



Préparez votre intervention du genou en toute sérénité

Programme de Préhabilitation avant prothèse de genou

Avant l'intervention et afin d'améliorer le délai de récupération, votre chirurgien vous conseille de participer à un programme de préparation spécifique à raison de 2 matinées pendant 6 semaines au sein de notre service d'Hospitalisation à Temps Partiel.

Les objectifs :

- Améliorer la récupération post-opératoire
- Diminuer la douleur et l'anxiété liées à l'intervention
- Favoriser un retour plus rapide à l'autonomie



Kinésithérapie :

Bilans, renforcement, travail de mobilité et marche



APA (activité physique adaptée) :

Exercices sécurisés et progressifs



Balnéothérapie : (Château Galland)

Travail en décharge pour soulager l'articulation



Diététique :

Optimiser l'alimentation autour de l'intervention



Informations pratiques :

Gestion des douleurs post-opératoires



2 fois
par semaine



Programme de
6 semaines



Clinique
Saint Vincent

Secrétariat

Tél. : 03 81 48 26 78

Mail : nadege.bressand@elsan.care



ELSAN

CLINIQUE SAINT VINCENT