA SORTIE

- Votre sortie
- Les consignes de sortie

FRAIS ET HONORAIRES



POURQUOI UNE PROTHESE TOTALE DE HANCHE ?

La hanche est constituée par les surfaces articulaires cartilagineuses du fémur et du bassin.

L'arthrose de hanche, ou coxarthrose, est une altération dégénérative progressive du cartilage articulaire. Il s'agit d'un processus irréversible.

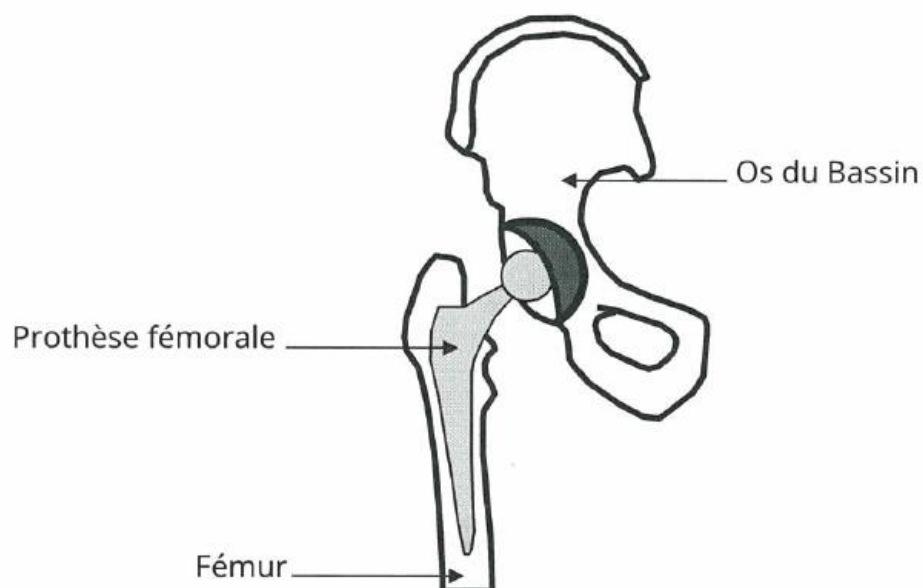
La rapidité de la destruction articulaire est variable, de quelques mois, à plusieurs années. C'est la cause de la douleur de la hanche la plus fréquente après 50 ans. Cette douleur peut être chronique (présente en permanence) ou évoluer par crises (poussées d'arthrose).

Elle s'accompagne d'enraidissement et donc de limitation de mouvements.

La chirurgie devient la seule solution lorsque le traitement médical n'est plus efficace et que les examens complémentaires (radiographies) mettent en évidence une arthrose globale avancée de l'articulation par une prothèse totale de hanche.

L'indication opératoire dépend surtout de la douleur et de la gêne fonctionnelle (limitation de la mobilité articulaire, retentissement sur la marche...). La décision du moment de l'intervention incombe au patient, et à personne d'autre.

Le principal bénéfice à attendre du traitement proposé est la suppression des douleurs, et ainsi de retrouver une déambulation indolore.



DÉMARCHES, DOCUMENTS A RÉUNIR EN VUE DE L'HOSPITALISATION

Vous trouverez à la fin du document le listing « Préparez votre intervention » où se trouvent les démarches à effectuer et les documents à rapporter pour l'hospitalisation.

VOTRE PRÉPARATION CORPORELLE AVANT L'INTERVENTION

Vous ne devez présenter **aucune infection dans les 10 jours** qui précèdent votre opération. Si besoin, nous téléphoner.

Nous vous demandons une **dépilation** (crème dépilatoire) **de la hanche à opérer**. Elle est à effectuer 3 jours avant l'intervention. Le rasage est interdit car il favorise les infections.

La veille de l'opération

Retirez avant votre hospitalisation : bijoux (piercing et alliance compris) et maquillage (vernis, résine à ongle compris).

La participation du patient dans la lutte contre les infections associées aux soins est essentielle.

Certaines pratiques pourront vous sembler fastidieuses ; elles sont néanmoins nécessaires pour vous garantir la qualité des soins.

Votre collaboration est donc indispensable.

Les ongles renferment beaucoup de germes, le vernis aussi. Limitez ce risque en **retirant votre vernis et en brossant et coupant vos ongles** des mains et des pieds.

Les douches visent à éliminer la majorité des microbes présents sur la peau et ainsi limiter le risque d'infections.

Prenez une douche avec un savon doux (gel douche neutre neuf) **juste avant le départ pour la clinique**. Puis utilisez serviette, vêtements directement sortis de l'armoire.

LES RÈGLES DU JEÛNE AVANT UNE ANESTHÉSIE

Stoppez l'alimentation solide 6 heures avant intervention :

Fruits, légumes, poissons, laitages... ainsi que les boissons pétillantes (ex. sodas, eau gazeuse), avec de la pulpe (ex. jus d'orange) ou supplémentées (protéines...). Stoppez les chewing-gums et le tabac.

Buvez 3 heures avant l'intervention :

Une boisson sucrée sans pulpe et sans gaz (jus de pomme, de raisin, thé) ou de l'eau non gazeuse. Ces boissons (environ 400 ml) vous aideront à mieux récupérer après la chirurgie.

Puis stoppez tout liquide (3 heures avant l'intervention)

PENDANT L'HOSPITALISATION

Vous serez accueilli au bureau des entrées puis votre chambre vous sera indiquée.

Une infirmière se chargera de collecter vos traitements, vos radiographies et vos documents à signer.

Pour la préparation préopératoire, vous serez invité à porter une chemise bleue fournie par l'Hôpital ainsi qu'un slip.

Plusieurs vérifications seront faites : votre identité, votre intervention et le côté opéré.

Un(e) brancardier(e) se présentera pour vous accompagner au bloc opératoire avec votre lit. Avant d'être installée sur la table d'opération, il faudra compter sur une attente d'environ 20 mn. Ce temps pouvant être rallongé à cause d'éventuelles urgences qui peuvent perturber nos planifications des horaires.

A l'arrivée au bloc opératoire, l'équipe médico-chirurgicale se présentera à vous et contrôlera à nouveau votre identité, votre intervention et le côté à opérer.

En salle d'opération, des électrodes et un brassard seront posés sur votre torse et vos bras pour surveiller vos battements cardiaques et votre tension artérielle. Une perfusion au bras et un masque avec de l'oxygène seront mis en place.

L'anesthésiste vous prendra en charge pour réaliser l'anesthésie qui vous aura été préalablement proposée lors de la consultation pré-anesthésique.

L'INTERVENTION

Le but de l'intervention est de remplacer les surfaces articulaires dégradées de votre hanche par une articulation artificielle appelée prothèse totale de hanche.

L'intervention est réalisée dans un bloc opératoire hyper-aseptique sous anesthésie générale ou rachianesthésie.

Elle dure environ 1h00.

L'incision est située sur la fesse. L'articulation est ouverte, exposant les surfaces articulaires. Le cartilage, l'os en souffrance et les ostéophytes (excroissances osseuses), sont enlevés. Une fois les coupes osseuses réalisées, une prothèse d'essai est mise en place afin de vérifier la mobilité et la stabilité de votre hanche.

Après validation des pièces d'essai, la prothèse définitive est fixée.

L'articulation est abondamment lavée, puis la fermeture de la capsule articulaire et des différents plans superficiels est réalisée.

Un pansement compressif est mis en place.

Vous serez conduit en salle de réveil.

Vous regagnerez ensuite votre chambre lorsque le réveil sera complet et votre douleur post-opératoire considérée comme bien contrôlée.

LES RISQUES ET COMPLICATIONS

Toute acte chirurgical comporte un risque rare de complications (hémorragiques, phlébite, infection, embolie pulmonaire notamment).

Des complications peuvent survenir même si elles restent rarissimes avec les équipes entraînées :

- Une infection pouvant nécessiter des antibiotiques et/ou une reprise chirurgicale.
- L'atteinte d'un nerf entraînant une altération de la sensibilité, voire une paralysie.
- La désunion de la cicatrice, un hématome ou une nécrose cutanée justifiant une reprise chirurgicale.
- Le but de l'intervention est de recouvrer une articulation mobile, indolore et stable, qui peut entraîner exceptionnellement une variation de longueur du membre inférieur.

APRES L'INTERVENTION

Le jour de l'intervention

Vous retrouverez votre équipe infirmière pour des contrôles réguliers de votre pouls, tension, de votre indolence. Il vous sera proposé une collation.

Le premier lever sera effectué rapidement après l'intervention, et les perfusions seront également retirées précocement.

Le lendemain de l'intervention

Il vous sera demandé de vous habiller avec des vêtements confortables (mais pas de pyjama ni de chemise de nuit en journée), ainsi que des chaussures fermées (type baskets), pour faciliter les exercices de rééducation.

La rééducation sera débutée avec le kinésithérapeute. En règle générale, La marche avec appui est permise immédiatement.

Le chirurgien vous verra avant votre sortie.

Votre médecin traitant sera informé par courrier dans les jours suivants.

DOCUMENTS DE SORTIE (Remis à la consultation)	
Ordonnance pour le traitement contre la douleur	
Ordonnance pour le traitement anticoagulant avec ordonnance de contrôle	
Ordonnance pour les pansements étanches et leur réfection par une infirmière	
Ordonnance pour les séances de rééducation	

CONSIGNES DE SORTIE

Marcher et bouger

La marche avec appui total sur le membre opéré est autorisée. L'utilisation de cannes afin de sécuriser la marche est conseillée, mais il est permis de marcher sans.

La mobilisation de la hanche doit s'effectuer librement, en fonction de la douleur. Il est conseillé de ne pas rester alité toute la journée, afin de prévenir l'apparition éventuelle d'une phlébite au niveau du mollet.

Les médicaments

Un traitement anticoagulant de prévention d'une phlébite vous a été prescrit. Il convient de respecter scrupuleusement le traitement et de réaliser les injections quotidiennement par une infirmière, pendant 35 jours.

Pour gérer au mieux la douleur, vous devez prendre de façon systématique votre traitement antalgique et le cas échéant, anti-inflammatoire, tel qu'il vous a été prescrit sur les ordonnances qui vous ont été remises. Il ne faut pas attendre d'avoir des douleurs pour prendre le traitement.

La glace

Il est important de « glacer » votre hanche.

Le froid a un effet antalgique (contre la douleur), et un effet anti-inflammatoire (contre le gonflement).

Pour éviter les risques de brûlure, la glace ne doit pas être en contact direct avec la peau. Il est conseillé d'interposer un tissu entre la peau et la poche de glace.

Le pansement

Le pansement qui est sur votre hanche opérée doit rester propre.

Les pansements qui vous ont été prescrits permettent de prendre une douche. Si le pansement n'est plus étanche, il faut impérativement le changer.

Les changements de pansements doivent être effectués après un lavage soigneux des mains, tous les 2 jours par une infirmière.

La rééducation

La rééducation par un kinésithérapeute doit être débutée dès les jours suivant votre retour à domicile (le rendez-vous doit avoir été prévu avant l'intervention chirurgicale).

Le fait de se rendre au cabinet du kinésithérapeute est souvent plus efficace que de faire sa rééducation à domicile.

La rééducation ne se limite pas aux exercices demandés par le kinésithérapeute lors des séances de rééducation. Vous pouvez faire certains exercices vous-même à domicile.

La récupération rapide

La rééducation est guidée par le kinésithérapeute, mais vous êtes l'acteur principal de votre récupération.

Une récupération rapide après votre prothèse totale de hanche est aussi dépendante de votre volonté. Il faut essayer de revivre une vie quotidienne normale le plus rapidement possible.

Votre activité doit être avant tout conditionnée à votre douleur. Il n'y a aucune raison, ni danger, à essayer de reprendre une activité normale le plus rapidement possible.

La consultation post-opératoire

Un rendez-vous avec le Dr PFLIEGER vous est remis pour un premier contrôle radiographique et clinique un mois et demi après votre intervention.

FRAIS ET HONORAIRES

Pour votre chirurgien

A votre sortie, il vous sera demandé de régler les dépassements d'honoraires si ceux-ci n'ont pas été pris en charge par votre mutuelle (pensez bien à nous envoyer la prise en charge mutuelle en amont de l'hospitalisation si le tiers payant est possible).

Pour l'anesthésiste

Il vous sera demandé de régler la consultation d'anesthésie à la fin de celle-ci.

A la sortie, il vous sera également demandé de régler les dépassements d'honoraires de l'anesthésiste si ceux-ci ne sont pas pris en charge par votre assurance complémentaire santé.

Pour la clinique

Si vous êtes assuré social, vous serez remboursé à 100% des frais d'hospitalisation. Resterons à votre charge le forfait journalier ainsi que la chambre individuelle le cas échéant.

Ces frais peuvent être pris en charge totalement ou partiellement par votre assurance complémentaire santé.

En cas de problème ?

Si le moindre problème survient à partir de votre retour à domicile, il faut impérativement joindre, en priorité, l'équipe RRAC :

1

En journée, le secrétariat chirurgical :

04 74 38 96 58

2

Vous pouvez également contacter l'infirmière RRAC :

04 74 38 95 95

3

La nuit, les week-ends et jours fériés, le service d'hospitalisation :

04 74 38 95 22

Il est préférable de nous joindre directement que de passer par une autre équipe qui ne connaît pas votre pathologie. Un simple coup de téléphone peut permettre de vous rassurer ou de gérer une situation qui restera le plus simple possible, si elle est gérée dès le début.

PREPARER VOTRE INTERVENTION

Cochez la case lorsque l'étape est réalisée et n'hésitez pas à informer le personnel si une étape n'a pas été réalisée.

DÉMARCHES A EFFECTUER AVANT L'HOSPITALISATION	
Prendre rendez-vous avec l'anesthésiste	<input type="checkbox"/>
Effectuer un bilan sanguin	<input type="checkbox"/>
Effectuer la préadmission dans notre établissement (après la consultation d'anesthésie)	<input type="checkbox"/>
Réaliser les radiographies prescrites	<input type="checkbox"/>
Réalisation d'un bilan dentaire (recherche d'un foyer infectieux) et cardiologique	<input type="checkbox"/>
Contacteur un kinésithérapeute (Premier RDV dans la semaine suivant l'intervention)	<input type="checkbox"/>
Contacteur un(e) infirmier(e) libéral(e)	<input type="checkbox"/>
Prévoir de se faire accompagner pour aller et revenir de la clinique	<input type="checkbox"/>
Se procurer les médicaments prescrits pour après l'intervention	<input type="checkbox"/>
Lecture et compréhension des documents remis	<input type="checkbox"/>

DOCUMENTS A RAPPORTEUR LE JOUR DE L'ANESTHÉSIE	
Au bureau des préadmissions :	
Carte vitale	<input type="checkbox"/>
Carte mutuelle	<input type="checkbox"/>
Prise en charge mutuelle (ou par fax au 04 74 38 95 29)	<input type="checkbox"/>
Carte d'identité	<input type="checkbox"/>
Attestation de la sécurité sociale	<input type="checkbox"/>
Devis du chirurgien, signé	<input type="checkbox"/>
Fiche hôtelière	<input type="checkbox"/>
Demande de chambre particulière	<input type="checkbox"/>
Pour l'anesthésiste :	
Fiche personne de confiance	<input type="checkbox"/>
Questionnaire médical	<input type="checkbox"/>

A RAPPORTEUR LORS DE L'HOSPITALISATION	
Radiographies et examens en votre possession	<input type="checkbox"/>
Bas de contention et cannes anglaises (ordonnance remise à la consultation)	<input type="checkbox"/>
Vêtements et chaussures confortables et fermées (hors pyjama)	<input type="checkbox"/>
Nécessaire de toilette	<input type="checkbox"/>

Si vous ne ramenez pas vos radiographies lors de votre hospitalisation, l'intervention pourra être annulée. (Un scanner n'est pas une radiographie).